

Центральный научно-исследовательский институт организации  
и информатизации здравоохранения Минздрава России  
Национальный центр укрепления общественного здоровья  
«АРИОН»

# **105 УСПЕШНЫХ ПРАКТИК**

## **В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ**

Сборник информационно-методических материалов



**Москва 2023**

**105 УСПЕШНЫХ ПРАКТИК В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ:** Информационно-методическое издание / Составители: В.П. Чуднов, С.В. Ошурков, В.А. Полесский, А.Е. Рацимор, Л.В. Калмыкова, И.В. Морозов, М.: РИО ЦНИИОИЗ МЗ РФ, – 2023. – 234 стр.: ил., doi: 10.21045/978-5-94116-060-0-2023

Под общей редакцией д.м.н., профессора, академика РАН В.И. Стародубова

Научный редактор к.м.н., в.н.с. В.А. Полесский

Эксперты АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН»

1. Чуднов В.П. – к.м.н., доцент кафедры ОВП ФУВ МОНИКИ, с.н.с. ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
2. Чудаков С.Ю. – к.м.н., соруководитель проекта «ХелсНет» НТИ
3. Сон И.М. – д.м.н., профессор, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Минздрава РФ
4. Полесский В.А. – к.м.н., в.н.с., ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
5. Гажева А.В. – к.м.н., доцент, ГБУ НИИОЗ ММДЗМ
6. Рацимор А.Е. – д.м.н., профессор МФЮА
7. Трофимов Н.В. – генеральный директор АНО «Агентство развития профессиональных квалификаций», директор территориальных программ РАНХиГС
8. Вагин В.В. – к.ф.н., руководитель центра НИФИ
9. Ошурков С.В. – к. психол. н., доцент, эксперт АНО «АРИОН»
10. Калмыкова Л.В. – председатель правления ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»
11. Калинина Ю.Ю. – зам. главы городского округа Ступино по социальным вопросам
12. Бантьева М.Н. – к.м.н., в.н.с., ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
13. Евдаков В.А. – д.м.н., в.н.с., ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
14. Васильева Г.П. – д.м.н., профессор, ННИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко
15. Ходакова О.В. – д.м.н., доцент, ЦНИИОИЗ Минздрава РФ
16. Бугаев Н.В. – сопредседатель комиссии по развитию человеческого капитала ОАТОС
17. Кононов Н.В. – вице-президент ООО «Лига здоровья нации»
18. Коняева Н.А. – к.п.н., председатель совета МОБО «Лига молодых матерей Подмосковья»
19. Никитина Е.В. – зам. главного врача поликлиники, МО, г. Москва
20. Паламарчук И.И. – к.э.н., доцент, эксперт АНО «АРИОН»
21. Кобякова Е.А. – исполнительный директор Благотворительного фонда им. св. Николая Чудотворца

Сборник информационно-методических материалов включает 105 проектов в сфере укрепления общественного здоровья, прошедших экспертную оценку представителями научного сообщества, специалистами в области общественного здравоохранения, сотрудниками общественных объединений и признанных успешными практиками, которые могут быть тиражированы на муниципальном и региональном уровнях в субъектах Российской Федерации. Проекты представлены в виде паспортов и ранжированы по уровням и методам проектирования – от регионального и муниципального до инициативного и группового. Они обобщают опыт межведомственного взаимодействия и партнерских отношений в деятельности по развитию инфраструктуры общественного здравоохранения и созданию условий для формирования здоровьесберегающей среды в процессе реализации региональных и муниципальных программ укрепления общественного здоровья.

Издание адресовано представителям органов местного самоуправления, специалистам в области общественного здоровья, работникам социальных служб, образования, общественных организаций.

ISBN 978-5-94116-060-0



© Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения  
Минздрава России, 2023

© АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН», 2023



Президент Российской Федерации В.В. Путин поставил целью достижение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году и 80 лет к 2030 году. При этом он указал, что опережающими темпами должна расти продолжительность именно здоровой, активной и полноценной жизни, для чего необходима профилактика, раннее выявление заболеваний и воспитание ответственного отношения к своему здоровью. Эта стратегическая задача потребует концентрации сил Правительства РФ, глав регионов и муниципальных образований, руководителей здравоохранения всех уровней и в целом общества.

В последнее десятилетие актуальной стала задача объединения усилий всех участников профилактического процесса в целях создания единого здоровьесформирующего пространства. Как возможный вариант такого объединяющего начала следует рассматривать развитие на территориях системы общественного здравоохранения. Все большую роль и значение в этой системе должны приобретать некоммерческие организации, реально участвуя в формировании идеологии и практики укрепления общественного здоровья в регионах и на уровне местного самоуправления. Одним из таких примеров можно считать недавно организованной группой специалистов ЦНИИОИЗ совместно с АНО ДО «Ступинский учебный центр ОЗ» автономной некоммерческой организации «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН». Основной целью центра является разработка, научно-методическое обоснование и внедрение инфраструктурных моделей общественного здравоохранения. Одним из приоритетных направлений деятельности центра выбрано инициирование, методологическое и экспертное обеспечение проектной деятельности как эффективного инструмента вовлечения населения в систему укрепления общественного здоровья. В этой работе активное участие принимают наши партнёры из разных образовательных и научных учреждений, эксперты центра «АРИОН». В своём большинстве они являются инициаторами, методистами и руководителями проектной деятельности по своим направлениям.

В предлагаемом сборнике обобщен двухгодичный опыт совместной работы. 105 успешных проектов в виде паспортов ранжированы по уровням и методам проектирования, начиная с регионального и муниципального уровней, заканчивая инициативным и групповым. Авторы проектов и наши эксперты попытались обосновать и показать различные модели проектной деятельности по укреплению общественного здоровья.

Представленные 105 проектов 304 авторов из 41 региона страны могут оказать практическую и методическую помощь заинтересованным лицам и создать мотивацию вовлечения населения в межсекторальную деятельность по формированию здорового образа жизни, профилактику заболеваний и повышение качества жизни и благополучия населения.

**Владимир Иванович Стародубов,**

д.м.н., профессор, академик РАН, научный руководитель ФГБУ  
ЦНИИОИЗ Минздрава РФ, президент АНО «Национальный  
центр укрепления общественного здоровья «АРИОН»



## **РОЛЬ И МЕСТО НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА ПРИМЕРЕ АНО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «АРИОН»**

**Алексей Владиславович Горбачев**  
Директор Национального центра «АРИОН»  
08gorbachev@mail.ru

Формирование общественного здоровья – важнейшее условие реализации национальных проектов. В протоколе заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14.12.2018 № 3 одним из направлений деятельности утверждена «Реализация муниципальных программ приверженности к здоровому образу жизни с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских движений».

Современная российская система профилактики, укрепления и оздоровления населения находится в стадии развития и изменяется в соответствии с сегодняшними требованиями общества. Эти потребности весьма разнообразны, и у населения с недавнего времени появилась возможность реализации своего права на сохранение здоровья через некоммерческий сектор. Некоммерческие организации активно включаются в социальное обслуживание населения, позиционируются как важный субъект реализации социальной политики, в которой охрана здоровья является одной из основных составляющих. Государство активно ищет новые механизмы в предоставлении услуг в социальной сфере. Большая роль в этом принадлежит интеграции частного, некоммерческого сектора в государственную систему охраны здоровья. В России существует около 30 форм некоммерческих организаций, порядок деятельности которых определяется Гражданским кодексом РФ и законом о некоммерческих организациях. С 2010 года в российском законодательстве появилось новое понятие – социально ориентированные некоммерческие организации (СОНКО). Такие организации осуществляют деятельность, направленную на решение социальных проблем и развитие гражданского общества. В соответствии с законодательством СОНКО могут рассчитывать на государственную поддержку, осуществляемую в различных формах. При этом СОНКО выполняют ряд функций в общественном развитии.

**Социальная.** Обеспечивает благоприятный социальный климат, сохранение стабильности и духовное развитие общества.

**Экономическая.** Производство общественно полезных товаров и услуг, обеспечение занятости и самозанятости населения.

**Политико-правовая.** Выражается в координации деятельности разных социальных групп, оказание организационной и методической помощи, правовой поддержки.

Современные реалии таковы, что повышение качества социального обслуживания, в т.ч. в сфере охраны здоровья, возможно только с развитием конкуренции в данном сегменте



рынка. В нашем случае это подразумевает включение в обслуживание и предоставление профилактических и оздоровительных услуг наряду с государственными, муниципальными учреждениями и некоммерческого сектора. В отличие от государственных структур некоммерческие организации обладают некоторым преимуществом: оперативность и быстрое реагирование на проблему, применение новых технологий, адресность оказываемой помощи, разнообразие предоставляемых услуг. Некоммерческие организации могут осуществлять свою деятельность в любой из отраслей социальной сферы, оказывая платные услуги населению, привлекая бюджетные и внебюджетные средства.

Однако проблемы развития НКО в сфере охраны здоровья еще далеки от решения, особенно при взаимодействии органов власти и НКО, когда в регионах отсутствуют диалог НКО с местными структурами Минздрава и планы совместных действий. Включиться в диалог с НКО чиновникам и врачам мешает непонимание технологий, которые используют некоммерческий сектор (кейс-менеджмент в сфере оздоровительных технологий, сопровождение уязвимых групп, равное консультирование и т.д.). Рынок оздоровительных услуг, в который вовлечено огромное количество индивидуальных предпринимателей и самозанятых, недостаточно используется государством в деятельности по укреплению общественного здоровья. В большинстве своем предприниматели не имеют должной подготовки и не обладают соответствующими компетенциями в сфере общественного здравоохранения. Поскольку в основе системы укрепления общественного здоровья лежат организованные действия, предпринимаемые обществом, необходимо наличие координирующей организации, которая бы могла интегрировать усилия участников рынка. Одним из условий должна быть встроенность такой организации в рынок в качестве равноправного участника.

В то же время создание региональных и местных центров общественного здоровья в структуре лечебных учреждений по своим возможностям не позволяет осуществлять межведомственную и межсекторальную координацию, вовлечение населения и бизнеса, поскольку ориентировано в основном на выполнение мероприятий медицинской профилактики и диспансеризации.

Для решения этих проблем в 2021 году в г. Ступино Московской области была создана автономная некоммерческая организация «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН» (Активность, Развитие, Информация, Охрана здоровья, Население). Идея создания центра принадлежит группе ведущих специалистов ЦНИИОИЗ Минздрава РФ, которая была поддержана сотрудниками уже действующего Ступинского учебного центра укрепления общественного здоровья. Учебный центр в течение 10 лет вел подготовку специалистов, инструкторов общественного здоровья из числа лиц немедицинских специальностей. За этот период времени было подготовлено более 700 инструкторов из разных регионов страны.

Активную поддержку этой идеи была получено от Общероссийского общественного движения «Ассоциация клубов общественного здоровья», которое много лет сотрудничало с учебным центром в совместной подготовке специалистов для своих целей. В настоящее время Ассоциация объединяет сеть клубов, развернутых в 46 регионах страны. В клубах общественного здоровья трудятся коллективы и индивидуальные предприниматели разных форм собственности, предоставляя внушительный объем оздоровительных услуг. Более 40 тыс. граждан пользуются этими услугами. Дальнейшее успешное развитие Ассоциации предполагает не только подготовку специалистов, но и оказание методической и организационной помощи и поддержки, интеграцию усилий в решении проблем укрепления здоровья населения на местном уровне.

АНО «АРИОН» осуществляет свою деятельность на основании устава. Целью Центра является предоставление услуг в сфере укрепления общественного здоровья, здорового образа жизни как главного социально-экономического ресурса государства. Для реализации этой цели предусматривается решение шести групп задач.

1. Разработка и внедрение технологий, методик и организационных моделей вовлечения населения в формирование здоровьесберегающей среды.

2. Разработка и реализация программ дополнительного образования в сфере общественного здоровья для разных возрастов (дети, взрослые, пожилые). Обучение специалистов общественного здоровья немедицинских специальностей для ведомств и секторов общества, бизнеса.

3. Проектная и экспертная деятельность. Научно-методическое сопровождение проектов в сфере ОЗ.

4. Организация взаимодействия и оказание методической помощи органам власти, лечебным учреждениям и организациям разных форм собственности по проблемам профилактики и укрепления ОЗ.

5. Оказание общественно-полезных услуг в сфере ОЗ (оздоровительных, профилактических и др.).

6. Осуществление методической помощи в развитии инфраструктуры ОЗ (клубы ОЗ, волонтерские организации, НКО, социальное предпринимательство и др.).

Дополнительное образование является основным видом деятельности центра, осуществляемым на основании полученной лицензии на дополнительное профессиональное образование. Приоритетные направления – психическое, духовное и физическое развитие детей и подростков, ранняя профориентация, формирование навыков ЗОЖ. В детской школе здоровья занимаются ежедневно до 200 детей от 3 до 16 лет.

Продолжена подготовка специалистов, инструкторов ОЗ. В настоящее время в центре разработано несколько программ.

1. Базовая (подготовка инструкторов ОЗ немедицинских специальностей, 144 учебных часа), по этой программе за два года в центре прошло обучение 220 слушателей из 22 регионов страны. Особенности подготовки в центре состоит в том, что все слушатели во время обучения разрабатывают собственные проекты для реализации на своих территориях. Защита проектов проходит с участием экспертов, ведущих специалистов в сфере ОЗ.

2. В 2021 году совместно с нашим партнером Институтом управления и регионального развития РАНХиГС была разработана программа «Инструктор общественного здоровья – тьютор оздоровительных технологий» с 15 учебными модулями по разным оздоровительным технологиям для профессиональной переподготовки безработных в соответствии с Национальным проектом «Демография». Всего за этот период было подготовлено более 240 слушателей из 46 регионов страны.

В 2022 году началась подготовка по частным программам («Кинезиология в сфере укрепления общественного здоровья» и др.). Такие программы позволяют не только обучать слушателей соответствующим технологиям и методам оздоровления, но и активно вовлекать население в систему укрепления ОЗ.

<b>Учебные программы дополнительного профессионального образования в сфере укрепления общественного здоровья Национального центра «АРИОН»</b>			
№	Наименование программы	Кол-во часов	Целевые группы
1.	Подготовка лиц, принимающих решения	24	Руководители ведомств и отраслей регионального и муниципального уровней Координаторы целевых программ и проектов в сфере общественного здоровья
2.	Подготовка специалистов (инструкторов) общественного здоровья немедицинских специальностей	144	Специалисты учреждений и организаций разных форм собственности. Исполнители и координаторы проектов в сфере общественного здоровья
3.	Подготовка инструкторов общественного здоровья - тьюторов оздоровительных технологий (15 учебных специализированных модулей)	104	Физические лица разных форм собственности по программам повышения квалификации, в т.ч. для безработных и лиц предпенсионного возраста (совместно с ИУРР РАНХиГС)
4.	Волонтеры укрепления общественного здоровья	48	Школьники, студенты, активные граждане
5.	Детские программы школы укрепления здоровья (12 программ)	Учебный план школы	Дети от 3 до 15 лет, срок обучения – от 8 месяцев до 7 лет

## Наши партнеры





**PRO>СОЦИУМ**

Современные  
технологии управления  
в социальной сфере

**ГЛАВНОЕ —  
ЧЕЛОВЕК!**

## **ПРОГРАММА PRO>СОЦИУМ КАК ИНСТРУМЕНТ ВОВЛЕЧЕНИЯ АКТИВНОГО НАСЕЛЕНИЯ В РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОЕКТОВ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ**

**Трофимов Никита Валерьевич**  
Директор программ ИУРР «PRO>Социум»  
РАНХиГС. trofimov-nv@ranepa

В 2020 году Российской академией народного хозяйства и государственной службы (далее – РАНХиГС, Академия) была реализована Программа подготовки управленческих кадров в социальной сфере PRO>Социум. Программа дополнительного профессионального образования PRO>Социум призвана сформировать у руководителей органов власти и организаций социальной сферы и проектных команд субъектов РФ компетенции, которые помогут им в выполнении обязательств по достижению национальных целей, выдвинутых Правительством РФ (Указ Президента от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации») и в решении задачи повышения качества жизни граждан, поставленной Президентом в июле 2020 г. как ключевое направление развития страны.

В фокусе обучения – новый подход к режиму проектирования социальных программ, которые будут учитывать необходимость развития человеческого потенциала и человеческого капитала, в соответствии с принципом «в центре всех решений, планов, программ должен находиться человек», выдвинутым Президентом.

Программа нацелена на:

- формирование у руководителей и сотрудников органов власти и организаций (институтов) социальной сферы комплексного согласованного видения развития социальной сферы в регионе и её связи с национальными целями и реализацией национальных и региональных проектов;
- выработку и реализацию командой региона конкретных проектных решений, направленных на достижение национальных целей и реализацию национальных проектов, на реализацию и масштабирование ключевых инициатив общенационального плана Правительства Российской Федерации по восстановлению экономики;
- развитие практических компетенций/квалификаций управления программами/проектами;
- формирование региональных резервов управленческих кадров.

В процессе реализации Программы решались такие задачи, как:

- обеспечение разработки участниками Программы проектов и программ развития социальной сферы регионов, которые будут способствовать улучшению социально-экономической ситуации в социальной сфере регионов, совершенствованию государственного, регионального и муниципального управления, корпоративного управления в бюджетных организациях социальной сферы, решению существующих

системных проблем, в т.ч. за счет привлечения всех заинтересованных сторон, включая активное местное население, бизнес-сообщество, представителей некоммерческого сектора;

- формирование на базе лучших проектных решений предложений для изменения в случае необходимости регуляторных условий управления социальной сферой на региональном, муниципальном и федеральном уровнях;

- формирование в регионе проектной команды, способной обеспечить реализацию национальных целей и проектов с учетом региональной, местной специфики и текущей ситуации;

- обеспечение актуализации и освоения слушателями управленческих компетенций и инструментария, необходимых для достижения показателей национальных проектов (постановка проблемы, подходы к решению локальных и системных проблем, обеспечение согласованности действий для решения системных проблем и пр.);

- содействие в обеспечении доступа участников Программы к лучшим практикам других регионов, городов, муниципалитетов, участвующих в программе обучения;

- оказание содействия в формировании отраслевой рамки квалификаций социального сектора РФ: создание профиля компетенций управляющих социальной сферой, проведение многосторонней оценки профессиональных квалификаций в системе управления социальной сферы, формирование сообщества профессионалов из выпускников Программы, картирование территорий на основе квалификаций в социальной сфере;

- расширение межрегионального взаимодействия на основе реализации прототипов проектных решений и масштабирования успешных практик в разных регионах;

- освоение навыков, которые помогут выпускникам программы успешно адаптировать работу социальных учреждений к изменившимся из-за COVID-19 условиям, а также «на местах» обеспечить достижение целей, поставленных Правительством РФ в рамках нацпроектов.

Программа PRO>Социум имеет ряд характерных особенностей, а именно:

- нацелена на синхронизацию работы региональных проектных команд с позицией федеральных органов власти при реализации национальных проектов;

- реализует межотраслевой и межведомственный подходы в обучении слушателей проектированию и управлению проектами;

- обеспечивает каскадирование национальных целей с учетом региональной специфики, включая муниципальный уровень на основе учебных планов, обучающих технологий, коммуникации и взаимодействия слушателей с экспертами и партнерами Программы, а также постоянного диалога с руководителями участвующих в Программе субъектов РФ.

В процессе обучения на основе реальных проблемных ситуаций региональные команды готовят проекты, направленные на решение актуальных задач развития социальной сферы конкретного региона в рамках национальных проектов и задач. В рамках этой деятельности в регионах проводится защита проектных работ. Проекты разрабатываются на отраслевом, региональном, межрегиональном и федеральном уровнях для конкретных институтов власти. Проектные команды формируются на основе межведомственного подхода (здравоохранение, образование, культура, социальное обеспечение, физическая культура и спорт) с вовлечением представителей всех звеньев и иерархии управления, а также заинтересованных сторон (бизнес, НКО и пр.) и внешних экспертов. Нестандартный подход к образовательному процессу мотивируют слушателей на коллегиальное проектирование, рефлексию конкретных результатов, а также взаимодействие и взаимную поддержку в процессе реализации совместно разработанных программ. Командная работа в таком формате позволяет участникам развить новые компетенции и освоить необходимые инструменты управления.

Проектно-программный подход в обучении помогает участникам программы рассматривать развитие региональных организаций, ведомств и институтов социальной сферы через призму национальных и федеральных проектов, а также государственных программ и встраивать локальные решения в глобальные цели.

Скорость и качество разработки моделей качественной среды для жизни граждан в субъектах Российской Федерации и внедрение клиентоцентричного подхода и клиентских путей в социальной сфере в программе усилено современной методологией модельно-ориентированного системного инжиниринга 2.0 (MBSE 2.0). Применение элементов моделирования MBSE 2.0 позволит в нормализованном виде накапливать успешные практики межотраслевого, межрегионального и межведомственного взаимодействия. Накопление типовых модулей и связанных моделей позволяет перейти к обучению алгоритмам искусственного интеллекта как помощника построения высокоадекватных прогностических синтетических моделей социально-экономических стратегий развития субъектов Российской Федерации. Создание таких высокоадекватных прогностических моделей и библиотек по их созданию с применением алгоритмов искусственного интеллекта как помощников позволит вывести на новый уровень экспертно-аналитическое и консалтинговое сопровождение команд и проектов по подготовке управленческих кадров и команд для социальной сферы (цифровой двойник/цифровая тень процессов), а также создаст основу для экспортного потенциала тиражирования нового типа консалтингового сопровождения на дружеские страны Российской Федерации.

Тематика проектов утверждается правительствами субъектов РФ, прорабатывается с участием региональных офисов.

Проекты разрабатываются с целью предоставления социальных, оздоровительных, просветительских и других услуг населению, конкретным потребителям, гражданам или группам граждан. Практический кейс проектов в сфере укрепления общественного здоровья для масштабирования в регионах включает следующие группы:

- стратегия комфортного долголетия – разработка программы увеличения продолжительности здоровой жизни;
- формирование безопасной и комфортной городской среды для здорового образа жизни на основе эффективных социально-культурных практик;
- модель регионального центра социальной дневной занятости для лиц с ментальными нарушениями.

За период 2020–2025 гг. обучение будут проходить региональные команды из 20-30 субъектов РФ ежегодно.

Таким образом, программа «PRO>Социум» является уникальным инструментом для обеспечения возможности вовлечение активного населения в реализацию проектов в социальной сфере. В предлагаемый сборник вошли проекты в сфере укрепления общественного здоровья, формирования здоровьесберегающей социальной среды. В проектной деятельности в качестве внешних экспертов активное участие приняли специалисты АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН».





## **ПРОЕКТИРОВАНИЕ КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ К УЧАСТИЮ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ**

**Бугаев Николай Иванович**

Сопредседатель Комиссии по развитию  
человеческого капитала в местных сообществах  
и общественному здравоохранению ОАТОС.

[Bugaev\\_ligazn.ru](mailto:Bugaev_ligazn.ru).

Здоровье граждан – основной элемент национального богатства страны. Его сохранение является одним из приоритетных направлений социальной политики государства. Органы местного самоуправления в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны граждан в РФ» обладают полномочиями по реализации мероприятий профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни. Принятая в 2020 году «Стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» одной из задач ставит создание органами государственной власти субъектов РФ и органами местного самоуправления среды, способствующей ведению здорового образа жизни. В рамках принятой Стратегии и Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» все субъекты РФ разработали муниципальные программы укрепления общественного здоровья. По информации Минздрава РФ более 70% муниципальных образований внедрили программы, 70 регионов внедрили корпоративные программы, содержащие лучшие практики по укреплению здоровья работников. В 12 субъектах РФ внедрены программы по формированию приверженности ЗОЖ с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерской деятельности. В основе всех программ – успешные практики.

Для оказания методологического содействия органам местного самоуправления Минздравом РФ разработаны «Рекомендации по созданию региональных и муниципальных программ». Главный принцип – обеспечение межведомственного и межсекторального взаимодействия власти, бизнеса, гражданского общества при активном участии населения.

В настоящее время все большую популярность набирает проектный подход для решения задач повышения мотивации граждан к участию в деятельности по укреплению общественного здоровья. Следует отметить, что внедрение проектной деятельности составляет суть проводимой реформы государственного управления. При этом государственная политика нацелена на полноценную замену процессного управления управлением проектами, в т.ч. на уровне муниципальных образований. В администрациях, учреждениях и организациях создаются проектно-ориентированные системы управления. Формируются проектные офисы разных уровней, выполняющие роль инициаторов, координаторов, аналитиков, интеграторов проектной деятельности. Специфика муниципального управления состоит в том, что оно максимально приближено к населению, что позволяет максимально точно выявлять проблемы, которые требуют решения. Управление проектами позволяет достигать желаемых результатов в отдельных сферах



человеческой жизнедеятельности, например, в сфере культуры, образования, здравоохранения и иных сферах. Данный метод имеет конкретные конечные показатели, достижение которых характеризует эффективность реализации проекта.

Инновационным инструментом проектной деятельности, повышения мотивации и участия населения следует считать стратегические сессии, проведение которых побуждает участников к активности, актуализирует результаты проектирования и обеспечивает социальное взаимодействие партнеров. Технология стратегической сессии, суть которой состоит в групповой деятельности, позволяет инициировать проект, разработать его план по решению проблем, которые уже назрели, сформировать проектную команду, обеспечить коллаборацию (содружество партнеров) и на основе проектной работы повысить продуктивность их коммуникаций и обмен информацией. При этом удастся использовать опыт и идеи каждого, вовлекать всех участников в рабочую атмосферу, развивать в будущих участниках проектной команды культуру ведения диалога, формировать предпосылки создания инновационной проектной среды.

В настоящее время в проектную деятельность вовлекается все больше как физических, так и юридических лиц. Волонтерские, общественные организации, бизнес-сообщества, индивидуальные предприниматели и самозанятые предлагают и реализуют проекты самой разной тематики и направленности. Особая роль в этом движении принадлежит Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки». На сегодняшний день Ассоциация объединяет 130 муниципальных образований. Ассоциация ежегодно проводит конкурсы и выпускает сборники лучших муниципальных практик «Здоровые города России».

В 2021 году Общероссийская ассоциация территориального общественного самоуправления (ОАТОС) и «Лига здоровья нации» подписали соглашение о сотрудничестве. В рамках этого соглашения планируется создавать по всей стране, где действует ТОС (территориальное общественное самоуправление, 35 тысяч в РФ) условия для выбора гражданами здорового образа жизни, для санитарно-гигиенического просвещения, развития волонтерского движения, вовлечение в спорт. Совместно две организации планируют расширить географию действующих проектов «Человек идущий», «Маршрут здоровья каждому муниципалитету», «Пункты самоконтроля здоровья» и другие. Ежегодно по инициативе Лиги здоровья нации проходят общероссийские форумы «Здоровье нации – основа процветания России», на которых представляются лучшие практики и проходят обучающие семинары.

Одним из инновационных направлений в разработке перспективных проектов в сфере укрепления здоровья считается программа HealthNet – одна из программ, развиваемых в рамках Национальной технологической инициативы, утвержденной постановлением правительства Российской Федерации) Под HealthNet понимают рынок персонализированных медицинских услуг и лекарственных средств, обеспечивающих рост продолжительности жизни, а также новых эффективных средств профилактики и лечения больных. HealthNet включает несколько сегментов. В сегменте «Превентивная медицина» должны быть образованы центры превентивной медицины, помогающие предотвратить развитие заболеваний с учетом индивидуального подхода. К 2025 году центры должны появиться во всех регионах России, а к 2035 – во всех муниципальных образованиях. Высокотехнологические центры будут внедрять проекты с использованием технологий эволюционного моделирования, цифровой модели знаний о здоровье человека и свойствах средств коррекции. Сегмент «Здоровье и долголетие» направлен на продление периода здоровой жизни человека за счет результатов исследований в области геронтологии, гериатрии, генетики и биомедицинских технологий. Сегмент «ИТ в медицине» предполагает проектирование и реализации устройств и сервисов по мониторингу и коррекции состояния здоровья человека. Планируется разработать линейку неинвазивных персональных телемедицинских приборов. Кроме того, должны быть разработаны для всего населения электронные паспорта здоровья.

Очень важен опыт городского округа Ступино Московской области в проектной деятельности на муниципальном уровне. Ступино является одним из лидеров в развитии муниципальной системы общественного здравоохранения. В разработанной «Стратегии развития и укрепления общественного здравоохранения городского округа Ступино до 2030 года» представлен реестр 56 успешных проектов укрепления общественного здоровья на муниципальном уровне.

Представленные в настоящем сборнике практики имеют особую ценность с точки зрения возможности их тиражирования. Все вышеизложенное следует рассматривать, как представление основных тенденций и принципов по выбору практик с учетом результативности в сфере укрепления общественного здоровья.



## МЕТОДОЛОГИЯ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ В СФЕРЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**Вагин Владимир Владимирович**  
Руководитель Центра инициативного  
бюджетирования Научно-исследовательского  
финансового института Минфина России, к.ф.н.  
vagin@nifi.ru

Укрепление общественного здоровья является важной сферой общественного государственного взаимодействия, направленного на вовлечение граждан и институтов гражданского общества в решение актуальных вызовов развития. Становится все более очевидным факт того, что без вовлечения граждан в деятельность по предупреждению болезней, ведению здорового образа жизни невозможно говорить о здоровье нации. Однако создание инфраструктуры, обеспечивающей данные мероприятия, не входит в сферу полномочий местных органов власти. Это одна из проблем, вызванная отнесением здравоохранения и медицины на уровень полномочий субъектов Российской Федерации.

Инициативное бюджетирование (далее ИБ) – новый инструмент общественных финансов, позволяет преодолеть сложившееся противоречие и включить мероприятия общественного здравоохранения в состав деятельности органов местного самоуправления. ИБ – общее название, используемое для обозначения совокупности практик вовлечения граждан в бюджетный процесс в Российской Федерации, объединенных идеологией гражданского участия, а также сфера государственного и муниципального регулирования участия населения в определении и выборе проектов, финансируемых за счет средств соответствующих бюджетов, и последующем контроле за реализацией отобранных проектов со стороны граждан.

В Российской Федерации правовую основу ИБ определяет Федеральный закон от 20.07.2020 № 236-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ № 131 «Об общих принципах организации местного самоуправления». С 01.01.2021 введены дополнительные формы участия населения в осуществлении местного самоуправления. Основными элементами инициативного бюджетирования определены:

**1. Выдвижение инициативных проектов**, включая инициирование и общественное обсуждение, внесение на рассмотрение субъекта, реализующего практику ИБ (инициативная группа должна состоять не менее, чем из 10 граждан, достигших 16-летнего возраста и проживающих на территории данного муниципального образования, но может при небольших размерах населенного пункта составлять от 2 человек и более), порядок оформления регистрация проекта осуществляется в соответствии с установленным законом.

**2. Рассмотрение инициативных проектов.** Для проведения конкурсного отбора ИБ необходимо осуществить технический анализ и техническую оценку, а также доработку проектов.

**3. Конкурсный отбор и утверждение ИБ для реализации.** Механизм конкурсного отбора проекта можно разделить на три группы:

- отбор на основании оценки проектов с помощью заранее разработанных и обнародованных критериев оценки;
- отбор на основании результатов прямого голосования жителей территорий, собрания жителей, он-лайн голосования на сайте администрации, СМС сообщений;
- отбор на основании голосования представителей населения.

Планирование расходов местного бюджета в целях реализации ИБ проектов осуществляется:

- путем утверждения решением представительного органа муниципального образования о местном бюджете на очередной финансовый год проектов, прошедших конкурсный отбор и поддержанных администрацией;
- расходы местного бюджета в целях реализации проекта и включенных в муниципальные программы;
- расходы на ИБ, рекомендованные в первую очередь и направленные на благоустройство городской среды, проведение культурных и спортивных мероприятий, обустройство объектов социальной инфраструктуры.

Инициативные проекты должны содержать следующие сведения:

- описание проблемы, обоснование предложений, ожидаемые результаты;
- предварительный расчет необходимых расходов и сроки реализации проекта;
- сведения о планируемом финансовом, имущественном и трудовом участии заинтересованных лиц;
- указание на объем средств местного бюджета в случае, если предполагается использование этих средств на реализацию проекта.

В настоящее время идет активное создание новых моделей инициативного бюджетирования для различных отраслей социальной сферы и местного самоуправления. На основании созданных теоретических моделей ИБ формируются региональные и муниципальные практики инициативного бюджетирования, которые реализуются исключительно за счет средств местного бюджета и внебюджетных источников. Финансовое обеспечение проектов распространяется на территории одного муниципального образования.

Главным ресурсом финансового обеспечения инициатив граждан по-прежнему остаются средства бюджетов, доля которых в общей стоимости проектов инициативного бюджетирования составила 92,82%.

Приоритетными направлениями в ИБ проектов в сфере укрепления общественного здоровья могут быть следующие.

- **Формирование здоровьесберегающей среды** (дошкольная, школьная, культурно-спортивная, активное долголетие, туризм, здоровое городское планирование, экология, безопасность, доступность и т.д.).

- **Создание условий для здорового образа жизни:** физическая активность (тропа здоровья, велодорожки, беговел, дворовый спорт и т.д.), здоровое питание в дошкольных и школьных учреждениях, образовательные программы по ЗОЖ, профилактика вредных привычек и др.

- **Развитие инфраструктуры:** оснащение аппаратурой, оборудование для оказания оздоровительных профилактических услуг, организация функциональных кабинетов и других структур.

Подобные проекты и программы широко распространены в муниципальных образованиях среди реализуемых проектов в социальной сфере.

Подводя итог, можно с уверенностью констатировать, что инициативное бюджетирование как методология вовлечения граждан в принятие бюджетных решений имеет огромный потенциал при реализации проектов общественного здравоохранения.



## **ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «АССОЦИАЦИЯ КЛУБОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**Калмыкова Людмила Владимировна**

Председатель правления Общероссийского  
общественного движения «Ассоциация клубов  
общественного здоровья», эксперт АНО  
«Национальный центр укрепления  
общественного здоровья «АРИОН»  
ekoprodbio@yandex.ru

Начало создания и развитие клубов общественного здоровья было положено в городском округе Ступино, где, начиная с двухтысячных годов эффективно формируется муниципальная система укрепления общественного здоровья, основанная на технологиях ЕРБ ВОЗ «Здоровые города и поселки». С 2007 года началась подготовка инструкторов общественного здоровья из числа лиц немедицинских специальностей, представителей разных ведомств на базе созданного учебного центра общественного здоровья г. Ступино. Выпускники центра – инструкторы общественно здоровья – в 2012 году инициировали создание клубов общественного здоровья разной направленности.

На основании распоряжения главы муниципального района утверждено Положение о клубах общественного здоровья и порядок их аккредитации. На сегодняшний день в округе функционируют более 30 клубов. В 2014 году клубы участвовали в конкурсе Губернаторской премии «Наше Подмосковье» и были номинированы на призовые места. В 2017 году развитие клубов вышло за пределы муниципального округа, и на межрегиональной учредительной конференции была создана Общероссийское общественное движение «Ассоциации клубов общественного здоровья». В конференции участвовали региональные представители, ведущие институты развития общественного здравоохранения, бизнес сообщества и другие заинтересованные, активные граждане, ведущие и пропагандирующие здоровый образ жизни.

### **Главная миссия организации «Единство всех – ради здоровья каждого»**

В настоящее время Общероссийское общественное движение «Ассоциация клубов общественного здоровья» – межрегиональная площадка по формированию здоровьесберегающей среды, развитию идеологии осознанности населения в сохранении здоровья и предоставлении оздоровительных и профилактических технологий и услуг. В Организации развиваются клубы общественного здоровья, консультативные кабинеты здоровья, оздоровительные центры и организации – партнеры разных форм собственности. На сегодня Ассоциация представлена в 30 регионах России, более 40000 населения пользуются технологиями, услугами, товарами, образовательными программами. В разработанной комплексной межрегиональной программе развития особое внимание уделяется разным оздоровительным направлениям:

- просветительские школы здоровья, конференции, фестивали, форумы, выставки;
- разведение фермерских хозяйств, частные селекционные для семенного фонда, экоплодородные земли;
- возрождение этнических традиций, культуры русского народа;
- развитие волонтерского движения;
- сохранение и улучшение репродуктивного здоровья, вовлечение семьи и молодежи в ответственное отношение к своему здоровью, семье, роду и сбережению народа.

К работе вовлекаются общество – бизнес – власть. Хозяйствующие субъекты выступают в качестве одного из источников финансирования решения наиболее острых проблем, которые невозможно решить без участия населения. Наша программа отличается незначительными финансовыми затратами и большим экономическим эффектом, так как позволяет снизить общий уровень заболеваемости населения за счет вовлечения населения в здоровый образ жизни и предоставление оздоровительных услуг. Клубы разрабатывают собственные модели социально-значимого бизнеса и работают на результат, привлекают спонсорские, благотворительные средства, помощь населения, а также средства предприятий. В сборнике представлена только малая часть проектов из разных регионов страны. Следует отметить опыт Удмуртской Республики, г. Глазова, его комплексный подход по укреплению общественного здоровья показывает, как инициатива людей снизу помогает развитию социальной политики. На примере деятельности кинезиологов в сфере укрепления общественного здоровья показаны проекты и комплексные методики, технологии, формы работы и результаты их деятельности.

### Наши достижения

1. Победитель премии губернатора Московской области «Наше Подмосковье», 2014 г.
2. Участие в Правительственной программе национальной технологической инициативы НТИ «Дорожная карта» (HealthNet), 2017–2035 гг.
3. Награда целевой группы ООН по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними (UNIATF). Присуждена за достижения в области развития благоприятной для здоровья среды и создание клубов общественного здоровья, 2019 г.
4. Первое место во Всероссийском конкурсе лучшие муниципальные программы по укреплению общественного здоровья с участием ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья» региональных взаимодействий, 2022 г.

**МЫ УЧАСТВУЕМ В  
ГУМУНИТАРНОЙ ПОМОЩИ  
ВОИНАМ СВО**







Руководители государственных учреждений  
социальной сферы, руководители  
и сотрудники органов исполнительной  
власти Красноярского края

## 1. ПРОЕКТ

### **ЗДРАВОСТРОИТЕЛЬСТВО: СОЗДАЕМ УСЛОВИЯ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ АКТИВНОЙ, ЗАМОТИВИРОВАННОЙ, ОТВЕТСТВЕННОЙ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЧНОСТИ**

#### **Цель проекта**

Создание условий для формирования внутренней мотивации сохранения здоровья жителей края, привычки быть здоровым (неся личную ответственность) путем разработки и реализации муниципальных и корпоративных программ с покрытием 100% на территории края в 2023 году, внедрением и продвижением удобного и востребованного ресурса «Здравстрой» для информирования, бесперебойной коммуникации и оценки реализации возможностей жителей, включение участия 30% жителей края к 2025 году.

#### **Задачи проекта**

1. Создание организационно-методических условий.
2. Создание кадровых условий для формирования внутренней мотивации сохранения здоровья.
3. Применение информационных технологий.

#### **Краткое описание проектного решения**

Вопросы создания условий для формирования активной, замотивированной, ответственной за своё здоровье личности стали одной из обсуждаемых тем.

Региональный проект направлен на формирование условий для создания креативной системы превентивных мер (мероприятий, услуг), направленных на поддержание здоровья жителей края путем развития мотивирующих механизмов, стимулирования активности граждан и их ответственности за свое здоровье.

Новая комплексная программа по внедрению принципов здравостроительства предполагает «перезагрузку» деятельности органов государственной власти и местного самоуправления, их подведомственных учреждений, а также иных организаций и предприятий края. В рамках проекта предусмотрено привлечение бизнеса на партнерских отношениях, в т.ч. рассматривается возможность вписаться в повестку ESG крупным производителям, став провайдером новой информационной системы.

Реализация проектного решения осуществляется по 3 направлениям:

- организационно-правовой блок;
- прикладной блок;
- создание цифрового продукта.

В целях формирования комплексного подхода к укреплению здоровья в качестве дискуссионной площадки по вопросам здравостроительства будет создан новый координационный совет под председательством заместителя председателя Правительства края, курирующего социальный блок, в состав которого войдут региональные органы исполнительной власти социальной сферы края, учреждения образования, спорта, культуры, активные лидеры общественного мнения в сфере спорта и ЗОЖ.



## Основные эффекты и результаты

- Развитие в крае мотивирующих механизмов стимулирования активности граждан и их ответственности за свое здоровье.
- В крае сформирован комплексный подхода к укреплению здоровья, разработаны и внедряются соответствующих инструменты и условия с учетом лучших практик, выявленных в ходе реализации проекта.
- Решена проблема «кадрового голода» для работы сфере здравоохранения, проведено обучение инструкторов здоровья.
- Организовано взаимодействие с некоммерческими организациями, волонтерами по вопросу тиражирования опыта ЗОЖ, в т.ч. с РОО «Общество профилактики заболеваний и сохранения здоровья».
- В качестве дискуссионной площадки по вопросам здравоохранения создан новый Координационный совет под председательством заместителя председателя Правительства края, курирующего социальный блок.
- Методологической площадкой выступает КГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Красноярского края», учредителем которого является Министерство здравоохранения края.
- Разработана и актуализируется нормативная правовая база в сфере здравоохранения.
- Реализован пилотный проект на базе МБОУ «Средняя школа № 27», который транслирован на другие образовательные учреждения.
- Разработан и внедрен рейтинг социально ответственных организаций.
- Подготовлены рекомендации и методические материалы для внедрения опыта пилота на другие сферы деятельности.





Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:

Подрешетникова Е.П., Бляхер М.А.,  
Евдокимова Л.В., Волкова Ю.В.,  
Коробцова Ю.С., Яскунова Л.П., Карпов Д.Е.,  
Кривоченко О.И., Савченко А.Б.

г. Севастополь

## 2. ПРОЕКТ СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ГОРОДЕ СЕВАСТОПОЛЕ

### Цель проекта:

индивидуальная траектория здорового питания и физического развития.

Указанная цель коррелирует с национальной целью – сохранение населения, здоровье и благополучие людей.

### Задачи проекта:

- государство и бизнес создают эффективную среду с доступным здоровым питанием, в которой хочется быть физически активным и успешным;
- новый подход к организации питания детей и молодежи;
- индивидуальная траектория физического развития со спортивной и профессиональной ориентацией от детского сада до вуза;
- здоровое питание станет доступным для каждого севастопольца;
- появление нового сегмента рынка.

### Ожидаемые результаты проекта:

- до 2022 года увеличение доли занимающихся массовым спортом среди детей и молодежи от общей численности населения данной категории до 75%;
- до 2024 года увеличение доли занимающихся массовым спортом среди детей и молодежи от общей численности населения данной категории до 85%;
- до 2030 года снижение инвалидизации детей и молодежи до 1,03% от общей численности населения данной категории;
- до 2030 года увеличение доли занимающихся массовым спортом от общей численности населения в возрасте от 3 до 79 лет до 70%.

### Эффекты программы

#### 1. Разнообразие форм занятости:

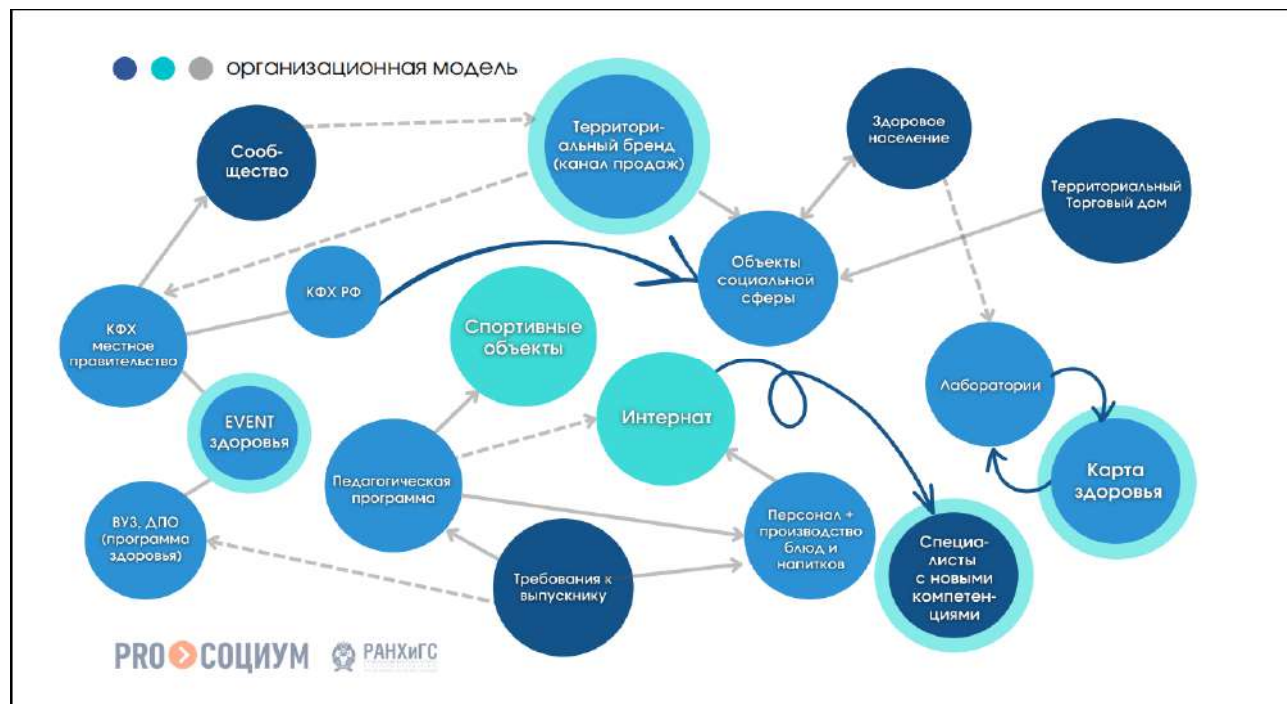
- появление НИИ по исследованию микроэлементов и функционального состояния;
- расширение производственных мощностей производителей сырья и товаров;
- появление специалистов с компетенциями здоровья.

#### 2. Разнообразие форм досуга:

- обеспечение условий для разнообразных форм физической активности;
- шаговая доступность услуг в сфере ФКиС;
- бесшовное включение физического воспитания в образовательные программы.

#### 3. Позитивное будущее:

- снижение уровня инвалидизации на 10%;
- снижение уровня заболеваемости, приводящей к преждевременной смертности, на 30%;
- патриотическое воспитание и обеспечение готовности поступления в ведомственные вузы;
- снижение уровня преступности и попадания детей в ТЖС на 50%;
- увеличение налогооблагаемой базы в регионе за счет реализации проекта (поставщики услуг и питания).





Маштакова В., Финк Е., Добрынкина В., Тирон С.,  
Путинцева М., Федорова Н., Архипова Э., Рябкова О.,  
Фрицлер А., Постникова А.

г. Югра, ХМАО

### 3. ПРОЕКТ ЮГРА – ТЕРРИТОРИЯ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

**Цель** – увеличение на 30% к 2025 году уровня социального здоровья специалистов «определяющих» профессий (по методике оценки Perma Profiler Butler Kern 2013 – расширенная версия теста Селигмана).

#### **Задачи проекта**

1. Изучить уровень и причины профессионального выгорания специалистов «определяющих» профессий в регионе. Подвергнуться эмоциональному выгоранию может абсолютно любой специалист. Выгорание опасно в начале построения своей карьеры, поскольку не каждый человек сразу может понимать и осознавать синдромы данного феномена. Оценка уровня психоэмоционального состояния дает возможность выявить подробную картину синдрома, а затем на ее основании наметить меры профилактики и психокоррекции.

2. Обеспечить информационное освещение темы социального здоровья специалистов «определяющих» профессий и значимости их труда. Задействовав различные информационные ресурсы, общество и будущие молодые специалисты получают простую, доступную информацию о различных способах поддержания социального здоровья.

3. Разработать и реализовать комплекс мероприятий по профилактике «эмоционального выгорания». Комплекс мероприятий способствует восстановлению психологического баланса, творческой самореализации, профессиональному росту.

4. Организовать повышение грамотности специалистов через популяризацию и внедрение образовательных программ по вопросам социального здоровья. Очевидно, что социум влияет на здоровье личности, причем это влияние может быть как позитивным, так и негативным. Именно поэтому очень важно, чтобы специалист обладал социальным здоровьем, так как он напрямую имеет влияние на коллег и даже может являться для них примером. Знание признаков профессионального выгорания, характерных проявлений в поведении и общении поможет предупреждать их негативные последствия.

5. Внедрить программы адаптации для молодых специалистов. Такие ресурсы необходимы для создания условий по формированию и развитию приемов и навыков саморегуляции, способной обеспечить успешное функционирование адаптационных механизмов в процессе профессиональной деятельности.

6. Разработать и внедрить программы повышения престижа «определяющих» профессий.

#### **Краткое описание проектного решения**

Проектной командой сделаны выводы об отсутствии в социальном секторе комплексной системы профилактики СЭВ в регионе, горизонтальных связей «специалист–специалист», коммуникативных площадок по СЭВ, нормы социального здоровья работников.

Определена основная проблема: снижение эффективности профессиональной деятельности из-за выгорания у специалистов «определяющих» профессий в сложных психологических и климатических условиях региона.

### Проектное решение

Комплексная программа на 2022–2025 годы по профилактике профессионального выгорания и сохранения социального здоровья для более 78000 работников «определяющих» профессий.

Комплексная программа объединяет три главных направления:

— подготовка будущих специалистов «определяющих» профессий (результат – молодой специалист «определяющей» профессии, подготовленный к профессиональной деятельности с проактивной позицией);

— социальное здоровье в организации (результат – профессионал работает в здоровом климате, позитивно мыслит);

— признание и престиж специалистов «определяющих» профессий (результат – признанный специалист «определяющей» профессии с балансом психологического, физического, духовно-нравственного состояния, адаптированный к жизненной среде с позитивными ожиданиями будущего).

Важно, что за методическую основу взята модель Мартина Селигмана – положительные эмоции, взаимоотношения, вовлеченность, осмысленность, достижения. Модель PERMA – это модель, которая объединяет и демонстрирует основные элементы счастья и благополучия.

### Ожидаемые результаты, критерии выхода из проекта

Показатель	Значение показателя	Сроки достижения (годы)
Повышение информированности о социальном здоровье	До 100% специалистов «определяющих» профессий	2025
Количество созданных площадок для неформального общения специалистов	22 ед. 100 ед.	2022 2025
Численность специалистов, вовлеченных в обсуждение важности социального здоровья и их труда, в т.ч. через форум, форсайт-сессии, участия в мероприятиях проекта	2 000 чел. 10000 чел. 50000 чел.	2022 2023 2025
Численность организаций, включенных в карту социального здоровья организаций социальной сферы	5% от общей численности организаций социальной сферы 15% 50% 100%	2022 2023 2024 2025
Повышение уровня социального здоровья специалистов «определяющих» профессий	на 30%	2025



Руководители региональных органов государственной власти, государственных и муниципальных учреждений социальной сферы: Лебедева Д.В., Рошина И.Н., Бакулин М.А., Бариева А.А., Батыр А.В., Горелев М.В., Ивлева Е.В., Киршева М.Б., Кожемяко О.В., Козлова А.С., Космачев М.В., Куличкова Е.Ю., Недбаева Т.Ю., Рянина С.Н., Фунтусов Л.А.

г. Хабаровск

#### 4. ПРОЕКТ

### «ТОЧКА ОПОРЫ»

## ЭКОСИСТЕМА СЕРВИСОВ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ, В КОТОРЫХ ОДИН ИЗ РОДСТВЕННИКОВ ВСЛЕДСТВИЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ НУЖДАЕТСЯ В ПОСТОРОННЕМ УХОДЕ

### Цель и задачи проекта

Оказание помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации в связи с появлением маломобильного родственника, за счет создания экосистемы специальных сервисов, которая:

- позволяет оставаться семье в категории экономически активного населения;
- предотвращает снижение качества жизни семьи;
- помогает сохранить психологический, социальный комфорт в семье;
- способствует сохранению семейных связей и воспитанию нормальных семейных ценностей.

### Краткое описание проектного решения

В результате реализации проекта планируется получить конечный продукт – Экосистему сервисов помощи семьям, в которых один из родственников вследствие заболевания нуждается в постороннем уходе.

### Ожидаемые результаты

В процессе реализации проекта ожидаются следующие результаты:

- создана единая система инфообмена между медучреждениями и социальными службами;
- расширен второй этап медицинской реабилитации;
- увеличена трудовая ресурсоёмкость, предупреждена миграция кадров и положено начало развитию внутреннего медицинского туризма;
- установлено взаимодействие всех участников процесса;
- собраны и агрегированы все знания и подходы для запуска программы;
- сокращены случаи длительного пребывания непрофильных больных в стационарах;
- размещена информация о досуговой активности (услугах) на платформе;
- обеспечено своевременное информирование семьи инвалида о возможности получения разноплановых услуг.

В совокупности это способствует высокой экономической, социальной, экологической и управленческой эффективности. В результате получаем расширение внутреннего и внешнего рынка лечебно-реабилитационных, санаторно-курортных и сервисных услуг.

Программа поможет семье остаться в категории экономически активного населения, предотвратит снижение качества жизни семьи, поможет сохранить психологический и социальный комфорт в семье.



## Портфель проектов



## Функциональная схема программы







Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:  
Бабокин В.Е., Крыжайкина М.П., Гаврилова И.И.,  
Колесникова А.В., Баскакова Н.И., Алексеева И.В.,  
Илюткин С.В., Ванеркина Н.Н., Кашеева Е.А.,  
Белоус С.В., Лизакова Р.М., Степанов А.В.,  
Капустин Д.В., Пугачев С.С., Гурьчнов А.В.

Чувашская республика

## 5. ПРОЕКТ ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭЛЕМЕНТ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Цель проекта** – создание условий и инструментов по сохранению и укреплению здоровья человека.

### **Задачи проекта**

- вовлечение человека трудоспособного возраста в профилактическую деятельность;
- формирование модели межведомственного взаимодействия, направленной на предупреждение и профилактику заболеваний;
- разработка портфеля немедицинских продуктов, направленных на профилактику заболеваний через культуру и спорт.

### **Проект направлен на решение следующих проблем**

1. Отсутствие среды, стимулирующей и направляющей человека на сохранение здоровья.
2. Отсутствие межведомственного взаимодействия, направленного на предупреждение и профилактику заболеваний.
3. Отсутствие информации об альтернативных (немедицинских) методах профилактики для сохранения здоровья.
4. Отсутствие обоснованного подхода к профилактике заболеваний.

### **Результаты проекта**

- увеличение числа людей, охваченных программами, направленными на профилактику заболеваний;
- определение роли учреждений культуры в сохранении и укреплении здоровья человека;
- увеличение роли учреждений спорта в профилактике заболеваний;
- изменение подхода к ответственности за профилактику и сохранение здоровья человека через вовлечение работодателя, других организаций социальной сферы и самого человека;
- снижение нагрузки на медицинские учреждения.

### **Краткое описание проектного решения**

Данный проект разделен на три проектных инициативы:

- создание немедицинских программ профилактики заболеваний;
- создание системы межведомственного взаимодействия;
- внедрение и продвижение немедицинских программ профилактики.

За пределами проекта в дальнейшем планируется создание системы сопровождения человека.

Реализация проекта направлена на профилактику заболеваний трудоспособного населения через внедрение немедицинских программ профилактики.

Для этого потребуются создание системы межведомственного взаимодействия, что позволит:

- 1) снизить нагрузку на медицинские учреждения;
- 2) распределить ответственность за укрепление и сохранение здоровья между участниками проекта (работодатель, организации социальной сферы, человек).

Внедрение в каждой организации специалиста по сохранению здоровья (инструктора по гигиеническому воспитанию с расширенным функционалом) позволит вести индивидуальное сопровождение по профилактике заболеваний и сохранению здоровья каждого сотрудника, что позволит увеличить производительность труда, уменьшить частоту заболеваний, снизить количество нетрудоспособных дней сотрудника.

## Проектная инициатива 1

### ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**PRO SOЦИУМ**  
ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА





Глава Тамбовской области М.Б. Егоров  
Правительство Тамбовской области

## 6. ПРОЕКТ СТРАТЕГИЯ КОМФОРТНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ В ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ТАМБОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

**Цель проекта:** увеличение к 2030 году продолжительности здоровой жизни жителей Тамбовской области на 5 лет (с 55,6 до 60,6) путём вовлечения граждан в здоровый и активный образ жизни и создание условий для комфортного долголетия.

### Задачи проекта:

- повышение качества социального обслуживания;
- создание положительной мотивации к ведению ЗОЖ;
- вовлечение и включение в общество граждан старшего поколения.

### Объект управления проекта:

- 1) модель отношения к здоровью и поведения граждан 45+;
- 2) система социального обслуживания пожилых и маломобильных граждан.

### Проектное решение

В рамках реализации программы «Стратегия комфортного долголетия в Тамбовской области «Тамбовское долголетие» решается проблема пассивного отношения граждан к своему здоровью и снижения нагрузки на систему социальной сферы в связи с трендом на старение населения региона.

В области наблюдается отток трудоспособного населения, который в 2021 году составил 1361 человек, и приток граждан старше трудоспособного возраста (310 человек).

Данная программа разработана для улучшения качества жизни следующей целевой аудитории:

- граждане в возрасте 45-54 лет;
- граждане в возрасте старше 55 лет и маломобильные.

Для этого программой предусмотрена реализация следующих направлений:

- 1) вовлечение и включение в общество граждан старшего поколения;
- 2) обеспечение равного доступа к услугам в сфере социального обслуживания, в т.ч. для граждан, проживающих в отдаленных территориях;
- 3) создание положительной мотивации для ответственного отношения к сохранению своего здоровья.

В рамках направлений программ сформированы следующие проекты:

- «Сеть клубов для граждан 55+ «Клуб мудрых»;
- «Модернизация учреждений социального обслуживания»;

- «Карта лояльности «Тамбовское долголетие».

Таким образом, формируются три продукта данной программы:

- программа лояльности для граждан в возрасте 45-54 лет с целью поддержания здоровья;
- мобильность, возврат в экономику родственников;
- организованный активный досуг, социализация в обществе, самореализация.

### Общественно значимые результаты

1. Увеличение продолжительности здоровой жизни жителей Тамбовской области до 60,6 лет к 2030 году.
2. Повышение качества жизни маломобильных лиц 65+, повышение мобильности. Адаптация в обществе с учетом имеющихся ограничений.
3. Повышение доли неработающих граждан 55+. Вовлечение и включение в общество граждан старшего поколения.

### Ожидаемые результаты благополучателей

№	Благополучатели	Ожидаемые результаты
1.	Жители Тамбовской области 45–54 и 55+	Повышение ожидаемой продолжительности здоровой жизни Адаптация в обществе с учетом имеющихся ограничений
2.	Частные студии, автосервисы, интернет-провайдеры, театры, музеи, фитнес-центры, катки, спорт-арены, медицинские учреждения	Увеличение клиентской базы
3.	Родственники маломобильных	Высвобождение времени Возврат в экономику
4.	Некоммерческие организации	Снижение социальной напряженности
5.	Учреждения здравоохранения	Повышение мотивации к прохождению диспансеризации Повышение мотивации к ведению ЗОЖ и ответственному отношению к своему здоровью

УСТАНОВИТЕЛЬ  
ПРОГРАММЫ



Современные  
технологии управления  
в социальной сфере

6

## ЗАДАЧИ, ПРОГРАММНОЕ РЕШЕНИЕ

- Повышение качества социального обслуживания
- Создание положительной мотивации к ведению ЗОЖ
- Снижение нагрузки на бюджет

Социальная карта «Тамбовское долголетие»	Модернизация учреждений социального обслуживания	Сеть клубов «Клубы мудрых»
Программа лояльности для граждан 45-54 с целью поддержания здоровья	Мобильность, возврат в экономику родственников	Организованный активный досуг, социализация в обществе, самореализация
✓ Система бонусов по итогу прохождения диспансеризации	✓ Бесплатный уход; ✓ «Школы ухода»; ✓ Пункты проката ТСР	✓ Ресурсно-методический центр; ✓ Ежегодный региональный форум; ✓ Вовлечение широкой аудитории.

PRO СОЦИУМ

РАНХИГС

НУРР

ТАМБОВСКОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ

© ProСоциум, 2020



Руководители государственных учреждений здравоохранения:

Августюков К.В., Ашурбеков Р.С.,  
Белов А.И., Буянов Д.И., Журавлева Н.В.,  
Иваненко М.Б., Ковергина И.Г.,  
Козодоева А.В., Королева Н.А.,  
Костенко Е.В., Трунилина Е.В., Фомин А.В.,  
Фузеева Е.Ю., Ямщиков О.Н.

Тамбовская область

## 7. ПРОЕКТ

### «МОСТ ЖИЗНИ»

#### СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА ОСНОВЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ, ЦИФРОВЫХ И КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЛЛИАТИВНЫХ БОЛЬНЫХ

##### Цель проекта

Создание системы оказания услуг паллиативным пациентам и членам их семей, включающей медицинскую, социальную, психологическую, юридическую и другие виды паллиативной помощи.

##### Основные проблемы

1. Отсутствие связей между получателями и поставщиками услуг.
2. Узкий спектр предоставляемых услуг: отсутствие культурных, досуговых, юридических, психологических услуг.
3. Низкий уровень подготовки родственников при оказании помощи паллиативным больным.
4. Отсутствие психологического сопровождения паллиативного пациента и его родственников.
5. Низкий уровень знаний населения о существующей службе оказания паллиативной помощи.

##### Проектное решение

Создание Координационного центра, разработка технологической платформы.

##### Технология реализации:

- организация межведомственного взаимодействия;
- предоставление возможности пациентам и их семьям получения услуг паллиативными пациентами в режиме «одного окна»;
- расширение перечня предоставляемых услуг.

##### Кросс-проекты

- Координационный центр паллиативной помощи.
- Предоставление услуг.
- Изменение отношения общества к проблемам паллиативной помощи.



## Эффекты

1. Формирование связей между потребителями и поставщиками услуг.
2. Повышение качества жизни паллиативных больных.
3. Выведение комплекса паллиативных услуг на принципиально новый уровень.
4. Изменение отношения общества к паллиативным больным и их проблемам.



Паспорт проекта «Повышение уровня развития паллиативной помощи в Тамбовской области»			PRO СОЦИУМ Современные технологии управления в социальной сфере
<b>ОСНОВНЫЕ БЕНЕФИЦИАРИИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Паллиативные пациенты</li> <li>Родственники паллиативных пациентов</li> <li>Органы исполнительной власти</li> </ul> <b>ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Цифровая платформа</li> </ul>	<b>ВЫЗОВ/РЕШЕНИЕ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Отсутствие связей между потребителями и поставщиками услуг</li> <li>Узкий спектр предоставляемых услуг</li> </ul>	<b>ЧТО ДЕЛАЕМ?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Формируем связи между участниками</li> <li>Расширенный спектр услуг в части паллиативной помощи</li> <li>Цифровая платформа</li> <li>Координационный центр</li> </ul>	<b>СТАТУС ПРОЕКТА</b> <p>Новый, региональный</p>
<b>ОБЩЕСТВЕННО-ЗНАЧИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:</b> <p>Созданы условия для обеспечения комфортной жизнедеятельности и защиты прав паллиативных больных и членов их семей</p> <p><b>ЦЕЛЬ:</b> Увеличение доли паллиативных пациентов, воспользовавшихся комплексом услуг в части паллиативной помощи через координационный центр: 2022 год – 5%, 2023 – 20%, 2024 – 50%</p>	<b>КТО ДЕЛАЕТ?</b> <p><b>Держатель проекта:</b> Управление здравоохранения</p> <p><b>Соисполнители проекта:</b> Управление социальной защиты и семейной политики области, управления культуры и архивного дела области, управления образования и науки области, НКО (Ресурсный центр поддержки некоммерческих организаций и общественных инициатив «Юридический центр «Гаранти», IT-компания, РПЦ</p>	<b>КАК ДЕЙСТВУЕМ?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Утверждение пакета регламентов в части межведомственного взаимодействия</li> <li>Запуск цифровой платформы</li> <li>Вовлечение общества в проблемы паллиативных больных</li> <li>Запуск Координационного центра</li> <li>Анализ результатов работы КЦ за первый год проекта</li> <li>Стратегическая сессия</li> </ul>	
<b>РЕСУРСЫ</b> <p><b>Бюджет проекта с 2022-2024 годы – 13 650* тыс.рублей, в т.ч. 10 490 тыс.рублей – средства бюджета области, 2 500 тыс.рублей – грантовая поддержка, 660 тыс.рублей – средства меценатов:</b></p> <p>2022 год – 6801 тыс.руб.; 2023 год – 3357 тыс.руб.; 2024 год – 3492 тыс.руб.</p> <p><small>*Данные средства пока не предусмотрены</small></p>	<b>СВЯЗЬ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ</b> <p>Национальная цель «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей»</p> <p>Национальный проект «Демография»</p> <p>Перечень поручений Президента Российской Федерации по итогам пресс-конференции Президента Российской Федерации 14 декабря 2017 г. (№ Пр-2713 от 28.12.2017) и поручения Председателя Правительства Российской Федерации от 29.12.2017 № ДМ-П13-8825</p>	<b>ДОЛГОСРОЧНЫЕ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ</b> <p>Повышение качества жизни паллиативных больных и их родственников (Выделение комплекса паллиативных КЖ=(РФЗ+РФД)*ПОЖ) услуг на новый уровень (индивидуализация и расширение спектра услуг)</p>	



Руководители Государственных и муниципальных учреждений социальной сферы Магаданской области, сотрудники региональных органов исполнительной власти: Светочев В.В., Гурашкина С.Ю., Кузьмина Е.Г., Рязанова Ю.Н., Герасименко Г.А., Шкленик Я.С., Басараб Л.Н., Никифорова Н.В., Запрудская О.В., Кубе Н.Е., Коротков С.В., Судакова М.С., Андреев А.А., Степанчук М.В., Кропачева Т.Е.

Магаданская область

## 8. ПРОЕКТ

### «КОЛЫМСКОЕ МОРЕ ЗДОРОВЬЯ»

#### ТРАНСФОРМАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КЛАСТЕРА КОЛЫМЫ КАК ФАКТОР ИНВЕСТИЦИОННОГО РАЗВИТИЯ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

##### Цель проекта

Развитие индустрии гостеприимства с целью привлечения инвестиций в регион через взаимодействие всех социальных структур между собой.

##### Задачи проекта:

- создание Центра компетенций для организации международного научного и промышленного сотрудничества;
- создание санаторно-курортного комплекса с использованием природных лечебных ресурсов;
- создание эффективной модели индустрии гостеприимства с возможностью тиражирования практики;
- повышение инвестиционной привлекательности региона;
- повышение уровня жизни на территории региона;
- пресечение оттока трудоспособного населения из Магаданской области.

##### Краткое описание проекта

Развитие индустрии гостеприимства в Магаданской области планируется к реализации посредством расширения туристического потока, который сложится не только из путешественников, желающих посмотреть красоты Колымского края, поучаствовать в летних рыбалках, но и через организацию оздоровительного, научного и промышленного туризма.

Предлагаемый проект имеет большую социальную значимость для Магаданской области. Введение в действие объектов программы благоприятно скажется на сфере образования, медицины, культуры. Помимо медицинских работников, понадобятся квалифицированные гиды, экскурсоводы, дорожники, пилоты, рекламщики, переводчики, отельеры и IT-специалисты, а также преподаватели, которые будут их обучать. Координатором этих процессов могут выступать Центр компетенций, трансформированный Центр занятости.

Согласно нашим расчетам, при реализации нашей программы в 2027 году прибавится порядка 500 новых рабочих мест. Как общественно значимые результаты можно расценивать привлечение к оздоровительному, научному, промышленному туризму такие сферы, как торговля, НКО, волонтеры, национальные общины и братства, общественные организации инвалидов, ветеранов, СМИ региона.



К долгосрочным экономическим эффектам можно отнести рост численности занятых в сфере малого и среднего предпринимательства, усиление инвестиционной привлекательности территории, прирост работоспособного населения.

Программа отвечает главным показателям национальных целей – сохранению населения, здоровья и благополучия людей в регионе, созданию возможностей для саморазвития, росту доходов населения и другим общественным и экономическим задачам.

### Ожидаемые результаты

1. Развитие природно-географического потенциала региона с уникальными оздоровительными свойствами с использованием природно-лечебных биоресурсов.
2. Сохранение населения, здоровья и благополучия людей.
3. Создание новых рабочих мест – 500 единиц.
4. Повышение реального уровня дохода населения.
5. Повышение туристического потока в 3 раза к 2025 году.
6. Развитие инфраструктуры гостеприимства на территории Магаданской области и создание комфортной и безопасной среды для проживания.
7. Рост экономики региона в целом.

При успешной реализации проекта возможно тиражирование в других регионах страны.

### СХЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

PRO>СОЦИУМ



PRO>СОЦИУМ

РАНХиГС  
ИУРР

© ProСоциум, 2020

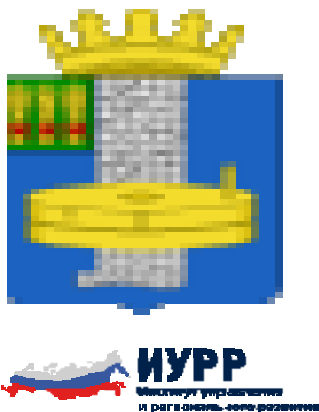
### Портфель проектных инициатив

PRO>СОЦИУМ

<b>К</b> <b>у</b> <b>л</b> <b>ь</b> <b>т</b> <b>у</b> <b>р</b> <b>и</b> <b>з</b> <b>м</b>	Брендинг территории	<b>З</b> <b>д</b> <b>р</b> <b>а</b> <b>в</b> <b>о</b> <b>о</b> <b>х</b> <b>р</b> <b>а</b> <b>н</b> <b>е</b> <b>и</b> <b>е</b>	Оздоровление, лечение, реабилитация	<b>С</b> <b>п</b> <b>о</b> <b>р</b> <b>т</b>	Бассейн, тренер, оздоровление.	<b>О</b> <b>б</b> <b>р</b> <b>а</b> <b>з</b> <b>о</b> <b>в</b> <b>а</b> <b>н</b> <b>и</b> <b>е</b>	Гастрономия	<b>С</b> <b>о</b> <b>ц</b> <b>и</b> <b>а</b> <b>л</b> <b>ь</b> <b>н</b> <b>а</b> <b>я</b> <b>з</b> <b>а</b> <b>щ</b> <b>и</b> <b>т</b> <b>а</b>	Центр встречи и сопровождения маломобильных гостей
	Фестивали события		Методология		Спортивное рыболовство		Центр компетенций		Прокат и ремонт технических средств реабилитации
	Краеведение, книги, экскурсии		Привлечение специалистов		Внутренние маршруты		Языковые школы		
	Обычаи, традиции, этническая культура и парки		Лечебное питание		Оборудование, технологии.		Школа гостеприимства Колымы		
<b>П</b> <b>р</b> <b>о</b> <b>е</b> <b>к</b> <b>т</b> <b>о</b> <b>в</b> <b>о</b> <b>с</b> <b>т</b> <b>ь</b>	Сувенирная продукция	<b>З</b> <b>а</b> <b>н</b> <b>я</b> <b>т</b> <b>о</b> <b>с</b> <b>т</b> <b>ь</b>	Грязи. Минеральная вода	<b>З</b> <b>а</b> <b>н</b> <b>я</b> <b>т</b> <b>о</b> <b>с</b> <b>т</b> <b>ь</b>	«Моржевание»	<b>З</b> <b>а</b> <b>н</b> <b>я</b> <b>т</b> <b>о</b> <b>с</b> <b>т</b> <b>ь</b>	Креативные индустрии	<b>З</b> <b>а</b> <b>н</b> <b>я</b> <b>т</b> <b>о</b> <b>с</b> <b>т</b> <b>ь</b>	Новый Центр занятости
			Производство фармацевтической продукции, кремов, косметики		Адаптивный и параспорт				
					«Северное многоборье»				
					Фестиваль «Клевая Колыма»				

PRO>СОЦИУМ

РАНХиГС  
ИУРР



Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:  
Герасимова И.А., Сарычев А.Н., Уютова С.Ю.,  
Тразанова О.Ю., Тугушева Р.Х., Столяров А.А.,  
Умнов Л.Н., Стрючков В.А., Сармин А.Н., Тачукова Е.Б.,  
Тимарцева А.В., Торгашина Я.А., Токарев К.С.,  
Сергеев Д.Е., Строителей А.В.

Пензенская область

## 9. ПРОЕКТ ЭКОСИСТЕМА РЕАБИЛИТАЦИИ КАК ДРАЙВЕР РАЗВИТИЯ СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЙ

**Цель программы** — создание на сельской территории экосистемы комплексной реабилитации, способствующей повышению качества жизни местного населения.

### **Задачи программы:**

- создание и совершенствование существующей инфраструктуры для развития системы реабилитации;
- создание комплекса услуг для реабилитируемых;
- обеспечение квалифицированными кадрами объектов программы;
- привлечение местных жителей к трудовой и досуговой занятости на объектах программы.

### **Краткое описание проектного решения**

Проблема создания системы комплексной реабилитации, обеспечения лиц с ОВЗ достойными условиями для жизни и самореализации в последнее время как никогда актуальна. После принятия Концепции развития системы комплексной реабилитации и реабилитации инвалидов, в т.ч. детей-инвалидов, на период до 2025 года, разработки и внедрения в пилотных регионах электронных сертификатов на услуги комплексной реабилитации перед всеми регионами встала необходимость начать подготовку своей инфраструктуры для реализации Концепции. В конце 2022 года на общественное обсуждение вынесен законопроект, закрепляющий само понятие комплексной реабилитации. В Пензенской области функционирует только одно учреждение для детей-инвалидов в областном центре с максимальной загрузкой в 50 мест при общей численности детей инвалидов более 5 тысяч человек. Кроме указанного государственного учреждения в Пензе действуют еще пять частных центров, не отвечающих критериям комплексности, доступной среды или сопровождаемого проживания, предоставляющих в основном услуги физкультурно-оздоровительного характера.

Реализация всех мероприятий программы даст несомненный социальный эффект, который по мере функционирования созданных объектов трансформируется в экономический эффект как для региона в целом, так и конкретного муниципального образования за счет создания рабочих мест, повышения средней заработной платы и доходов граждан, положительно повлияет на наполняемость бюджетов всех уровней.

## Ожидаемые результаты, критерии выхода из проекта/программы

Социальный эффект будет оцениваться достижением следующих показателей.

Показатель	2022	2025
Положительное сальдо численности населения	Снижение на 1,5% в год	Увеличение на 1,5% в год
Среднемесячная начисленная заработная плата	34484,2	49362,0
Реальные доходы населения	94,3%	104%
Уровень безработицы	0,42	0,3

### Социальный эффект для пользователей программы в Пензенской области:

- создана система комплексной реабилитации (1600 чел. в год);
- достигнуты национальные цели в соответствии с указами;
- исполнены показатели Указа Президента РФ № 68 до 2030 г.;
- увеличена инвестиционная привлекательность региона;
- создан позитивный образ региона как территории комфортного проживания;
- выстроена межрегиональная коммуникация.

### Социальный эффект для пользователей программы в Городищенском районе:

- нулевое сальдо снижения численности населения;
- повышен уровень заработной платы до уровня средней по региону;
- увеличена наполняемость бюджета;
- снизился уровень безработицы;
- повышена вовлеченность местного населения в общественную жизнь;
- 100% кадровая обеспеченность социальной сферы.

**PRO**  **СОЦИУМ**

## ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ПРОГРАММЫ



### СЕЛЬСКИЕ ЖИТЕЛИ

- Отсутствие комфортной среды
  - Отсутствие рабочих мест
  - Недостаточная социальность
- Отсутствие позитивного ожидания будущего

- Комфортная инфраструктура
- Логистика: регулярный транспорт
  - Рабочие места
- Разнообразие форм досуговой и трудовой занятости
- ТОС: вовлеченность в общественную жизнь



### РЕАБИЛИТИРУЕМЫЕ

- Отсутствие здоровья
- Невозможность проживания рядом с реабилитируемым
- Невозможность получения необходимых реабилитационных услуг в пределах 1 центра

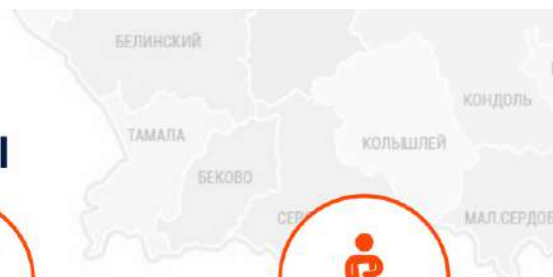
- Уникальная программа комплексной реабилитации
- Возможность прохождения реабилитации с сопровождением
- Наличие альтернативных форм реабилитации в шаговой доступности
- Возможность временной занятости



### ПЕРСОНАЛ ЦЕНТРОВ

- Отсутствие рабочих мест с достойной зарплатой
- Отсутствие комфортных условий проживания, в том числе для семьи

- Комфортное рабочее место
  - Достойная зарплата
- Комфортное готовое жилье
- Разнообразие форм досуговой и трудовой занятости для семьи





Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:

Мирзоев Р.А., Арония И.В., Гусева О.Е.,  
Толочко Н.В., Кирдяшова С.Е.,  
Жуков А.В., Зенюков А.С.,  
Золотарева О.В., Кузнецова А.В.,  
Ситников Е.В., Баркутина Т.В.,  
Белозор Н.А., Короленко В.Н.,  
Кочмарик А.А., Максимова Н.В.,  
Мартынюк С.Н.

г. Хабаровск

## 10. ПРОЕКТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР КАК МУЛЬТИСЕРВИСНАЯ МОДЕЛЬ ПАЦИЕНТООРИЕНТИРОВАННОГО МЕЖОТРАСЛЕВОГО И МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

### Цель проекта

Формирование модели оказания специализированной и высокотехнологичной помощи вблизи от места проживания на базе развитой системы гостеприимства, а также развитие региональных школ детской хирургии, закрепление кадров на местах, обеспечение высокого уровня подготовки врачей в клинической ординатуре, научно-педагогических кадров.

### Задачи проекта

1. Создание Межрегионального центра детской хирургии (МРЦ) в г. Хабаровске.
2. Формирование развитого кадрового потенциала, закрепление его на территории, образование центров компетенций.
3. Организация межтерриториального, межведомственного, внутриведомственного взаимодействий с целью обеспечения деятельности МРЦ в г. Хабаровске.
4. Развитие персонализированной медицины.
5. Развитие трансграничных взаимодействий с коллегами из дружественных государств и территорий Российской Федерации по вопросам оказания медицинской помощи детям.

### Краткое описание проектного решения

В результате реализации проекта планируется получить конечный продукт: комплексную пациентоориентированную методику по лечению, реабилитации и социальной адаптации детей со сложной патологией хирургического профиля.

В рамках создания программы необходимо реализовать несколько проектов.

### Эффекты проекта

		Показатель
<b>Медико-демографические</b>		
<b>1.1</b>	Младенческая смертность	снижение на 1,0%
<b>1.2</b>	Детская смертность	снижение на 1,5%
<b>1.3</b>	Снижение инвалидизации	снижение на 2,0%

		Показатель
<b>Социальные</b>		
2.1	Охват и освоение детским населением образовательных программ находящихся на лечении	100%
2.2	Удовлетворенность родителей и детей комплексом сопроводительных услуг	не менее 75%
<b>Экономические</b>		
3.1	Снижение дней нетрудоспособности у родителей или законных представителей	
3.2	Формирование экономически активной прослойки населения	
3.3	Повышение инвестиционной привлекательности Хабаровского края	

## PRO > СОЦИУМ

**СУТЬ ПРЕДЛАГАЕМОГО РЕШЕНИЯ**

Создание межрегионального центра детской хирургии (МРЦ) с единым «Call-центром» по принципу «ОДНО ОКНО», для лечения редких и сложных заболеваний, направленный на реализацию государственных задач, задач региона и «международных продаж»







Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:  
Даллакян В.Ф., Перваков И.А., Майкова Т.В.,  
Шубенкин А.В., Киселев В.И., Лихачёв Ю.В.,  
Арабова Н.В., Черниченко И.В., Рамазанов Х.Р.,  
Даневич М.М., Бобров И.Н.

Республика Коми

## 11. ПРОЕКТ ФОРМИРОВАНИЕ БЕЗОПАСНОЙ И КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ОСНОВЕ ЭФФЕКТИВНЫХ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ ПРАКТИК

**Цель проекта** – профилактика и раннее выявление неинфекционных заболеваний, а также мотивация к ведению здорового образа жизни.

### Основные задачи проекта

1. Внедрение новых социально-культурных практик путем создания стандарта инфраструктуры в шаговой доступности для повышения вовлеченности жителей в жизнь города с установлением культурного кода в сторону собственного здравоохранения.
2. Создание социального пространства во дворе как центра притяжения для взрослых и детей – аквариума.
3. Установка павильонов здоровья в доступных посещаемых местах в шаговой доступности для населения.
4. Определение единой системы взглядов на создание велоинфраструктуры, позволяющей жителям города использовать велосипед как полноценное транспортное средство для ежедневных всесезонных поездок.
5. Повышение уровня жизни жителей города за счёт создания более комфортной городской среды, улучшения экологической обстановки, создания условий для ведения здорового образа жизни.
6. Содействие в реализации мер по развитию туристической привлекательности Республики Коми.

### Проектное решение

В Программу включены четыре проекта: «Павильоны здоровья», «Веломаршруты», «Тренер во дворе», «Центры «аквариум».

1. «Павильоны здоровья». В них горожане могут пройти первичный осмотр и медицинские тесты у парамедиков. Павильоны принимают пациентов в удобное время и в шаговой доступности.

2. «Веломаршруты». Проект реализуется в первую очередь для активного населения городов, велосипедистов и гостей региона, предпочитающих использование велосипеда в качестве приоритетного транспортного средства, для развития туризма и создания предпосылок занятия массовым спортом.

Проект «Веломаршруты» предполагает работу по изучению местности, разработке и проектированию веломаршрутов (кроме строительных работ) на территории города



Сыктывкара с целью проведения всестороннего анализа и выработки оптимальных предложений, которые окажут позитивное воздействие при благоустройстве общегородских территорий и будут рекомендованы для последующей реализации.

3. «Тренер во дворе». Цель проекта – формирование здорового образа жизни, развитие массового спорта, пропаганда занятий физической культурой и спортом как основы воспитания здорового и социально активного подрастающего поколения.

Благодаря ему дети и взрослые могут бесплатно заниматься спортом в своем дворе. Не нужно заранее записываться или приобретать дорогой инвентарь – просто приходите на ближайшую к вам спортивную площадку и присоединяйтесь к тренировкам. Занятия и соревнования проводятся на дворовых спортивных площадках и школьных стадионах.

4. «Аквариум». Помещение «во дворе», предусматривающее проведение культурно-досуговых мероприятий с непосредственным вовлечением конечного потребителя в «жизнь» аквариума, в т.ч. с возможностью проактивного взаимодействия с потенциальным потребителем посредством мобильного приложения «НАШ ДВОР».

**Объем средств**, требуемый для реализации Программы, составляет 1238,9 млн рублей.

### Ожидаемые социальные эффекты

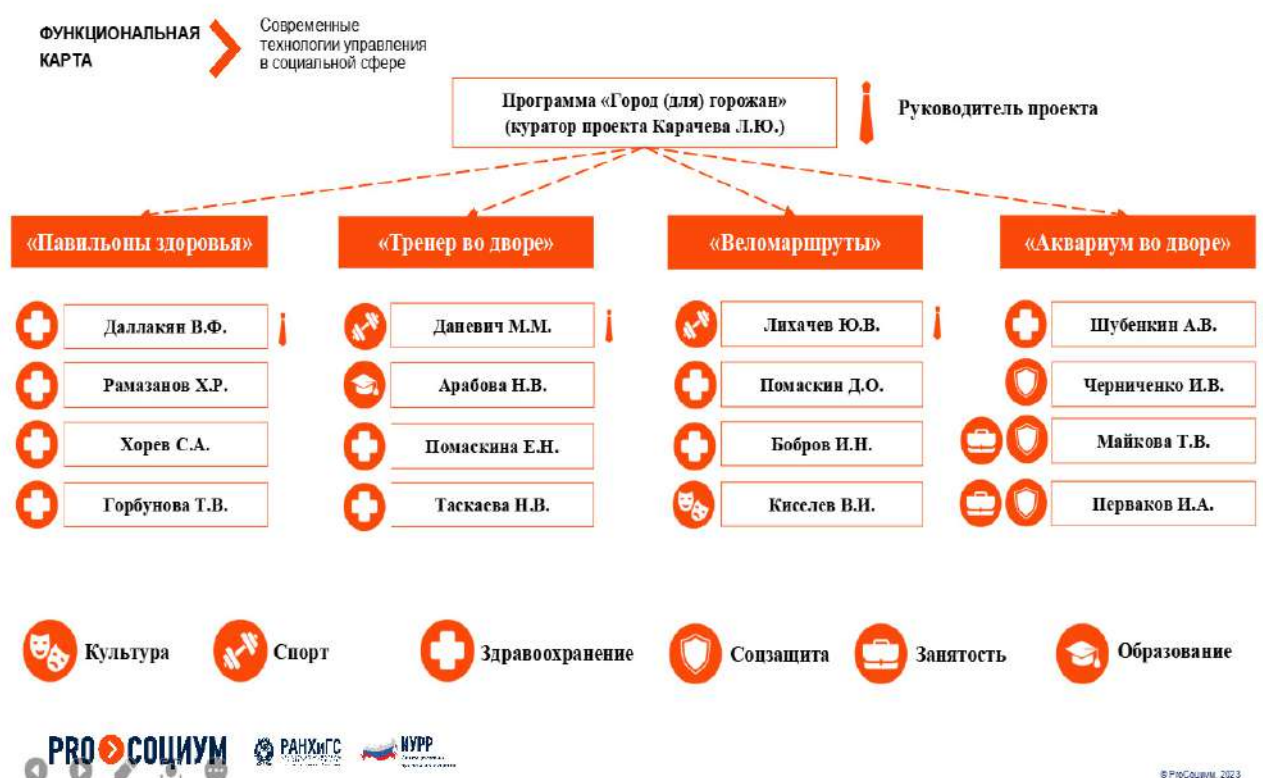
1. Ранняя профилактика заболеваемости – снижение заболеваемости населения – уменьшение затрат (бюджет ФОМС) на лечение – снижение количества дней, проведенных человеком на больничном – более высокая производительность труда – повышение материального достатка – больше отчисления налогов в бюджет.

2. Увеличение продолжительности активного периода жизни – увеличение продолжительности жизни – стабилизация численности населения в регионе.

3. Приверженность населения к здоровому образу жизни – рост количества жителей, вовлеченных в систематическое занятие физической культурой – повышение социальной активности – укрепление семейных отношений.

4. Повышение уровня доверия к власти за счет повышения качества жизни населения региона.

5. Повышение патриотического отношения к месту проживания.





Руководители региональных органов государственной власти, государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:

Золотухина А.Е., Кудрявцева И.В., Захарова Л.В.,  
Савин А.Ю., Каршина О.В., Турукина С.В.,  
Степанова С.А., Варлакова О.А., Петрова О.В.,  
Кибанова С.В., Коханова А.Ш., Блем Л.Ю.,  
Лоськов С.Е.

Курганская область

## 12. ПРОЕКТ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ДЛЯ ВСЕХ»

### Цель проекта

Комплексное информирование и расширения возможностей участия граждан старшего поколения в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых мероприятиях, способствующих повышению жизненной активности граждан, развитию их внутренних ресурсов, позволяющих расширить возможности самореализации, в т.ч. путем участия граждан в проводимых конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками, умениями и достижениями, что также позволит близким родственникам пожилых граждан сохранить трудовую активность.

### Задачи проекта

1. Вовлечение стейкхолдеров (составление плана работы; определение ресурсов; составление технологической документации; проведение семинаров для руководителей рабочих групп; подготовка и согласование нормативно-правовых документов; заключение соглашения о взаимодействии с РОИВ).
2. Создание межведомственной рабочей группы по реализации проекта.
3. Создание на базе Центра социального обслуживания населения ресурсного центра «Активное долголетие» (определение штата, финансирования).
4. Создание информационной платформы РЦ (выбор готовой платформы или подготовка технической документации для ее создания).
5. Организация «Дедского сада для пожилых».
6. Организации работы call-центра.
7. Создание модели анализа данных и формирование банка данных, получаемых на информационной платформе.
8. Разработка и реализация мероприятий для ЦГ с участием НКО и учреждений социальной сферы.
9. Проведение образовательного модуля для волонтеров по подготовке грантовых проектов и объявление грантового конкурса для инициативных проектов.
10. Развитие каналов информационного сопровождения.

Проект по созданию ресурсного центра «Активное долголетие для всех» направлен на организацию взаимодействия субъектов социальной сферы региона, включая региональные органы власти, некоммерческие организации и бизнес для поддержки активности населения 60+ в Курганской области.

Актуальность проекта обусловлена ростом численности граждан 60+, а также ростом государственных издержек на обеспечение жизнедеятельности этой целевой группы.

Создаваемый ресурсный центр позволит достичь скоординированного взаимодействия бизнеса, НКО и власти и будет способствовать развитию социальных услуг.

Целевые ориентиры проекта фиксируются по следующим направлениям.

1. Информирование граждан 60+ путем создания информационного ресурса и его продвижения.

2. Сохранение трудовой активности близких родственников путем возможности посещения “Дедского сада для пожилых”.

3. Снижение расходов средств областного бюджета за счет сокращения количества получателей социальных услуг в стационарной форме и привлечения дополнительных источников финансирования через участие НКО в грантах и привлечение бизнеса.

4. Переход к управлению в социальной сфере на основе данных.

5. Формирование новых объектов социальной поддержки: инициативных сообществ граждан 60+.

*Период реализации: 2021–2022 гг.*

В 2022 году пилот будет проводиться на базе учреждений подведомственных ГУСЗН Курганской области – Центра социального обслуживания по городу Кургану и Геронтологическом центре «Спутник» в городе Шадринске.

### **Краткое описание проекта**

Предлагается объединить усилия по содействию повышения качества жизни пожилых людей, их адаптации, социализации и интеграции в общество, содействию в поддержке их активной жизненной позиции через взаимодействие и объединение на единой информационной платформе. Оператором выступит ГУСЗН Курганской области за счет средств областного бюджета.

Данная платформа будет предоставлять необходимую информацию всем участникам проекта:

— гражданам 60+ – информацию о мероприятиях, проводимых на территории региона в соответствии с заявленными интересами;

— бизнесу – информацию о характеристике спроса на услуги;

— НКО – информацию о инициативах и субъектах совместной деятельности;

— органам власти – расширение возможностей информирования целевой группы о предоставляемых услугах в едином формате в целях снижения социальной напряженности, внедрения новых социальных услуг, а также возможность получения информации о характеристиках спроса на социальные услуги.

### **Ожидаемые результаты**

Социально-экономический эффект для участников проекта:

— снижение количества обращений (жалоб) граждан;

— увеличение объемов добровольческого ресурса;

— снижение расходов средств областного бюджета за счет сокращения количества получателей социальных услуг в стационарной форме и привлечение дополнительных источников финансирования через участие НКО в грантах;

— рост числа коммерческих предложений социальных сервисов.

Эффект для целевой группы:

— повышение качества и уровня жизни граждан 60+, адаптации, социализации и интеграции в общество, содействие в поддержке их активной жизненной позиции.





Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы

Волгоградская область

### 13. ПРОЕКТ

## **ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЗА СЧЕТ СОЗДАНИЯ ЕДИНОЙ ЦИФРОВОЙ ОБВЯЗКИ (ЕДИНАЯ ПЛАТФОРМА) ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ, НЕМОБИЛЬНЫХ, ОДИНОКИХ, ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ВКЛЮЧЕНИЕ В ЯДРО СИСТЕМЫ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИИ ПО РЕГИОНАМ**

### **Цель проекта**

Создание единой Цифровой обвязки для маломобильных, немобильных, одиноких, пожилых людей, включение в ядро системы информационной преемственности при перемещении по регионам.

### **Задачи проекта**

1. Поменять внутреннее и внешнее взаимодействие данной группы людей.
2. Поменять систему обслуживания человека во всех сферах его деятельности.
3. Изменить отношение к этой категории граждан, поменять заявительный характер группы на выявительный (режим одного окна), максимально исключить личное присутствие гражданина.
4. Усилить распространение информации о данной группе людей в сферах бизнеса, культуры, спорта, благотворительных фондах, волонтерских движения, ассоциациях, коалициях (сейчас отсутствует консолидированная информация).
5. Создать на базе регионального НКО пилотный проект для реализации данного проекта (разработка ИС, апробирование в регионе, масштабирование ИС).
6. Заручиться поддержкой региональной власти.
7. Создать команду на региональном уровне (куратор на уровне целевого комитета, куратор Комитета здравоохранения, региональное НКО, представители ассоциации социальных предпринимателей, коалиции «Забота рядом», куратор от ВАИ, куратор от общества слепых).

### **Проектное решение**

При внедрении в регионах единого цифрового поля межведомственного взаимодействия в рамках обеспечения маломобильных и немобильных граждан их качество жизни значительно вырастет, так как будут удовлетворены своевременно и в полном объеме их первичные потребности, люди смогут вести активную досуговую деятельность, получать образование, социализироваться, реализовывать себя, в т.ч. в бизнес-отрасли, активно взаимодействовать с волонтерами и различными общественными организациями, благотворительными фондами, иметь доступ к культурному просвещению.



Это замедлит старение данной группы граждан, даст возможность своевременного получения санаторно-курортного лечения и реабилитации.

При переезде из региона в регион не будет необходимости снова собирать пакет документов и оформлять положенные льготы.

Предлагаемое решение может легко масштабироваться. Оно снизит нагрузку на содержание АУП государственных стационаров, решит проблему трудоустройства и одиночества маломобильных и немобильных граждан.

Улучшится подход к обслуживанию маломобильного/немобильного гражданина, при котором заявительный характер получения всесторонней поддержки изменится на выявительный. В качестве инструмента будет использоваться ЕЦП с двумя экранами взаимодействия (внешний – для бизнеса, НКО, спорта, культуры, волонтеров, ВАИ, работодателей, внутренний – для медицины, соц. служб, ФСС, ПФР и др.).

Маломобильный/немобильный гражданин будет полноценно встроен в социально-экономические процессы, сможет вести активный образ жизни, в идеальной системе станет социально проактивным.





Администрация Брянской области:  
Ревенюк М.С., Чулов Д.В., Холохон О.Н.,  
Романова А.А., Антощенко Е.М.,  
Язвенко Е.А.

Брянская область

#### 14. ПРОЕКТ

### **«БРЯНЩИНА – ТЕРРИТОРИЯ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

### **ПОВЫШЕНИЕ СОЦИАЛИЗАЦИИ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ОВЗ)**

**Цель проекта** – 100% вовлечение семей с лицами с ОВЗ в социально-активное взаимодействие с обществом и смягчение стигматизации, выход из зоны “невидимости” на территории Брянской области к 2028 году.

#### **Задачи проекта:**

- создание инклюзивных клубов для лиц с ОВЗ и групп психологической поддержки для членов семей;
- повышение эффективности управления в области оказания услуг лицам с ОВЗ и их социального обеспечения, повышение качества предоставляемых государственных и муниципальных услуг лицам с ОВЗ;
- обеспечить каждую семью и лиц с ОВЗ “Менеджером по счастью” и соответствующим сопровождением для координации действий по предоставлению услуг социальной сферы;
  - вовлечение в культурную и спортивную жизнь общества;
  - создание наглядной, доступной в реальном времени карты социальных сервисов по всем районам Брянской области;
  - транспортная доступность передвижения.

#### **Проектное решение**

Создание информационного реестра лиц с ОВЗ для межведомственного взаимодействия, системы сопровождения для высвобождения времени и ресурсов, коммуникативных сообществ с участием членов семей и НКО.

Межведомственное взаимодействие сторон направлено на планирование, организацию, координацию и контроль реализации программы, улучшение качества жизни, вывод семей и лиц с ОВЗ из зоны “невидимости”, всестороннее ведение семьи, индивидуализацию, учет, сбор данных, аналитику.

#### **Основные мероприятия проекта:**

- организация инклюзивных клубов для лиц с ОВЗ, их досуга, масштабирование;
- организация социального такси;
- разработка реестра лиц с ОВЗ, онлайн-карт социальных сервисов.

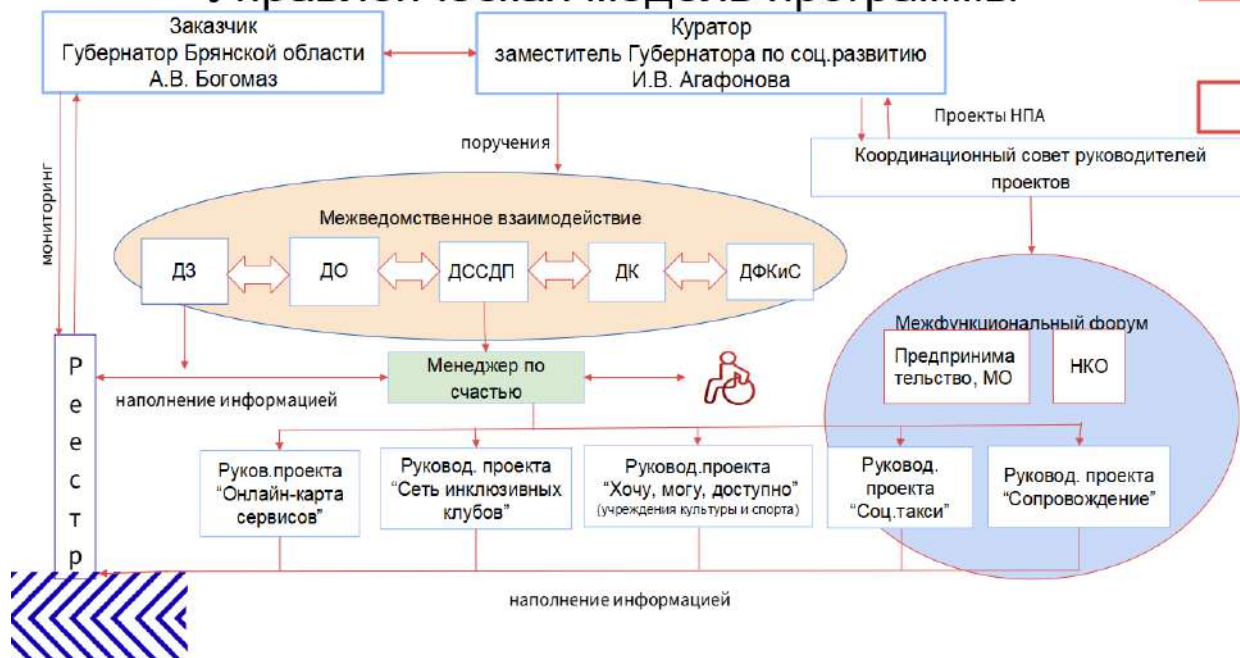


## Ожидаемые результаты:

- 50% семей с лицами, имеющими ОВЗ, охвачены клубами;
- учет всех лиц с ОВЗ и организован 100% доступ;
- 100% внесение данных о всех социальных учреждениях;
- 70% семей с лицам, имеющими ОВЗ, охвачены и удовлетворены ДД;
- 60% выполнение заявок лиц с ОВЗ, 10% семей с услугой «Менеджера по счастью».

PRO СОЦИУМ

## Управленческая модель программы



PRO СОЦИУМ

## Наши проекты:





Администрация Томской области, Департамент социальной защиты населения:  
Кравченко И.В., Ковалева Т.Ф., Занина Л.И.,  
Шаринская Е.А., Андреева И.Е.,  
Невиничина Л.Н., Гейн Н.А., Дороженко О.Н.,  
Пахомова И.А., Костырева И.М.

Томская область

## 15. ПРОЕКТ **«ВОВЛЕКАЯ В ЖИЗНЬ!».** **РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРОЖИВАЮЩИХ В СОЦИАЛЬНЫХ СТАЦИОНАРАХ**

### **Цели проекта**

1. Улучшение качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста Томской области, в т.ч. проживающих в домах-интернатах.
2. Проектирование и запуск новой модели взаимодействия учреждений социальной сферы.

### **Задачи проекта**

1. Создание единого центра “Вовлекая в жизнь”.
2. Разработка и реализация образовательных программ для пожилых людей и сотрудников домов-интернатов.
3. Создание волонтерских отрядов (устойчивые сообщества) из активных пожилых людей.
4. Создание смешанных групп (сообществ) для обучения как среды, способствующей восстановлению утраченных и созданию новых межличностных контактов для пожилых людей.
5. Привлечение волонтеров.
6. Подбор преподавателей и экспертов.
7. Создание условий для доступа граждан старшего поколения к образовательным и информационным ресурсам.
8. Привлечение пожилых людей к мероприятиям, направленным на сохранение активного долголетия, преодоления изоляции и одиночества.
9. Приобретение пожилыми знаниями о цифровых ресурсах и навыков работы с цифровыми инструментами.

### **Проектное решение**

Ключевая идея проекта – развитие и реализация потенциала людей старшего возраста, так как старение населения стало одной из основных региональных проблем. Системная реализация проекта по предложенным направлениям позволит создать в Томской области современную модель активного долголетия людей старшего возраста.

Для достижения цели проекта необходимо выполнение следующих условий:

- повышения компетенции работников домов-интернатов, снижение уровня социальной напряженности и профессионального выгорания среди них;
- внедрения нового формата работы с людьми старшего поколения;
- создание единой образовательной площадки для обучения пожилых людей Томской области, в т.ч. проживающих в домах-интернатах;
- организации социокультурной реабилитации (мероприятий) совместно с волонтерами и родственниками пожилых граждан.

### Социально-экономические эффекты от реализации проекта

1. Вклад в достижение одного из основных показателей Национального проекта «Демография» – увеличение продолжительности жизни, повышение ее качества.
2. Повышение качества социального обслуживания в Томской области путем:
  - повышения компетенции работников домов-интернатов, снижения уровня социальной напряженности и профессионального выгорания среди них;
  - внедрения нового формата работы с людьми старшего поколения.
3. Снижение нагрузки на социальные и медицинские службы Томской области в связи с улучшением физического и психологического состояния пожилых и снижением потребности в помощи со стороны.
4. Предоставление возможности домам-интернатам реализовать услугу по организации помощи в получении образования получателям социальных услуг пожилого возраста.

## PRO СОЦИУМ

## Ожидаемые результаты

### Количественные показатели:

Охват целевой группы за весь период 1246 человек:

2022 год – 266 человек (19 групп по 14 человек)

2023 год – 392 человека (28 групп по 14 человек)

2024 год – 588 человек (42 группы по 14 человек)

Охват сотрудников Домов-интернатов за весь период 30 человек (10 Домов-интернатов по 3 человека)

Охват Домов-интернатов – 10 учреждений

### Показатели социального развития:

приобретение всеми слушателями навыков работы с цифровыми ресурсами

- формирование смешанных коллективов - 7 волонтерских отрядов

- создание единого центра «Вовлекая в жизнь» - как единой коммуникационной, творческой, консультационной, культурно-досуговой площадки с обеспечением доступной среды для граждан старшего поколения

### Показатели социальной адаптации:

- привлечение не менее 70% пожилых слушателей к занятиям физкультурой и спортом

- развитие добровольческого движения - привлечь в ряды волонтеров не менее 30% пожилых слушателей

- уменьшение количества обращений к медработникам

### Показатели общественного мнения:

- позитивная обратная связь со стороны пожилых людей, учреждений, сотрудников Домов-интернатов - участников проекта



11

## PRO СОЦИУМ

## Схема взаимодействия в проекте







Руководители министерств, государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:  
Камурзаева Д.М., Бердниченко Е.П.,  
Тхагапсов А.Н., Макаев А.Х., Джатдоев И.М.,  
Хубиева Ф.К., Шакманов М.М.

Республика Карачаево-Черкесия

## 16. ПРОЕКТ «ДЫШИТЕ ЛЮДИ» КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИЯ – КАВКАЗСКАЯ ЗДРАВНИЦА ДЛЯ ВСЕЙ СТРАНЫ

### **Цель проекта**

Основной целью проекта является комфортное социальное здоровье аллергиков и лиц с заболеваниями бронхо-лёгочной системы.

### **Задачи проекта**

Разработать и внедрить следующие проекты:

«Центр аллергии КЧР», «Цифровая межрегиональная система поддержки аллергиков»,  
«Экологические стандарты».

### **Проектное решение**

В результате реализации проекта планируется получить конечный продукт: комплексную методику по профилактике и лечению аллергии и бронхо-легочных заболеваний со следующими индикаторами результативности.

### **Проект «Центр аллергии КЧР»**

Суть проекта:

- создание единой системы оказания медицинской помощи больным с аллергией (диагностика и лечение аллергии);
- организация санаторно-курортного лечения и реабилитации больных с аллергией и болезнями БЛС;
- увеличение трудовой ресурсоёмкости, предупреждения миграции кадров, развитие внутреннего медицинского туризма;
- организация санаторно-курортного лечения и реабилитация больных с аллергией и болезнями БЛС;
- предоставление спектра услуг для больных с аллергией, включая специализированное питание;
- запуск образовательных программ просвещения.

### **Проект «Цифровая межрегиональная система поддержки аллергиков»**

Суть проекта:

- установление взаимодействия всех участников процесса;
- сбор и агрегирование всех знаний и подходов для запуска проекта;

- организация цифровых кабинетов аллерголога и терапевтов с телемедицинским сервисом и возможностью дистанционного обучения (16 кабинетов), цифровой карты здоровья больных с аллергией;
- приложение для больных с аллергией по мониторингу уровня пыльцевой нагрузки, создание телемедицинской платформы.

### Проект «Экологические стандарты»

Суть проекта:

- разработка правил озеленения и благоустройства территорий региона с учетом астмогенности, стандарта адаптированной инфраструктуры и учет особых условий содержания и сохранения ценных природных территорий в месте размещения реабилитационного центра с учетом пропускной способности и экологической емкости;
- улучшение качества среды в населенных пунктах;
- повышение процента “здорового” озеленения;
- сохранение уникальных природных территорий: Домбай, Теберда, Архыз;
- повышение уровня экологической грамотности.





Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы

Костромская область

## 17. ПРОЕКТ

### КОМПЛЕКСНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ В СЛОЖНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

#### Цели и задачи

Создание благоприятных условий для развития подростка с целью адаптации к взрослой самостоятельной жизни через обеспечение доступности реабилитации для подростков и их семей и получение подростками новых компетенций.

#### Проблема

Отсутствие согласованного механизма оказания комплексной помощи подростку, попавшему в сложную ситуацию.

#### Проектное решение

Внедрение новых форм и методов организации взаимодействия с подростками:

- вовлечение их в трудовую деятельность;
- развитие новых компетенций у подростков (обучение IT-технологиям, парикмахерскому искусству и т.д.);
- профориентация;
- взаимодействие с объектом проекта как с «Партнером», несущим ответственность за результат;
- обеспечение профилактики при первичном случае попадания в сложную ситуацию;
- сотрудничество с организациями ВО для создания и актуализации программ;
- сотрудничество с ПДН, родителями и законными представителями;
- взаимодействие с СО НКО.

#### Этапы проекта

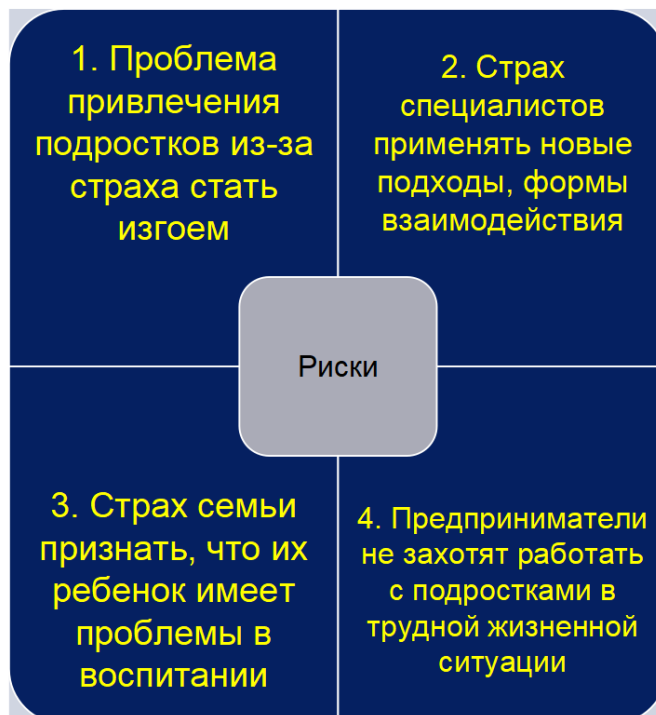
1. Формирование команды проекта.
2. Анкетирование и опрос контрольной группы проекта для выявления затруднений в работе.
3. Определение перечня организаций и предпринимателей, заинтересованных в проекте.
5. Отбор экспертов в области реабилитации.
6. Презентация и согласование на уровне администрации города.
7. Презентация проекта НКО и предпринимателям.
8. Проведение мастер-классов, круглых столов со специалистами.
9. Разработка новых форм взаимодействия с подростками.





## РИСКИ ПРОЕКТА:

1. Страх получить ярлык трудного подростка
2. Нежелание специалистов развиваться, использовать новые формы взаимодействия.
3. Не все семьи могут принять, что им нужна помощь реабилитационных центров.
4. Страх предпринимателей, что будут проблемы, если взять на работу подростков в сложной жизненной ситуации.



## Схема взаимодействия





Правительство Красноярского края,  
Министерство здравоохранения  
Красноярского края, ТФОМС  
Красноярского края

## 18. ПРОЕКТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ГРАЖДАН (VER. 2.0)

### **Цель**

Создание условий для сохранения здоровья взрослого населения Красноярского края путем активного привлечения населения к сохранению своего здоровья (с применением дистанционных технологий) ежегодно 1000 тысяч граждан, перенастройки процессов организации профилактических мероприятий на базе «модельных центров профилактики» к 2024 году в 100% МО.

### **Задачи:**

- разработать направление «МОЯ профилактика», «Модельный центр профилактики»;
- растиражировать «модельные центры профилактики».

### **Текущая проблемная ситуация**

Продолжительность жизни жителей Красноярского края за 2018 год составила 70,71 год. В Красноярском крае смертность населения увеличивается в последние несколько лет. Так, прирост смертности в 2020 году по сравнению с 2019 составил 5752 человек, тогда как рождаемость за тот же период уменьшилась на 1145 человек.

### **Проектное решение**

В целях повышения удовлетворенности потребителей медицинских услуг, снижения трудопотерь медицинского персонала, повышения качества и производительности труда предлагается следующее проектное решение.

#### ***Направление «МОЯ профилактика»***

Разработка действенного инструмента персонализации и персонификации информирования граждан – бренд «МОЯ профилактика» в разделе «Здоровье» на портале «Госуслуги»  
Формирование устойчивой мотивации к сохранению своего здоровья и прохождению профилактических мероприятий.

#### ***Направление «Модельный центр профилактики»***

Разработка и внедрение пилотных «модельных центров профилактики».

### **Ожидаемый образ результата**

Удовлетворенный гражданин, который получил: качественную помощь в одном месте и за короткий срок (за 1-2 визита, не более 7 дней); паспорт здоровья и маршрутный лист диспансерного наблюдения (при необходимости); мотивацию быть здоровым.



Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:  
Матвеева Е.П., Леликова И.Н., Рогачева М.П.,  
Цыренов В.Ц., Беняш А.С., Жалсанова Б.Ц.,  
Баранников Д.О., Шаповал Е.Ю., Мироманова Е.В.,  
Дегтярева Т.В., Никифорова Э.Ю., Власов В.Н.,  
Дмитриев А.В., Порчайкина М.Г.

Республика Бурятия

## 19. ПРОЕКТ

### **ОРГАНИЗАЦИЯ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ СВОЕВРЕМЕННЫХ И КАЧЕСТВЕННЫХ УСЛУГ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ И ИНВАЛИДУ В КООРДИНАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ «НОВАЯ ЖИЗНЬ»**

**Цель проекта** – поддержание максимально возможной социальной самостоятельности в жизнедеятельности и интеллектуальной активности пожилых граждан и инвалидов (активное долголетие).

#### **Задачи проекта**

1. Экстренное реагирование и оказание в кратчайшие сроки социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам, остро нуждающимся в них в силу преклонного возраста и состояния здоровья.
2. Осуществление плановых выездов для осуществления приема и консультирования.
3. Содействие в получении мер социальной поддержки, субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг, оказание психологической, юридической помощи и т.д.
4. Принятие в случае необходимости мер по устранению причин, обусловивших нуждаемость граждан пожилого возраста и инвалидов в экстренной социальной помощи, в т.ч. с привлечением органов местного самоуправления, лечебно-профилактических учреждений, органов внутренних дел, общественных объединений и т.д.
5. Выявление граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в социальном обслуживании в стационарных условиях, на дому, в «приемных семьях», «хоспис на дому» и т.д.
6. Проведение при необходимости оценки индивидуальной нуждаемости граждан пожилого возраста и инвалидов в социальном обслуживании.
7. Проведение при необходимости обследования материально-бытового положения граждан для внесения предложений об оказании материальной помощи.
8. Проведение мониторинга социально-экономического положения граждан пожилого возраста и инвалидов.

#### **Краткое описание проектного решения**

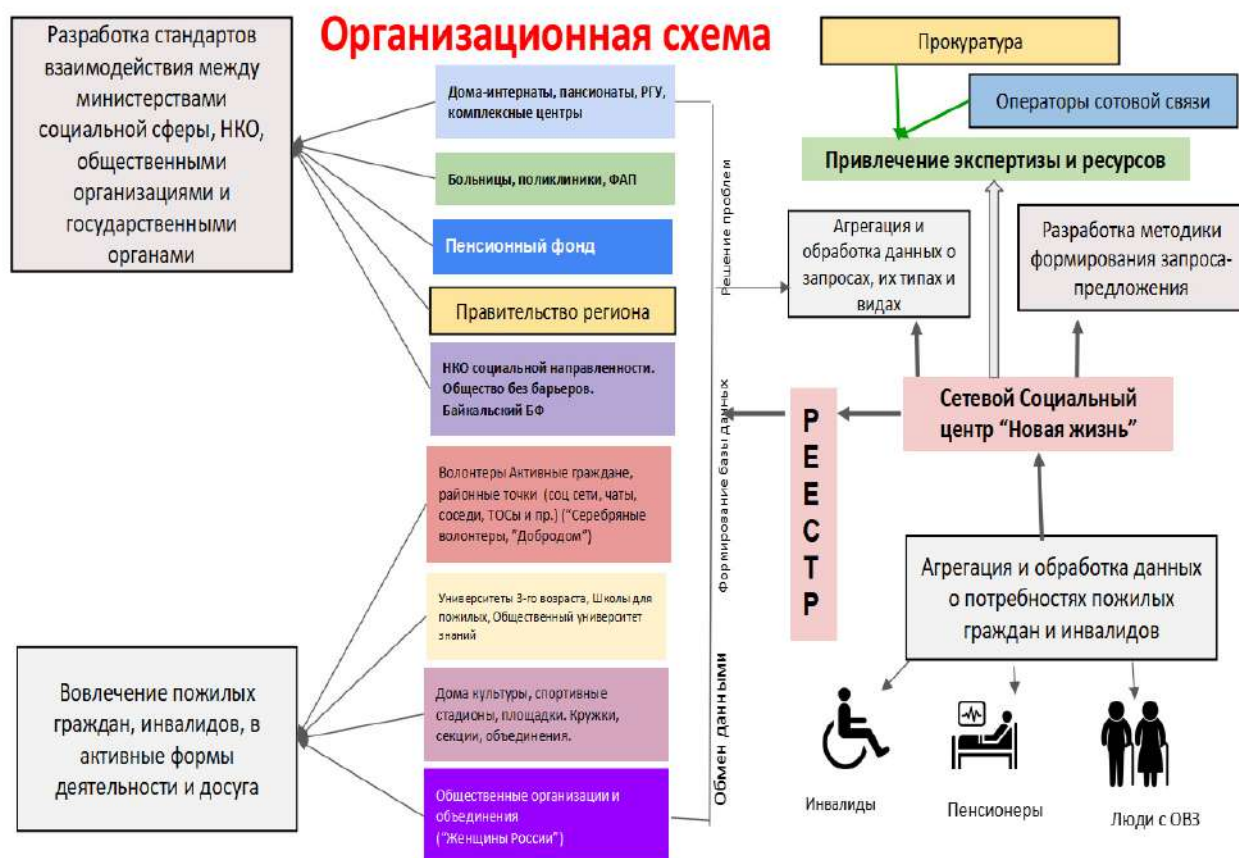
Предметом пилотного проекта является создание Координационного центра Республики Бурятия «Новая жизнь», который позволит наладить необходимое взаимодействие учреждений здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, общественных организаций и объединений и даст возможность не только собирать и обрабатывать информацию о нуждающихся в помощи пожилых людях, инвалидах и маломобильных гражданах, но и сформировать «умный реестр» – Продукт, который будет доступен для различных заинтересованных в нем министерств, содержащий наряду с базой данных

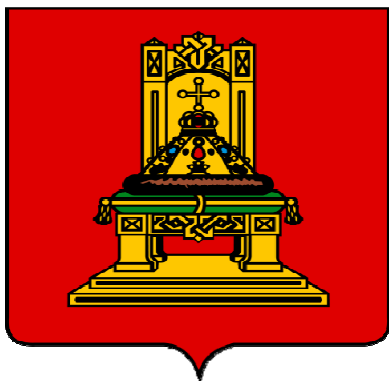
нуждающихся в помощи граждан базу данных на поставщиков социальных услуг с привязкой к муниципальному образованию.

Специалисты Координационного центра будут аккумулировать поступающую информацию, для оказания необходимой помощи нуждающимся со стороны специалистов, которые смогут оценить степень их нуждаемости и оказать соответствующую помощь.

Работа Координационного центра позволит:

- создать условия для интеграции усилий всех государственных и социальных институтов;
- изменить механизм оказания услуг от “заявительного” к “выявительному”;
- расширить возможности получения своевременной помощи и квалифицированного ухода;
- обеспечить продление активной жизни через социализацию и реабилитацию пожилых граждан и инвалидов путем вовлечения в различные виды деятельности (творчество, спорт, культура, образование, досуг);
- улучшить качество жизни, физическое и эмоциональное состояние людей, сформировать и сохранить чувство безопасности;
- повысить заинтересованность органов власти (они владеют свежей и актуальной информацией);
- изменить представления общества о пожилых гражданах и инвалидах.





Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы: Мирошкина А.В., Леонтьев А.В., Косяков И.В., Кузьмина М.В., Алексеева Т.А., Кураева И.В., Иванова Ю.В., Шендо С.А., Дедова Ю.Г., Демиденко А.П., Бурундукова А.Н., Богданова Е.А., Комарова О.Б., Адамова Е.И., Петропавловская Л.Б., Дорошенко М.А.

Тверская область

20. ПРОЕКТ  
**«СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ»**  
**ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ ЖИЗНИ ДЛЯ «ОСОБЕННЫХ СЕМЕЙ»**  
**НА ОСНОВЕ ТРАДИЦИОННЫХ РОССИЙСКИХ**  
**ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ**

**Цели проекта**

1. Содействие в формировании социально-ответственной, самостоятельно мыслящей, творческой личности, разделяющей традиционные российские духовно-нравственные ценности.
2. Создание комфортной среды для «особенных семей» через социализацию и интеграцию в обществе.

**Задачи проекта**

- Создание комфортных условий для того, чтобы «особенные семьи» не чувствовали себя изолированными от общества, не испытывали недостатка в общении.
- Создание условий для поддержки, самореализации и развития «особенных семей» на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей.
- Создание новых вакансий (рабочих мест) для лиц с ОВЗ и членов их семей.
- Вовлечение «особенных семей» в позитивную деятельность, соответствующую их возможностям, интересам и способностям.
- Разработка алгоритма автоматизации на действующей платформе «Семейный помощник» Тверской области виджета «Видео-помощник», «Карта событий Тверской области» и сервиса реализации продуктов «Онлайн магазин «Сделано своими руками»».
- Разработка стандарта организации и проведения мероприятий на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

**Проектное решение**

Проект реализуется по следующим направлениям:

1. Алгоритм работы автоматизации на действующей платформе «Семейный помощник» Тверской области виджета «Видео-помощник», «Карты событий Тверской области» и сервиса реализации продуктов «Онлайн магазина «Сделано своими руками»».
2. Стандарт организации и проведения мероприятий на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей (культурно-массовых, физкультурно-оздоровительных, спортивных и т.п.).
3. Карта событий, направленная на сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей.



## Ожидаемые результаты

1. Переход людей с ОВЗ и их семей из иждивенческой жизненной позиции в активную социально-ответственную жизненную позицию.
2. Повышение качества жизни «особенных семей» и повышение уровня их информированности в различных сферах жизни с учётом их потребностей.
3. Уменьшение социально-психологической напряженности в «особенных семьях» и в обществе, в котором они живут.
4. Сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей.





21. ПРОЕКТ  
**«ШУМБРАТ, ЗДОРОВЬЕ!»**  
**ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ НОРМЫ АКТИВНОГО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА**  
**ЖИЗНИ, ОПРЕДЕЛЯЮЩЕЙ РАЗВИТИЕ РЕГИОНА**

**Цель проекта**

Снижение естественной убыли населения Республики Мордовия к 2030 году за счет снижения смертности, увеличения рождаемости и снижения миграционных потоков путем создания условий для появления и поддержания запроса на благополучие и здоровый образ жизни с помощью создания здоровьесберегающей среды, запуска информационно-коммуникационной кампании, позиционирование системы здравоохранения региона как клиентоориентированной, вовлечение работодателей в создание корпоративных программ, вовлечение большого количества людей среднего возраста в массовый спорт, увеличение количества инструкторов здорового образа жизни в сфере индивидуального бизнеса, создания имиджа региона, заинтересованного в сохранении человеческого капитала.

**Задачи проекта:**

- 1) сформировать ответственное отношение человека к собственному здоровью;
- 2) создать имидж региона, заинтересованного в сохранении человеческого капитала;
- 3) способствовать развитию экономического потенциала Республики Мордовия.

**Проектное решение:**

- создание здоровьесберегающей среды;
- запуск информационно-коммуникационной кампании в целях повышения грамотности населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья, мотивации на активную жизненную позицию и ведение здорового образа жизни;
- позиционирование системы здравоохранения региона как клиентоориентированной;
- вовлечение работодателей в создание корпоративных программ well-being;
- вовлечение большого количества людей среднего возраста в массовый спорт и индивидуальные активности;
- увеличение количества инструкторов здорового образа жизни (коучи, нутрициологи, фитнес-инструкторы) в сфере индивидуального бизнеса.
- создание имиджа региона, заинтересованного в сохранении человеческого капитала.

## Ожидаемые результаты, критерии выхода из проекта

№ п/п	Наименование результата	Характеристика результата	Срок достижения результата	Значение
1.	Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, лет	Значение средней продолжительности предстоящей жизни, прогнозируемое в предположении, что уровни смертности населения останутся такими же, как в рассматриваемом году	2021	70,35
			2022	71,11
			2023	73,16
			2024	73,69
			2030	77,7
2.	Доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, %	Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом до 70%	2021	49,4
			2022	51,6
			2023	53,9
			2024	55,9
			2030	70

## СУТЬ РЕШЕНИЯ:

- создать здоровую, берегающую среду и условия для изменения жизненных «привычек»

Здоровье можно сохранить, если:

- ✓ знать, как это сделать
- ✓ стремиться к этому самому
- ✓ увлечь своим примером остальных



Информационно-коммуникационная кампания

Повышение грамотности в вопросах здоровья

Формирование мотивации для ведения здорового образа жизни

Здоровье-берегающая среда

Создание условий для ведения здорового образа жизни

Ограничительные и др. законодательные меры  
Экономические меры  
Изменение среды / инфраструктуры, создание условий для ЗОЖ  
Маркировка и информация для потребителей



Шумбрат, здоровее!

7

## ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СХЕМА



Шумбрат, здоровее!

8



Руководители государственных  
и муниципальных учреждений социальной  
сферы:

Салех Р.М., Никитина Л.А., Сузень Ю.Н.,  
Канноева М.В., Плотникова А.Н.,  
Долонкинова Т.Г.

Республика Карелия

## 22. ПРОЕКТ

### ОБЩЕСТВЕННАЯ ГОСТИНАЯ КАК СПОСОБ ВКЛЮЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ В ФОРМИРОВАНИЕ ПОВЕСТКИ ПО РАЗВИТИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В РЕГИОНЕ

**Цель** – формирование коммуникации между органами исполнительной власти, администрациями муниципальных районов, социально ориентированными некоммерческими организациями и людьми с инвалидностью в Республике Карелия.

#### Задачи

1. Объединить лидеров и добровольцев социально ориентированных некоммерческих организаций и людей с инвалидностью Республики Карелия и сформировать повестку.
2. Апробировать каналы коммуникаций, которые выявляют успешные решения, опыт и полезные знания для принятия решений и развития «реальности», в которой живут люди с инвалидностью.
3. Транслировать основные положения социальной модели понимания инвалидности.

#### Краткое описание проектного решения

В рамках проектной инициативы планируется создать *Общественную гостиную* при Общественной палате Республики Карелия для выстраивания продуктивной коммуникации между органами власти, специалистами муниципалитетов, представителями СО НКО и людьми с инвалидностью. Это позволит совместными усилиями в обсуждении и рассмотрении ситуации с разных позиций формулировать повестку и искать оптимальные решения.

*Общественная гостиная* – «Проектное бюро» из руководителей и добровольцев СО НКО, организаций сферы культуры, медицины, образования и социальной защиты и активных людей с инвалидностью на базе Общественной палаты Республики Карелия.

*Повестка* – аргументированная проблема по развитию качества жизни инвалидов в Республике Карелия.

*Общественное слушание* – основной формат работы гостиной, где в форме дискуссии, стратегической сессии, экспертной оценки люди и специалисты разрабатывают и рекомендуют решения.

*Ядро гостиной* – команда инициаторов проекта, лидеры СО НКО.

*Модератор* – человек, управляющий процессом (разработки повестки, слушания, работы гостиной).

*Информационные ресурсы:*

- сайт гостиной, где разместятся успешные кейсы решения проблем по вопросам инвалидности, кнопка для обращений, информация о деятельности НКО в Республике и их актуальные новости, дополнительная информация по вопросам инвалидности;



- страница на сайте Общественной палаты РК;
- Телеграмм-канал;
- Ютуб-канал.

## Общественная гостиная для людей с инвалидностью при Общественной Палате РК

4



PRO СОЦИУМ

РАНХиГС

ИУРР

## ДОРОЖНАЯ КАРТА ЗАПУСКА ОБЩЕСТВЕННОЙ ГОСТИНОЙ

7

СФОРМУЛИРОВАНА И УПАКОВАНА ИДЕЯ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РК – ОРГАНИЗАТОР И ПАРТНЕР

ФОРМУЛИРОВАНИЕ ТЕМ ДЛЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОБРАНЫХ ДАННЫХ – ПОВЕСТКА ТАБЛИЧКА С КОНТАКТАМИ, КТО ХОЧЕТ В ПРОЕКТ

ЯДРО ГОСТИНОЙ. АМБАССАДОРЫ ГОСТИНОЙ. ИТ-РЕСУРС – СТРУКТУРА, ЗАЧЕМ И ПРО ЧТО.

ОБЩЕСТВЕННОЕ СЛУШАНИЕ. УПАКОВКА РЕШЕНИЙ ВНИМАНИЕ СМИ



PRO СОЦИУМ

РАНХиГС

ИУРР





Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:  
Викторова Е.П., Галиуллина Л.Г.,  
Загрутдинов Э.И., Конышев И.С., Коптелова А.А.,  
Короткова Ж.М., Кузягина Т.Н.,  
Мухаметзянова А.С., Смирнова А.М.,  
Тарасова Ю.Н., Юдина И.В.

Республика Марий Эл

## 23. ПРОЕКТ АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ КАК УСЛОВИЕ ДОЛГОЛЕТИЯ

**Цель проекта** – создание новой модели вовлечения пенсионеров в социум через создание межведомственных программ комплекса направлений активного досуга для пенсионеров и межведомственной программы обучения и вовлечения пенсионеров в самозанятость.

### **Задачи проекта**

1. Разработка и реализация межведомственной программы комплекса направлений активного досуга для пенсионеров.
2. Развитие самозанятости пенсионеров как возможности дополнительного дохода.
3. Создание эффективной системы информирования и вовлечения пенсионеров в активную жизнедеятельность.

**Проектными инициативами** для решения основных задач проекта являются:

- 1) разработка и реализация межведомственной программы комплекса направлений активного досуга для пенсионеров;
- 2) развитие самозанятости пенсионеров как возможности дополнительного дохода;
- 3) эффективное информирование и вовлечение пенсионеров в активную жизнедеятельность.

### **Проектное решение**

Межведомственная программа комплекса направлений активного досуга для пенсионеров Республики Марий Эл по направлениям.

*Досуг:* клуб «Дамский каприз», проект «Мир моего сада», проект «Дедушка-ди-джей» (проведение баттлов и ретро-дискотек в парках), проект «Ход конем» (установка шахматной беседки, доступной всем, уроки наставничества от гроссмейстера), гастрономический фестиваль «По рецепту бабушки» и др.

*Физкультура и спорт:* дыхательная гимнастика, площадки для игры в городки и тренировки, спартакиада пожилых «Молоды душой и телом!», проект «Мы вас научим» – оказание помощи пенсионерам с привлечением волонтеров-инструкторов по физической культуре и др.

*Интеллектуальная активность:* «Правополушарное рисование», «Школа памяти» (профилактика Альцгеймера, деменции), Школа здоровья (занятия по правильному питанию, ЛФК, нетрадиционные методы лечения), Наставничество (пенсионеры могут делиться своим опытом, профессиональными навыками) и др.

*Социальные проекты*, направленные на взаимодействие с детьми, оказавшимися в социально-опасном положении, и молодые семьи: «Моя профессия – бабушка», «Моя профессия – дедушка», «Бабушка и дедушка рядом».

Межведомственная программа обучения и вовлечения в самозанятость пенсионеров, состоящая из:

— регулярных выездных семинаров для пенсионеров от АНО «Мой бизнес», проводимых на базе комплексных центров социального обслуживания населения и учреждений культуры в муниципалитетах;

— организации сопровождения и консультаций самозанятых пенсионеров в период ведения деятельности при содействии Фонда поддержки предпринимательства Республики Марий Эл и АНО «Бизнес-инкубатор РМЭ»;

— организации коммуникационных площадок для взаимодействия учреждений, организаций и бизнеса с самозанятыми пенсионерами (форумы, выставки, ярмарки и др.).  
Создание эффективной системы информирования и вовлечения пенсионеров в активную жизнедеятельность посредством:

— построения системы информирования по принципу «от равного равному» (от пенсионера пенсионеру);

— организации и проведения ежегодного конкурса во всех муниципалитетах по выявлению активистов – амбассадоров проекта по различным направлениям среди пенсионеров, которые станут яркими примерами и одними из важнейших инструментов информирования и вовлечения других пенсионеров в проект;

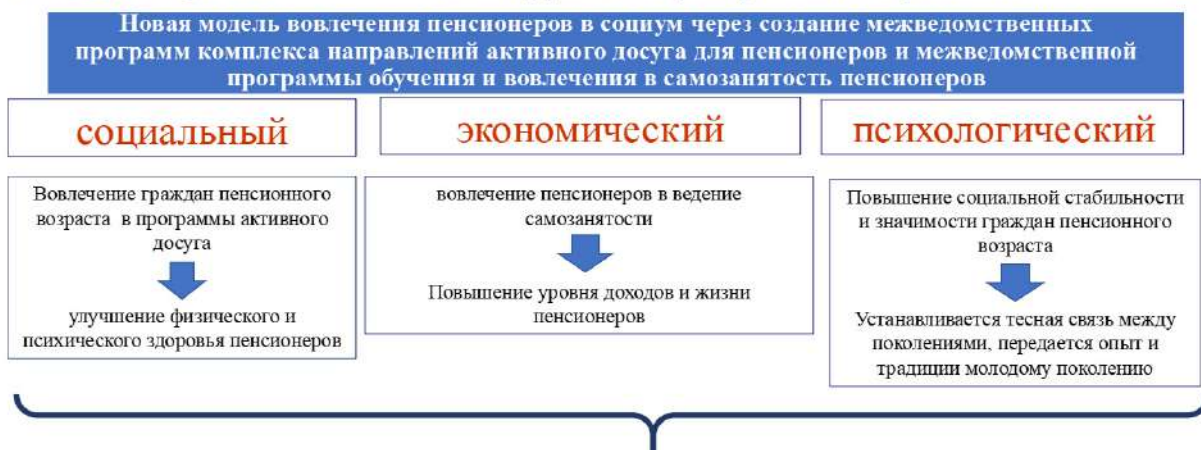
— размещение пропагандирующих материалов с амбассадорами проекта (баннеры, афиши, ролэпы, билборды, плакаты-виндеры, видеоролики, уличные экраны, газеты и телерадиовещание на общественных территориях, в учреждениях массового посещения, в социальных учреждениях);

— площадок сети Интернет (соцсети, мессенджеры) для информирования пенсионеров, которые уже умеют пользоваться интернет-ресурсами, и для их родственников.

## PRO > СОЦИУМ

## Ожидаемые результаты проекта

14



- Увеличение вовлеченных в социум пенсионеров
- Увеличение количества вовлеченных в активный досуг пенсионеров
- Увеличение количества пенсионеров республики, вовлеченных в самозанятость



Руководители государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:

Абашева Е.А., Баженова О.С., Бардина О.В.,  
Варначева А.Г., Вдовина Н.П., Волков А.Ф.,  
Вотякова Н.Г., Габзулатинова А.И., Гашева С.В.,  
Гвоздкова Н.Г., Городилов И.А., Дектерёв Д.С.,  
Долматова М.М., Елганова С.С., Зайцева О.А.,  
Захаров С.С., Корепанова С.А.

Республика Удмуртия

## 24. ПРОЕКТ

### **#Я В УДМУРТИИ – РЕГИОНАЛЬНАЯ МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПО ПОВЫШЕНИЮ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ УДМУРТИИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ ПОСРЕДСТВОМ БРЕНДИРОВАНИЯ И ТРАНСФОРМАЦИИ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ**

#### **Цель**

Создание условий и возможностей для развития и реализации творческого, интеллектуального, физического потенциала молодежи, ее вовлечение в жизнь республики, формирование территориальной идентичности, что будет выражено:

- в увеличении уровня социального самочувствия молодежи Удмуртской Республики («социальный оптимизм») по критерию «Смотрю в будущее с надеждой и оптимизмом» в размере до 45% в 2025 году, до 50% в 2028 году и до 60% в 2030 году (в 2020 году – 38,0%);
- в сохранении и стабилизации численности молодежи (14-35 лет) до 402,0 тыс. чел. в 2025 году, 405,0 тыс. чел. в 2028 году и 410,0 тыс. чел. в 2030 году.

#### **Задачи:**

- создать уникальную региональную инфраструктуру сопровождения профессионального самоопределения обучающихся;
- разработать эффективную модель регионального воспитательно-образовательного пространства в целях развития этнокультурной идентичности молодежи;
- разработать механизм вовлечения молодых жителей республики в трансформацию культурной жизни территорий и услуг в сфере культуры и искусства;
- сформировать систему вовлечения молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом, ведения активного и здорового образа жизни;
- создать условия для роста социальной активности молодых жителей республики, их продуктивного взаимодействия по развитию территории.

#### **Проектное решение**

Региональная межведомственная программа по повышению привлекательности Удмуртии для молодежи посредством брендинга и трансформации социальной сферы, включающая в себя реализацию следующих кросс-проектов:

#Я В УДМУРТИИ ВОСТРЕБОВАННЫЙ;  
#Я В УДМУРТИИ ЗДОРОВЫЙ;  
#Я В УДМУРТИИ СОЗИДАЮЩИЙ;  
#Я В УДМУРТИИ КУЛЬТУРНЫЙ.

Идея кросс-проекта **#Я В УДМУРТИИ ВОСТРЕБОВАННЫЙ** заключается в создании информационного ресурса, которого нет в настоящее время в республике, – цифрового сервиса “Атлас востребованных и перспективных профессий (UDMURTIA FUTURE SKILLS).

Социальный эффект – повышение привлекательность региональных вузов для молодежи Удмуртии и молодежи из других регионов, создание стажировочных площадок.

Кросс-проект **#Я\_В\_УДМУРТИИ\_ЗДОРОВЫЙ** направлен на развитие физического потенциала молодежи, ее вовлечение в спортивную жизнь республики, формирование территориальной идентичности, в т.ч. через создание механизма вовлечения в систематические занятия населения в возрасте от 3 до 35 лет, благодаря брендовой пропаганде ЗОЖ и стимулированию исполнителей услуг к наполнению сетки расписания социальным трафиком. Идея кросс-проекта заключается в создании уникального информационного ресурса – цифрового сервиса “Карта им. Г.А. Кулаковой”. Социальный эффект – молодежь Удмуртии будет заинтересована в том, чтобы остаться и развивать территорию, если будет предоставлена возможность реализации ЗОЖ для себя и своих детей.

Кросс-проект **#Я\_В\_УДМУРТИИ\_КУЛЬТУРНЫЙ** будет реализован в рамках двух проектов: “АРТ-Перезагрузка” и «ЭтноЛето». Идея проекта “АРТ-Перезагрузка” заключается в повышении уровня вовлеченности молодежи в культурную жизнь региона и создание новых форм и способов деятельности учреждений культуры. В результате реализации проекта увеличится количество новых культурных продуктов, созданных с участием молодых людей, а также количество созданных новых пространств для культурного развития молодежи. Идея проекта «ЭтноЛето» – построение эффективной модели регионального культурно-ориентированного воспитательно-образовательного пространства на базе оздоровительных учреждений республики к 2030 году и обеспечение тиражирования созданной модели.

Целью кросс-проекта **#Я\_В\_УДМУРТИИ\_СОЗИДАЮЩИЙ** является создание условий для роста социальной активности молодых жителей республики, их продуктивного взаимодействия по развитию территории.

Достижение поставленных целей и задач планируется за счет:

- создания коммуникативной среды продуктивного взаимодействия молодежи по развитию территорий;
- создания информационной платформы (онлайн путеводителя) коммуникационных, социальных и спортивных пространств для молодежи;
- вовлечение молодежи в проектную деятельность посредством проведения фестиваля (аукциона) социальных проектов и акселератора инновационных технологических бизнес-проектов среди школьников и студентов на принципах партнерства бизнеса, науки и государства;
- привлечение молодежи к процессу создания коммуникационных пространств (третьи места);
- создание механизмов поддержки инициатив молодежи.



Современные технологии управления в социальной сфере

Критерии результативности

#Я\_В\_УДМУРТИИ

Показатель эффективности

	2023	2025	2030
ОБЩИЕ			
Сохранение фактической численности молодых людей на территории Удмуртии в возрасте 14-35 лет (тыс.чел)	385,1	387,0	390,0
Количество респондентов из молодежи, позитивно оценивших свое будущее в регионе (%)	38%	40%	50%
#Я_В_УДМУРТИИ - ВОСТРЕБОВАННЫЙ			
Количество выпускников школ, поступивших в образовательные организации региона (СПО, ВУЗ) через Атлас (%)	0	39%	73%
#Я_В_УДМУРТИИ - ЗДОРОВЫЙ			
Количество молодежи, регулярно занимающейся физической культурой и спортом на основе Карты Кулаковой (%)	0	30%	65%
#Я_В_УДМУРТИИ – СОЗИДАЮЩИЙ			
Количество реализованных социальных инициатив (проектов) молодежи (%)	35%	40%	60%
#Я_В_УДМУРТИИ - КУЛЬТУРНЫЙ			
Количество новых культурных продуктов, созданных с участием молодых людей (%)	5%	10%	25%





Руководители министерств, государственных и муниципальных учреждений социальной сферы:

Свежинцева В.В., Лукашов М.И.,  
Прибылов С.А., Карлова О.В., Уварова Л.Ф.,  
Антюхина М.Н., Разинькова И.Е.,  
Рощин Ю.В., Капустин А.В., Шмелев М.И.,  
Блинов А.Ю., Просолупов М.Е.,  
Колышев И.А., Беседин Д.Г., Воробей Н.В.,  
Морозова О.Б., Никулин К.А.,  
Никулина Н.В., Шишлова Т.Д.

Курская область

## 25. ПРОЕКТ ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19)

**Цель проекта** – оказание комплексной медико-социальной услуги сельским жителям старшего возраста (65+), переболевшим COVID-19 в Курской области к 2024 году.

### Задачи проекта

1. Разработка и реализация пилотного проекта «Оказание комплексной медико-социальной услуги жителям сельских территорий старшего возраста (без ОВЗ), переболевших COVID-19» в с. Зуевка Солнцевского района Курской области.
2. Внедрение проекта «Оказание комплексной медико-социальной услуги жителям сельских территорий старшего возраста, переболевших COVID-19» на территории 28 районов Курской области.

### Проектное решение

Данный проект направлен на создание нового формата вовлечения сельских жителей старшего возраста (65+) в диспансеризацию (в т.ч. углубленную), а также нового формата динамического наблюдения в рамках диспансеризации через организацию межведомственного взаимодействия по оказанию комплексной медико-социальной поддержки и тестируется на территории Солнцевского района Курской области.

Технология достижения цели проекта осуществляется через решение двух основных задач:

- 1) разработка и реализация пилотного проекта «Оказание комплексной медико-социальной услуги жителям сельских территорий старшего возраста (без ОВЗ), переболевших COVID-19» в с. Зуевка Солнцевского района Курской области;
- 2) внедрение проекта «Оказание комплексной медико-социальной услуги жителям сельских территорий старшего возраста, переболевших COVID-19» на территории 28 районов Курской области.

По данным Федерального регистра общее количество лиц, перенесших COVID-19, в вышеуказанном районе составляет 573 человека, из них 523 человека (33,2%) – лица старшей возрастной группы, уже имеющие заболевания сердца и сосудов. По всем показателям данный район является среднестатистическим в Курской области.

Актуальность межведомственного проекта обусловлена:

— ранним выявлением осложнений у пожилых пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию;



- частичным или полным восстановлением нарушенных функций или их компенсацией;
- поддержанием функции организма в результате остро развивающегося патологического процесса или обострение хронического заболевания;
- снижением или предупреждением возможной инвалидности;
- улучшением качества жизни;
- сохранением работоспособности пациента и социальной интеграцией пациента в обществе и доступностью медико-социальных услуг.

### Результаты реализации проекта

Определена целевая аудитория: 35 жителей с. Зуевка в возрасте 65 +, переболевших COVID-19, подлежащих углубленной диспансеризации и диспансерному наблюдению.

Выбрана площадка для оказания комплексной медико-социальной услуги – ДК в с. Зуевка Солнцевского района, мобильный медицинский комплекс.

Подготовлена и растиражирована Памятка реабилитационных физических упражнений.

Подготовлен и растиражирован входной чек-лист.

Оказана комплексная медико-социальная услуга (33 получателя услуги, 94% целевой аудитории).

Проект внедрен на территории 28 районов Курской области.





Руководители государственных и муниципальных учреждений, общественная организация «Дети-Ангелы-Смоленск»

Смоленская область

## 26. ПРОЕКТ ТЕРРИТОРИЯ ДОСТУПНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

**Цель проекта** – обеспечить доступность услуг (социальных, реабилитационных/абилитационных, услуг ранней помощи) для лиц с инвалидностью, лиц, нуждающихся в ранней помощи, не менее 95% от общей численности целевой группы программы к 2027 году, посредством качественного перехода к индивидуальному управлению процессами получения необходимых социальных услуг через информационную систему и межведомственное взаимодействие.

### Задачи проекта

Разработка и реализация проектов:

- 1) «Единая автоматизированная информационная система межведомственного взаимодействия для сбора, систематизации и обмена данными о получателях услуг»;
- 2) «Многопрофильный центр комплексной реабилитации, абилитации и ранней помощи»;
- 3) «Мобильные приложения – сервис «СоциоГИД67».

### Суть проекта

Проект реализуется по двум направлениям:

- помощь лицам с ОВЗ и лицам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации;
- цифровые платформы и цифровизация процессов организации социальной сферы.

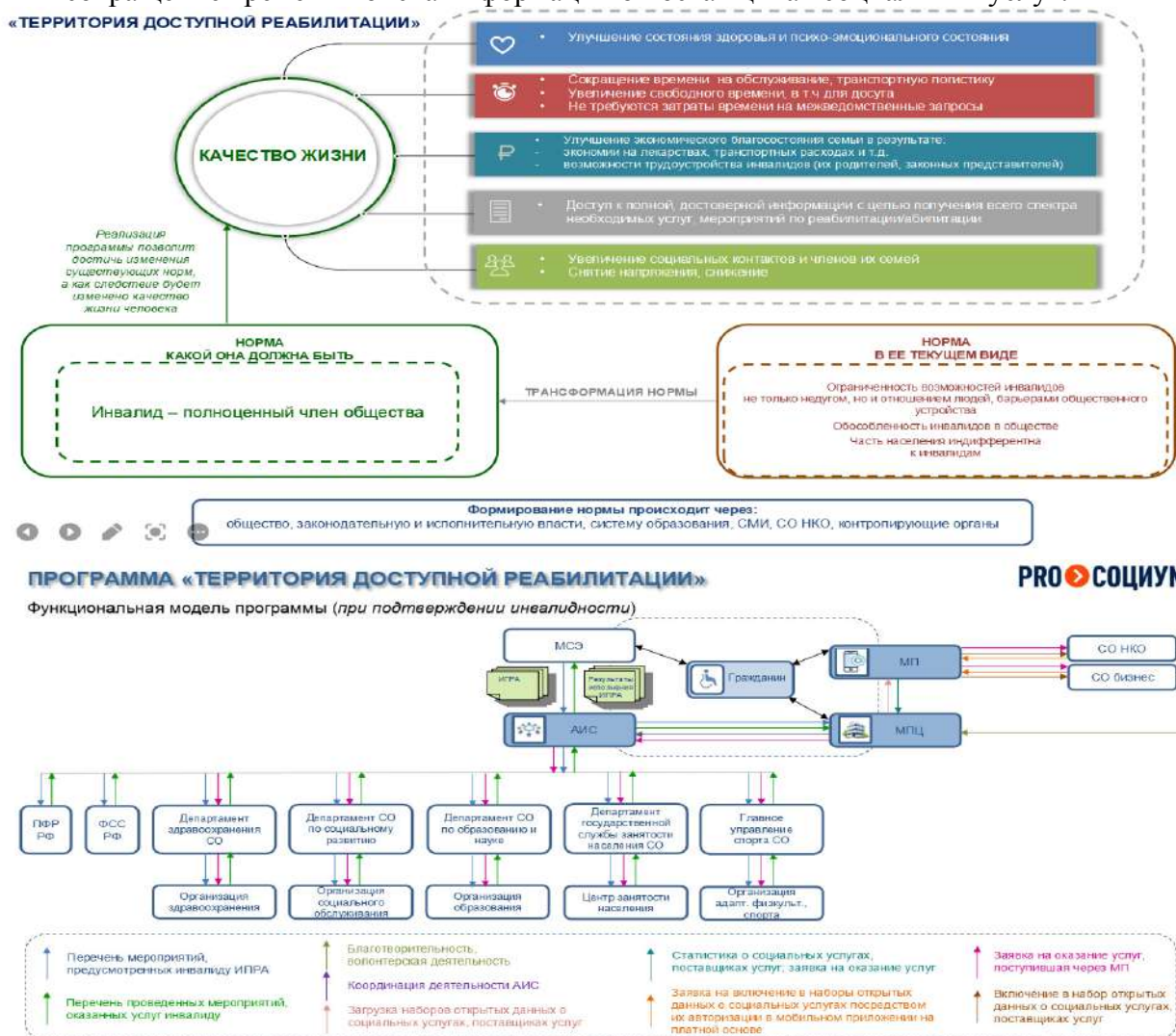
Доступность социальных услуг для лиц с инвалидностью и лиц, нуждающихся в ранней помощи, проживающих на территории Смоленской области, обеспечивается созданием многопрофильного центра с общей электронной площадкой и удобного персонифицированного мобильного приложения.

Для лиц с инвалидностью и лиц, нуждающихся в ранней помощи, проживающих на территории Смоленской области, создается возможность:

- оказаться в центре внимания и быть едиными для всех социальных структур;
- получения социальных услуг (реабилитационных/абилитационных, услуг ранней помощи) быстро, качественно и в одном месте;
- всестороннего непрерывного сопровождения при осуществлении комплексной реабилитации/абилитации;
- получения информации о социальных услугах (реабилитационных/абилитационных, услугах ранней помощи), на которые они имеют право, и поставщиках данных услуг;
- выявления и сопровождения посредством функционирования единой автоматизированной информационной системы, где информация унифицирована и доступна всем ведомствам без дополнительных запросов.

## Ожидаемые результаты:

- оперативный доступ к актуальным данным о гражданах в режиме онлайн;
- сокращение затрат времени и усилий, связанных с получением данных о гражданах, нуждающихся в оказании услуг;
- сокращение времени между выявлением граждан, нуждающихся в оказании услуг, и оказанием услуг;
- сокращение затрат (трудозатрат, финансовых затрат) на предоставление социальной услуги;
- сокращение «маршрута» движения пользователя, затрат времени и усилий, связанных с получением экспертных, реабилитационных и абилитационных услуг, а также ранней помощи;
- автоматизированное сопровождение пользователя мобильного приложения через личный кабинет;
- повышение доступности информации о социальных услугах и поставщиках, их предоставляющих;
- расширение возможностей поставщиков по продвижению на рынок своих услуг;
- привлечение дополнительного финансирования в бюджет (оплата за место в МП);
- сокращение времени поиска информации о поставщиках социальных услуг.



### Критерии эффективно работающей системы:

- сокращение времени
- полнота и расшир. перечня оказанных услуг
- сокращение количества жалоб
- сокращение маршрута
- полнота и актуальность информационных данных в режиме динамического обновления



Руководители государственных и муниципальных учреждений:  
Агапова Е.А., Васильева И.А., Давыдова Е.А.,  
Жуков А.Н., Загоруйко Д.Г., Зайцева Ю.В.,  
Казанцева Е.Н., Петров М.Ю., Семенов М.М.,  
Терещенков С.Г., Титова М.А.

Смоленская область

## 27. ПРОЕКТ «ВМЕСТЕ МЫ В МЕСТЕ»

**Цель проекта** – создание доступной коммуникационной среды между социально-одинокими людьми и обществом.

### **Задачи проекта:**

- создание положительного восприятия Программы у пользователей;
- вовлечение общества в реализацию проектов;
- организация деятельности по выстраиванию социальных связей путем создания социальных Мест.

### **Суть проекта**

Создание для потребителей социальных услуг Мест для различных форматов и форм взаимодействия, учитывающих их интересы и возможности, позволяющих найти друзей или близких людей, самореализоваться и, в конечном итоге, выстроить или сохранить социальную связь с обществом, в котором они живут.

Построение механизма формирования устойчивых доступных социально-коммуникативных связей между пользователями программы, реализация в регионе наиболее успешных форматов взаимодействия. В качестве механизмов включения в социальное пространство предлагаются: социальная семья, наставничество, организация культурного и спортивного досуга, реализация потребности активных граждан в оказании материальной помощи (одежда нуждающимся). Достижение цели и задач реализуется через следующие проекты: «Ждем в Гости», «Пионеры–Пенсионеры», «Спорт (в) Месте», «Очень Спасибо».

### **Основные мероприятия проекта**

- Проведение информационной акции – демонстрация успешных примеров аналогичных проектов.
- Разработка и проведение внутреннего анкетирования по готовности принимать участие в мероприятиях проекта.
- Создание групп в социальных сетях, их продвижение.
- Подключение СМИ (пресса, телерадиокомпания).
- Разработка и создание инфобуклета.
- Определение участников проекта.
- Создание социальных мест.
- Вовлечение целевых групп во взаимодействие.
- Формирование социальных пар «бабушка–семья», «бабушка–внуки».
- Расширение деятельности клубов золотого возраста.

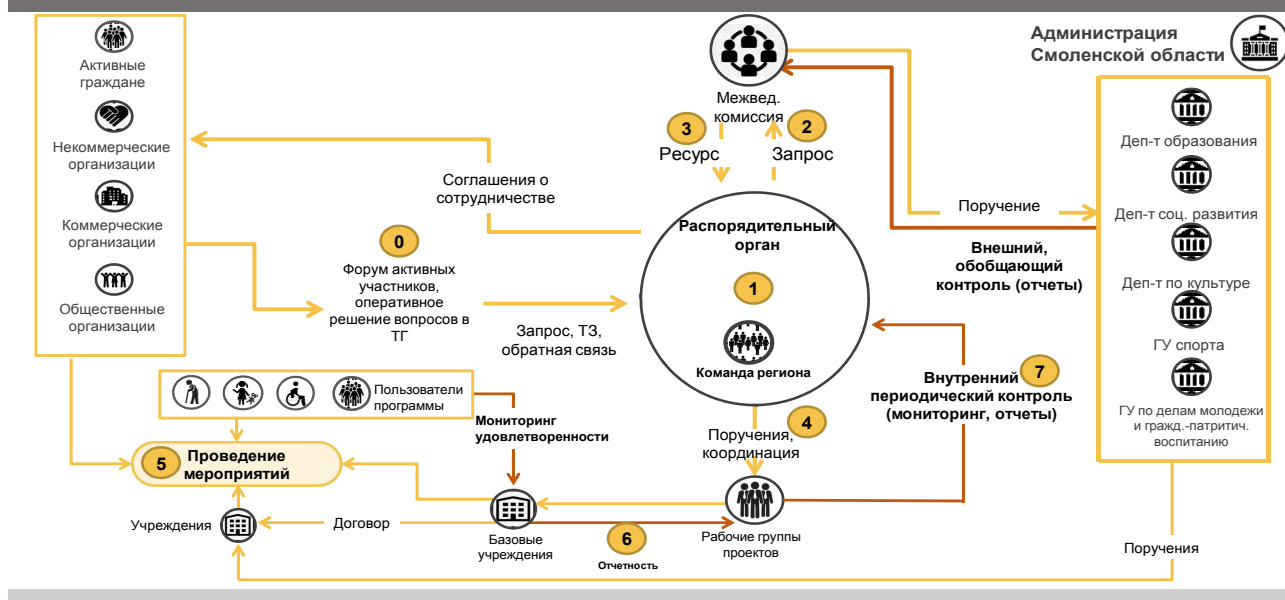


- Создание условий для организации и проведения совместных мероприятий: уроки рукоделия, уроки компьютерной грамотности, концерты, праздники, спортивные мероприятия, экскурсии, посещение выставок, музеев.

Результатом станет достижение следующих показателей

Показатель	2024	2027	2030
Доля вовлеченных ПСУ в совместные мероприятия	31%	43%	55%
Кол-во активных граждан, участвующих в совместных мероприятиях	500	750	1000
Кол-во значимых мероприятий в рамках Программы	Ежегодно не менее 25		
Удовлетворенность участников Программы	85%	91%	97%
Информационный охват	10%	15%	20%

### Схема управления реализацией программы



### Функциональная модель Программы







Руководители государственных и муниципальных учреждений:

Абрашина А.А., Мирошниченко Т.Л., Семенова И.А.,  
Войцева Е.А., Миронова Н.В., Селянина Т.В.,  
Боброва Н.С., Петухова О.А., Хрестина С.Б.,  
Кузнецова С.А., Плотникова Е.К. Катаянина Е.В.,  
Алтухова Т.В., Яковлева Т.В., Синичкина Т.А.,  
Бородина А.С., Смешной И.В., Барабанщикова Е.Т.,  
Кузнеченко А.Ю., Вахлинов А.А.

Еврейская автономная область

## 28. ПРОЕКТ

### **«ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО» СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ СЕМЕЙ В ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ**

#### **Цель проекта**

Развитие психолого-педагогических компетенций родителей (замещающих их лиц), необходимых для решения задач воспитания и успешной социализации детей и подростков, гармонизации семейных отношений, соблюдения юридических и нравственных норм, определяющих ответственность родителей перед государством и обществом в ЕАО на 2023–2025 гг. Охват семей не менее 30%.

#### **Задачи проекта:**

- 1) актуализировать знания родителей (законных представителей) в области современного законодательства, защищающего права ребенка;
- 2) обеспечить доступность для семей и родителей помощь специалистов в области социально-педагогической поддержки семьи и детей, содействующей решению проблем семейной жизни и детско-родительских отношений;
- 3) формировать у родителей чувство ответственности за свои поступки, за семью, воспитание детей и отношение к людям старшего поколения;
- 4) пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать формированию негативного отношения к социальным порокам: алкоголизму, токсикомании, наркомании и т.п.;
- 5) продолжать профилактическую работу по профилактике безнадзорности и правонарушений обучающихся;
- 6) способствовать социализации ребенка, его самоопределению в сфере профессиональной деятельности;
- 7) предоставить консультации и занятия с родителями, испытывающими трудности в воспитании детей;
- 8) мотивировать родителей на сотрудничество с образовательными организациями.

#### **Проектное решение**

Проект направлен на работу непосредственно с детьми и родителями как отдельно, так и с семьями. Для реализации программы группа вовлекает 26 заинтересованных сторон, в т.ч. образовательные организации, учреждения культуры, органы власти, жителей области, общественные организации, НКО, политические партии, волонтеров, представителей бизнеса и др.

## Суть проекта

Использование практических кейсов в работе с родителями с целью формирования у них потребности к переосмыслению старого опыта родительства и принятие нового эффективного опыта родительства.

Расширение психолого-педагогические знания родителей, укрепление у них ценности семьи и детей.

Создание условия для эффективного взаимодействия родитель–ребенок.

Механизмом реализации поставленных целей являются следующие проекты: «Школа ответственного родительства», «Связь поколений», «Семейный клуб».

## Ожидаемые результаты, критерии выхода из программы

### Эффекты

- ☑ родители стали больше общаться с ребенком, в курсе того, что происходит в его жизни, разделяют его интересы, в курсе его предпочтений;
- ☑ родители выступают в роли помощника и советника, дают ему возможность обсуждать проблемы и делиться своими переживаниями;
- ☑ родители учат ребенка следовать правилам, установленным обществом, в котором он живет;
- ☑ родители сохраняют и укрепляют здоровье ребенка;
- ☑ родители передают, а дети усваивают базовые ценности: жизнь, здоровья, семья, культура страны и общества в котором живут

### Результаты

- ✦ У 7 тыс. родителей-участников наблюдается положительная динамика показателей развития по каждому виду компетентности;
- ✦ Обучено в школе «Ответственное родительство» 10 тыс. родителей, 500 детей;
- ✦ Снизилось на 150 семей стоящих на внутришкольном учете;
- ✦ Уменьшилось на 230 противоправных поступков;
- ✦ На 180 меньше составлено административных протоколов по АК ст. 5.35;

PRO СОЦИУМ

РАНХиГС

ИУРР

© ProСоциум, 2022

## Функциональная схема программы





Правительство Амурской области  
Руководитель и координатор программы –  
министр социальной защиты населения АО  
Н.В. Киселёва

Амурская область

29. ПРОЕКТ  
**«СИЛА СЕМЬИ – СИЛА ТРАДИЦИЙ»**  
**АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К УКРЕПЛЕНИЮ СЕМЬИ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**  
**В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Цель проекта** – увеличение доли полных семей с тремя и более детьми в Амурской области к 2042 году до 40%.

**Задачи проекта**

1. Воспитание и популяризация семейных ценностей среди различных категорий и слоев населения Амурской области.
2. Формирование активной жизненной позиции семей с детьми и интереса к образованию детей.
3. Повышение престижа семьи в обществе.
4. Снижение финансовой нагрузки на семью при рождении детей путем предоставления дополнительных мер социальной поддержки семей.

**Проектное решение**

Для достижения поставленной цели программа предусматривает два направления деятельности, определенных в программе в качестве подпрограмм.

*Подпрограмма 1.* «Формирование и укрепление семейных ценностей и семейных традиций у населения Амурской области».

*Подпрограмма 2.* «Реализация дополнительных региональных мер социальной поддержки семей с детьми».

В рамках программы разработано 10 проектных решений.

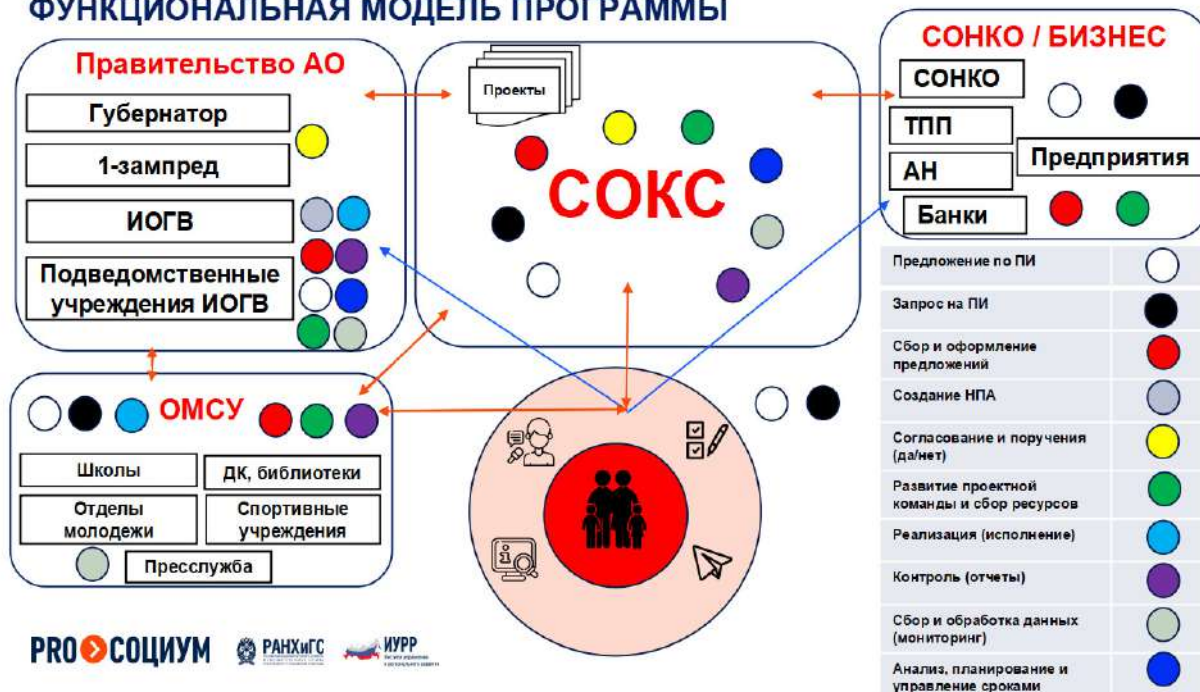
1. Курс «Семья для школьников».
2. Проведение ежегодного конкурса проектов среди молодежи по формированию семейных ценностей «Все начинается с семьи».
3. «Создание сети коммуникационных пространств для молодежи и молодых семей».
4. «Молодежный кадровый резерв».
5. Ежегодный областной фестиваль-конкурс «Семейный круг».
6. Погашение части основного долга по ипотеке для семей, родивших 3-го и последующего ребенка.
7. Внедрение сервиса «Семейная карта» в «Социальной карте Амурской области».
8. «Модернизация Семейного портала Амурской области».
9. «Школа ответственного родительства».

10. Проведение информационной кампании по популяризации семьи и семейных ценностей.

### Ожидаемые результаты



### ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ПРОГРАММЫ







Руководители Министерства и государственных учреждений здравоохранения и социальной сферы:

Исаева Д.И., Вердиев А.Э., Умаханова Л.Г.,  
Омарова П.Х., Омарова С.Б., Мирзаев И.А.,  
Шамхалов К.Г., Абдулаева М.А., Ахмедов А.К.,  
Самедов Ф.В., Кураев Н.Ш., Загайлов Н.А.,  
Магамедов Э.А.

Республика Дагестан

### 30. ПРОЕКТ

#### **«ПУТЬ К МЕЧТЕ»**

#### **ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ И СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

##### **Цель проекта**

Социальная интеграция, обеспечение активного участия лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в основных направлениях деятельности и жизни общества, «включенность» в социальные структуры, связанные с различными сферами жизнедеятельности человека – учебной, трудовой, досуговой и др., предназначенными для здоровых. Интеграция инвалида в определенную социальную группу или общество в целом предполагает возникновение у него чувства общности и равенства с другими членами этой группы (общества) и возможность сотрудничества с ними как равными партнерами.

##### **Задачи проекта**

1. Создание организационно-методических условий.
2. Формирование устойчивой мотивации к сохранению своего здоровья.
3. Применение информационных технологий.

##### **Проектное решение**

##### ***1. Организация межведомственных мультидисциплинарных бригад на базе медицинских организаций для оказания комплексных услуг на дому***

В рамках реализации программы в каждом муниципальном образовании Республики Дагестан будет создана выездная мобильная мультидисциплинарная бригада на базе медицинских организаций для оказания комплексных услуг на дому.

Выездные мобильные мультидисциплинарные бригады создаются для решения проблем у лиц с ОВЗ и обеспечивают:

— проведение необходимых исследований, процедур и консультаций на дому врачами узких специальностей по назначению врача-терапевта совместно с социальными работниками лицам с ОВЗ по запросу самих лиц, семьи или волонтеров-медиков;

— повышение доступности и качества предоставляемых услуг, оказание необходимой помощи и социальной поддержки лицам с ОВЗ;

— предоставление социально-медицинских, социально-психологических, социально-правовых, профилактических услуг лицам с ОВЗ;

— оказание квалифицированной консультативной помощи по вопросам организации ухода гражданам, осуществляющим уход за лицами с ОВЗ, нуждающимся в долговременном уходе, в т.ч. по обучению навыкам ухода и созданию для них безопасной окружающей среды;



— оперативность в решении проблем оказания неотложной помощи.

Межведомственное взаимодействие при реализации проекта "Выездная мобильная мультидисциплинарная бригада" осуществляется на основании соглашений (договоров) о сотрудничестве. В состав выездной бригады входят представители медицинских организаций и других ведомств: участковый терапевт, психолог, врач ЛФК, профильный врач, социальный работник, медсестра-лаборант.

## 2. «Благо Дарю»

Суть проекта – привлечение НКО и предпринимателей для организации туристического спортивного и культурного досуга для лиц с ОВЗ. Задачи, решаемые при реализации проекта: привлечение внебюджетных средств; привлечение волонтеров; организация туристических маршрутов; медицинское сопровождение.

## 3. Организация консультативной и психологической помощи членам семей, ухаживающих за лицами с ОВЗ

Суть данного проекта заключается в организации встреч, чат-ботов и консультаций по возникающим вопросам, обучении членов семьи работе с лицами с ОВЗ, оказании психологической помощи.

## 4. «Волонтер»

Суть проекта – подготовка волонтеров для решения потребностей лиц с ОВЗ, интеграция волонтерской деятельности в АИС, сопровождение лиц с ОВЗ, создание системы поощрения волонтеров.

## 5. Автоматизированная информационная система для лиц с ОВЗ

Суть проекта – разработка АИС с целью автоматизации полного комплекса работ органов государственной власти различных ведомств по организации и модернизации социально-медицинского ухода за лицами с ОВЗ.

В результате реализации программы должны быть достигнуты следующие целевые показатели:

- увеличение доли доступных для лиц с ОВЗ приоритетных объектов социальной, транспортной, инженерной инфраструктуры до 70,7% к 2025 году;
- увеличение доли лиц с ОВЗ, положительно оценивающих отношение населения к проблемам лиц с ОВЗ, до 64,9% к 2025 году;
- увеличение доли занятых лиц с ОВЗ трудоспособного возраста в общей численности лиц с ОВЗ трудоспособного возраста до 51,7% к 2025 году.





Бокерия Лео Антонович – академик  
РАН, Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Лига здоровья нации»

г. Москва

## 31. ПРОЕКТ «КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ – МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

### Цели

Открытие маршрутов здоровья в муниципальных образованиях Российской Федерации. Расширение муниципальной инфраструктуры ЗОЖ, создание дополнительных возможностей для выбора и ведения ЗОЖ различными группами населения по месту жительства.

### Задачи

- Формирование пула муниципальных образований – участников проекта.
- Подготовка инструкторов ЗОЖ и ГТО для работы с населением.
- Открытие и регистрация маршрутов здоровья.
- Привлечение жителей муниципалитетов к участию в маршрутах здоровья.
- Обеспечение роста участников и устойчивого функционирования маршрутов здоровья по итогам проекта.

### Основные направления, этапы реализации

- Соглашения с муниципалитетами о сотрудничестве.
- Обучение инструкторов ЗОЖ и ГТО.
- Организация и регистрация маршрутов здоровья.
- Организация пунктов самоконтроля здоровья.
- Коммуникационная кампания «10 000 шагов к жизни».
- Организация и проведение межмуниципальных соревнований по ходьбе.
- Проведение конкурса «Здоровый муниципалитет».
- Торжественная церемония награждения победителей соревнований и конкурса.

### Краткое содержание проекта

Проект направлен на создание условий для выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитетов, повышение двигательной активности населения, формирование ЗОЖ.

Проект реализуется с 2020 г. при поддержке Фонда президентских грантов. В 2020–2021 гг. маршруты здоровья были созданы в первых 50 муниципальных образованиях (МО) из 10 субъектов РФ. В 2022–2023 гг. к проекту присоединились ещё 50 муниципалитетов. Со всеми МО заключаются соглашения об интеграции мероприятий Проекта в профильные муниципальные программы. За это время обучено 300 инструкторов ЗОЖ, созданы, паспортизированы и внесены в Единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации 100 маршрутов здоровья (только в рамках грантового финансирования. Вне гранта прошло обучение более 500 чел., открыто более 240 маршрутов).

Во всех муниципалитетах формируются команды из жителей муниципалитетов для участия в межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе (количество всех шагов человека за день) на базе мобильного приложения по подсчёту шагов «Человек идущий», создаются пункты самоконтроля здоровья. В рамках проекта традиционно проходит коммуникационная кампания по привлечению жителей на маршруты здоровья и Всероссийская акция «10 000

шагов к жизни», в которой только в 2020 г. одновременно приняло участие около миллиона человек. Обязательной частью проекта является организация и проведение открытых межмуниципальных командных соревнований по фоновой ходьбе (2020–2021 гг.: 356 команд, 2022–2023: 500 команд), которые проходят в течение 1-1,5 месяцев. За два проекта в общей сложности в соревнованиях приняли участие более 33000 человек.

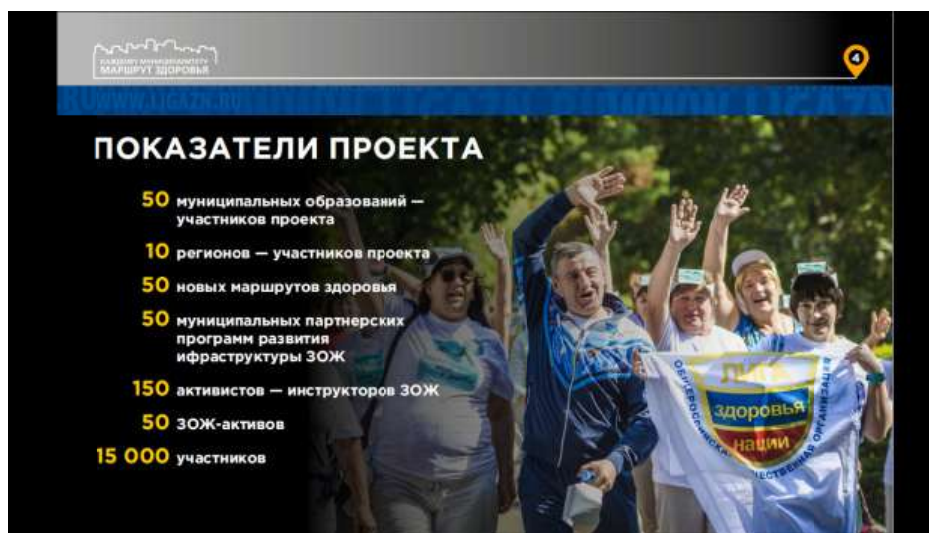
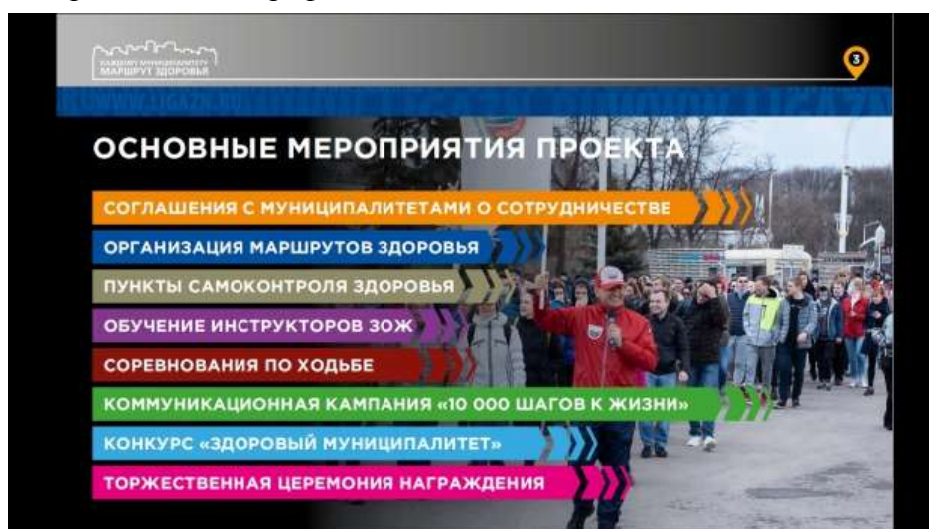
Все участники соревнований через приложение получают советы экспертов по оптимизации режима двигательной активности, питания, ведения ЗОЖ. Инструкторы ЗОЖ и капитаны команд обеспечены методической поддержкой. Кроме того, среди муниципалитетов-участников проекта проводится конкурс «Здоровый муниципалитет». Награждение победителей конкурса и соревнований проходит на онлайн церемонии с видеотрансляцией.

### Результаты, эффективность

В общей сложности в рамках проекта открыто более 300 маршрутов здоровья в различных городах России. Более половины из них на сегодняшний день паспортизированы и внесены в Единый реестр маршрутов здоровья РФ (остальные находятся в процессе паспортизации). Обучено более 500 инструкторов ЗОЖ для работы с населением. Открытые межмуниципальные соревнования по фоновой ходьбе собрали более 33000 человек в двух сезонах.

### Общественное признание

Проект реализуется при поддержке Фонда Президентских грантов и активно поддерживается Общероссийским конгрессом муниципальных образований. В 2020 г. проект вошёл в каталог лучших практик, соответствующих концепции «Активного долголетия» в рамках Национального проекта «Демография».





Кононов Н.В. – вице-президент ООО «Лига здоровья нации»

Миронов А.С. – директор Учебно-методического центра «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодёжной среде» МГТУ им. Н.Э. Баумана, к. пед. н., член-корреспондент РАМН, психолог

Лазарев С.В. – руководитель психологической службы МГТУ им. Н.Э. Баумана, к. псих. н., профессор Академии военных наук

Крылов С.Ю. – старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание» МГТУ им. Н.Э. Баумана

г. Москва

## 32. ПРОЕКТ

### **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА «10 000 ШАГОВ! 1000 ДВИЖЕНИЙ!»**

**Цель проекта** – формирование единого физкультурно-образовательного пространства патриотической направленности, вовлечение обучающихся и членов их семей в занятия физической культурой и спортом, подготовка инструкторов здорового образа жизни (ЗОЖ), сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование компетенции «ЗОЖ-грамотность» и мотивации обучающихся к выбору ЗОЖ.

#### **Задачи проекта:**

- содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- обучение нормам ЗОЖ;

- формирование у обучающихся чувств патриотизма и коллективизма с последующим преобразованием их в базовые жизненные ценности;

- социально-психологическая адаптация обучающихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (ОВЗИ);

- формирование информационной системы сквозной идентификации и цифровой системы персонального учета участников Программы, исключение их повторной регистрации;

- разработка и внедрение цифровых технологий в практику организации мероприятий Программы;

- формирование навыков самоконтроля и сохранения здоровья;

- развитие дистанционных технологий популяризации двигательной активности и развитие соревновательности по фоновой ходьбе через мобильное приложение «Человек идущий»;

- совершенствование технологий освещения в средствах массовой информации, социальных сетях и в сети Интернет мероприятий Программы;

- создание интернет-челленджей и видеоконтента, направленных на популяризацию аэробной физической активности и ЗОЖ;

- внедрение Программы в учебный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» с внесением изменений в балльно-рейтинговую систему поощрения участников Программы;

— совместное с обучающимися участие в мероприятиях Программы их родителей или родственников.

## **Основные направления, этапы реализации**

### ***Подготовительный***

Предварительная регистрация студентов МГТУ им. Н.Э. Баумана (I, II и III группы здоровья) на мероприятие осуществляется на платформе нейросетевого сервиса онлайн образования «НейроSPOC» в календаре событий, расположенном на сайте кафедры «Физическое воспитание». В календаре событий организаторы открывают дату для регистрации, в которой студент может по желанию зарегистрироваться в любую из четырех групп: ВДНХ АФК быстрая, ВДНХ АФК основная; ВДНХ ФВ быстрая; ВДНХ ФВ основная). Каждая группа формируется для возможности принимать участие в мероприятии студентам, в т.ч. с ослабленным здоровьем или имеющим ограничения возможностей здоровья и инвалидам. Каждый студент имеет свой персональный Q-код в личном кабинете на ресурсе sso.bmstu.com.

Сканирование Q-кода участника осуществляется тренером-инструктором в любой точке маршрута через мобильное приложение «Polis.MGTU». После сканирования у студента в личном кабинете в календаре событий загорается зеленая лампочка, что означает успешную регистрацию на мероприятии. У тренера-инструктора формируется список всех участвующих в мероприятии обучающихся по каждой группе.

### ***Первый этап:***

— 11.30-12.00 – мониторинг показателей здоровья (врачебный контроль), обучение навыкам самоконтроля параметров здоровья;

— 12.00-12.10 – выступление организаторов и приглашенных гостей по тематике проводимого в данный день мероприятия;

— 12.10-12.20 – физическая разминка (кинезиологическая, дыхательная зарядка и синхрогимнастика).

### ***Второй этап:***

— 12.20-13.40 – оздоровительная ходьба и двигательная активность по формированию аэробной выносливости – пеший марш в двух самостоятельных группах во главе с инструкторами ЗОЖ. Быстрая группа – для студентов I и II группы здоровья; основная группа – для студентов III и IV групп здоровья, в т. ч. для студентов с ОВЗИ.

### ***Третий этап:***

— 13.40 – завершение мероприятия у памятников Великой Отечественной войны, исторических монументов, памятных мест героической истории города Москвы и нашей Родины;

— 13.40-13.45 – выступление инструкторов об истории памятного места и минута молчания в память погибших воинов, защитников Родины;

— информация о здоровье и здоровом образе жизни, полезные советы и новые знания.

## **Краткое содержание проекта**

Оздоровительный маршрут 10 000 шагов (6-7 км) по территории Ботанического сада, ВДНХ и парка Останкино. Оздоровительный маршрут сертифицирован и внесен в Единый реестр Оздоровительных маршрутов в России.

Создан пункт самоконтроля здоровья, который оборудован и оснащен приборами измерения параметров здоровья: тонометр, пульсоксиметр, электронные весы, пневмотахометр, динамометр (кистевой и становой).

В связи с тем, что мероприятия программы «10 000 шагов! 1000 движений!» внедрены в учебный процесс Физкультурно-оздоровительного факультета МГТУ им. Н.Э. Баумана, в соответствии с балльно-рейтинговой системой студентам за участие в программе начисляются баллы. Запись и прохождение в быстрой группе засчитывается за одно основное занятие и оценивается в 2 балла плюс 2 дополнительных балла. Запись и прохождение в основной группе засчитывается как одно основное занятие и оценивается в 2



балла плюс 1 дополнительный балл. Прохождение по индивидуальному маршруту или выполнение индивидуального задания по двигательной активности для студентов с ОВЗИ засчитывается как одно основное занятие и оценивается в 2 балла плюс 1 дополнительный балл.

За три подряд участия в мероприятии студент получает 1 балл дополнительно, за участие в шести мероприятиях добавляется 3 дополнительных балла.

Кроме того, если студент в семестр принял участие в восьми и более мероприятиях программы «10 000 шагов! 1000 движений!», в конце семестра после сдачи теста «ЗОЖ-грамотность вариант 1» от Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» объявляется благодарность за активное участие в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни. За участие в четырнадцати и более мероприятиях программы «10 000 шагов! 1000 движений!» в конце учебного года после сдачи теста «ЗОЖ-грамотность вариант 2» студенты получают диплом «Инструктор ЗОЖ» от Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

*Медицинское сопровождение на маршруте.*

На мероприятия программы приглашаются известные люди страны и региона, которые выступают перед участниками и вместе с ними проходят маршрут, а также тренеры-инструкторы, которые обеспечивают мероприятия программы и проводят группы по маршрутам.

Разработаны дополнительные индивидуальные маршруты для студентов с ОВЗИ, которые выдаются студентам для самостоятельного освоения, так как они не могут идти в группе. Кроме того, в целях двигательной рекреационной активности для таких студентов разработаны специальные квесты с индивидуальными заданиями. При этом студенты в поисках указанных мест сами проходят маршруты, длина которых составляет не менее 10 000 шагов (6-7 км).

Информация и фотографии с мероприятия размещаются на официальных ресурсах в Интернете и социальных сетях МГТУ им. Н.Э. Баумана (<https://healtech.bmstu.net/>) и «Лиги здоровья нации» (<https://ligazn.ru/>) а также на сайте кафедры ФВ и АФК (<https://afk.bmstu.net/>).

## **Результаты, эффективность**

— участниками программы в 2022 году стали более 12000 студентов вузов города Москвы;

— формирование негативного отношения к вредным привычкам, незаконному обороту и потреблению наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов;

— повышение уровня физической подготовки обучающихся, снижение заболеваемости и травматизма, формирование аэробной выносливости;

— повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения у всех участников образовательного процесса, улучшение успеваемости и качества знаний;

— улучшение и совершенствование оздоровительной и патриотической работы в образовательном учреждении, формирование патриотических качеств личности;

— формирование рационального режима учебной деятельности и отдыха;

— социальная и двигательная рекреация студентов с ОВЗИ и их социальная-психологическая адаптация, формирования навыков преодоления трудных жизненных ситуаций;

— внедрение информационной системы сквозной идентификации и цифровой системы персонального учета участников Программы, исключение их повторной регистрации;

— внедрение современных (в т.ч. цифровых) здоровьесберегающих и здоровьеформирующих технологий.

## Общественное признание

Физкультурно-оздоровительная патриотическая программа «10 000 шагов! 1000 движений!» в 2022 году признана победителем Всероссийского открытого конкурса среди студенческих работ «Будь здоров!», проводимого ежегодно при поддержке Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации.





Якушин М.А. — д.м.н., доцент, ФГБНУ Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко, главный внештатный гериатр МЗ МО  
Воробьева А.В. — аспирант, м.н.с. ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко»

г. Москва

### 33. ПРОЕКТ «ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ»

**Цель** — повышение профессиональной эффективности медицинских работников старших возрастных групп (старше 50 лет).

#### **Задачи:**

- определить степени инволюции медицинских компетенций с оценкой качества жизни для целевых групп с коморбидной патологией;
- разработать и внедрить комплексы обучающих анти-эйджинговых технологий с методическими пособиями для целевых групп;
- разработать и реализовать комплекс оздоровительных мероприятий для целевых групп.

#### **Основные направления, содержание проекта**

Подключение врачей старших возрастных групп к методическим модулям «Школы для пожилых» и «Школы для родственников инвалидов» повысит уровень профессиональной грамотности целевой аудитории, сократит время обслуживания пациентов старших возрастных групп и их родственников.

Подключение всех врачей старших возрастных групп к учебно-консультативному модулю и базе данных пособий, облегчающих профессиональную деятельность медицинских работников, включая банк данных нормативных документов, порядков маршрутизации пациентов, рекомендаций и стандартов лечения, видеопособий, лекций и школ.

Подключение врачей старших возрастных групп к модулю дистанционного мониторинга и коррекции системной гемодинамики позволит повысить эффективность их профессиональной деятельности, уровень профессиональных компетенций и результативность лечения.

Подключение врачей старших возрастных групп к модулю когнитивного тренинга повысит уровень профессиональных компетенций, позволит замедлить темпы прогрессирования инволютивных расстройств у них и их пациентов.

Подключение врачей старших возрастных групп, перенёсших COVID-19, к программе углублённой диспансеризации и реабилитации.

Разработка и внедрение комплекса мер, направленных на поддержку эффективного профессионального долголетия медицинских работников старших возрастных групп (старше 50 лет), а также медицинских работников, перенесших COVID-19.

#### **Результаты, эффективность**

Повышение уровня профессиональных компетенций врачей, реабилитация целевой аудитории, улучшение самочувствия, восстановление после COVID-19, что в дальнейшем позволит замедлить темпы прогрессирования инволютивных расстройств у врачей.

# Основной комплекс мероприятий



- Подключение врачей старших возрастных групп к методическим модулям «Школы для пожилых» и «Школы для родственников инвалидов»
- Подключение всех врачей старших возрастных групп к учебно-консультативному модулю и базе данных пособий, облегчающих профессиональную деятельность медицинских работников, включая банк данных нормативных документов, порядков маршрутизации пациентов, рекомендаций и стандартов лечения, видео-пособий, лекций и школ.
- Подключение врачей старших возрастных групп к модулю дистанционного мониторинга и коррекции системной гемодинамики
- Подключение врачей старших возрастных групп к модулю когнитивного тренинга
- Подключение врачей старших возрастных групп, перенёвших COVID-19, к программе углублённой диспансеризации и реабилитации.



Страница 4





Якушин М.А. – д.м.н., доцент, зав. кафедрой неврологии и гериатрии ФГБНУ Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко, главный внештатный гериатр МЗ МО

г. Москва

#### 34. ПРОЕКТ «ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР»

**Цель проекта** – повысить эффективность медико-социального обслуживания граждан старших возрастных групп за счет дистанционного обслуживания с использованием телемедицинских технологий вне офисного мониторинга и коррекции гериатрических заболеваний на базе гериатрического контакт-центра.

##### **Задачи проекта**

1. Обосновать целесообразность дистанционного подхода в оказании медицинской помощи пациентам старших возрастных групп, страдающих различными формами гериатрической патологии.
2. Разработать рациональную структуру гериатрического контакт-центра (ГКЦ), включая консультативный, мониторинговый, методический и учебный модуль.
3. Подготовить линейку медицинских информационных систем (МИС), включая аппаратно-программные комплексы (АПК) и экспертные системы (ЭС) вне офисного мониторинга и коррекции основных форм гериатрической патологии, определяющих профиль коморбидности пожилого населения, оказывающих влияние на состояние общественного здоровья, в т.ч. артериальной гипертензии, когнитивных расстройств, хронической сердечной недостаточности, нарушений липидного обмена, и внедрить их в практическую деятельность ГКЦ.

##### **Основные направления, этапы реализации**

Клиническая апробация АПК коррекции системной гемодинамики в лечении артериальной гипертензии (2023 г.), ЭС «Дистанционная диагностика и коррекция когнитивных расстройств» (2023 г.), ЭС «Дистанционная диагностика и коррекция хронической сердечной недостаточности» и «Дистанционная коррекция нарушений липидного обмена» (2024 г.); формирование структуры ГКЦ на базе Национального центра укрепления общественного здоровья «АРИОН» и ГБУЗ МО «Московский областной госпиталь для ветеранов войн» (2023–2024 гг.); создание базы данных пациентов (2024 г.), оформление договорных отношений по дистанционному обслуживанию организаций и физических лиц (2024 г.).

##### **Краткое содержание проекта**

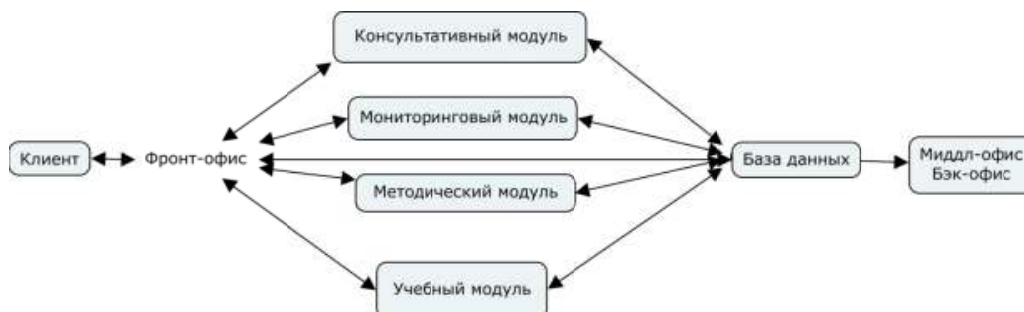
Основное назначение ГКЦ – организация по заявке пациентов или медицинских учреждений телемедицинских консультаций (пациент–врач, врач–пациент, врач–врач), мониторингового обследования, а также медико-социального обеспечения долговременного ухода. Основной тип услуг, оказываемых ГКЦ – телеконсультации, которые осуществляются в режиме online, синхронно, т.е. при непосредственном общении с пациентом, а также в режиме offline, асинхронно, т.е. путем экспертной оценки предоставленных результатов обследования.

Структура ГКЦ включает фронт-офис (подразделение, осуществляющее обработку обращений, поступающих по аудио-, теле-, SMS-, e-mail каналам связи), консультативный модуль (обеспечивает оказание дистанционной медико-социальной помощи клиентам ГКЦ), мониторинговый модуль (организация телемониторинга и дистанционной коррекции показателей жизнедеятельности, соответствующих персональному профилю морбидности пациента), методический модуль (выполняет функцию методической поддержки оказания



медико-социальной помощи), учебный модуль (осуществляет телеобучение вопросам оказания медико-социальной помощи гражданам старших возрастных групп), а также фронт-офис (подразделение, осуществляющее обработку обращений, поступающих по аудио-, теле-, SMS-, e-mail каналам связи), бэк-офис (подразделение, обеспечивающее согласованную деятельность внутренних структур) и миддл-офис (предоставляет доступ для получателей услуг к соответствующим базам данных).

### Типовая структура ГКЦ



Планируется оснастить ГКЦ медицинскими МИС, разработанными на базе ФГБНУ Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко, включая АПК коррекции системной гемодинамики в лечении артериальной гипертензии, позволяющий наряду с диагнозом, стадией и степенью риска артериальной гипертензии определять стратегию и тактику лечения, осуществлять подбор необходимых лекарств и контролировать их эффективность, а также ЭС «Дистанционная диагностика и коррекция когнитивных расстройств». На завершающей стадии разработки находятся ЭС «Дистанционная диагностика и коррекция хронической сердечной недостаточности» и «Дистанционная коррекция нарушений липидного обмена». Архитектура МИС базируются на утвержденных клинических рекомендациях и стандартах оказания медицинской помощи. Унифицированный характер алгоритмов, определяющих специфику ЭС, позволит свести к минимуму ошибки, связанные с субъективными характеристиками экспертов.

### Результаты, эффективность

Укорочение времени от получения заявки до оказания медицинской помощи; персонализированный принцип оказания медицинской помощи; перманентное наблюдение за пациентом; сведение к минимуму ятрогенных ошибок; снижение нагрузки на первичное звено здравоохранения; снижение стоимости лечения. Комплексный телемониторинг является единственной возможностью медицинского наблюдения в малонаселенных и отдаленных районах, зимовьях, приисках, экспедициях, а также альтернативным вариантом обследования и оказания неотложной медицинской помощи нетранспортабельным, маломобильным или по какой-либо причине недоступным пациентам.

### КОНТАКТ-ЦЕНТР: мониторинг





Кобякова Е.А., Чуднов В.П., Иванова Е.Ю.,  
Нечипай Э.А., Колесникова Э.Б.,  
Кузнецова Т.Б., Кобяков Г.Л. –  
Благотворительный фонд им. Николая  
Чудотворца, при поддержке администрации  
Ступинского городского округа и онкологов  
России

г. Москва

### 35. ПРОЕКТ «ВСЕМ МИРОМ ПРОТИВ РАКА»

#### Цели проекта

1. Просветительская и образовательная работа со старшим и средним медицинским персоналом узких специализаций по вопросам лучевой диагностики и терапии, ультразвуковой диагностики, эндоскопических и интервенционных методов диагностики, лекарственных методов лечения онкологических заболеваний различных локализаций, а также методов реабилитации онкопациентов.

2. Просветительская и образовательная работа с пациентами и пациентскими организациями по вопросам диагностики и лечения онкологических заболеваний, а также по превентивным мерам: профилактики, ранней диагностики и скрининговым программам в онкологии.

#### Задачи проекта

1. Повышение уровня теоретических знаний и практических навыков медицинских работников в области лучевой диагностики и терапии, ультразвуковой диагностики, эндоскопических и интервенционных методов диагностики, лекарственных методов лечения онкологических заболеваний различных локализаций, а также методов реабилитации онкопациентов.

2. Повышение уровня теоретических знаний населения в области онкологии, в вопросах самодиагностики, ранней диагностики онкологических заболеваний и утвержденных скрининговых программ в Российской Федерации.

3. Снижение смертности от онкологических заболеваний, продолжительности жизни заболевших онкологией за счет повышения квалификации медицинских работников различных специализаций.

#### Краткое содержание проекта

Проект включает в себя три блока.

**Диагностический блок:** организация приема населения узкопрофильными специалистами для консультаций, осмотров и проведения инструментальных методов диагностики.

**Практический блок:** проведение мастер-классов для медицинских работников различных специализаций на оборудовании учреждения или предоставленном компаниями производителей в специально организованных помещениях, кабинетах. Теоретическая часть мастер-классов проводится в конференц-залах, оборудованных для демонстрации презентаций.

**Теоретический блок:** проведение круглого стола, лекций, занятий с пациентскими организациями, проведение лекций для медицинских работников различных специализаций. К участию в проекте приглашается население. Подбор пациентов для приема специалистами-онкологами осуществляется медицинским персоналом принимающего медицинского

учреждения в зависимости от особенностей населенного пункта, предприятия (фабрики, завода и пр.) по запросу принимающей стороны.

### **Информационное сопровождение** Социальные сети, СМИ.





Полозкова М.С. – начальник организационно-массового отдела МАУ МП Объединение молодежных центров, инструктор общественного здоровья

г. Мурманск

### 36. ПРОЕКТ «МОЛОДЁЖЬ ПРОТИВ РАКА»

**Цель** – вовлечение молодого поколения города Мурманска в работу по профилактике рака и в добровольчество в сфере оказания помощи онкобольным; пропаганда ЗОЖ среди молодёжи.

**Задачи:**

- расширение знаний в области профилактики, диагностики и лечения рака среди молодёжи города Мурманска;
- создание волонёрского штаба, в т.ч. с привлечением представителей бизнеса, по оказанию помощи онкобольным в городе Мурманске;
- создание кризисного центра и рабочей группы психологов для оказания помощи онкобольным и их родственникам;
- информирование жителей города о методах профилактики онкологических заболеваний.

**Основные направления и содержание проекта**

Проведение профилактических мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ среди молодого поколения в городе.

Спортивные мероприятия (городской молодёжный ЗОЖ-марафон «Сок» на базе Молодёжного спортивного центра и Молодёжного центра профилактики).

Психологические тренинги с пропагандой ЗОЖ на базе Центра психологической помощи молодёжи.

Реализация творческих возможностей молодёжи с целью пропаганды ЗОЖ.

Пропаганда гражданско-патриотического воспитания с целью профилактики алкоголизма, наркомании и табакокурения молодёжи города (военно-тактическая игра «Лазертаг», выездные лагеря и т.д.) на базе Молодёжного центра гражданско-патриотического воспитания.

Проведение профилактических мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ среди молодёжи.

Марафон «Связь», Интенсив «Перезагрузка» и т.д.

Проведение молодежной онлайн-конференции «Молодежь против рака».

В рамках проекта был проведен ряд профилактических мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ среди молодого поколения в городе.

**Результаты, эффективность:**

- созданы Молодежный центр профилактики и волонтерское движение «Молодежь против рака»;
- возросла осведомлённость жителей города о возможностях получения бесплатной разноплановой помощи в области диагностики и лечения онкозаболеваний;
- разработан комплекс мероприятий волонёрского штаба по оказанию помощи онкобольным;

- увеличился интерес молодёжи города к мероприятиям, направленным на профилактику онкозаболеваний, а также вовлеченность в добровольчество по оказанию помощи онкобольным;
- проведен ряд мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ.







Коняева Н.А. – к. пед. наук, доцент, председатель Совета Московской областной благотворительной общественной организации «Лига молодых матерей Подмоскovie»

г.о. Ступино, Московская область

### 37. ПРОЕКТ «СЧАСТЬЮ БЫТЬ!» СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И АКТИВИЗАЦИИ ПОТЕНЦИАЛА СЕМЬИ НА ЭТАПЕ АДАПТАЦИИ К РОЛИ РОДИТЕЛЕЙ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

**Цель проекта** – помочь матерям и отцам преодолеть кризис, связанный с подготовкой и адаптацией к роли родителей, и укрепить внутрисемейные отношения, собственное здоровье и психоэмоциональное состояние.

#### **Задачи проекта:**

- подготовить команду волонтеров-психологов для работы в проекте;
- оказать семье информационно-психологическую помощь с целью преодоления кризиса и сохранения семьи;
- разработать, создать и разместить в сети Интернет современные информационно-просветительские материалы по нормализации психо-эмоционального климата в семье.

#### **Краткое описание, результаты, эффективность**

В рамках мероприятий проекта состоялась подготовка психологов-волонтеров, работающих с беременными и кормящими женщинами. 35 психологов-волонтеров, имеющих базовое и дополнительное образование, прошли конкурсный отбор и подготовку на семинаре. Психологи провели работу с 350 семьями.

На участие в проекте за год поступило более 550 заявок. Подведены качественные и количественные результаты.

*1. Для семей:* стабилизация эмоционального фона в семье, улучшение психического здоровья матерей и отцов, снижение уровня личной тревожности, формирование навыков материнского поведения (уход за ребенком, организация процесса ГВ и др.), снижение напряжения и конфликтности во взаимодействии с супругом, другими членами семьи, сохранение естественного вскармливания ребенка, информированность об особенностях поведения и профилактики заражения в условиях распространения инфекций.

Проведено 90 консультаций по вопросам грудного вскармливания и раннего развития ребенка с родителями, 3500 индивидуальных и семейных консультаций для 350 семей, 48 консультаций психиатра, 115 человек приняли участие во встречах групп поддержки. Было проведено более 70 встреч групп поддержки, включая «не Идеальная мама?», «Папа может! или искусство быть отцом», «Как воспитать счастливого ребёнка?», «Антикризисная группа «Без паники!»» и др. Как изменилось поведение и самочувствие участников? Они стали лучше слышать и понимать друг друга, открыто говорить о своих желаниях и потребностях. У большинства из них в среднем с 3-4 баллов до 8-9 повысилось их психо-эмоциональное состояние по десятибалльной шкале.

2. Для специалистов (психологи, сотрудники НКО): повышение профессиональных компетенций, расширение практики работы с ЦА проекта, укрепление регионального профсообщества специалистов, готовых делиться опытом и предоставлять женщинам в ТЖС психологическую поддержку. 46 специалистов-психологов освоили новое направление – работу с семьей через трехдневный семинар. Также проведено более 100 часов индивидуальных и групповых супервизий и обучающих вебинаров.

3. Для широкой аудитории: привлечение внимания к проблемам молодой семьи (в т.ч. адаптация к роли родителя, послеродовая депрессия), важности поддержки матери и отца в период беременности и воспитания ребенка. Проведено 43 выступлений в СМИ и презентаций о мероприятиях проекта, создано 15 видеорекомендаций и 21 видеоматериал для участников проекта и широкой аудитории. Мы получили более 150 благодарностей и отзывов о работе психологов, почти 30% новых участников теперь приходят к нам по рекомендации знакомых.

### Общественное признание

Проект стал победителем в конкурсе Ассоциации "Здоровые города, районы, поселки" в номинации «Лучшая муниципальная программа/проект по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи», а также занял первое место в региональном конкурсе #МЫВМЕСТЕ в номинации «Здоровье нации» и был отмечен благодарственным письмом Министерства информационных и социальных коммуникаций Московской области.





Гребенникова И.А. – к. пед. н., учитель-логопед,  
член редколлегии научно-методического журнала  
«Традиции и новации в дошкольном образовании»

г.о. Ступино, Московская область

### 38. ПРОЕКТ «ДЕТСКИЙ САД + НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА = ЕДИНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»

#### Цель проекта

Реализация единой, последовательной, перспективной системы педагогических мероприятий по здоровьесформированию и здоровьесбережению на этапах дошкольного и начального школьного образования.

#### Задачи проекта

1. Совершенствование процесса формирования здоровьесберегающей компетентности у воспитанников ДОО и младших школьников с учётом их индивидуальных и возрастных особенностей; воспитание потребности в здоровом образе жизни.
2. Обеспечение целостности и непрерывности образовательной деятельности педагогов дошкольного учреждения и начальной школы в рамках единого здоровьесберегающего пространства.
3. Организация непрерывного комплексного мониторинга уровня здоровья детей – участников проекта, своевременная профилактика и коррекция отклонений в состоянии здоровья.
4. Реализация различных форм взаимодействия педагогов дошкольного и начального общего образования.
5. Поиск эффективных педагогических приемов, методов, инновационных здоровьесберегающих технологий, обеспечивающих ребенку психическое и физическое благополучие в условиях образовательного учреждения.
6. Осуществление различных направлений медицинской и психолого-педагогической помощи семьям детей «группы риска» в дошкольном образовательном учреждении и при переходе в начальную школу.
7. Создание актуальной системы информирования участников инновационного проекта и общественности о результатах здоровьесберегающей деятельности учреждений – участников проекта (через СМИ, социальные сети, сайты учреждений, публичные отчеты и др.).

#### Основные направления, этапы реализации

Проект реализуется по четырем основным направлениям.

**Первое направление – повышение эффективности образовательной деятельности по формированию у детей – участников проекта знаний и представлений о ЗОЖ.**

В МАДОУ д/с № 7 «Радуга» разработана и внедрена в образовательный процесс дополнительная образовательная программа валеологической направленности «Я познаю себя» для дошкольников 2-7 лет, которая включает 3 уровня: базовый, основной, итоговый. В МБОУ «Лицей № 2» в рамках внеурочной деятельности реализуются программы «Здоровое питание», «Формирование основ здорового образа жизни».

**Второе направление – обеспечение позитивной социализации детей в образовательном учреждении, создание благоприятной социально-психологической среды.**

В рамках данного направления в ДОО ведется активная деятельность по адаптации детей младшего дошкольного возраста к условиям образовательного учреждения по программе «Счастливый малыш», реализуются дополнительные образовательные программы по социально-коммуникативному развитию: «Волшебный песок» (2-3 года); «Учимся договариваться» (3-4 года); «Жизненные навыки» (4-6 лет); «Добрый мир» (5-7 лет).

В МБОУ «Лицей № 2» реализуется проект адаптации к школе «Учиться – легко!».

**Третье направление – реализация педагогических мероприятий, направленных на физическое развитие детей дошкольного и младшего школьного возраста.**

В учреждениях ведется плановая деятельность по оптимизации двигательной активности детей путем разнообразия упражнений, внедрения здоровьесберегающих технологий. Организуются внеурочные занятия, праздники, акции, досуги, конкурсы физкультурно-оздоровительного направления, в которых активно участвуют родители.

**Четвертое направление – взаимодействия учреждений (лечебно-профилактическое).**

В рамках проекта в ДОО для дошкольников всех возрастных групп реализуются ежедневные занятия, направленные на профилактику и коррекцию нарушений осанки и деформации свода стопы с помощью массажных ковриков «Орто-пазл». Ведется систематическая работа по профилактике и коррекции нарушений зрения (режим динамической смены поз, офтальмотренажеры). Функционируют «Уголки релаксации», «Экраны настроения», воспитатели ведут журнал ежедневного учета эмоционального состояния воспитанников.

В учреждениях – участниках проекта ведется плановая работа по обогащению здоровьесберегающей среды. В каждой группе ДОО оформлены учебно-развивающие центры по валеологии, изготовлены авторские учебно-методические материалы с учетом возрастных особенностей воспитанников.

## **Результаты, эффективность**

### **Дошкольники и младшие школьники**

	<b>Показатель</b>	<b>Целевое значение</b>	<b>Достигнутый уровень</b>
1.	Участие в образовательной деятельности по здоровьесбережению	100%	100%
2.	Повышение уровня знаний и представлений о здоровом образе жизни	15%	25%
3.	Положительная динамика показателей социально-эмоционального состояния	10%	20%
4.	Улучшение показателей физического здоровья	10%	15%

### **Общественное признание (награды, мнения, экспертные заключения)**

Эффективность здоровьесберегающей деятельности учреждений в рамках проекта неоднократно получала высокую общественную оценку. В 2020 г. детский сад стал призером федерального конкурса «Здоровые города России» в номинации «Лучший муниципальный проект укрепления общественного здоровья», в 2021 г. – победителем конкурса проектов Национального центра укрепления общественного здоровья «Арион»; в 2019 и 2022 гг. – победителем областного конкурса на присвоение статуса Региональной инновационной площадки Московской области среди образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования.



Мясоутова А.М. – инструктор по физкультуре высшей квалификационной категории, сертифицированный специалист по работе на балансирующем оборудовании, инструктор общественного здравоохранения

г.о. Ступино, Московская область

### 39. ПРОЕКТ «БАЛАНС В ДВИЖЕНИИ»

**Цель проекта** – разработать и внедрить эффективные инновационные здоровьесберегающие технологии с использованием балансирующих тренажеров для детей дошкольного возраста и их родителей.

#### **Задачи проекта**

1. Создать научно-методическую базу внедрения в практику балансирующих тренажеров, способствующих повышению физической активности населения.
2. Разработать технологии поэтапного формирования устойчивого интереса к повышению физической активности населения.
3. Организовать информационно-пропагандистские акции и мероприятия по использованию балансирующих тренажеров среди разных слоев населения.
4. Выстроить партнерские отношения с различными социальными институтами для освещения деятельности в рамках проекта.

#### **Этапы реализации**

##### *1. Организационный этап:*

- изучение методической литературы, прохождение курсов повышения квалификации по работе с балансирующим оборудованием;
- закупка необходимого оборудования и подборка основных видов упражнений, запись видеоразбора упражнений.

##### *2. Этап внедрения:*

- представление программы работы на совете педагогов дошкольного отделения образовательной организации на уровне Московской области в рамках конкурса «Педагог года Подмосковья», обмен опытом среди инструкторов дошкольных образовательных организаций г.о. Ступино;
- работа с воспитанниками и родителями, первичная диагностика и начало занятий;
- проведение акций и мероприятий на базе организаций – партнеров проекта, заключение договоров о сотрудничестве;
- проведение акций, мероприятий и трансляции опыта через социальные сети на муниципальных, региональных, федеральных, международных уровнях;
- участие в конкурсах профессионального мастерства с проектом.

##### *3. Обобщение результатов:*

- итоговая диагностика среди воспитанников и родителей для оценки результативности проекта;
- составление программы деятельности педагогического коллектива по дальнейшему развитию инновационного потенциала;
- анализ накопленного педагогического опыта;
- оформление методических пособий в рамках работы проекта.



## **Краткое описание проекта**

Первопроходец в направлении работы на балансировочном тренажере Френк Белгау в ходе исследований доказал, что физическая активность на балансировочной доске в течение 12-24 недель развивает навык чтения, спортивные способности, улучшает физическую подготовку, а также способность к обучению.

Занятия на балансировочных тренажерах тренируют не только тело, но и мозг, поэтому такие занятия будут эффективны в любом возрасте. Основные участники проекта – дети дошкольного возраста и их родители. После приобретения оборудования они проходят обучение по работе на балансировочных тренажерах с использованием балансировочной доски и комплекса Баламетрикс».

## **Основные мероприятия по реализации проекта**

1. Цикл мероприятий «Баланс в теле – баланс во всем» для жителей мкр. Славянский (участники – 640 чел.); практикумы для учащихся МФЮА (участники – 150 чел.); открытые занятия для школьников «Проведи каникулы с пользой» (участники – 230 чел.); онлайн-акция «Тренируй вестибулярный аппарат на улицах нашего города и нашей страны» (участники – 520 чел.); открытое занятие для детей ГКУСО МО «Ступинский СРЦН «Альбатрос» (участники – 15 чел.); цикл встреч «Семейные старты» (участники – 800 чел.).

2. Апробация проекта в организациях г.о. Ступино (МБУ РМ «Молодежный центр», Ступинский филиал МФЮА, МБУ ДО Центр "Развитие", МБУ ДО ЦППМС "Семья", ГКУ СО МО "Ступинский социально реабилитационный центр "Альбатрос") и заключение с ними договоров о сотрудничестве.

3. Трансляция опыта: мастер-классы в рамках областного конкурса «Педагог года Подмосковья», 2021 г.; Форум с международным участием «Здоровые города России», 2021 г.; Всероссийский форум «Воспитатели России. Дошкольное воспитание. Новые ориентиры», Ростов-на-Дону, 2022 г.; Всероссийский онлайн-форум инструкторов по ф/культуре «Физическое развитие дошкольников», 2022 г.; Областная межведомственная научно-практическая конференция «Формирование здорового образа жизни. Передовой опыт социально-педагогической работы с детьми и семьей», 2022 г.

## **Результаты проекта**

Рост профессионального мастерства инструкторов физической культуры, педагогов, специалистов, работающих с детьми дошкольного возраста.

Общее число участников прямых эфиров, видеоуроков и т.д. – более 4 тыс. человек.

Высокий уровень общефизического развития всех участников проекта.

Удовлетворенность участников проекта инфраструктурой спортивно-оздоровительной среды дошкольной образовательной организации и получение знаний о способах тренировки вестибулярного аппарата в повседневной жизни.

Создание системы внедрения балансировочных тренажеров в работу дошкольных учреждений, публикация двух методических пособий и картотеки упражнений.

## **Проект «Баланс в движении» получил высокую оценку на различных конкурсах:**

— 2 место Всероссийского конкурса «Здоровые города России» в номинации «Лучший проект/программа по развитию физической активности среди населения», 2021 г.;

— 3 место Московского областного конкурса образовательных практик по обновлению содержания и технологий дополнительного образования в номинации «Физкультурно-спортивная направленность», 2022 г.;

— 1 место X Всероссийского конкурса «Воспитатели России» в номинации «Лучший воспитатель-профессионал, работающий со здоровьесберегающей образовательной технологией», 2022 г.;

— победитель Международного конкурса им. Выготского, 2022 г.

## Мероприятия в рамках проекта



Представление программы работы на уровне Московской области в рамках конкурса «Педагог года Подмосковья», а также представление программы в рамках обмена опытом среди инструкторов ДОО г.о. Ступино.





Наухацкая Г.С. – инструктор  
общественного здоровья МАОУ ЦРР  
д/с № 28 «Дельфинчик»

г.о. Ступино, Московская область

#### 40. ПРОЕКТ «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ НАЧИНАЕТСЯ С НАС»

**Цель проекта** – формирование модели физкультурно-оздоровительной среды в дошкольной образовательной организации на основе реализации эффективных инновационных направлений деятельности общественного движения ГТО при взаимодействии с муниципальными органами управления.

##### **Задачи проекта**

1. Создать условия для формирования устойчивого осознанного стремления у дошкольников к достижению высоких результатов физической подготовки в развивающей образовательной среде дошкольной образовательной организации в рамках общественного движения ГТО.
2. Создать научно-методическую базу с учетом внедрения новых подходов в организацию физического развития детей, способствующих формированию физкультурной самостоятельности в рамках подготовки и выполнения нормативов 1 ступени комплекса ГТО.
3. Внедрить инновационные технологии поэтапного формирования устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, формированию здорового образа жизни, готовности к защите страны.
4. Обогащать новыми знаниями дошкольников и формировать у детей представления о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».
5. Улучшить материально-техническую и спортивную базу дошкольной образовательной организации, обеспечить благоприятные условия для многоступенчатой подготовки воспитанников к успешному выполнению нормативов 1 ступени комплекса ГТО.

##### **Основное направление проекта**

Повышение качества образовательного процесса в дошкольных образовательных организациях в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

##### **Этапы реализации**

###### **1. Организационный подготовительный этап**

Создание методической базы проекта, изучение методики внедрения инноваций в образовательный процесс творческой группы.

Мониторинг состояния работы образовательной организации в области программы ГТО и развивающей предметно-пространственной среды, подбор диагностического материала для принятия нормативов ГТО в рамках мониторинга и включение его в годовой план работы инструктора по физической культуре.

Разработка и утверждение плана работы образовательной организации, составление годовых планов работы педагога и схемы взаимодействия воспитателей, специалистов и родителей по реализации задач проекта.

## **2. Основной этап реализации проекта**

Совместная образовательная деятельность с детьми, педагогами, вовлечение родителей.

Включение инноваций в работу образовательной организации, проведение систематических обследований участников.

Публикации, проведение семинаров, конференций.

## **3. Заключительный этап**

Распространение опыта работы инновационного проекта на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.

## **Краткое содержание проекта**

Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в дошкольных отделениях сегодня является актуальным и принципиальным. В соответствии с ФЗ «Об образовании» здоровье подрастающего поколения относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Детские сады должны стать фундаментом, на котором детей будут приобщать к здоровому образу жизни и спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных организациях. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 1 ступени в дошкольные образовательные организации напрямую связано с требованиями федерального государственного образовательного стандарта.

## **Результаты, эффективность**

1. Сформирована система стимулов для детей дошкольного возраста к регулярным занятиям физической культурой и успешному выполнению нормативов комплекса ГТО первой ступени.

2. Создана научно-методическая база по физическому развитию, формированию здорового образа жизни и патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста.

3. Разработаны и внедрены инновационные технологии по приобщению детей к физической культуре и спорту, воспитанию морально-волевых качеств.

4. Созданы условия для сотрудничества педагогов, проявление интереса к укреплению партнерских связей и преемственности.

5. Увеличилось число родителей, принимающих совместное участие с детьми в спортивных праздниках, соревнованиях, создании мини-проектов и выставок совместных работ детей и родителей.

6. До 90% повысился процент охвата всех участников образовательного процесса программами дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности.

7. За 6 лет работы проекта нормативы выполнили 855 детей дошкольного возраста г.о. Ступино, и ежегодно охват становится больше. Здоровая нация начинается с нас!

8. Уменьшилось количество заболеваний детей дошкольного возраста.

## **Общественное признание**

Победитель смотра-конкурса на лучшую постановку работы по популяризации и продвижению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди дошкольных образовательных организаций г.о. Ступино, 2018 г.

Благодарность Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» за активное участие в конкурсе «Здоровые города России», 2019 г.

Грамота победителя «Стратегической сессии по развитию общественного здравоохранения г.о. Ступино до 2030 года» в номинации «Информатизация», 2019 г.

Участник ежегодной премии губернатора Московской области «Наше Подмосковье» в номинации «Прорыв», 2018, 2019 г.



## Целевые показатели проекта «Здоровая нация – начинается с НАС!»

1 фестиваль – 72 участника (2017 год)

2 фестиваль – 97 участников прирост на (2018 год)

3 фестиваль – 137 участников прирост на (2019 год)

4 фестиваль – 217 участников прирост на (2019 год)

5 фестиваль – 354 участника (с учетом организации) (2021 год)

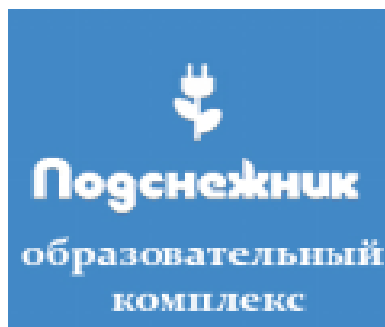
6 фестиваль – 179 участников (2022 год)

участники



1 фестиваль 2 фестиваль 3 фестиваль  
4 фестиваль 5 фестиваль 6 фестиваль





Стяжина Н.М. – заведующий МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 14 «Подснежник», инструктор общественного здоровья

г.о. Ступино, Московская область

#### 41. ПРОЕКТ «ДОШКОЛЕНОК ЗДОРОВ С ПЕЛЕНОК»

**Цель проекта** – формирование у детей дошкольного возраста здоровьесформирующей культуры, включающей валеологические знания, глубокий интерес к оздоровлению собственного организма, развитие навыков ведения здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих

##### **Задачи проекта:**

- создать систему здоровьесформирующего воспитания дошкольников через организацию единого образовательного пространства «детский сад–семья–общество»;
- обогатить развивающую предметно-пространственную среду групп по здоровьесформирующему воспитанию;
- разработать и апробировать новые формы, методы и приёмы здоровьесформирующего воспитания дошкольников;
- разработать и апробировать систему мониторинга процесса формирования здоровьесформирующей культуры детей и родителей.

##### **Этапы реализации:**

- подготовительный (аналитический) (01.10.22–01.08.23);
- основной (01.09.23–01.08.25);
- итоговый (01.09.25–31.12.25).

##### **Направление деятельности и краткое содержание проекта**

**1. Когнитивное.** Разработка образовательных программ, содержащих знания о физическом, духовном и социальном состоянии здоровья применительно к раннему детскому возрасту, о факторах, влияющих на самочувствие и здоровье человека (как положительно, так и отрицательно), элементах здорового образа жизни, сформированности или отсутствии познавательного интереса к проблемам здоровья.

**2. Ценностно-мотивационное.** Важным показателем развития данного компонента выступают формирование потребности личности к сохранению, укреплению и формированию своего здоровья и здоровья окружающих, личностные побуждения, мотивы, формирующие образ жизни и деятельность относительно сохранения и укрепления здоровья.

**3. Поведенческо-деятельностный.** Данный компонент позволяет определять соответствие поступков личности составляющим здорового образа жизни, прослеживать уровень саморегуляции ее поступков в отношении сохранения и укрепления своего здоровья, определять степень ответственности личности за собственное поведение по сохранению и укреплению здоровья в быту, в процессе обучения, профессиональной деятельности, проявлять умения и навыки, направленные на сохранение и укрепление здоровья.

**4. Социальное взаимодействие.** Мастер-классы для воспитанников от ХК «Капитан», открытое занятие на льду для воспитанников, лыжная гонка–2022, психологические тренинги для сотрудников, клуб фитнеса для сотрудников «АвокаДО», клуб детского фитнеса, создание родительских клубов и объединений для повышения педагогической

компетентности родителей в вопросах ЗОЖ. Рационально организованное меню, закрепленное в домашних условиях и способствующее формированию устойчивых навыков питания.

**5. Мониторинг физического развития.** Система динамического мониторинга физического развития ребенка, дающая возможность учитывать группы здоровья и индивидуальные особенности воспитанников.

## Результаты

Нетрадиционный подход к оздоровительно-профилактической работе с детьми с включением инновационных методов оздоровления и методическая база системы здоровьесформирующего воспитания позволили увеличить число детей 1 и 2 групп здоровья за счет уменьшения их в 3 и 4 группах.

Уровень заболеваемости дошкольников в течение года снизился на 1–2%. Отмечено повышение посещаемости за счет снижения заболеваемости, а также заинтересованности родителей в оздоровлении детей в условиях ДОУ.

На 15% увеличилось число родителей, принимающих активное участие в реализации здоровьесформирующих программ и имеющих осознанное отношение к ЗОЖ, а также посещающих родительские клубы с целью повышения педагогической компетентности в вопросах ЗОЖ. Обучение педагогов на курсах инструкторов общественного здравоохранения способствовало созданию инновационной здоровьесформирующей среды. Увеличение доли регулярно занимающихся спортом сотрудников дошкольного учреждения способствовало профилактике эмоционального выгорания в условиях нарастающего хронического стресса. Прошли обучение и получили сертификаты муниципального инструктора общественного здравоохранения 9 педагогов. 54 сотрудника, 90 родителей и 120 воспитанников прошли обучение по основам здорового питания для дошкольников в ФБУН «Новосибирский НИИГ» Роспотребнадзора.

## Общественное признание

Победитель конкурса «Инструкторы ЗОЖ», проект по созданию сообщества инструкторов ЗОЖ, ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», всероссийский уровень.





Гильмутдинова Н.С. – учитель физической культуры высшей категории, инструктор общественного здравоохранения  
Бочкарева Е.А. – учитель физической культуры, инструктор общественного здравоохранения

г.о. Ступино, Московская область

#### 42. ПРОЕКТ

### **ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРАКТИКИ В РАБОТЕ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛИДЕР» В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ**

**Цель проекта** – создание среды для развития спортивных традиций и здорового образа жизни в МБОУ «Татариновская СОШ» и селе Татариново.

#### **Задачи проекта:**

- создать фонд развития спортивного клуба;
- продвигать бренд клуба в сети Интернет на официальных аккаунтах организации;
- проводить на базе школы мероприятия муниципального и регионального уровней для разных категорий участников, привлекать к организации традиционных спортивных мероприятий родителей и жителей.

#### **Основные направления**

**Организационно-педагогическое** (подбор и изучение методической литературы, развитие материально-технической базы, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе, определение уровня физической подготовленности учащихся ОУ, корректировка работы клуба, составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год, сотрудничество с амбулаторией села).

**Спортивно-массовое** (проведение Дней здоровья, веселых стартов, физкультминуток подвижных переменок, школьных соревнований по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, сдача норм ГТО).

**Воспитательное** (воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами командно-игровой деятельности. Обучение основам физиологии и гигиены физического воспитания, профилактики травматизма, коррекции телосложения).

**Информационно-пропагандистское** (освещение деятельности и результатов деятельности спортивного клуба в социальных сетях, привлечение в клуб не только детей, но и родителей и педагогов).

#### **Этапы реализации:**

- 1) подготовительный – мотивация, целеполагание проекта;
- 2) проектировочный – построение ориентировочной схемы деятельности;
- 3) практический – реализация проекта;
- 4) заключительный – сопоставление действительных и желаемых результатов.

#### **Краткое содержание проекта**

В школе реализуется социальный проект по созданию спортивного клуба, одной из основных задач которого является формирование безопасной образовательной среды школы, способствующей сохранению социально-психологического, духовно-нравственного и физического здоровья, психологической устойчивости всех участников образовательного

процесса. Реализация дает возможность систематизировать физкультурно-спортивную и оздоровительную работу в учреждении, реализовать тенденции к поиску и практическому использованию интегративного подхода в организации спортивной работы с детьми и подростками, подготовить обучающихся к успешной реализации комплекса ВФСК (ГТО).

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба «Лидер» являются:

- подготовка обучающихся к успешной сдаче нормативов комплекса ГТО;
- проведение внутришкольных спортивных соревнований, товарищеских встреч между классами, школами, в т.ч. с детьми младшего школьного возраста;
- выявление лучшего спортсмена класса, школы, награждение грамотами, дипломами, поощрение активистов клуба;
- проведение дней здоровья, физкультминуток, динамических пауз, подвижных перемен, веселых стартов;
- информационное обеспечение через Интернет продвижения здорового образа жизни; укрепление дружбы и взаимопонимания в детско-юношеской среде через участие в спортивных мероприятиях; патриотическое воспитание, создание здоровьесберегающей образовательной среды; популяризация профессии «учитель физической культуры».

Педагоги клуба устанавливает партнёрские связи с местным домом культуры, в т.ч. в День Победы с шествием бессмертного полка. Клуб проводит занятия, в которых принимают участие обучающиеся основной и подготовительной группы здоровья, и предоставляет возможности самореализации детям с ОВЗ.

Клуб – это важная составляющая внеурочной деятельности, основа реализации комплекса ВФСК (ГТО), который сделает школу ТЕРРИТОРИЕЙ ЗДОРОВЬЯ.

## Результаты

Победитель ЦФО по самбо, победители и призеры регионального уровня по АРБ и самбо, призеры и победители федерального уровня, участники муниципальной спартакиады, три года подряд призеры Всероссийской олимпиады школьников, 2022 год – победитель муниципальной и призер региональной Всероссийской олимпиады школьников, призеры и победители на муниципальном уровне, в соревнованиях между клубами.

Многофункциональность школьного спортивного клуба при общеобразовательном учебном заведении позволяет расширить деятельность обучающихся в сдаче нормативов ВФСК (ГТО). Положительное мнение и хорошие отзывы родителей и жителей села о деятельности школьного спортивного клуба. Положительна динамика внеурочной занятости обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом (до 90%).





Кочергина О.В. – главный инспектор сектора  
физкультурно-массовых и спортивных  
мероприятий Комитета физической культуры и  
спорта администрации городского округа  
Ступино

г.о. Ступино, Московская область

#### 43. ПРОЕКТ

### **ОТКРЫТОЕ МАССОВОЕ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ОСЕННИЙ КРОСС 2022» ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТУПИНО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Цель** – формирование здорового образа жизни через двигательную активность.

**Задачи:**

- популяризация бега среди населения юга Подмоскovie;
- привлечение населения к здоровому образу жизни;
- сохранение спортивных традиций в г.о. Ступино;
- широкое привлечение молодежи к занятиям спортом;
- организация спортивного мероприятия для активного отдыха жителей городского округа Ступино.

**Основные направления и этапы реализации**

Мероприятие направлено на популяризацию физической культуры и спорта в городском округе Ступино Московской области.

Особенность данного мероприятия заключается в том, что в нём участвуют все возрастные категории от 2 лет и до 70 лет (самому опытному участнику на момент проведения мероприятия исполнилось 70 лет).

Подготовка к мероприятию заключалась в широком распространении информации о забеге в средствах массовой информации. Использовались современные технологии для регистрации участников (электронная регистрация, которая позволяет получить всю информацию о забеге и участниках в каждой категории и избежать задержек на старте). Для реализации мероприятия использовали электронный старт, позволяющий максимально точно определить время прохождения маршрута каждым участником. Каждого участника забега на финише встречали красочные персонажи и вручали символические подарки всем участникам забега.

**Результаты и эффективность**

Шестьсот спортсменов пробежали Ступинский осенний кросс. Помимо местных участников, на старт вышли бегуны из Калининграда, Москвы, Саратова, Егорьевска, Луховиц, Наро-Фоминска, Каширы, Зарайска, Жуковского, Раменского, Коломны, Озёр, Серпухова, Ликино-Дулева, Воскресенска, Домодедова, Одинцова и Чехова.

Увеличился интерес спортсменов к секциям лёгкой атлетики и лыжных гонок.

Жители познакомились с беговым маршрутом, и после данного забега появилось большое количество спортсменов-любителей, которые проводят своё свободное время с пользой для физического здоровья.







Потапов П.В. – педагог-психолог высшей квалификационной категории, инструктор общественного здоровья, Отдел по работе с молодежью и общественного здоровья МОУ «Единый сервисный центр» городского округа Ступино Московской области

г.о. Ступино, Московская область

#### 44. ПРОЕКТ «ЦЕНТР ТРАДИЦИОННОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Цель проекта** – сохранение и популяризация традиционных форм хозяйствования и ремесел как современных конструктивных форм досуга и практик общего оздоровления.

##### **Задачи проекта:**

- создание экспонируемой площадки, посвященной традиционным ремеслам;
- ведение исследовательской деятельности традиционной культуры разных народов;
- подготовка и проведение тематических мастер-классов, семинаров и выставок;
- научная верификация различных традиционных оздоровительных практик с привлечением профильных специалистов;
- информирование населения о деятельности Центра через социальные сети и СМИ;
- создание медиа-контента о деятельности Центра.

##### **Основные направления, этапы реализации**

Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотических средств.

Профилактика нехимических видов зависимости.

Профилактика и противодействие экстремизму в молодежной среде, профилактика вовлечения подростков и молодежи в деструктивные движения экстремистского толка, развитие толерантности.

Профилактика противоправного поведения.

Создание многофункциональной площадки, ведущей исследовательскую, экспонирующую, просветительскую деятельность в разнообразных формах традиционной культуры и объединяющей людей, заинтересованных в личностном и культурном развитии, в т. ч. для общественных дискуссий на тему традиционной культуры.

##### **Этапы реализации проекта**

1-ый шаг – постановка цели и задач Проекта;

2-ой шаг – формирование целевой аудитории и ресурсное обеспечение Проекта;

3-ий шаг – формирование групп (групповые занятия по направлениям Проекта);

4-ый шаг – подведение итогов. Анализ результатов посредством анкеты «Обратная связь».

##### **Результаты, эффективность**

- создание постоянной экспонируемой площадки, посвященной традиционным культурам;
- актуализация тренда на конструктивные формы досуга как альтернатива современным аддикциям;
- преодоление экзистенциальных кризисных состояний;
- увеличение количества подростков, молодежи и других возрастных групп населения, ведущих ЗОЖ.



### **Эффективность**

Создание заявленной площадки в реальности (центр с экспозицией и возможностью проведения мастер-классов и семинаров) и в виртуальном пространстве (интернет-площадка с обновляемой информацией о деятельности центра). Создание медиа-контента: Статьи, фотоотчеты, видеоролики, фильмы.

### **Общественное признание**

Лауреат Премии губернатора Московской области «Мы рядом ради перемен», 2021 г.





Белова С.Б. – к. тех. н., доцент, заместитель директора по внеучебной и воспитательной работе Ступинского филиала МАИ, член Общественной палаты городского округа Ступино, руководитель общественного экологического движения «ЭкоСтупино»

г.о. Ступино, Московская область

#### 45. ПРОЕКТ «ЭКОСТУПИНО»

**Цель проекта** – способствовать повышению качества окружающей среды и жизни населения.

##### **Задачи проекта**

- Воспитание экологического сознания и поведения.
- Пропаганда бережного отношения к окружающей среде и собственному здоровью как стиля жизни.
- Разработка и реализация программы по информированию населения о раздельном сборе отходов (РСО).
- Разработка рекомендаций по улучшению обращения с твердыми бытовыми отходами (ТБО).
- Вовлечение горожан в раздельный сбор отходов.

##### **Основные направления, этапы реализации**

Экологическое просвещение, воспитание и пропаганда ЗОЖ – с 2015 г. по настоящее время.  
Облагораживание рекреационных зон в Ступинском городском округе – с 2015 г. по настоящее время.

Разработка и реализация программы по информированию населения о РСО, 2017–2022 гг.

Мониторинг общественного мнения по обращению с отходами – с 2015 г. по настоящее время.

Разработка рекомендаций по улучшению обращения с отходами в городском округе Ступино и Московской области, 2020–2021 гг.

##### **Краткое содержание проекта**

В 2015 году в Ступинском городском округе создано экологическое движение «ЭкоСтупино» для того, чтобы реализовать возможность жизни в красивом, чистом и здоровом пространстве. Оно объединило людей самого разного возраста и разнообразнейших профессий для активной экологической работы в дополнение к работе государственных структур. В работе «ЭкоСтупино» принимают участие эксперты по экологии, эко-тренеры, профессиональные фотокорреспонденты, журналисты, видеооператоры, а также представители Общественной палаты, Совета депутатов и администрации Ступинского городского округа. В рамках экологического движения создан клуб общественного здоровья «ЭкоСтупино».

В целях экологического просвещения и воспитания «ЭкоСтупино» разрабатывает информационные плакаты, листовки, инструкции; проводит лекции и мастер-классы для детей и молодежи. «ЭкоСтупино» – организатор экологического семинара для учителей начальных классов средних образовательных школ Ступинского городского округа «45 минут на спасение планеты», экологических площадок на День города Ступино, молодежного экологического форума и эко-фестиваля в городе Ступино; соорганизатор

экологического арт-проекта «Мусорный шик» и этно-проекта «Красивая Земля». В рамках «ЭкоСтупино» создан школьный экологический комитет. Участники «ЭкоСтупино» регулярно проводят экологические акции по облагораживанию рекреационных зон в городском округе Ступино.

«ЭкоСтупино» участвовало в формировании общественного мнения о необходимости создания в Московской области комплексных систем по утилизации, переработке и захоронению твердых бытовых отходов (ТБО). Была сформирована рабочая группа по обращению с отходами города и разработана программа по информированию населения о раздельном сборе отходов (РСО). На основании мониторингов общественного мнения в 2021 году были сформулированы рекомендации по улучшению обращения с ТБО в Ступинском округе и Московской области.

### Результаты, эффективность

Деятельность «ЭкоСтупино» по охране окружающей среды и экологическому просвещению освещается в соцсетях и СМИ городского округа, Подмосковья и Москвы. Результаты работы представляются на конференциях различного уровня, в т.ч. международных, и публикуются в научных журналах (2015–2022 гг.).

Регулярные экологические акции по облагораживанию рекреационных зон с берега и на воде (2015–2022 гг.).

Сбор средств на «народные» контейнеры на краудфандинговой площадке планета.ру и их установка на берегу реки Оки и около озера Резвань (2017–2018 гг.).

Создание школьного «Аптекарского огорода», участие в акции «Посади дерево» (2015–2022 гг.).

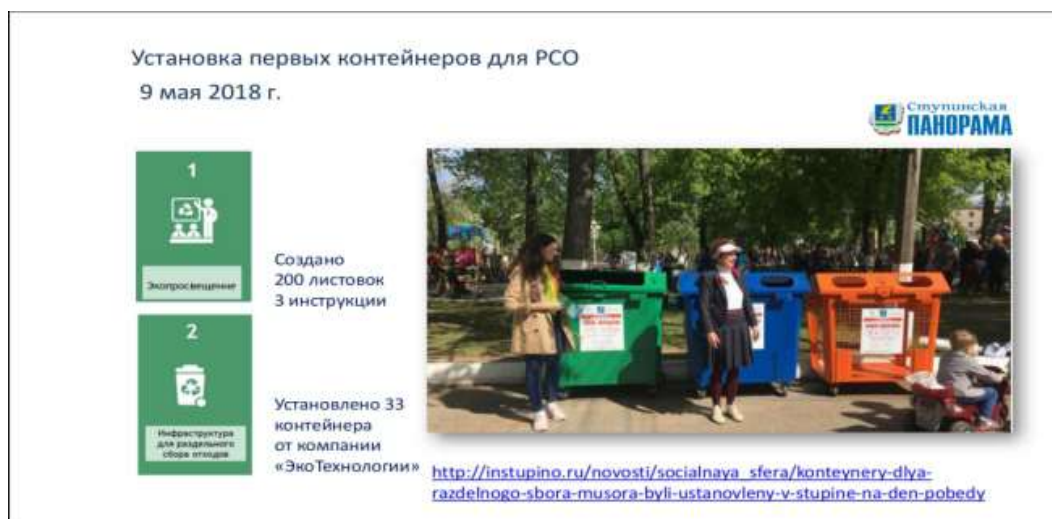
Разработка программы по информированию населения о РСО (2017–2018 гг.).

Участие в установке и эксплуатации первых тридцати трех разноцветных контейнера для РСО в Ступине 9 мая 2018 г., к 2019 году их количество в г. Ступино достигло 500.

Регулярное проведение мониторинга общественного мнения по обращению с отходами (2015–2022 гг.) и разработка рекомендаций по улучшению обращения с ТБО.

### Общественное признание

1. Грамота Ступинского филиала ФГБОУ ВО МАИ, 2022 г.
2. Памятный знак за особый вклад в развитие городского округа Ступино «За активную жизненную позицию», 2019 г.
3. Благодарственные письма главы городского округа Ступино, 2016, 2018 г.
4. Диплом губернатора Московской области «Наше Подмосковье» за проект «ЭкоСтупино» в номинации «Зеленый регион», 2016 г.
5. Дипломы Общественной палаты г.о. Ступино «Общественное признание», 2017–2019 гг.







Лукин В.В. – генеральный директор Центра  
митохондриального здоровья «Акрида»  
Лукина П.А. – специалист Центра  
митохондриального здоровья «Акрида»

Московская область, г. Ступино

#### 46. ПРОЕКТ «МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ В ЦЕНТРЕ МИТОХОНДРИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ»

**Цель проекта** – расширение возможностей врачей и специалистов в лечении различных заболеваний и оздоровлении организма человека с применением методики укрепления митохондриального здоровья; увеличение возможностей пациента при получении медицинской помощи.

##### **Задачи проекта**

1. Обучение врачей и специалистов в области митохондриального здоровья.
2. Вовлечение врачей, специалистов и пациентов в тему митохондриального здоровья.
3. Решение кадрового «голода» врачей и специалистов в населенных пунктах удаленных от региональных центров и городов.
4. Применение телемедицины как средства, позволяющего охватить большое количество пациентов.
5. Уменьшение нагрузки пациенто-потока на врачей и специалистов, а также необходимости работы по совместительству в нескольких клиниках.
6. Персональная помощь и наставничество для пациента в сфере медицинских услуг и его оздоровления.
7. Вовлечение врачей и специалистов превентивных практик в области оздоровления человека с применением методов улучшения митохондриального здоровья.
8. Обмен практическим опытом между врачами и специалистами при лечении различных заболеваний и оздоровлении организма человека.

##### **Этапы проекта**

**Первый этап.** Анализ рынка медицинских и оздоровительных услуг, изучение общественного мнения людей о качестве предоставляемых медицинских и оздоровительных услуг.

**Второй этап.** Разработка Программы использования технологии телемедицины и Проекта «Маршруты здоровья в Центре митохондриального здоровья». Проведение конференции врачей и специалистов и подготовка методических материалов для реализации проекта.

**Третий этап.** Реализация проекта и обобщение опыта.

##### **Краткое содержание проекта**

«Маршруты здоровья» – это персональное сопровождение пациента, которое осуществляет ментор (наставник) по запросу самого пациента. Менторская программа основана на Приложении из 24 пунктов, разделенных на три основных вида сервисных мероприятий для пациента:

- 1) подготовительные мероприятия – это действия, направленные на знакомство с пациентом;
- 2) основные мероприятия – это меры, направленные непосредственно на оказание помощи пациенту при получении медицинских и оздоровительных услуг, онлайн или очных

консультаций у врача или специалиста, проведении исследований и анализов, организации плановых консультаций, контроле исполнения назначенных процедур, ведении анкеты клиента, коррекции при приеме продуктов питания, устраняющих митохондриальную дисфункцию, мониторинге в течение 180 дней качества лечения пациента, с обязательным проведением независимых врачебных экспертиз (не менее 1 раза за 90 дней);

3) дополнительные мероприятия направлены на приобщение пациента к здоровым привычкам, популяризацию здорового образа жизни на основе митохондриального здоровья.

### Результаты проекта

— время сбора необходимых анализов и исследований, время ожидания консультации у врача сократилось до 1 суток;

— существенно сократились сроки подготовки пациентов к проведению плановых операций;

— качество оказания медицинских и оздоровительных услуг, по отзывам пациентов и их родственников, улучшилось;

— по заключению врачей, лечение пациентов проходит более успешно, увеличиваются периоды ремиссий при хронических заболеваниях;

— стало более оперативным реагирование на запросы пациентов в получении медицинских и оздоровительных услуг;

— к консультациям пациентов с использованием телемедицины привлечено более 100 врачей.

## Новые возможности для врачей и специалистов



**ТЕХНОЛОГИЯ** услуги персонального сопровождения пациента при оказании медицинской помощи – это оптимизация ресурсов врачебной помощи в повышении качества оказания пациенту медицинских услуг, состоящая из двух основ.

**1. Создание сообщества врачей, специалистов, экспертов и иных медицинских учреждений, ориентированных на лечение пациентов, с использованием метода по улучшению митохондриального здоровья ЭТО:**

- более высокая степень эффективности лечения пациента;
- освоение и практическое применение врачами и специалистами новых протоколов лечения, полученных в результате обмена опытом с коллегами;
- получения новых знаний и дополнительной специализации в этой области митохондриального здоровья;
- участие в международных медицинских конференциях.



[t.me/mitoakrida2021](https://t.me/mitoakrida2021)



ГБУЗ МО «Ступинская областная клиническая больница»

ГБПОУ МО «Московский областной медицинский колледж № 1»

ГБПОУ МО «МОМК № 1», Ступинский филиал  
Координатор: Кузорова Г.В. – руководитель Центра общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУЗ МО «СОКБ»

#### 47. ПРОЕКТ

### **ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ. ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**Цель проекта** – возрождение традиций милосердия и оказания помощи практическому здравоохранению, организация общественного движения «Волонтеры-медики».

#### **Задачи проекта**

1. Организация общественного движения «Волонтеры-медики», «Юный волонтер-медик».
2. Развитие добровольчества в сфере здравоохранения.
3. Широкое медицинское просвещение населения.
4. Повышение престижа медицинской профессии.
5. Формирование кадрового потенциала для отрасли здравоохранения.
6. Воспитание патриотического самосознания и активной гражданской позиции у населения.

#### **Описание продукта проекта**

Общественное движение «Волонтеры-медики» организовано в качестве партнера Московской областной общественной организации движения «Волонтеры-медики» с широким привлечением студентов медицинского училища и медицинских сестер, врачей первичного звена. Отдельно реализуется проект «Юные волонтеры-медики» по разработанной программе АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН» как совместный пилотный проект с СОШ № 2.

За основу своей деятельности общественная организация берет основные направления:

- оказание помощи медицинскому персоналу медицинских учреждений;
- участие в профилактике социально значимых заболеваний;
- повышение медицинской грамотности населения;
- сопровождение спортивных и массовых мероприятий;
- содействие развитию донорства крови и ее компонентов;
- популяризация здорового образа жизни;
- профориентация среди школьников;
- участие в общеобразовательных программах, молодежных форумах и фестивалях.

#### **Результаты проекта**

Организовано общественное движение «Волонтеры-медики» с широким участием студентов медицинского училища, участковой службы и школьников в количестве 252 человек.

В центре «АРИОН» прошли обучение 25 активистов и координаторов волонтерского движения.

Общественное движение «Волонтеры-медики» организовано в качестве партнера Московской областной общественной организации движения «Волонтеры-медики».

В центре «АРИОН» создан детский центр «Юные волонтеры-медики» с ранней профориентацией.

За время пандемии волонтерами было оказано более 1500 медико-социальных услуг дезадаптированной категории граждан.







Ошурков С.В. – к. психол. н., доцент, эксперт АНО «АРИОН»

г. Ступино, Московская область

#### 48. ПРОЕКТ

### «МОНИТОРИНГ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ СИСТЕМЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

**Цель проекта** – определение ключевых показателей и индикаторов профиля здоровья населения для проведения мониторинга городской среды.

#### **Задачи проекта:**

- проведения ранней диагностики негативных процессов, связанных с неблагополучием в различных сферах жизнедеятельности и жизнеобеспечения городского округа;
- наблюдение за динамикой профиля здоровья населения для выработки рекомендаций и принятия управленческих решений, в т.ч. и упреждающих, выявления путей и способов решения наиболее важных проблем городского округа;
- выработка сценариев развития и совершенствования социально-экономической среды с ориентацией на насущные потребности жителей городского округа Ступино;
- разработка системы показателей и индикаторов для исследования профиля индивидуального здоровья;
- оценка индивидуального уровня здоровья.

#### **Краткое описание проекта**

Разработана система социальных показателей и индикаторов для исследования профиля здоровья.

Все показатели были разделены на 2 основные группы:

##### 1. Индивидуальные показатели здоровья.

Индивидуальное здоровье – здоровье отдельного человека включает:

- субъективные данные: самочувствие, активность, настроение человека – это своеобразный барометр центральной нервной системы и многих функций внутренних органов, ночной сон, аппетит, наличие болезненных ощущений;
- объективные данные: масса тела, окружность тела и его частей, частота и ритмичность пульса, температура тела, устойчивость внимания и т.д.

##### 2. Показатели среды обитания человека (городской среды).

Окружающая среда – это среда обитания и деятельности человечества, окружающий человека природный и созданный им материальный мир.

#### *Индикаторы:*

- природная среда включает в себя взаимодействие всех живых видов, климата, погоды и природных ресурсов, которые влияют на выживание человека и его экономическую деятельность;
  - искусственная (техногенную) среда – совокупность элементов среды, созданных из природных веществ трудом и сознательной волей человека и не имеющих аналогов в девственной природе (здания, сооружения и т. п.).
2. Социальная среда – это окружающие человека общественные, материальные и духовные условия его существования и деятельности.



### Индикаторы:

- макросреда охватывает экономику, общественные институты, общественное сознание и культуру;
- микросреда включает непосредственное окружение человека – семью, трудовую, учебную и другие группы.

### Результаты

Разработана система показателей и индикаторов для исследования профиля индивидуального здоровья и оценки индивидуального уровня здоровья.

Разработаны методики оценки индивидуального уровня здоровья.

Проведено более 300 исследований в рамках мониторинга городской среды системы общественного здравоохранения городского округа Ступино и других округов Московской области.

В рамках мониторинга опрошено более 15000 респондентов.

Субъективные показатели самоконтроля		
	<b>Настроение</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• хорошее (спокойствие, жизнерадостность)</li><li>• удовлетворительное (спады настроения)</li><li>• неудовлетворительное (подавленность, растерянность)</li></ul>
	<b>Самочувствие</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• хорошее (ощущение силы и бодрости)</li><li>• удовлетворительное (вялость, упадок сил)</li><li>• неудовлетворительное (слабость, утомление)</li></ul>
	<b>Сон</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• хороший (глубокий, крепкий, наступающий сразу)</li><li>• плохой (беспокойный сон, бессонница и т.д.)</li></ul>
	<b>Аппетит</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• хороший</li><li>• удовлетворительный</li><li>• плохой</li></ul>
	<b>Желание заниматься</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• большое</li><li>• безразличное</li><li>• нет желания</li></ul>
	<b>Утомление</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• по норме кратковременное (2-3 часа)</li><li>• длительное (переутомление)</li></ul>



### Показатели

**1. социальная среда** – это окружающие человека общественные, материальные и духовные условия его существования и деятельности.



### Индикаторы

- **макросреда** - охватывает экономику, общественные институты, общественное сознание и культуру.
- **микросреда** - включает непосредственное окружение человека — семью, трудовую, учебную и др. группы



Матулина Е.А., Попова Е.А.,  
Лазутина М.А., Елманова Т.В., Куликов А.А.  
АНОО «Гимназия города Ступино»

г.о. Ступино, Московская область

#### 49. ПРОЕКТ «ПОКОЛЕНИЕ Z – ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

**Цель проекта** – формирование культуры ЗОЖ через проведение серии уроков с отработкой практических навыков.

**Задачи проекта:**

- получение осознанных знаний учащимися о ЗОЖ;
- формирование практических навыков ЗОЖ;
- расширение кругозора учащихся;
- распространение полученного опыта в другие образовательные организации городского округа Ступино.

**Этапы и краткое содержание проекта**

*1-й этап.* Организационно-методический. Разработка планов и проведение практических занятий со школьниками. Предварительно были организованы родительские собрания во всех классах гимназии с целью информирования родителей об основных этапах проекта.

*2 этап.* Распространение опыта, работа с педагогами. Проведение открытых уроков, семинара на базе АНОО «Гимназия города Ступино» с целью распространения опыта о проведенных занятиях.

*3 этап.* Анализ и оценка полученных результатов. Анализ эффективности реализации проекта путем определения состояния здоровья школьников, сформированной мотивации к ЗОЖ детей и родителей, увеличение количества детей с 1 группой здоровья. В реализации проекта приняли участие учащиеся АНОО «Гимназия города Ступино» (до 75 чел. ежегодно), родители учащихся (до 80 чел. ежегодно), педагоги АНОО «Гимназия города Ступино» (20 чел. ежегодно).

**Основные мероприятия проекта**

- Урок здоровья «Правильное питание и физическая активность» среди 4-7 классов АНОО «Гимназия города Ступино» (февраль 2019 г.) на основе методических материалов, разработанных экспертами ВОЗ. Ребята узнали, сколько сахара и соли содержится в наиболее популярных напитках и некоторых продуктах, научились считать по этикетке количество сахара, а также посчитали, сколько времени нужно активно двигаться для поддержания своего здоровья.
- Мастер-классы «от шеф-повара», где гимназисты узнали о наиболее полезных продуктах и способах их приготовления.
- Викторины и конкурсы «Мы за ЗОЖ», «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья» для разных возрастных категорий гимназистов с активным участием их родителей.
- Регулярное оформление информационных стендов «Мы – здоровое поколение» и др.
- Неотъемлемой составляющей реализации проекта стала корректировка меню гимназистов в соответствии с современными требованиями к здоровому питанию детей и подростков. Школьное питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению

работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. В связи с тем, что вопросы организации горячего рационального питания в последние годы вызывают повышенный интерес у всех участников образовательного процесса и общественности, администрация уделяет большое внимание решению этой проблемы – сохранению здоровья детей и подростков за счет повышения качества и доступности школьного питания. В гимназии 100% обучающихся обеспечены трехразовым питанием, в т.ч. горячим. Основным элементом улучшения меню стало снижение количества сахара в продуктах, в частности, в напитках и выпечке. Качество питания обучающихся улучшено за счет его сбалансированности, использования продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами. Усилена система производственного контроля на этапах хранения, транспортировки и реализации продуктов питания в школьной столовой с конечной целью добиться высокого качества и безопасности питания обучающихся.

### Результаты проекта:

- число гимназистов, имеющих заболевания органов пищеварения, за три года сократилось с 12 до 9,6%;
- количество родителей, принимающих участие в школьных мероприятиях по ЗОЖ, увеличилось с 30 до 50%;
- уменьшилась распространенность основных факторов риска неинфекционных заболеваний среди учащихся и членов их семей (нездоровое питание, низкая физическая активность, стрессы, вредные привычки);
- формируется благоприятная здоровьесберегающая среда, способствующая укреплению здоровья школьников и их родителей с учетом их возрастных и индивидуальных возможностей.





Мачтин М.А., МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9»

г.о. Ступино, Московская область

## 50. ПРОЕКТ «ТУРИСТИЧЕСКИЙ КЛУБ»

**Цель проекта** – создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка упражнениями и средствами туризма, а также через включение их в совместную деятельность.

### **Задачи проекта:**

- активизировать двигательную активность детей во внеурочное время;
- познакомить детей с техникой туризма;
- сформировать потребность к занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать сообразительность, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу;
- развивать умение ориентироваться;
- развивать жизненно важные двигательные навыки и умения, применение их в различных по сложности условиях.

### **Краткое содержание и этапы проекта**

В проект интегрированы теоретические мероприятия духовно-нравственного содержания, инструменты, способы мышления, помогающие ученику в саморазвитии и самовоспитании, которые вводятся в практику деятельности на всех этапах проекта как основополагающие, формирующие ценностные ориентиры будущего патриота и активного человека, решающего любые проблемы развития.

Проект предполагает реализацию трех последовательных этапов: ознакомительного (подготовительного), базового (формирующего), развивающего (углублённого). Этапы соответствуют годам обучения. Материал для каждого из них подобран таким образом, чтобы он оптимально соответствовал возможностям детей в его освоении. При этом от этапа к этапу возрастает коэффициент понятийной сложности, что позволяет связать обучение в единый процесс освоения новых знаний и совершенствования личностных качеств обучающихся.

Особенностью построения программы клуба является изучение в ряде случаев одних и тех же тем на разных этапах обучения. Однако происходит это с различной глубиной погружения в материал. Реализуется дидактический прием «от простого к сложному»:

- основы туристической подготовки;
- топография и ориентирование;
- краеведение;
- основы гигиены, первая доврачебная помощь, обеспечение безопасности;
- общая и специальная физическая подготовка;
- начальная судейская подготовка.

Практическим итогом является поход-сплав по горным рекам, а также однодневные туристские походы «Прививка реалом» в летнее время.



**Результатом** являются многочисленные победы различного уровня (2015–2021 гг.):

- 2015 – 3-е место (первенство России);  
2018 – 3-е место (первенство России);  
2019 – 2-е место (чемпионат ЦФО);  
2019 – 3-е место (первенство Московской области);  
2020 – 3-е место (чемпионат Московской области);  
2021 – 1-е место (первенство Московской области).







Тарасова О.А. – ответственный редактор отдела  
«Юго-Запад» ГАУ МО «Издательский дом  
«Подмосковье», магистр общественного  
здравоохранения, член Союза журналистов России

г.о. Ступино, Московская область

## 51. ПРОЕКТ

### РОЛЬ СМИ В ФОРМИРОВАНИИ НОВОЙ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

**Цель проекта** – показать возможности использования потенциала СМИ по формированию культуры здоровья.

#### **Задачи проекта:**

- идентифицировать новые современные каналы массового распространения информации и выявить способы их воздействия на аудиторию для формирования культуры здоровья;
- определить наиболее эффективные виды СМИ и электронных информационных каналов для различных категорий населения на примере городского округа Ступино Московской области.

#### **Основные направления и этапы**

- Определение актуальности проблемы стимулирования населения к ведению здорового образа жизни посредством средств массовой информации.
- Выявление триггерных точек, связанных с триадой общественного здоровья, у жителей муниципалитета в различные периоды их жизнедеятельности.
- Изучение статистических данных из открытых источников, проведение социологических опросов.
- Изучение информационного пространства муниципалитета. Сравнительный анализ представительства источников информации в ретроспективе.
- Практическое использование возможностей СМИ для информирования своих читателей, подписчиков, зрителей, слушателей по теме культуры здоровья.
- Использование внебюджетных приёмов воздействия на население в рамках информационных кампаний.

#### **Краткое содержание, эффективность проекта**

В результате работы над проектом сделан вывод о правомочности рассматривать информацию как «среду обитания» современного человека, от качества которой зависит физическое и психическое состояние человека.

Идентифицированы новые современные каналы массового распространения информации и выявлены способы воздействия на аудиторию для формирования культуры здоровья.

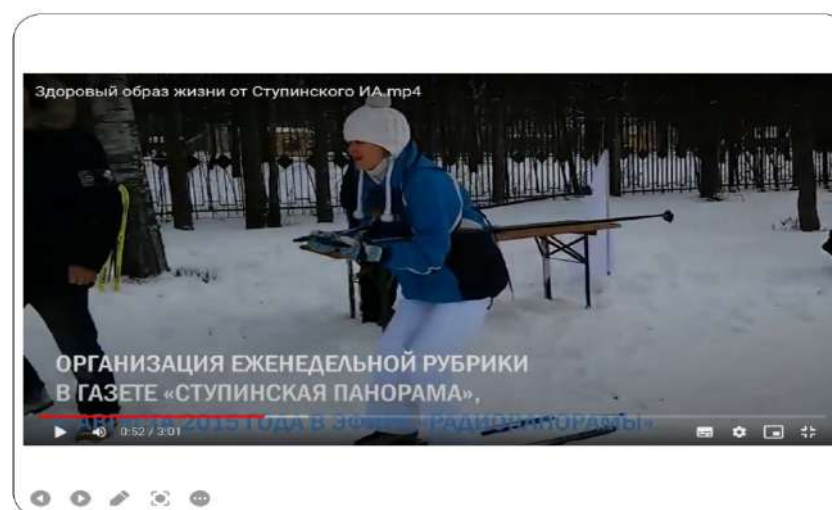
В проекте определено, каким образом средства массовой информации городского округа Ступино влияют на формирование культуры здоровья, представлен состав ключевых СМИ муниципалитета, проанализированы результаты социологического опроса ступинцев и определены их информационные предпочтения, выявлена двунаправленность воздействия новых и традиционных СМИ на формирование культуры здоровья населения.

Анкетный метод исследования мнения населения округа о роли средств массовой информации в формировании культуры здоровья и предпочтений в выборе традиционных или новых интернет-СМИ стал центральным в проекте.

Определена степень участия традиционных и новых СМИ городского округа Ступино в формировании культуры здоровья населения, получена характеристика аудитории и выявлена проблематика в деятельности средств массовой информации в зависимости от типа издания и популярности у аудитории. В этом помог контент-анализ бумажной (традиционной) версии старейшей в округе газеты – официального «рупора» муниципалитета – «Ступинской панорамы», которая в результате соцопроса заняла первую строчку в рейтинге по оценке деятельности по пропаганде здорового образа жизни. Аутсайдер опроса – электронной версии этой же газеты.

Обеспечению формирования новой культуры здоровья могут способствовать как традиционные, так и сетевые СМИ. При правильно организованной, а в ряде случаев скорректированной работе новые СМИ способны в полной мере стимулировать позитивное преобразование социальной действительности.

Основные направления проекта вошли в структуру занятий в Ступинском учебном центре общественного здоровья в рамках программы обучения инструкторов общественного здоровья, начиная с 2017 года. В целом актуальность вопроса и варианты его решения высоко оценены специалистами в области общественного здоровья Сеченовского университета.





Благотворительный фонд поддержки  
здравоохранения «Здоровье»

г. Москва

## 52. ПРОЕКТ ГЕНЭТИКА. ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО – ПРОЦВЕТАНИЕ РОССИИ

**Цель проекта** – снизить количество людей, страдающих наследственными заболеваниями, а также помочь им в предупреждении и минимизации симптомов, просвещение широкой аудитории, в первую очередь семей, планирующих рождение ребенка, и семей, которые уже столкнулись с рождением больного ребенка.

### **Задачи проекта:**

- оказать информационную помощь в профилактике наследственных болезней и в маршрутизации столкнувшимся с ними жителям России. Для этого:
  - создать портал «ГенЭтика» о наследственных болезнях, превентивной медицине, осознанном родительстве, здоровьесбережении;
  - провести просветительские вебинары;
  - организовать очные лекции для учащихся РАНХиГС, РЭУ им. Г.В. Плеханова, МГППУ;
  - распространить листовки с практической информацией через партнерские вузы, НКО, медучреждения по всей стране;
  - разработать маршруты по диагностике и лечению с помощью медицинской генетики;
  - установить информационное взаимодействие с органами управления и учреждениями здравоохранения, научными, образовательными и общественными организациями;
  - сформировать сообщество дискуссионного клуба «ГенЭтика» с представителями власти, бизнеса, медицины, науки, образования, НКО, пациентами, родителями;
  - оказать практическую помощь новым регионам России в обеспечении жителей достоверной и качественной информацией по вопросам превентивной медицины и получения услуг здравоохранения.

### **Основные направления, этапы реализации**

- Разработка медиапортала «ГенЭтика» [genethics.ru](http://genethics.ru).
- Публикация на сайте и в соцсетях проекта «ГенЭтика» информационно-просветительских материалов.
- Цикл вебинаров по общим вопросам генетики и превентивной медицины, разным нозологиям проекта.
- Цикл просветительских лекций для студентов партнерских вузов по общим вопросам генетики и превентивной медицины.
- Встречи дискуссионного клуба.

### **Краткое содержание проекта**

Просветительский проект «ГенЭтика» даст информацию о моделях решения проблемы наследственных заболеваний, их профилактике, об инфраструктуре помощи. Будут созданы дорожные карты, разъясняющие жителям России, зачем, где и как проходить генетическое тестирование.

Современная генетика дает большие возможности в профилактике и превентивной медицине. Пренатальные и неонатальные скрининги уже сегодня позволяют как зачать сразу здорового ребенка, так и вылечить ребенка от смертельного заболевания. Демократизация генетических технологий открывает окно возможностей для развития отрасли и для повышения качества жизни людей, однако недостаток высококвалифицированных генетиков, частных медицинских центров на местах и стигматизация темы генетики в обществе тормозят прогресс в этой области. Мы считаем, что просвещение широкой аудитории сегодня – один из острейших вопросов.

Сегодня пациентам из регионов России и стран СНГ становятся доступны все технологии пренатальной и предимплантационной диагностики. Молодые семьи, которые сталкиваются с рождением больного ребенка, адекватно относятся к информации о рисках, шансах и выходах, если семья хочет иметь здорового ребенка. Правильное донесение информации позволяет семье адекватно усваивать ее, и в дальнейшем семья выполняет все рекомендации, которые дает на консультации врач-генетик.

### Результаты, эффективность

- Рост осведомленности жителей Москвы и РФ в темах, связанных с медицинской генетикой, превентивной медициной, осознанной беременностью и профилактикой наследственных заболеваний.
- Сформировано сообщество стейкхолдеров в теме медицинской генетики, включая пациентов, что поможет пациентам получать актуальную информацию из уст экспертов, а врачам – иметь доступ к нетворкингу со специалистами высокого уровня, чтобы грамотно назначать своим пациентам генетические обследования и консультации генетика.

### Общественное признание


Проекту оказывают поддержку такие организации, как Благотворительный фонд помощи родителям в трудной жизненной ситуации «Свет в руках», Центр генетики и репродуктивной медицины «ГЕНЕТИКО», Клиника Фомина, ФГБУ НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова Минздрава России.

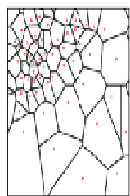
**РУБРИКИ, МАКЕТ**

Проект имеет тематический рубрикатор, систему тегирования и работает по агентскому принципу 24/7

**Примерные рубрики:**

- Превентивная медицина
- Генетические технологии
- Планирование беременности
- Осознанное родительство
- Жанровый рубрикатор





HealthNet

Национальная  
технологическая  
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Дубасов А.Н. – генеральный директор ООО  
“Биогеном”

Чудаков С.Ю. – к. м. н., соруководитель  
направления “Превентивная медицина”  
Национальной технологической инициативы

г. Москва

### 53. ПРОЕКТ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ ЦЕНТР ПРЕВЕНТИВНОЙ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНЫ

**Цель проекта** – платформенное решение совместного федерального проекта экосистемы Национальной Технологической Инициативы (НТИ) по направлению “Превентивная медицина” ХелсНет и технологической компании “Биогеном”, направленного на индивидуальный мониторинг и управление здоровьем людей, проживающих в любом регионе РФ.

#### **Задачи проекта:**

- Организация Цифрового центра превентивной персонализированной медицины, создание сервисов персонализированной превенции.
- Внедрение методик превентивной медицины (4 П-медицины).
- Практическое применение технологий превентивной медицины оцифровано в виде: мобильного приложения; системы поддержки принятия решений; цифрового аватара здоровья; дневника здоровья.

#### **Краткое содержание проекта**

Цифровой центр превентивной персонализированной медицины может быть развернут как сервис в любом масштабе: от услуг частнопрактикующего специалиста до социально-значимых услуг общественного здравоохранения, предприятия, организации, муниципального образования или региона.

Для физических лиц – пользователей оздоровительных и медицинских услуг – проект предоставляет мобильное приложение по управлению своими данными в сфере здоровья и их интерпретации, получению персонализированных медицинских и оздоровительных услуг, сервисов по четырёхфакторной оценке и управлению рисками развития заболеваний.

Для самостоятельно практикующих специалистов (врачей, коучей по здоровью и питанию, нутрициологов, фитнес-тренеров и пр.) создаются средства автоматизации коммуникации с клиентами (автоматические опросы, напоминания) и системы поддержки принятия решения (подбора питания, тренировок и др.) с использованием искусственного интеллекта в зависимости от персональных данных клиента или пациента.

Для некоммерческих и коммерческих организаций в сфере здравоохранения и общественного здоровья создаются собственные мобильные приложения для обеспечения эффективных коммуникаций с клиентами и пациентами, предоставляются такие решения, как интеллектуальный помощник ввода данных, сервис автоматического распознавания различных по структуре и содержанию печатных/электронных бланков исследований, сервис автоматической нормализации электронных медицинских карт, сервис контроля качества оказания медицинской помощи.

Для страховых медицинских компаний предоставляются решения по проверке соответствия реестров на оплату медицинских услуг в рамках ОМС и ДМС федеральным стандартам первичной медико-санитарной помощи, специализированной и скорой медицинской



помощи, клиническим рекомендациям, внутренним стандартам, сложившейся практике, а также особым условиям обслуживания.

Для предприятий создаются цифровые инструменты эффективного управления и мониторинга здоровья работающих.

Для территориальных образований (муниципалитетов и регионов) создаются мобильные приложения жителей, специалистов и организаций, обеспечивающих управление здоровьем проживающего населения в межведомственной среде на основе систем поддержки принятия решений и искусственного интеллекта.

Проект открыт для взаимодействия с авторами инноваций и разработок для создания на взаимовыгодной основе совместных цифровых решений и включения их для последующего продвижения в единую экосистему “ХелсНет” НТИ.

## МЕТОДИКИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ – ОСНОВА ТЕХНОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



13 / 36



Матвеева А.Г. – учредитель ООО «Ленол-Мед»

Республика Коми

54. ПРОЕКТ  
**ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ (ДОХОДОГЕНЕРИРУЮЩИЙ ПРОЕКТ)  
«ПРИОБРЕТЕНИЕ РАДИОВОЛНОВОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО АППАРАТА  
ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАНИЙ»**

**Цель проекта**

Создание условий для оказания гражданам города Сосногорска и Сосногорского района новой медицинской услуги – радиоволновой хирургии.

**Задачи проекта**

Расширение спектра оказания гражданам города Сосногорска и Сосногорского района медицинских услуг за счет применения радиоволновой хирургии.

Содействие развитию малого и среднего предпринимательства в муниципальном образовании.

Создание дополнительного источника пополнения доходной базы местного бюджета.

**Основные направления, этапы реализации**

Приобретение оборудования для проведения радиоволновой хирургии.

Создание нового рабочего места, привлечение квалифицированного специалиста.

Регулярное оказание гражданам новых медицинских услуг – проведение радиоволновой хирургии.

**Краткое содержание проекта**

Отбор проекта осуществлялся с применением механизма инициативного бюджетирования, был поддержан гражданами города Сосногорска в рамках приоритетного направления в сфере малого и среднего предпринимательства проекта «Народный бюджет» (в соответствии с постановлением Правительства РК от 20.05.2016 № 252 «О мерах по реализации Указа главы РК от 13.05.2016 № 66 «О проекте «Народный бюджет» в Республике Коми»). В целом, стоимость проекта составила чуть более 1 млн рублей, в том числе: 211,6 тыс. рублей – вложения ООО «Ленол-Мед», 105,8 тыс. рублей – средства местного бюджета, 740,6 тыс. рублей – средства республиканского бюджета Республики Коми. Проект направлен на создание условий для оказания медицинской помощи населению, а именно, для обеспечения жителей города и района ранее отсутствующими на территории города медицинскими услугами радиоволновой хирургии, проведения радиоволновой биопсии, удаления доброкачественных образований (папиллом, бородавок, фибром, кератом, кондилом), радиоволнового лифтинга кожи лица и тела. В рамках проекта был приобретен радиоволновой хирургический аппарат, в октябре 2022 года заключен договор с врачом-косметологом. Теперь медицинские консультации проводятся на регулярной основе, за 3 месяца 2022 года услугами радиоволнового аппарата воспользовались более 30 человек.

**Результаты, эффективность**

Проект позволил: создать условия для оказания гражданам города Сосногорска и Сосногорского района новой медицинской услуги – радиоволновой хирургии на

регулярной основе; оказать содействие развитию малого и среднего предпринимательства в муниципальном образовании (ООО «Ленол-Мед»); создать рабочее место (врач-косметолог) и дополнительный источник пополнения доходной базы местного бюджета (с 2023 г. 100% УСН зачисляется в доход муниципального образования).

### **Общественное признание**

Проект получил широкую поддержку среди населения, что помогло привлечь на его реализацию в рамках конкурсного отбора дополнительное финансирование за счет средств местного и республиканского бюджетов. В настоящее время граждане города и района активно пользуются медицинскими услугами радиоволновой хирургии в городе Сосногорске.





Абдуллин Р.С. – председатель Совета ветеранов  
Пуровского района  
Пуровская районная общественная организация  
ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных  
сил и правоохранительных органов

Ямало-Ненецкий автономный округ, Пуровский  
район, г. Тарко-сале

## 55. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ»

**Цель проекта** – привлечение к регулярным занятиям физической культурой граждан пожилого возраста Пуровского района.

### **Задача проекта:**

— формирование оздоровительных групп граждан пожилого возраста для занятий скандинавской ходьбой в целях популяризации здорового образа жизни.

### **Краткое содержание проекта**

Реализация проекта проводилась путём организации и формирования групп пенсионеров для занятий скандинавской ходьбой в населенных пунктах Пуровского района.

Отбор проекта осуществлялся с применением механизма инициативного бюджетирования, был поддержан жителями Пуровского района в рамках проекта «Бюджетная инициатива граждан» («Уютный Ямал»). Проект рассчитан на привлечение к регулярным занятиям физической культурой граждан пожилого возраста Пуровского района. В рамках проекта были закуплены 56 комплектов для занятия скандинавской ходьбой и организованы группы пенсионеров. В составе организованных групп с привлечением инструкторов-волонтеров пенсионеры регулярно занимались скандинавской ходьбой.

### **Результаты, эффективность**

Проект направлен в первую очередь на повышение жизненного тонуса граждан пожилого возраста, привлечение их к занятиям физической культурой, популяризацию здорового образа жизни. Учитывая практически полное отсутствие секция для занятий физической культурой, проведение регулярных занятий скандинавской ходьбой стало единственной альтернативой занятиям физической культурой для граждан пожилого возраста.

### **Общественное признание**

Проект получил широкую поддержку среди населения. В настоящее время Пуровская районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов продолжает его реализацию.









Кузнецова Е.Д. – директор АНО «Центр формирования здорового образа жизни и активного отдыха «От МАЛА до ВЕЛИКА»

Республика Коми, Усть-Куломский район,  
с. Усть-Кулом

## 56. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

### Цель проекта

Содействие в профилактике оздоровления в течение 12 месяцев не менее 2500 человек среди различных слоев населения: детей, подростков, молодежи, среднего и старшего поколения в 10 сельских поселениях Усть-Куломского района Республики Коми путем разработки и реализации комплекса теоретических и практических физкультурно-оздоровительных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и повышению уровня культуры здоровья.

### Задачи проекта

1. Сформировать на территории Усть-Куломского района в сельских поселениях клубы любителей здорового образа жизни.
2. Обозначить направления по продвижению ЗОЖ в сельских поселениях Усть-Куломского района.
3. Выявить потребность и заинтересованность населения обучению навыкам самопознания, саморазвития и самосовершенствования.
4. Вовлечь все категории участников проекта в физкультурно-оздоровительные мероприятия по пропаганде основ здорового образа жизни.
5. Подвести итоги эффективности внедрения ЗОЖ в сельских поселениях Усть-Куломского района.

### Основные направления, этапы реализации

Проект «Жить здорово!» осуществляет команда из квалифицированных инструкторов по спорту Усть-Куломского района. Создан актив команды проекта – инструкторы по спорту, лидеры и активисты поселений района. Для реализации проекта привлечены волонтеры-добровольцы: активисты сельских поселений, серебряные волонтеры, молодежное движение, ветеранское движение, общественная организация «Совет женщин Усть-Куломского района». Разработана авторская инновационная программа «Жить здорово!», реализующая физкультурно-оздоровительные мероприятия, акции, конкурсы рисунков и плакатов.

**На подготовительном этапе** в сентябре 2022 года на тренерском совете прошло обсуждение проведенных спортивно-оздоровительных мероприятий в рамках проекта «Жить здорово!» с предложением о дальнейшем внедрении в календарный план работы спортивных организаций.

**На основном этапе реализации проекта** в период с 01.10.2021 по 31.09.2022 на 18 территориях сельских поселений созданы физкультурно-оздоровительные клубы, обозначен круг активистов и волонтеров-добровольцев.

**На заключительном этапе реализации проекта** 27 октября 2022 года проведен круглый стол при главе МО МР «Усть-Куломский» по итогам реализации проекта «Жить здорово!» «Итоги эффективности внедрения ЗОЖ на территории Усть-Куломского района». На совещании в

формате круглого стола присутствовали главы сельских поселений, депутаты, активисты и команда проекта.

В период с 01.10.2021 по 30.09.2022 проведены акции, конкурсы рисунков и плакатов.

### **Краткое содержание проекта**

Бюджет проекта составил 469000,00 (из них 300000,00 – за счет средств гранта главы Республики Коми и 169000,00 – собственный вклад).

Проект «Жить здорово!» направлен на содействие оздоровлению и популяризации здорового образа жизни путем проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, акций, конкурсов рисунков и плакатов.

Успешным итогом реализации проекта на территории Усть-Куломского района можно считать создание физкультурно-оздоровительных клубов, которые на постоянной основе будут заниматься физической культурой и спортом, оздоровлением населения, вести агитацию и пропаганду здорового образа жизни, знать и соблюдать культуру ЗОЖ.

### **Оценка результатов деятельности проекта**

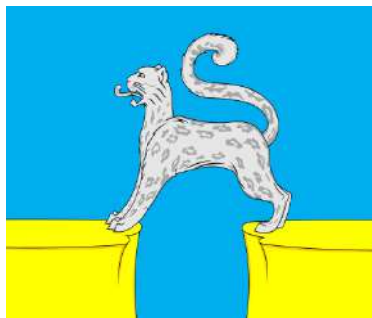
1. Количество участников проекта увеличилось в два раза. Планировалось охватить 10 поселений Усть-Куломского района с привлечением 2500 человек. По фактическому исполнению в реализации проекта участвуют от 15 до 20 поселений. Охват участников проекта составил 4220 человек.

На 30.09.2022 проведено 196 мероприятий.

2. Объем собственного вклада. Для реализации проекта внесен собственный вклад в размере 169000,00 руб. Привлечены дополнительные финансовые средства в размере 140000,00 для награждения участников.

3. Проект активно и регулярно освещается в средствах массовой информации в, сети Интернет. Создана большая команда единомышленников: появились лидеры и активисты, которые ведут за собой и организуют на территориях сельских поселений спортивно-оздоровительные мероприятия. Девиз проекта «Жить здорово!» оправдывает свое название. За счет средств гранта главы Республики Коми приобретен 6-тиместный катамаран, 2 палатки, 3 рюкзака, 6 спасательных жилетов, туристическая посуда, футболки с логотипами, наградная продукция. Все оборудование и наградной материал в полном объеме использованы для реализации проекта.





Годяцкая Л.В., житель г.п. Барсово,  
Сургутский район

## 57. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА – В МАССОВЫЙ СПОРТ»

### Цель проекта

Увеличение численности систематически занимающихся физической культурой и спортом на территории Сургутского района на 10% от общего числа жителей в возрасте от 3 до 79 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом (всего на 01.01.2020 года занимается 59428 человек, что составляет 47% от численности Сургутского района).

### Задачи проекта:

- 1) создание условий всем целевым категориям в сельских поселениях Лямина, Сытомино, Тундрино, Угут, Солнечный и Русскинская Сургутского района в возрасте от 3 до 79 лет для развития одного из наиболее массовых олимпийского вида спорта – легкой атлетики, объединяющей пять дисциплин – бег, спортивная ходьба, прыжки (в длину, высоту, тройной, с шестом), метание (диска, копья, молота), толкание ядра, легкоатлетическое многоборье;
- 2) создание доступных форм развития массового вида спорта, способствующего всестороннему физическому развитию человека, которые могут быть реализованы как на открытом воздухе, так и в закрытом помещении;
- 3) создание условий для развития массовых видов спорта, в т.ч. сдачи норм ВФСК ГТО по виду спорта легкая атлетика;
- 4) проведение открытых спортивно-массовых мероприятий, в т.ч. мероприятий «Марафон», «Полумарафон».

### Краткое содержание проекта

Создание условий всем целевым категориям в сельских поселениях для занятий физкультурой и спортом. Закупка спортивного оборудования:

- инновационных беговых дорожек спортивной эксклюзивной модели Yamaguchi или аналогов, защищающих от повреждения суставы ног и позвоночник, с отображением главных данных в процессе тренировки (скорость, шаги, пройденное расстояние, датчик сердцебиения) в количестве 72 шт.;
- секторов для метания в количестве 1 шт.;
- стоек для прыжков телескопических с зоной приземления в количестве 2 шт.
- дорожек для прыжков в длину в количестве 1 шт.
- резинового покрытия для бега 60 метров и 100 метров.

Доставка спортивного оборудования.

Сборка и настройка спортивного оборудования, апробирование работы всех программ.

На безвозмездной основе оказание услуг инструкторами по легкой атлетике жителям с.п. Лямина, с.п. Русскинская, с.п. Тундрино, с.п. Солнечный, с.п. Угут, с.п. Сытомино (по дисциплинам: бег, ходьба в закрытом помещении, бег, ходьба на улице, проведение спортивно-массовых мероприятий, таких как «Марафон», «Полумарафон» и т.д.).

### **Результаты, эффективность**

1. Увеличение численности систематически занимающихся физической культурой и спортом на территории Сургутского района на 10% от общего числа жителей в возрасте от 3 до 79 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

2. Увеличение количества площадок для сдачи нормативов ВФСК (ГТО) с 42 до 44 штук.

3. Увеличение количества новых форм работы с населением – не менее 5.

4. Расширение для населения возможности доступа к объектам спорта для массовых занятий по дисциплинам бег, ходьба на улице.

5. Расширение для населения возможности доступа к объектам спорта для массовых занятий по дисциплинам бег, ходьба в закрытом помещении.

6. Развитие форм сопровождения индивидуальных тренировок для различных целевых и возрастных категорий.

7. Увеличение качества сдачи нормативов ВФСК (ГТО) населением Сургутского района на 10% от числа 2020 года – 104 человека, в т.ч. 14 человек, выполнивших норматив, и 90 человек, принявших участие в сдаче нормативов ВФСК (ГТО).

8. Проведение спортивно-массовых мероприятий («Марафон», «Полумарафон»).

### **Общественное признание**

Победитель в региональном конкурсе проектов инициативного бюджетирования, получение поддержки из бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в объеме 6320,1 тыс. рублей, что составляет 69,45% от стоимости проекта.





Андреев А.В. – руководитель МБУ ДО  
«Центр молодежи и дополнительного  
образования»

г. Урай, ХМАО – Югра

## 58. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «КЛУБ ИТ-КОМПЕТЕНЦИЙ «ТЕРРИТОРИЯ РАВНЫХ»

**Цель проекта** – создать городской клуб ИТ-компетенций «ТЕРРИТОРИЯ РАВНЫХ» для обеспечения возможности приобретения молодыми людьми с инвалидностью и ОВЗ знаний, умений и навыков по профессиям в сфере современного ИТ-пространства, дальнейшего применения полученных компетенций в жизни, в т.ч. при трудоустройстве.

### **Задачи проекта:**

- в здании городского Центра молодежи и дополнительного образования оборудовать помещение для размещения клуба;
- организовать автоматизированные рабочие места для людей с инвалидностью и ОВЗ: приобрести и установить специализированные комплекты оборудования для людей с нарушением зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, программное обеспечение, необходимое для их работы;
- подготовить специалистов, обучить их необходимым компетенциям для обеспечения деятельности клуба, организации и проведения в клубе городских мероприятий по направлению его работы.

### **Краткое содержание проекта**

Проектом предусмотрено:

- оборудование в Центре молодежи и дополнительного образования помещения для работы клуба;
- приобретение и установка в нем специального компьютерного оборудования и программного обеспечения для людей с нарушением зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата;
- прохождение педагогическими работниками Центра молодежи и дополнительного образования профессиональной переподготовки, стажировки с целью обеспечения деятельности клуба, организации и проведения в клубе городских мероприятий по направлению его работы.

22 сентября 2021 года клуб ИТ-компетенций «Территория равных» для людей с ограниченными возможностями здоровья начал функционировать. Занятия проводила команда из четырех педагогов, которые прошли обучение в рамках полученного гранта. Основная цель проекта – обучить людей с ограниченными возможностями здоровья и помочь им трудоустроиться.

Участников клуба обучали работать с фотографиями и любыми видами графических файлов. Помимо этого члены клуба изучили финансовую грамотность и усвоили азы создания индивидуальных предприятий и некоммерческих организаций, освоили навыки работы с



базами данных, офисными приложениями, а также IT-контентом в сети – различными сайтами и блогами, создание интернет-магазинов и изучили азы разговорного английского языка. Программа обучения состоит из четырех обучающих модулей, рассчитана на четыре месяца (с сентября по декабрь 2021 года). Участники клуба – одна группа из девяти человек, преимущественно молодого возраста.

### **Результаты, эффективность**

Система работы с молодыми людьми с инвалидностью и ОВЗ, направленная на приобретение ими знаний, умений и навыков по профессиям в сфере современного IT пространства.

Формирование городского «банка данных» (реестра) молодых людей с инвалидностью и ОВЗ, которым необходимо приобретение таких компетенций, оказание содействия в трудоустройстве по этим профессиям. Клуб «ТЕРРИТОРИЯ РАВНЫХ» – место досуга молодежи, интересующейся IT-сферой. Для молодых людей с инвалидностью и ОВЗ здесь созданы специальные условия, которые позволяют им принимать непосредственное участие в этом наравне со всеми остальными, что способствует повышению их социальной активности, формированию и развитию способностей, личностных компетенций для самореализации и профессионального развития.

### **Общественное признание**

Победитель в региональном конкурсе проектов инициативного бюджетирования, получение поддержки из бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в объеме РФ 1189,4 тыс. рублей, что составляет 64,78% от стоимости проекта.





Инициативная группа граждан села  
Родниковского Арзгирского района  
Ставропольского края

## 59. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «СТРОИТЕЛЬСТВО СПОРТИВНОГО ЗАЛА В СЕЛЕ РОДНИКОВСКОЕ»

**Цель проекта** – развитие физической культуры и спорта в селе Родниковское.

### **Задача проекта**

Спортивное воспитание молодежи и обучение игровым видам спорта, формирование здорового образа жизни.

### **Основные направления, этапы реализации**

Работы по обустройству спортивного зала включали внутреннюю отделку; создание пристройки под размещение мужской и женской раздевалок, двух туалетов и душевых, а также комнаты для тренера и медиков; котельной. Также были выполнены работы по установлению системы отопления помещений, водоподведению и водоотведению. Территория возле спортивного зала была благоустроена (озеленение, тротуарная дорожка до школы и дома культуры) и освещена.

Стоимость проекта составила 8000,00 тыс. рублей, в т.ч. 2000,00 тыс. рублей из краевого бюджета, 500 тыс. рублей из местного бюджета и 5500 тыс. рублей из внебюджетных источников (колхоз, депутаты Думы Ставропольского края). Стоимость вклада местного сообщества составила 150 тыс. рублей. Выгоду от реализации проекта получили непосредственно 400 человек и косвенно – 406.

В 2023 году будет проведен ремонт спортивного зала, включающий замену напольного покрытия, ремонт стен и отмостки, обновление освещения. Также будут установлены уличные тренажеры.

Стоимость проекта составит 4833,70 тыс. рублей, в т.ч. 3000,00 тыс. рублей из краевого бюджета, 1183,70 тыс. рублей из местного бюджета и 650,00 тыс. рублей из внебюджетных источников (150,00 тыс. рублей – население; 500 тыс. рублей – организации).

### **Краткое содержание проекта**

Проект основан на инициативах местных жителей и был отобран ими для участия в программе поддержки местных инициатив в Ставропольском крае. Целью проекта было оборудовать под спортивный зал сооружение, которое много лет стояло на территории школы, где не было своего спортзала, а глава администрации безуспешно пытался включить его в какую-либо программу. Сегодня это один из лучших спортзалов в округе, оборудованный в том числе целым комплексом тренажеров.

### **Результаты, эффективность**

Создание места для проведения спортивно-массовых мероприятий, уроков физкультуры, соревнований, увеличение количества видов занятий спортом в селе, повышение заинтересованности населения в игровых командных видах спорта, таких как мини-футбол, волейбол, баскетбол.

### **Общественное признание**

Местная администрация награждалась Правительством Ставропольского края и Министерством физической культуры и спорта Ставропольского края.





Проектная команда (инициативная группа) молодежи от 14 до 25 лет города Сарапула  
Плехова Е.Д. – капитан проектной команды

Удмуртская Республика, г. Сарапул

## 60. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ГОНКА ОТВАЖНЫХ»

### Цель проекта

Создание импульса к разностороннему физическому развитию молодежи и других жителей города Сарапула через проведение соревнований по триатлону.

### Задачи проекта:

- 1) изучить достопримечательности города, которые станут частью маршрута заплыва, забега и велогонки до 15 мая;
- 2) спроектировать и согласовать с администрацией маршрут гонки;
- 3) подготовить маршрут гонки для безопасного проведения мероприятия;
- 4) организовать регистрацию команд;
- 5) провести соревнования.

### Основные направления, этапы реализации

Написание инициативного проекта и победа в республиканском конкурсе проектов молодежного инициативного бюджетирования «Атмосфера».

Организация маршрута, судейства, обеспечение безопасности и прочих обязательных организационных аспектов.

Подготовка и обустройство маршрута. Организация площадки для зрителей.

Проведение мероприятия.

Регистрация участников, выдача стартовых пакетов участникам дистанции Суперспринт (набережная реки Кама).

Открытие транзитной зоны для участников на дистанцию Суперспринт.

Закрытие транзитной зоны дистанции Суперспринт.

Церемония открытия. Брифинг для участников.

Общий старт дистанции Суперспринт.

Проведение детского направления соревнований «Гонка отважных».

Окончание контрольного времени участников соревнований дистанции Суперспринт.

Награждение на дистанции Суперспринт.

Награждение победителей детского направления соревнований.

### Краткое содержание проекта

На данный момент существует градация большинства городских мероприятий на культурные, спортивные и патриотические. Чаще всего формат таких мероприятий очень схож. Спортивные мероприятия ассоциируются со стадионом, патриотические с камуфляжем, а культурные – с уроком краеведения в школе или музее. В рамках реализации проекта «Гонка отважных» молодежь выходит за рамки стадиона на улицы города и обратит внимание на исторические достопримечательности города не на страницах книг и слайдах



презентаций, а во время заплыва, велопробега и забега. Мероприятие открыто и для самых юных жителей города, для них проведены веселые старты в рамках детского направления соревнований «Гонка отважных».

Проведение «Гонки отважных» подразумевает использование нескольких площадок на территории города в три этапа: плавание, велогонка и легкоатлетический забег.

Гонка начинается с заплыва по реке Кама на 300 метров, далее участники пересаживаются на велосипед, преодолевая дистанцию 8 км. Завершается Гонка отважных забегом на 2 км.

Гонка стартует с пляжа у ресторана «Старая башня», так как данная площадка располагает спуском к воде для большого количества людей и при этом обеспечивает наличие мест для зрителей, транспортную доступность для участников и обладает пространством для торжественного открытия гонки. Ресторан «Старая башня» располагается в здании бывшей водокачки, построенной в начале 20 века по инициативе Сарапульского главы – купца Павла Андреевича Башенина как насосная станция для городского водопровода, башня прослужила по прямому назначению до 80-х годов прошлого столетия.

Вторая площадка – набережная города, здесь у участников будет возможность комфортно завершить массовый заплыв и пересестись на велосипеды. На данной площадке достаточно пространства для размещения велопарковки, а также для организации зоны, в которой спортсмены смогут сменить спортивную форму. С этой же площадки спортсмены начнут свой забег, оставив велосипеды.

Забег будет происходить в исторической части города, которая полностью отражает специфику проекта и обладает большим количеством старинных зданий, памятников архитектуры. Именно в исторической части и будет проходить проведение детского направления спортивного мероприятия «Гонка отважных».

### Результаты, эффективность

Несмотря на то, что триатлон «Гонка отважных» проходил в Сарапуле впервые, спортивное состязание привлекло большое количество общественного внимания. Мероприятие было также приурочено к Дню физкультурника, что в совокупности с большой площадью набережной позволило объединить более 200 участников и 1000 зрителей, в т.ч. туристов из других городов. Благодаря успешной тестовой реализации и положительному отклику, в перспективе – включение этого мероприятия в календарь на следующий год.







Инициативная группа жителей Устиновского района  
города Ижевска  
Емельянов К.М. – исполнительный директор Фонда  
«Союзники»  
Гумбатов Бахруз Али оглы – депутат Городской думы г.  
Ижевска

г. Ижевск

## 61. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «СПОРТИВНЫЙ ПАРК «СОЮЗНИКИ»

### Цель проекта

Создание открытой постоянно действующей площадки для занятий спортом и активного отдыха жителей микрорайона А-8 жилого района Аэропорт города Ижевска.

### Задачи проекта:

- строительство Спортивного парка «Союзники»;
- регулярное проведение на территории Спортивного парка «Союзники» спортивных и досуговых мероприятий для жителей микрорайона;
- популяризация спорта и здорового образа жизни.

### Основные направления, этапы реализации

Реализация проекта осуществляется одновременно по нескольким направлениям, соответствующим задачам проекта, в т.ч.:

- строительство и дальнейшее развитие Спортивного парка «Союзники»;
- организация и проведение регулярных спортивных и досуговых мероприятий на территории Спортивного парка «Союзники»;
- информационное освещение наиболее значимых мероприятий, проводимых на территории Спортивного парка «Союзники», в целях популяризации здорового образа жизни.

### Проект реализуется в несколько этапов:

**1-й этап** (2019 год) – обсуждение проекта с жителями микрорайона и разработка мастер-плана;

**2-й этап** (2019 год) – участие в конкурсе проектов инициативного бюджетирования и строительство спортивного парка;

**3-й этап** (2020 год – настоящее время) – проведение регулярных спортивных и досуговых мероприятий, развитие территории Спортивного парка «Союзники», информационное освещение для популяризации здорового образа жизни.

### Краткое содержание проекта

Отбор проекта осуществлялся с применением механизма инициативного бюджетирования, был поддержан жителями Устиновского района г. Ижевска в рамках регионального проекта «Наша инициатива. Родниковый край, расцветай!». Необходимость строительства Спортивного парка «Союзники» была обусловлена отсутствием на улице Союзной в микрорайоне А-8 Устиновского района г. Ижевска открытых для свободного посещения мест, оборудованных для активного отдыха, занятий физической культурой и спортом. Плотная многоквартирная застройка 1970–1980 годов с небольшими или отсутствующими вовсе дворовыми пространствами не позволяет разместить такие объекты. Жителями

микрорайона было поддержано предложение инициативной группы о строительстве Спортивного парка «Союзники» на неблагоустроенной территории возле школы № 81 (г. Ижевск, ул. Союзная, 149). Идея обустройства этой территории неоднократно обсуждалась ранее, но отсутствовали подходящие финансовые инструменты для её реализации. Благодаря участию в конкурсе инициативного бюджетирования, была построена универсальная спортивная площадка с мягким травмобезопасным покрытием и ограждением, предназначенная для игр в волейбол, баскетбол, мини-футбол и другие командные игры. В парке размещены уличные тренажеры, спортивные скамейки, уличный антивандальный теннисный стол, скамейки для отдыха.

Площадкой активно пользуются дети, молодежь, взрослое население и старшее поколение. Регулярно авторами проекта организуются и проводятся спортивные и досуговые мероприятия. Также жители сами придумывают и реализуют различные активности в парке. Силами авторов проекта, спонсоров, при поддержке муниципалитета, а также при трудовом участии жителей объект постоянно дополняется новым оборудованием: установлены гимнастическое бревно, большой комплекс для воркаута, выполнено дополнительное освещение площадки.

### **Результаты, эффективность**

Созданы благоприятные условия для активного отдыха, занятий физической культурой и спортом жителей Устиновского района г. Ижевска. Спортивный парк «Союзники» стал местом притяжения жителей не только микрорайона А-8, но и расположенных рядом еще 4 типовых микрорайонов с общей численностью населения около 30000 человек. Помимо основной функции – популяризации здорового образа жизни, объект также стал популярен среди жителей в качестве места проведения культурно-массовых и досуговых мероприятий.

### **Общественное признание**

Результаты реализации проекта отмечены при проведении ряда экспертных мероприятий, в т.ч. в рамках круглого стола «Практика реализации проектов инициативного бюджетирования в городе Ижевске», Гражданского форума Удмуртской Республики, Стратегической сессии депутатов партии «Единая Россия» при главе Удмуртской Республики.

На сегодняшний день Спортивный парк «Союзники» является мастер-объектом, используемым для популяризации конкурса проектов инициативного бюджетирования, что стало дополнительным положительным эффектом реализации проекта.





Зырянова О.Ю., инвалид 1 группы. Родилась и выросла на Ямале. Получив образование за пределами п. Уренгой, вернулась назад. Благодаря своему оптимизму и активной жизненной позиции продолжает активно заниматься спортом и творчеством

Ямало-Ненецкий автономный округ, Пуровский район, п. Уренгой

## 62. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ЕЖЕГОДНЫЙ ИНТЕГРИРОВАННЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ МАРАФОН В ПОСЕЛКЕ УРЕНГОЙ (ВКЛЮЧАЯ ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ)»

**Цель проекта** – создание условий для социальной адаптации и самореализации людей с ОВЗ.

### **Задачи проекта:**

- адаптировать людей с ОВЗ и социализировать их в общество;
- развить рече-двигательные навыки у людей с ОВЗ;
- организовать инфраструктуру для занятий творчеством людей, имеющих физические ограничения;
- развить новое направление танцевального творчества на территории Пуровского района;
- изменить в обществе отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья и развить толерантность по отношению к людям, имеющим внешние несовершенства, вызванные недостатками здоровья;
- обеспечить равенство возможностей для людей с ОВЗ.

### **Краткое содержание проекта**

Данный инициативный проект реализован в рамках проекта «Бюджетная инициатива граждан» («Уютный Ямал») и отобран для реализации жителями муниципального образования. В процессе реализации проекта был проведен комплекс мероприятий: организована театральная труппа, скоординирован репетиционный процесс, проведены мастер-классы с привлечением специалистов по ритмопластике, технике речи, актерскому мастерству, а также занятия, направленные на социальную реабилитацию инвалидов методами арт-терапии. Сотрудники ДК «Маяк» прошли курсы повышения квалификации (обучились работе с людьми с ОВЗ). Были выбраны и закуплены танцевальные кресла-коляски, электроприводы к ним, сценические костюмы высочайшего качества, а также сувенирная продукция для участников проекта. В завершение проекта организовано отчетное театрализованное представление для жителей п. Уренгой, а также гастрели в г. Тарко-Сале.

Главным событием в рамках проекта стала постановка пластического спектакля «Сказание о Солнце и Луне» по мотивам древнеиндийского эпоса «Махабхарата». Прежде, чем спектакль предстал на суд зрителей, все участники и организаторы проделали большой путь: от повышения квалификации (сотрудники ДК «Маяк» обучились работе с людьми с ОВЗ), организации и проведения различных мастер-классов до выбора и закупки оборудования и

костюмов. Главные действующие лица спектакля – Зырянова Оксана, очаровательная исполнительница роли Луны, и Ипатов Екатерина, перевоплотившаяся на сцене в Солнце, начали заниматься танцами на колясках три месяца назад. За этот короткий срок они овладели базовыми знаниями хореографического искусства, техникой работы с коляской, окунулись в таинство индийского танца. Не обошлось и без теоретических уроков – в рамках интегрированного марафона некоторое время назад в доме культуры «Маяк» состоялся мастер-класс инклюзивного танца от екатеринбургского преподавателя.

### **Результаты, эффективность**

Приобретение новых навыков и умений участников проекта, способствующих их социальной адаптации и реабилитации.

Увеличение доли лиц с ОВЗ, интегрированных в общество через участие в культурно-массовых мероприятиях.

Рост численности людей с ОВЗ, получивших опыт общения со здоровыми людьми, а также развитие доброжелательных и партнерских отношений.

Увеличение количества культурно-досуговых и развивающих мероприятий с совместным участием детей и взрослых, имеющих инвалидность.

Увеличение количества специалистов по работе с людьми ОВЗ.

Оснащение необходимым оборудованием людей с ОВЗ для занятий творчеством.

### **Общественное признание**

Мероприятия, проводимые в рамках проекта, широко освещались в социальных сетях, а также в местных СМИ и получили много восторженных отзывов от зрителей и самих участников проекта.







Няппинен К.С. – председатель ТОС  
«АРЕНА»

Республика Карелия, п. Новая Вилга

### 63. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ПАРКВИЛЬ»

**Цель проекта** – объединение жителей в стремлении развивать себя и окружающее пространство.

#### **Задачи проекта**

- увеличение парка на 11000 м. кв.;
- развитие направления скандинавской ходьбы;
- реализация проекта «СмолВиль» (детский городок, с улицами и домами, пекарней, парикмахерской и магазином, интегрированный в детскую площадку и позволяющий вести образовательно-игровую деятельность с детьми дошкольного возраста);
- реализация проекта «Нововилговский метрополитен» (карта улиц, интерактивных и спортивных площадок поселка с описанием их деятельности, режима работы и запланированных мероприятий. Проект позволяет привлекать новых участников и в формате «одного окна», планировать интенсив по имеющимся станциям).

#### **Основные направления, этапы реализации**

В процессе реализации проекта был проведен комплекс мероприятий: в 2017 г. была проведена кампания по работе с населением, привлечение участников к проекту (освещение идеи: соц. сети, баннеры, СМИ), был осуществлен поиск партнеров, а также работа с организациями.

Проект принял участие в программе ППМИ. Результат – игровой комплекс «Кораблик».

#### **Краткое содержание проекта**

Строительство детской площадки и обустройство парка внесет обновление в архитектурный облик поселка, вдохнет в него новую жизнь.

Будут посажены деревья, построены скамейки, дорожки, установлены качели, горки, здесь смогут гулять мамы с малышами. Выделяется несколько основных зон: детская (наличие специализированных малых архитектурных форм), входная (широкий подъезд и цветники), зона отдыха (беседка, скамейки, красивые древесно-кустарниковые композиции), дендросад. В зимнее время будет оборудована лыжная трасса и построены горки. Дети и взрослые смогут кататься на лыжах и санках, заниматься спортом. В летнее время будет оборудована велотрасса, прогулочные и беговые дорожки. Планируется высадить древесно-кустарниковые растения красивыми группами, создавать живые изгороди и уникальные солитеры. Благодаря правильной посадке, гарантировано создание внезапности открытых видов, их плавного перехода друг в друга. Результатом озеленения и благоустройства территории должен стать красивый, уютный, удобный, практичный и функциональный парк, где приятно и комфортно проводить время.

#### **Результаты, эффективность**

Сформирована территория парка в 20000 кв. м.

Обустроена детская площадка.



Ежегодно появляются новые направления задействия парка как событийной площадки (проведение дней рождений, спортивно-патриотических соревнований и т.д.). Сформировалась команда единомышленников, которая ежегодно пополняется, предлагая и развивая свое направление на территории парка (тренер ДЮСШ по спортивной гимнастике и легкой атлетике преимущественно проводит тренировки с детьми в парке в любое время года).

### **Общественное признание**

Проект занял 2 место по результатам VI Всероссийского конкурса проектов инициативного бюджетирования в номинации «Формирование здорового образа жизни, физическая культура и спорт» с проектом «Обустройство тропы здоровья «ПаркВилль»».





Старостин А.Б. – заместитель руководителя управления развития, реконструкции и ремонта Департамента городского хозяйства и экологии администрации городского округа Самара

#### 64. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ДУБОВАЯ РОЩА»

**Цель проекта** – сохранение природной уникальности территории микрорайона, привлечение внимания жителей к бережному отношению к природе.

##### **Задачи проекта**

Устройство тротуаров и парковки из асфальтобетонного покрытия, газонов, наружного освещения, санитарная обрезка деревьев, корчевание пней, очистка территории от поросли, установка МАФ (лавочки, урны), а также создание спортивной зоны, в которой будут установлены тренажеры для занятий спортом.

##### **Краткое содержание проекта**

В Самаре в рамках губернаторского проекта «СОдействие» благоустраивают территорию «Дубовая роща». Площадь территории – около 10 тысяч квадратных метров. После завершения работ она станет логичным продолжением сквера «Солнечная поляна», который был благоустроен в рамках Федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» в 2018 году.

Идея благоустройства данной территории принадлежит жителям. Они сами разработали концепцию и дизайн. При их непосредственном контроле сейчас здесь проходят строительные работы.

##### **Результаты, эффективность:**

- территория очищена от поросли;
- уложен тротуар из асфальтобетонного покрытия;
- посажены газон, молодые деревья, проведены санитарная обрезка старых деревьев и корчевание пней;
- установлены лавочки, урны, ограждение территории;
- проведено наружное освещение;
- обустроена спортивная зона с тренажерами.

##### **Общественное признание**

Проект стал финалистом VI Всероссийского конкурса проектов инициативного бюджетирования и прошел во второй этап конкурса.







Зорин С.В. – житель села Вавож  
Инициативная группа жителей села Вавож,  
Вавожского района Удмуртской Республики  
совместно с художником села Вавож  
Сергеем Марковым

Удмуртская Республика, Вавожский район,  
с. Вавож

## 65. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «ВАВОЖПАРК»

**Цель проекта** – создание пространства с возможностью разнообразного проведения досуга жителями всего района.

### **Задачи проекта**

Объединение жителей для совместного проектирования будущего пространства, поэтапная реализация инициативы граждан по созданию тематических зон парка через различные источники финансирования, постепенное озеленение и совершенствование пространства, участие граждан в событийном (спортивном, оздоровительном, культурном, развлекательном) наполнении площадок.

### **Краткое содержание проекта**

В 2020 году художником Сергеем Марковым с учетом мнения и запросов местного населения был разработан эскиз парка. В данном проекте мы постарались рационально использовать территорию более чем 1 га через создание нескольких тематических зон: Семейной, Спортивной и Культурно-развлекательной. Инициативный проект «ВавожПарк» является проектом развития территории с общим сроком реализации 3 года.

Реализация идеи началась в 2020 году с обустройства площадки «Семейная зона». На площадке реализовали несколько зон для детей разного возраста, здесь удалось установить и игровые элементы: горки, качели, различные лазалки, и несколько тренажеров. Этот этап в развитии парка удалось реализовать в рамках Национального проекта «Жилье и городская среда» Федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». Сумма проекта – 2,145 млн руб.

В том же году взялись за обустройство «Спортивной зоны» – универсальной площадки с резиновым покрытием для игры в баскетбол и волейбол. Идея реализована в 2020–2021 гг. в рамках проекта «Лучший муниципальный проект». Сумма проекта – 1,50 млн руб.

В 2021 году дан старт благоустройству «Культурно–развлекательной зоны» (центральная часть парка). Она выполнена из брусчатки в виде удмуртского национального инструмента «Крезь» со скамейками, дорожками, цветниками, урнами и освещением в рамках проекта инициативного бюджетирования «Наша инициатива» и Государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий» (август 2021 года). Сумма проекта – 4 млн руб.

В 2022 году продолжили благоустраивать центральную часть парка, и вышли с проектом обустройства крытых трибун для организации комфортных зрительских мест. Проект удалось реализовать также в рамках регионального конкурса инициативного бюджетирования «Наша инициатива» на сумму 1450 тыс. руб.



Следующим проектом, обогащающим территорию Вавожского парка, стал проект по устройству крытой сцены. Наверное, мало для кого секрет, что выступления на сцене для коллективов и жителей в разы масштабнее и значимее выступлений на простых необорудованных площадках. Не стоит забывать и про банальный комфорт выступающих при проведении мероприятий на крытой площадке. Для реализации такого проекта потребовался значительный объем финансирования. Удалось нам это благодаря победе в Государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий» по направлению «Благоустройство» на общую сумму 2500 тыс. руб.

Проект действительно получился масштабным и ярким, на наш взгляд, эти характерные черты должны быть видны жителям с первых шагов на пути к парку, так появилась Входная группа и арт-объекты, благоустроены подходы к парку со стороны центральных улиц.

### **Результаты, эффективность**

Парк стал местом притяжения для представителей широкого круга социальных групп (в т.ч. пенсионеров и инвалидов) не только села Вавож, а также его гостей. Итого по результатам участия в различных программах и конкурсах за 3 года реализовано 9 проектов на общую сумму 16371 тыс. руб., из них порядка 20% – вклад бизнеса и населения. Совместными усилиями наглядно преобразуется территория и создается пространство, востребованное детьми и взрослыми на годы вперед.

### **Общественное признание**

Парковая зона стала любимым и часто посещаемым местом жителей села, начиная от детей до старшего поколения. Все значимые события районного масштаба теперь обрели площадку для реализации, а жители обрели возможность для организации и проведения своего досуга на единой площадке в любом заинтересовавшем их направлении. Реакцию жителей можно увидеть и в социальных сетях – [https://vk.com/id570039397?w=wall570039397\\_4305%2Fall](https://vk.com/id570039397?w=wall570039397_4305%2Fall)







Карнаухов В.В. – директор ООО  
«Премьер-Энерго»

Ханты-Мансийский АО – Югра,  
Советский район, г. Советский

## 66. ПРОЕКТ ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ «БОБР В КАРТОПЬЕ»

**Цель проекта** – развитие основных функций города: коммуникация, экология, связь с внешним миром, места развития, места отдыха. Формирование инклюзивной социально-культурной среды как точки притяжения населения.

### **Задачи проекта**

Реализация мер, направленных на достижение национальных целей:

- а) сохранение населения, здоровье и благополучие людей;
- б) возможности для самореализации и развития талантов;
- в) комфортная и безопасная среда для жизни.

### **Краткое содержание проекта**

Проект в полной мере отразил идентичность территории города Советский, позволил избежать обезличенно-типового благоустройства. Идентичность отражается во всех аспектах проекта: в названии «Бобр в Картопье» (бобр является символом города Советский и изображен на его официальном гербе), в формообразовании проекта – территория объекта выполнена в виде контура бобра, в социокультурном развитии территории – на проекте помимо всесезонных интересных мероприятий (зимний футбол, горка, летний отдых детей и подростков «Ералаш-лэнд» с вожатыми-«бобрами») уже реализуются интересные инициативы жителями всех возрастов (молодежным советом осуществляется встраивание в информационную жизнь города персонажа бобра, жителями пожилого возраста разработана схема посадки кустарников, студентами Советского политехнического колледжа разрабатывается система дополненной реальности с персонажем «Бобренок Инквой», рассказывающем о городе Советский).

### **Результаты, эффективность**

Проведение спортивных конкурсов, детских программ некоммерческими организациями и сообществами города и как следствие – повышение социальной сплоченности жителей и уровня социальной интеграции у жителей различных возрастов, повышение уровня образованности и социальной адаптации и здоровья у детей.

В жилом микрорайоне «Картопья-3», улица Петра Багаева, появились площадки для проведения различных массовых мероприятий, воркаута общей площадью 150 кв. м, универсальная спортивная и баскетбольная площадки. Установлено освещение, проведён монтаж детской игровой зоны для детей от 4 до 12 лет и малых архитектурных форм для семейного отдыха. Также появилось 2 зоны отдыха – с теньевым навесом и с парковыми качелями, система связи и коммуникации – посты с бесплатным Wi-Fi, стойки с QR-кодами для информирования и взаимодействия с населением. Будет оборудована система «Радио город».

### Общественное признание

Победитель в региональном конкурсе проектов инициативного бюджетирования, получение поддержки из бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в объеме 9985,7 тыс. рублей, что составляет 69,55% от стоимости проекта.





Ильина А.А. – психолог, сертифицированный кинезиолог, массажист, член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

Республика Татарстан, г. Набережные Челны

## 67. ПРОЕКТ

### ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМИНАРОВ В СЕМЕЙНОМ ЦЕНТРЕ «ПСИХОЛОГИЯ ЧЕРЕЗ ТЕЛО»

**Цель проекта** – повышение компетенции помогающих специальностей в вопросах интеграции кинезиологии и других телесно-ориентированных практик через проведение семинаров в Семейном центре «Психология через тело».

#### **Задачи проекта:**

- организация работы Семейного центра «Психология через тело»;
- организация семинаров по психосоматике, прикладной и нейроэнергетической кинезиологии с профильными специалистами;
- подготовка и проведение встреч для участников семинаров для обмена опытом и наработки практических навыков.

#### **Этапы проекта**

- Планирование программы по проведению семинаров по нейроэнергетической кинезиологии 2021 года.
- Проведение семинаров по психосоматике в интегративной подаче информации с точки зрения медицины, психологии и прикладной кинезиологии – 2022–2023 гг.
- Проведение семинаров по телесным практикам по Остеонетике: структуральные подходы, висцеральные техники, краниосакральная терапия, функциональные методы в работе по биодинамике.

#### **Краткая информация о проекте**

Основной задачей проекта стал поиск неординарных направлений, которые помогут раскрыть тему "Психология через тело".

С 2021 года в центре проводились различные семинары как для специалистов, так и для тех, кто хочет больше понять, как наши мысли, чувства и эмоции влияют на функционирование физического тела. Участники семинаров получают теоретическую и практическую часть навыков. Для этого мы собираем участников на супервизии, отрабатываем полученные знания и обсуждаем опыт, задаем вопросы, помогаем интегрировать новые навыки в своей работе, побуждая интерес к действиям.

Одним из основных направлений является кинезиология – техника по рассеиванию и снятию стресса с физического тела и различных эмоциональных состояний. Соединяя консультацию по психическому состоянию человека через кинезиологические подходы, специалист быстрее и глубже может понять причину проблемы, например, массажные техники и кинезиология дают клиенту облегчение и освобождение от боли и напряжения уже во время сеанса, при этом он сможет понять причину своих состояний и изменить свои привычки как физические, так и мыслительные.

Специалисты, объединяющие в своей работе несколько направлений, включая кинезиологию, быстрее и эффективнее проводят свои сеансы, что сокращает количество времени и финансов для их клиентов. При этом клиенты чувствуют себя здоровыми, умиротворенными, что дает им возможность больше добиться в жизни.

Приглашая в наш центр различных специалистов и жителей республики, у них появляется возможность получать знания и техники для дальнейшей их интеграции, обмена опытом.

#### *Примеры практических действий*

##### 1. Семинар «Самоценность или самооценка»

На семинаре рассматриваем разницу смысла этих слов, даем понимание, а на тренинге прокачиваем то и другое. Рассматриваем, как смыслы влияют и как выйти из треугольника Картмана. После расстановок и осознанности каждый участник семинара получает в своем пространстве коллегу, соратницу, друга, клиента, с которым интересно общаться и который умеет ценить себя и другого.

##### 2. Семинар «Техника суставного якоря» (Джефф Леури)

Техника суставного якоря – это техника энергетического исцеления. Любое исцеление есть самоисцеление и самовосстановление. Техника суставного якоря основана на идее существования энергетических образований в ауре так называемых энергетических суставных якорей.

##### 3. «Безопасность»

Безопасность и защиту сложно дать человеку, у которого внутри внутренний конфликт, борьба, война, если он ещё и сам не хочет или не видит это состояние в себе.

Мы получаем различные сигналы извне, через глаза, уши, кожу, нос. В каждом сигнале заложена информация о чувствах, на которые реагирует наше тело с помощью нервной системы.

#### **Результаты проекта**

Наш семейный центр «Психология через тело» работает два года, мы провели более 50 различных семинаров, к нам обращаются различные специалисты для использования технологий интегративных техник для своей деятельности, которые мы отрабатываем с ними на практике, доводя до качественного результата изменения их деятельности.







Губайдуллин Ф.А. – председатель  
правления регионального отделения ООД  
«Ассоциация клубов общественного  
здоровья», инструктор общественного  
здравоохранения

Калужская область, г. Обнинск

## 68. ПРОЕКТ НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ПИТАНИЕ ЧЕРЕЗ «КУЛИНАРНЫЙ КОНСТРУКТОР»

### Цель

Разработка и популяризация новой концепции здорового питания, методики персонального питания «Кулинарный конструктор». Знание и использование этой методики позволит каждому человеку управлять собственным здоровьем через осознания собственного питания.

### Задачи:

- создать образовательную школу для населения «Новый взгляд на питание»;
- создать курс обучения специалистов общепита и профильных организаций под концепцию питания «Кулинарный конструктор»;
- популяризация знаний о новой концепции здорового питания «Кулинарный конструктор»;
- создание информационных каналов «Кулинарный конструктор» в различных социальных сетях и СМИ;
- издание книги «Кулинарный конструктор»;
- участие в работе ЗОЖ-объединений на региональном и федеральном уровнях для популяризации новой концепции здорового питания «Кулинарный конструктор».

### Этапы проекта:

1. 2015 г. по настоящее время – разработка концепции «Кулинарный конструктор»;
2. 2023 г., февраль–май – создание и запуск новых каналов «Кулинарный конструктор» в социальных сетях «Телеграм», «ВК», «Одноклассники», «Дзен»;
3. 2023 г., февраль, март, апрель – организация проведения ознакомительных радиопередач на региональном радио «Россия» и местном телеканале «Крылья»;
4. 2023 г., май – подготовка и запуск первого издания книги «Кулинарный конструктор»;
5. 2023–2024 гг. Участие в выставках, форумах, конференциях для популяризации новой концепции здорового питания «Кулинарный конструктор».

### Краткая информация о проекте

В нашем образе жизни питание – один из главнейших элементов. Питание – главный фактор, влияющий на здоровье человека. По мнению ряда ученых, физическое здоровье на 50% зависит от образа жизни, на наследственность и состояние окружающей среды приходится по 20% и 10% – на уровень медицинского обеспечения. В работе «Кулинарный конструктор» предлагается способ оздоровления организма, основанный на индивидуальных параметрах человека, таких как конституция человека, его характер, темперамент, а также способ учета их влияния при оздоровительном процессе. Немаловажно, в каких климатических условиях находится человек: умеренном климате средней полосы России или на Крайнем Севере.

Учитываются время года, возраст человека и даже время суток. По сумме таких параметров каждый человек сугубо индивидуален, соответственно и рекомендации по его оздоровлению тоже должны быть индивидуальными. На Востоке употребляемые продукты и напитки разделяют на Инь и Ян по наличию в них «женского» и «мужского» начала. Большинство продуктов имеют Янскую природу, обладают согревающими свойствами, а напитки в основном охлаждающие Инь-продукты. Соответствующие Инь-Ян свойства продуктов питания и напитков получаем из обобщающей таблицы.

## Выводы

В результате проведенных индивидуальных наблюдений после составления таблицы индивидуального питания на клиентах была разработана методика персонального питания человека. Я наблюдал на экспресс-тестировании, как меняется состояние организма, мною проводилось тестирование до индивидуального питания и после применения месячного рациона. Изменялся психоэмоциональный фон, ЖКТ из красной зоны поражения переходил в желтую или зеленую, что обозначало кардинальное улучшение. Методика не является окончательной и требует наличия научного обоснования. Я использую принципы, заложенные в «Кулинарном конструкторе», в своей практической деятельности, в своем питании и питании всей своей семьи. Серьезных противоречий в использовании данной методики не обнаружилось, и требуется расширение практики использования и экспериментов с «Кулинарным конструктором».

## «Конструируем» здоровый ужин

Вводные параметры, например, такие: Поздняя осень. Вечер. Есть в наличии макароны, мясо. Чем накормить крепкого мужчину, сохранив баланс?



Вводные параметры	Согр. (+) или охл. (-) свойства
Макароны	+
Мясо, жареное	++
Индив. Конституция (Крепкий муж. ,т.е.Желчь)	+
Едим в хол. время года	-
Едим вечером (18 – 19 час)	-
Итого:	4 «+» и 2 «-»

Что добавить для баланса?

Салат из огурцов	-
Сметана	-
Итого:	2 «-»

**Получили сбалансированный ужин: 4 «+» и 4 «-»**



Калиногорская О.А. – логопед, кинезиолог,  
член ООД «Ассоциации клубов  
общественного здоровья»

Московская область, Наро-Фоминский  
район, д. Глаголево

## 69. ПРОЕКТ «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ «RESET» ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ И МИГРЕНИ»

**Цель проекта** – распространение информации и знаний о методе балансировки ВНС «Reset» как об универсальном способе оздоровления человека, в т.ч. и немедикаментозного избавления от головных болей и мигреней.

### **Задачи**

1. Знакомить и распространять информацию о методе «Reset» в учреждениях, занимающихся оздоровлением, в целевых клубах, кабинетах, центрах и среди людей ведущих, здоровый образ жизни.
2. Проводить семинары и обучение желающих освоить кинезиологическую механику «Reset».

### **Основные направления**

1. Информационное освещение принципов методики, преимуществ, показаний и противопоказаний в сообществах, ведущих ЗОЖ, в сообществах помогающих профессий.
2. Работа с людьми, имеющими хронические головные боли и мигрени, не желающими принимать медикаментозное лечение.
3. Использование техники в логопедической практике при работе с детьми и взрослыми.

### **Этапы**

1. Подготовительный этап: январь 2020 г. (обучение кинезиологической технике «Reset», знакомство с кинезиологией).
2. Практический этап: январь 2020–декабрь 2022 г. (использование техники для личных целей в работе с клиентами, анализ и исследование результатов).
3. Заключительный этап: январь 2023–декабрь 2025 г. (обучение инструкторов, использование методики на логопедических занятиях, информирование как о методе общего оздоровления человека).

### **Краткое содержание проекта**

Головная боль – самая популярная причина обращения к врачам. Сигнализирует такая боль не столько о неблагополучии в самой голове, сколько о неприятностях в организме в целом. Чаще специалисты сталкиваются с первичными формами головной боли, причинами которых являются:

- боль мышечного напряжения;
- мигрень;
- кластерная головная боль.

Так как само вещество головного мозга не обладает болевой чувствительностью, то боль в голове вызывается раздражением болевых рецепторов твердой мозговой оболочки, артерий основания мозга, вен и венозных синусов, черепных нервов верхних шейных корешков, мышц шеи и основания черепа. Чаще всего люди сталкиваются с головной болью

мышечного напряжения, которая характеризуется двухсторонними, давящими ощущениями. Такой синдром возникает из-за продолжительного напряжения мышц лица и основания черепа, боль может быть эпизодической и хронической. Хронизации процесса способствуют психические расстройства, заболевания височно-нижнечелюстного сустава и шейного отдела позвоночника, злоупотребление анальгетиками и кофеином. Хроническая боль делает человека несчастным, раздражительным. Если обследование у невролога не выявило никаких патологий, но головная боль не оставляет и продолжает мучить человека, назначают профилактическое медикаментозное лечение, но лекарства могут вызвать тошноту, рассеянность, беспокойство, нарушения сна, головокружения. Поэтому предлагаются немедикаментозные методы: массаж, ИРТ, мануальная терапия, ЛФК, но и эти способы снятия хронической боли не всегда и не всем показаны, и в этом случае мы можем применять кинезиологическую технику «Reset». Техника Reset-1 и Reset-2 является простой системой расслабления мышц, нервов и связок челюсти, что позволяет перенастроить височно-нижнечелюстной сустав, расслабить височно-челюстной сустав и привести в баланс связанные с ним структуры организма. Происходит снятие спазма его основных мышц (жевательной, височной, медиально-крыловидной и боковой крыловидной), что способствует расслаблению мимических складок и морщин (уменьшаются носогубные складки, улучшается четкость контура губ, уменьшается провисание бровей и т.д.). Приводятся в баланс также другие лицевые мышцы, что улучшает эстетику лица. Расслабление мышц челюсти позволяет правильно перенастроить височно-нижнечелюстной сустав (ВНЧС). 80% электрических сигналов от мозга в мышцы и обратно в мозг подвержены влиянию ВНЧС. Даже частичный дисбаланс челюстных мышц может вызвать сбой электрических сигналов от мозга к другим мышцам.

### Принцип работы и применение

Проведение сеансов по технике «Reset» – легкое мануальное воздействие на область ВНЧС в указанной автором последовательности является принципиально важным условием для получения максимального эффекта оздоровления.

### Результаты, эффективность

За годы работы все клиенты отмечали снятие напряжения в области шеи и головы, спины, уменьшение случаев головной боли и мигреней, расслабление, улучшение самочувствия, настроения, прилив сил, улучшение памяти и умственной работы, улучшение работы желудочно-кишечного тракта. Система «Reset» – это мягкая и постепенная перезагрузка работы всего организма, приводящая к значительному улучшению качества жизни и помогающая дольше оставаться молодыми, красивыми и здоровыми.

Хотела позвонить, напишу, не пью обезболивающее уже 3ю неделю, и это всего 3 сеанса, а еще желчный перестал болеть, Ольга спасибо 🙏

Ольга, сразу запишите меня на три понедельника, после сеанса было легкое головокружение, но я сразу легла спать. Утром чувствовала себя превосходно, голова не болела, таблеток не пила, была повышенная производительность и хорошее настроение.

После первого сеанса не поняла. После второго сеанса, шея перестала клинить, легко начала поворачиваться вправо и влево, видимо напряжение в мышцах уменьшилось, ну и голова на этой неделе еще не болела, это здорово!!!

Ольга, добрый вечер 🌸  
Я не понимаю, какие у меня после массажа произошли изменения, но чувствую, что хочу еще))) 🙏🙏  
Понимаю, только на уровне состояния, что это работает. Так как явных каких-то отклонений не было, сравнить не с чем, но сегодня почувствовала сильное напряжение в челюсти, такое чувство, что мое тело кричит: ЕЩЕ!





Негадаев В.А. – руководитель регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», руководитель клуба общественного здоровья «Йога в Танце», основатель авторской школы «Йога в Танце»

Негадаева Е.Ю. – инструктор клуба общественного здоровья «Йога в Танце»

Боярченко А.С., Пугачёва Л.В., Новиков С.В., Новикова Н.П. – инструкторы общественного здравоохранения, члены правления регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

Калининградская область, г. Калининград

## 70. ПРОЕКТ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЙОГА-ТУРЫ БАЛТИКИ»

### Цель проекта

Развитие оздоровительных туров международной школы «Йога в Танце» через российскую сеть клубов общественного здоровья для освоения и применения всеми группами населения естественных способов оздоровления динамическими дыхательными практиками на основе родословных русских традиций.

### Задачи:

- развитие интереса к оздоровлению и объединению людей за счёт демонстрации методов, средств и результатов практик клубной деятельности;
- проведение оздоровительных йога-туров, а также выездных семинаров в других регионах и дружественных странах;
- проведение оздоровительных курсов групповых занятий он-лайн и офф-лайн;
- выявление изменений в области психоэмоционального, физического и энергетического здоровья участников через современные и традиционные (народные) методы экспресс-диагностики, мастер-классы и групповые мероприятия, индивидуальные целительные классы;
- содействие в естественных способах самооздоровления и исцеления населения;
- способствование адекватной адаптации в сложных и стрессовых жизненных ситуациях с применением практик психо-энергетической защиты для безопасности своей и членов семьи;
- обмен и передача опыта клубов общественного здоровья "Йога в Танце" на российской и международной площадках Организации.

### Основные направления:

- клубная работа со всеми слоями населения по плановой программе;
- участие в фестивалях, выставках, этнических (и не только) мероприятиях, посвященных здоровому образу жизни, йоге, спорту;

- исследование естественных народных методов оздоровления и их практическое применение в совместном опыте для решения проблем здоровья;
- систематизация собранного материала, выпуск видеоуроков и методических пособий;
- создание и разработка программ оздоровительных туров и семинаров;
- разработка рекомендаций;
- освещение через СМИ.

### **Этапы проекта**

1. Первый этап – 2016–2022 гг. (практическая работа по вовлечению и оздоровлению населения области, участие в йога-фестивалях, проведение оздоровительных йога-туров и выездных семинаров, формирование Калининградского регионального отделения ассоциации и Калининградского клуба общественного здоровья «Йога в Танце»).

2. Второй этап – 2022–2025 г. (развитие офф-лайн и он-лайн школы, проведение оздоровительных йога-туров и выездных семинаров, курсы по подготовке инструкторов школы, публикация методических материалов).

3. Третий этап – 2025–2030 г. (подготовка инструкторов и открытие ими отделений школы в других городах и странах, участие в фестивалях и конференциях разного уровня, вовлечение организаций и экспертов из смежных областей, широкое освещение проекта).

### **Краткая информация о проекте**

Калининградская область – жемчужина Балтики с уникальным сочетанием природных оздоровительных эффектов: мягкий климат, Балтийское море с песчаными пляжами, целебные минеральные источники, хвойные и лиственные леса, чистейший воздух. Всё это благотворно влияет на интерес населения к занятиям спортом и оздоровительным практикам. В нашем регионе очень популярны занятия йогой, которыми люди могут заниматься на побережье, в лесу, во время выходных, а также участвуя в 3-х, 7-дневных турах и семинарах. Групповое погружение в практики на природе создаёт усиленный эффект – увеличивается энерго-проточность жизненной энергии человека, происходит освобождение от психоэмоциональных напряжений и очищение физического тела от шлаков и продуктов метаболизма. В естественных природных условиях человек в короткий срок приводит себя в гармоничное и здоровое состояние.

Программы туров рассчитаны как на подготовленных практиков, так и на новичков. Наша школа приветствует и участие семейных пар с детьми. Оздоровительные программы туров составляются в зависимости от уровня подготовки туристов. Как правило, они включают занятия физическими и духовными практиками, экскурсионно-познавательную программу с посещением интересных и энергетически мощных мест области. Возможны курсы индивидуальных процедур и спецобучение с выдачей авторского сертификата.

Авторская методика школы «Йога в Танце» основана на казачьей родословной традиции и синергично сочетает объёмное праническое дыхание, сакральные позы Баланса, движения в перемещениях в едином Ритме с Дыханием, а также работу с образами из сакральной геометрии.

### **Результаты и эффективность**

За последние 5 лет школой «Йога в Танце» организован и проведен ряд оздоровительных йога-туров в зимнее и летнее время на Куршской косе, на побережье г. Зеленоградска, г. Светлогорска, г. Балтийска, в д. Гошевка, пос. Куликово, пос. Сокольники. Участвуют ученики школы, местные жители, а также люди из других регионов. Оздоровительные семинары освещаются через СМИ, в интернет-пространстве, мы делаем репортажи и даём интервью на ТВ. Результатами нашей деятельности являются положительные и благодарные отзывы. Многие участники избавились от серьёзных диагнозов, а также повысили свой уровень жизни в личных сферах.



Сунцов А.А. – член клуба общественного здоровья  
«Радуга Жизни»,  
руководитель «Центра Технологий Здоровья»,  
сертифицированный пользователь АПК  
«ВедаПульс»

Удмуртская Республика, г. Глазов

## 71. ПРОЕКТ ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА АПК «ВЕДАПУЛЬС»

### Цель

Повышение уровня здоровья и продолжительности жизни человека с помощью скрининг-системы измерения состояния организма на аппаратно-программном комплексе (АПК) «ВедаПульс», позволяющем облегчить работу специалиста при формировании персонифицированных рекомендаций по коррекции нарушений здоровья.

### Задачи:

- проводить оценку функционального состояния организма;
- обнаруживать выход показателей здоровья за границы нормы задолго до формирования устойчивых нарушений и последующей их трансформации в конкретные диагнозы;
- облегчить инструктору АПК создание персонифицированной оздоровительной программы для коррекции выявленных нарушений здоровья человека;
- соединить знания традиционной медицины (Аюрведа, традиционная китайская медицина) и достижения современной научной медицины с использованием доступного и простого в применении метода экспресс-оценки функционального состояния организма человека;
- осуществлять дистантный мониторинг изменений в состоянии пациентов посредством Интернета;
- осуществлять дистантное консультирование пациентов специалистом (консилиумом специалистов) традиционной и современной альтернативной медицины из крупных городов и специализированных центров.

### Основные направления, этапы реализации

1. Приобретение аппаратно-программного комплекса «ВедаПульс».
2. Прохождение обучения пользованию АПК «ВедаПульс», основам традиционной и современной альтернативной медицины.
3. Организация оборудованного кабинета для приёма клиентов, проведения оценки функционального состояния организма.
4. Консультирования клиентов по выявленным нарушениям.
5. Составление индивидуальной программы коррекции выявленных нарушений.
6. Проведение форумов здоровья, бесед о здоровье для популяризации ЗОЖ и методик раннего обнаружения нарушений в работе организма.

**Возможности АПК «ВедаПульс»:** контролирует состояние здоровья всех членов семьи и проводит профилактику; измеряет работоспособность; определяет конституцию по Аюрведе; формирует рекомендации по оздоровлению; отслеживает состояние иммунитета и работает по детокс-системе организма; измеряет уровень стрессового напряжения организма; выявляет нарушения в работе организма до того, как болезнь сформируется.

Как и при ЭКГ-исследовании, местом проведения теста может быть кабинет, достаточный для размещения испытуемого и оператора АПК «ВедаПульс». Неинвазивным безопасным методом снимаются электрические сигналы, генерируемые сердцем самого человека.

Автоматически формируемые рекомендации направлены на коррекцию выявленных нарушений в режиме дня; питания (включая использование БАД); физической нагрузке; уходе за телом.

Выполнение выданных рекомендаций позволяет существенно повысить общий уровень здоровья, качество и продолжительность жизни.

## Общественное признание

Для индивидуальных консультаций создан «Центр Технологий Здоровья». В оборудованном кабинете центра можно пройти оценку функционального состояния организма и получить консультацию по выявленным нарушениям в работе организма, а также подробно обсудить индивидуальную программу коррекции выявленных нарушений.

Совместное проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ с организациями города и района позволяет увеличить вовлекаемую аудиторию.

Проводились мероприятия для посетителей:

- «Укрепляем нервы», заседание клуба «Позитив», Публичная научная библиотека им. В.Г. Короленко;

- «Ночь Красоты», Дом культуры д. Качкашур и д. Адам;

- «Праздник Двора», на «Калининском Арбате», г. Глазов;

- «Школа будущих мам», Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации «Семья»;

- «Форум здоровья», Штанигуртский и Ярский дома культуры, «Ледовый дворец спорта» г. Глазова;

- «Добрый Город», городское сообщество «Парк Заречный», г. Глазов;

- «Здоровье почек», Медицинский центр «Медэсс»;

- «Беседы о Здоровье», клуб общественного здоровья «Радуга Жизни», косметический салон «Ключ к Счастью»

- «Городок Здоровья» на дне рождения г. Глазова;

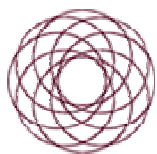
- «День Матери», Культурный центр «Россия»;

- «Школа будущих мам», женская консультация;

- «Как оставаться стройной, обедаясь на ночь», Культурная база «Короленко-8» – это общественное пространство г. Глазова. Реализует проект муниципальное бюджетное учреждение "Центр методического и технического обслуживания учреждений, подведомственных Управлению культуры, спорта и молодежной политики администрации города Глазова».







**Центр  
Ноосферного  
Здоровья**

Вавилов А.В. – эксперт АНО «Центр Ноосферного Здоровья», врач невролог, мануальный терапевт, остеопат  
Захаров А.В. – генеральный директор АНО «Центр Ноосферного Здоровья», врач-ортодонт, партнер ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

г. Москва

## 72. ПРОЕКТ

### **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ ПРИ НЕАДЕКВАТНЫХ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЯХ ЧЕЛОВЕКА**

#### **Цель проекта**

Создание консультативного кабинета по применению оздоровительных практик при Неадекватных ПсихоЭмоциональных Переживаниях (НПЭП) у человека, внедрение концепции и критериев оценки НПЭП в оздоровительную практику населения, оценка эффективности оздоровительных практик для людей с НПЭП статистическим анализом.

#### **Задачи проекта:**

- организовать кабинет по оздоровлению людей от Неадекватных Психоэмоциональных Переживаний (НПЭП) у человека;
- использовать мануально-мышечный тест (ММТ) как метод скрининговой оценки выявления и устранения стресс-факторов, являющихся основой НПЭП;
- тиражировать кабинет по оздоровлению людей от НПЭП при положительном заключении его эффективности;
- проводить санпросветработу с населением по значению и влиянию НПЭП на здоровье индивидуума.

#### **Основные направления:**

- проведение оздоровительных практик в режиме живого общения (off-line) и дистанционно (on-line) с пациентами, страдающими НПЭП;
- усовершенствование выявления стресс-факторов, являющихся основой НПЭП, их ранжирование для осознанной работы по оздоровлению;
- обработка данных применения оздоровительных практик по критериям статистического анализа;
- обеспечение консультативного кабинета по коррекции НПЭП человека оборудованием «Скринфакс» (В.М. Успенский, Москва) с применением метода «Информационного анализа электрокардиосигналов» как наиболее адекватного аппаратного метода исследования здоровья индивидуума.

#### **Этапы проекта:**

- 1 этап – создание кабинета по оздоровлению людей от НПЭП; прошло 489 человек, удовлетворительный результат у 78 (15%), хороший – у 286 (55%), отличный – у 145 (27,3%) неудовлетворительный – у 12 (2,3%);
- 2 этап – популяризация методики, тиражирование и координация работ кабинетов по оздоровлению людей от НПЭП;
- 3 этап – совершенствование методики и экспертная оценка применения оздоровительных практик от НПЭП.

### **Краткая информация о проекте**

В работе применяется кардиограф и программное обеспечение для расшифровки сигналов организма «Скринфакс». Система позволяет всего за 25 минут увидеть проблемы на самой ранней стадии развития, поставить точный диагноз, составить прогноз возможных рисков заболеваний и создать индивидуальную карту здоровья. Мы разработали проект в соответствии с методикой, изложенной в патенте на изобретение RU 2366356 «Способ диагностики и коррекции неадекватных психоэмоциональных переживаний человека». Целевая аудитория проекта: женщины и мужчины с 18 лет, а также дети и подростки способные выполнять мануальный мышечный тест (ММТ). НПЭП у индивидуума, способствует суммарному снижению уровня здоровья, хронизации и неэффективности применяемых стандартов лечения «основных» нозологий, что часто отражается на снижении эффективности трудовой деятельности и качества жизни. Констатация НПЭП определялась выявлением стрессовых факторов у конкретного клиента и подбором соответствующих оздоровительных практик.

Для изучения сигналов, генерируемых сердцем, разработан высокочувствительный электрокардиограф. Созданы уникальные программы анализа электрокардиосигналов. Созданная диагностическая система «Скринфакс» позволяет с высокой достоверностью диагностировать более 30 распространенных и опасных для жизни заболеваний. Математическая экспертиза подтвердила высокую (90–96%) специфичность метода.

Наша практика показала, что применение оздоровительных методик и технологий у пациентов с НПЭП повышает уровень здоровья, причём у всех групп целевой аудитории, за счёт ликвидации дистресса в организме с явным/неявным улучшением качества жизни, в т.ч. с явным значительным снижением выраженности болевого синдрома.

### **Применяемые методы оздоровления**

Использовали методы звукотерапии (горловое пение), точечный и региональный массаж, диетотерапию, фитотерапию, приём гомеопатических средств, психологические провокации с обязательным применением диагностики ММ, прикладную кинезиологию.

### **Результаты, эффективность**

Создан кабинет по оздоровлению людей от НПЭП в соответствии с методикой, изложенной в патенте на изобретение RU 2366356 «Способ диагностики и коррекции неадекватных психоэмоциональных переживаний человека».

### **Достижения**

Оцифрована система выявления более 100 психических дистресс-факторов, Часовой сеанс с использованием данной методики у пациентов с НПЭП заменяет 2 недели лечения в пограничном отделении психоневрологического диспансера (больницы).

Сотни пациентов с проблемами улучшили своё здоровье: избавились от боли в позвоночнике, восстановили тазобедренные суставы, ликвидировали периартриты, артрозы, артриты, значительно снизили выраженность ревматоидного артрита, деформирующего остеоартроза, аллергий, хронических болезней ЖКТ, оптимизировали вес, давление, женщины обрели счастье материнства.

«Скринфакс» открывает возможность диагностировать заболевания внутренних органов на любом этапе, предшествующему финальной стадии. На начальном этапе развития заболеваний может обеспечить первичную профилактику этих заболеваний и недопущение развития опасной финальной стадии.





Гагарина Н.И. – директор филиала  
Международного Восточного Европейского  
колледжа (МВЕУ), инструктор общественного  
здравоохранения, член правления регионального  
отделения ООД «Ассоциация клубов  
общественного здоровья»

Республика Удмуртия, г. Глазов

### **73. ПРОЕКТ ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «ОЗОН» В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ**

#### **Цель**

Развитие добровольческого (волонтерского) движения по укреплению индивидуального и общественного здоровья.

#### **Задачи**

1. Организовать молодежное добровольческое движение по укреплению общественного здоровья населения «ОЗОН» на базе филиала Международного Восточного Европейского колледжа (МВЕУ), Республика Удмуртия, г. Глазов.
2. Обучить добровольцев основам укрепления общественного здоровья с вручением установленных документов.
3. Разработать планы и объемы работы по конкретным направлениям деятельности.
4. Содействовать распространению опыта по укреплению общественного здравоохранения в других организациях.
5. Разработать критерии эффективности и оценки деятельности добровольческого движения.
6. Внедрить волонтерское (добровольческое) движение «ОЗОН» на региональных площадках ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья» через представительства.

#### **Этапы реализации проекта**

- 1. Первый этап* – с 2022 до 2023 г. Организация клуба волонтерского движения «ОЗОН», обучение актива клуба основам здорового образа жизни, организация взаимодействия с заинтересованными сторонами.
- 2. Второй этап* – с 2023 до 2024 г. Массовое вовлечение молодежи в волонтерское движение.
- 3. Третий этап* – с 2024 до 2030 г. Выездные площадки по обмену опытом, экспертная оценка деятельности и освещение проекта в широких кругах с целевыми передачами в СМИ, пропаганда здорового образа жизни.

#### **Краткая информация о проекте**

По предложению Общероссийского общественного движения «Ассоциация клубов общественного здоровья», которое развивается у нас в республике 15 лет, совместно с Центром «АРИОН» г.о. Ступино МО было принято решение создать волонтерское добровольческое движение «ОЗОН». Была организована инициативная группа из числа педагогов: социального педагога, психолога совместно с инструкторами общественного здоровья и активными студентами, которая сформировала волонтерское объединение «ОЗОН» для плодотворного развития здорового образа жизни в Республике Удмуртия. Подготовительная работа велась плодотворно, прорабатывалась программа взаимодействия с

разными структурами и общие мероприятия колледжа с разными организациями – контрагентами. Провели подготовительные мероприятия по охране здоровья и самозащиты, по экологическому направлению: разделение мусора, посадка яблоневого сада в д. Бараны, возле духовного Прихода, ознакомление с фермерскими хозяйствами для понимания здорового питания и т.д.

В этом году начинаем интеграцию республиканского отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья» в реализацию запланированных программ:

- опросы, дискуссии, лектории, методы экспресс-тестирования для определения ресурсов здоровья (здоровой психики, правильного питания и репродуктивной функции организма и т.д.); =
- тренинги и коллоквиумы на тему «психотипы», самоопределение, духовная связь с родителями, мужско-женские отношения формируют здоровые взаимоотношения в паре и семье;
- творческие мастерские: игры, коммуникативные бои, мастер классы по нейрографике, шитью, столярному делу, уходу за животными – все вместе формирует самостоятельного, осознанного человека;
- обучение помощи ПМП, оборонных действий, патриотических и социальных направлений;

В итоге эти ребята готовы и способны делиться своим приобретенным опытом на крупных, массовых мероприятиях республики и межрегиональных площадках: спартакиады, фестивали, концерты, конференции, волонтерские акции и т.д.

Активная жизненная позиция развивает здоровое окружение молодого поколения, возможность профессионально развиваться и желание жить в стране, получать профильные образования, создавать семью, участвовать в социуме, быть патриотичными, спортивными, полноценными гражданами своей Республики Удмуртия.

### Результаты и эффективность

За 2 года практической деятельности мы охватили более 200 студентов и школьников, привили осознанные действия, ответственность, позитивное мышление на развитие движения, вовлекли педагогов, родителей и других партнеров.







Глухих Л.Г. – педагог, клинический психолог, кинезиолог, председатель Тюменского регионального отделения АПК, член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», руководитель Тюменского клуба кинезиологов «Жизнь без стресса»

г. Тюмень

## 74. ПРОЕКТ «ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА»

### Цель проекта

Оказание помощи населению региона в преодолении стрессовых состояний методом кинезиологии для сохранения и саморегуляции физического и психического здоровья.

### Задачи проекта

1. Формирование ответственной гражданской позиции человека в отношении своего здоровья и заботы о нем.
2. Распространение и популяризация направления кинезиологии как доступного метода сохранения целостного здоровья человека.
3. Проведение клубных встреч на тему стресса, управления стрессовыми состояниями с помощью кинезиологических приемов.
4. Организация и проведение мастер-классов, тренингов и обучающих программ по технологиям кинезиологии.
5. Ведение индивидуальных кинезиологических консультаций по коррекции стресса.
6. Создание кинезиологического онлайн-клуба «Жизнь без стресса».

### Основные направления

- взаимодействие с ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья» и другими организациями и специалистами по продвижению здорового образа жизни;
- популяризация направлений кинезиологии и применение ее методов для оздоровления и снижения уровня стресса;
- обучение технологиям управления стрессом в групповом формате;
- индивидуальная работа по коррекции стресса;
- онлайн-консультирование, онлайн-обучение.

### Этапы реализации

**I этап:** 01.2021–08.2021.

Анализ проблемы, оценка ресурсов для развития проекта.

Формулирование цели и задач.

Организация кинезиологической помощи (индивидуальный подход).

**II этап:** 09.2021–08.2023.

Расширение содержательного компонента индивидуальной кинезиологической помощи.

Разработка, апробация и корректировка групповых тренинговых и обучающих антистрессовых программ, мастер-классов и клубных мероприятий.

Набор и организация групп (по возрастам).

**III этап:** 09.2023–08.2025.

Выход в формат онлайн-клуба, онлайн-обучения.

## Краткое содержание проекта

Стресс – признак времени. Социальная ситуация, стремительный темп жизни, многозадачность деятельности, ценностные ориентиры становятся факторами, вызывающими тревожность, страхи, неудовлетворенность собой и жизнью, снижение работоспособности, внимания, нарушения памяти, агрессию, ухудшение здоровья. Важно помочь человеку быстро и экологично обучить его самопомощи. Кинезиология использует целостный подход к оздоровлению человека. «Тело–эмоции–мысли» – все взаимосвязано.

## Во всех программах проекта «Жизнь без стресса» используются компоненты:

— теоретические сведения по физиологии стресса: зная природу напряженного состояния, человек спокойнее и рассудительнее воспринимает вызовы реальных ситуаций;

— информацию об особенностях и задачах различных возрастных периодов: понимание особенностей того или иного периода жизни помогает предъявлять адекватные требования к себе, к детям, к пожилым;

— освоение навыка самодиагностики и отслеживания своего состояния: навык осознания помогает понимать и быстро принимать решения в реальных условиях;

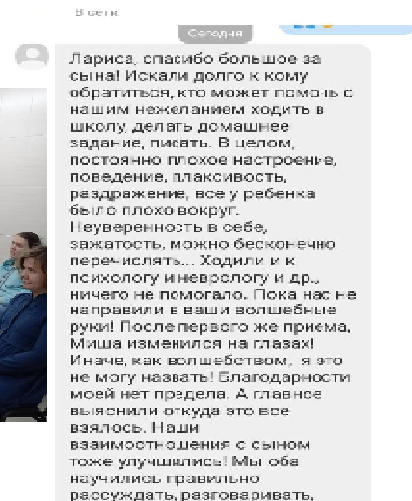
— комплексы двигательных упражнений: использование специальных упражнений дает возможность регулировать мышечное напряжение, улучшать работу мозга, управлять своими эмоциями, воздействовать через мышцы на органы и системы тела, увеличить способность к обучению, тренировать память и внимание;

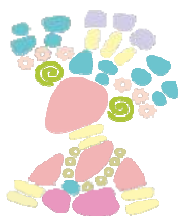
— использование аккупрессурных точек как инструмента диагностики стресса, для массажа и оказания неотложной помощи;

— освоения навыка мануального мышечного тестирования: мышечный тест – главный инструмент работы кинезиолога. Это биологическая обратная связь с телом, с помощью которого специалист оценивает состояние конкретного человека, обнаруживает сугубо индивидуальные проблемы и работает точно, целенаправленно, что влияет на скорость восстановления и исцеления.

## Результаты и эффективность

С 01.2021 приняла участие в 2-х Межрегиональных конференциях по кинезиологии в качестве спикера (2021, 2022). Прошла более 700 часов обучения по направлению «Кинезиология», подтвержденных сертификатами. Регулярно проводятся клубные встречи «Жизнь без стресса» для популяризации направления. Провела курс «Антистрессовое вождение» в более чем 10 потоках в автошколе, курс «Учиться легко и радостно» для учеников начальной школы. С участием автора проекта на Тюменском телевидении снят репортаж «Кинезиология для обучения и преодоления школьного стресса». Проведено более 1000 часов индивидуальных коррекций. Клиенты отмечают значительные изменения качества жизни, улучшение физического и эмоционального состояния.





Корионова И.С. – руководитель клуба «Каменная лавка»,  
преподаватель курсов по литопрактике, дизайну и изготовлению  
украшений из натурального камня

Республика Удмуртия, г. Глазов

## 75. ПРОЕКТ «ЛИТОПРАКТИКА ЗДОРОВЬЯ»

### **Цель**

Популяризация литопрактики как эффективного способа улучшения здоровья и повышения качества жизни.

### **Задачи:**

- развивать интерес к литопрактике как традиционному для Приуралья методу улучшения здоровья и повышения качества жизни;
- проводить мастер-классы по литопрактике и встречи с народными мастерами для возрождения этнических традиций Республики Удмуртия;
- содействовать творческой самореализации участников проекта;
- помогать в социальной адаптации в стрессовых жизненных ситуациях;
- участвовать в муниципальных и республиканских этнических мероприятиях, выставках, днях, посвященных культуре народов Приуралья, здоровому образу жизни;
- исследовать методы и приемы литопрактики для объективной оценки здоровья через занятия, опросы, анкетирования и тестирования;
- систематизировать собранный материал;
- разработать рекомендации, освещать проект через СМИ.

### **Этапы проекта**

1. *Первый этап* (2007–2012 гг.) – выявление традиционных направлений литопрактики в республике и организация частного клуба «Каменная лавка».
2. *Второй этап* (2012–2022 гг.) – плановая работа, совершенствование деятельности через мастер-классы, выставки, лекции, этнографические и минералогические экспедиции; краеведческие исследования в области литопрактики и её влияния на здоровье; участие в муниципальных и республиканских этнических мероприятиях, выставках, днях, посвященных культуре народов Приуралья, здоровому образу жизни.
3. *Третий этап* (2023–2027 гг.) – выездные площадки по обмену опытом; проведение просветительских и оздоровительных курсов и мастер-классов по традиционной оздоровительной литопрактике; создание региональной ассоциации оздоровительной литопрактики.

### **Краткая информация о проекте**

Оздоровительная литопрактика является естественным историческим и культурным явлением для народов Приуралья и Урала.

Правильное применение минералов позволяет через нормализацию психоэмоционального и энергетического состояния человека улучшать его здоровье и повышать качество жизни человека в социуме.

На протяжении 15 лет:

- проводим этнографические и минералогические экспедиции в области оздоровительной литопрактики;

— обучаем женщин и мужчин самых разных возрастов изготовлению украшений с оздоровительным эффектом из натурального природного камня и металлов;

— обучаем эффективным приемам оздоровительной литопрактики, традиционным для народов Урала и Приуралья.

### **Формы работы**

1. *Коллективные* – экспедиции, лекции, беседы, семинары, тренинги, мастер-классы.

2. *Индивидуальные* – оздоровительные консультации, обучающие мастер-классы.

**Методы литопрактики:** "Украшения здоровья", "Прикамский скребковый массаж", "Литодиагностика жизни".

В настоящее время мы продолжаем работы по восстановлению и популяризации такого традиционного для наших мест метода оздоровления, как «Прикамский скребковый массаж» (название наше). Местные знахари и целители, традиционно работающие этим методом, применяют его как для восстановления физического, так и психического здоровья. При этом нами обнаружен интуитивно понятный прием местного варианта скребкового массажа, который можно применять даже в случаях, когда все другие виды контактного массажа проводить запрещено по медицинским показаниям.

Мы исследуем и популяризируем традиционное для народов, населяющих данную территорию, применение минералов и металлов для изготовления украшений, несущих защитную и оздоровительную функции. В качестве основы таких украшений нами применяются в основном образцы, найденные в ходе археологического раскопок, проводившихся на территории Северных Увалов, считающихся в народе южной границей легендарной Гипербореи.

Наша клубная деятельность, за исключением экспедиционной, по преимуществу развивается на территории г. Глазова и Глазовского района, но на данный момент мы выходим в интернет-пространство, где проводим онлайн-встречи, обучение и консультации. Наш магазин «Каменная лавка» исполняет онлайн-заказы. Мы можем подбирать камни и минералы индивидуально. Проведя консультации, мы понимаем запрос человека, то, к чему его влечет. Человек выбирает интуитивно «свой» минерал, чувствуя его энергетику. С индивидуальным подбором можно определить, какую точку, каким камнем или минералом можно массировать для оздоровления определенную зону на теле.

### **Результаты и эффективность**

За 15 лет мы:

— обучили более 2150 человек изготовлению украшений из натурального камня с оздоровительным эффектом;

— провели 18 этнографических и 15 минералогических экспедиций;

— создали 2 учебных фильма по «Прикамскому скребковому массажу» и обучили ему более 70 человек;

— обучили методу психофизической коррекции «Радуга» более 600 человек;

— принимали участие в выставках народного творчества, в целительских фестивалях;

— публиковались в СМИ, активно представляем свою работу в Интернете;

— получаем благодарности от учениц, клиенток, организаторов конкурсов, выставок, просветительских проектов.







Сакаева Д.Т. – член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», руководитель фитнес клуба для женщин

Республика Татарстан, г. Набережные Челны

## 76. ПРОЕКТ «ФИТНЕС КЛУБ ДЛЯ ЖЕНЩИН»

### **Цель**

Развитие фитнес клуба для женщин с целью сохранения и укрепления здоровья женщин г. Набережные Челны и увеличения продолжительности качественной жизни.

### **Задачи:**

- развитие осознанного отношения к здоровому образу жизни у женского населения города Набережные Челны за счет пропаганды клубной деятельности;
- проведение силовых тренировок для женщин;
- обучение основам правильного и здорового питания женщин клуба;
- проведение ежемесячных измерений показателей здоровья женщин клуба для дальнейшего их анализа и коррекции;
- организация досуга женщин клуба через проведение различных праздников и мероприятий;
- проведение Программы «Искусство быть счастливой» для гармонизации всех сфер жизни женщины;
- проведение мастер-классов и встреч с различными экспертами в области здоровья г. Набережные Челны;
- помощь женщинам в социальной адаптации в стрессовых жизненных ситуациях.

### **Основные направления**

- Проведение силовых тренировок для женщин.
- Проведение «Программы управления весом».
- Проведение он-лайн марафонов правильного питания.
- Проведение Программы «Искусство быть счастливой» для гармонизации всех сфер жизни женщины.
- Организация мероприятий, праздников, встреч в клубе для женщин.
- Проведение различных благотворительных мероприятий для г. Набережные Челны.

### **Этапы проекта (годы)**

1. Первый этап – 2011–2022. 2. Второй этап – 2022–2025. 3. Третий этап – 2025–2030.

### **Краткая информация о проекте**

Фитнес клуб уже на протяжении 12 лет предоставляет возможность каждой женщине восстановить и укрепить свое здоровье. Программа нашей тренировки – это полноценный фитнес, который включает в себя все пять компонентов: разминка, кардионагрузка, силовая тренировка, заминка и растяжка, длится всего 30 минут, что очень удобно в целях экономии времени.

### **Основа проекта**

Программа круговой тренировки «Curves» внесена в книгу рекордов Гиннеса. Ежемесячно каждой женщине мы проводим измерения состава тела на специальном оборудовании с

целью отследить результаты тренировки. Оцениваем прирост мышечной ткани, показатель жировой ткани, вес и объемы тела, уровень метаболизма.

Программа тренировок также включает в себя 3-хфазную Программу управления весом и сопровождение фитнес-экспертов. Оборудование разработано физиологами с учетом особенностей женского организма. Тренажеры работают на основе гидравлического сопротивления. Такое оборудование требует усилий в двух направлениях, поэтому во время тренировки задействованы все группы мышц. Также это дает возможность плавно изменять диапазон нагрузки и избегать ударных нагрузок на суставы и сухожилия.

Физические упражнения, выполняемые на наших тренажерах, оказывают тонизирующее общеоздоровительное влияние на женский организм и терапевтический эффект, благодаря чему достигаются результаты по восстановлению здоровья и нормализации веса.

### Оздоровительный эффект

1. Нормализация кровообращения и сердечной деятельности.
2. Профилактическое действие при вегето-сосудистой дистонии, варикозе и эндартериите верхних конечностей.
4. Очищение бронхо-легочных путей после простудных заболеваний.
5. Восстановление и укрепление связочно-суставного аппарата локтевых и плечевых суставов является профилактикой артрозов данных суставов.
6. Тяга сверху, укрепляя мускулатуру в районе шейного и грудного отделов позвоночника, является профилактикой шейно-грудного остеохондроза.

### Результаты и эффективность

За 12 лет продуктивной деятельности клуба мы провели диагностику телосложения, ознакомили с основными принципами здорового образа жизни и пробными тренировками более 2000 женщин в городе Набережные Челны.

Сейчас в клубе более 250 активных членов клуба, которые регулярно посещают тренировки и получают результаты по нормализации веса и показателей здоровья, благодаря силовой тренировке и основам правильного питания.

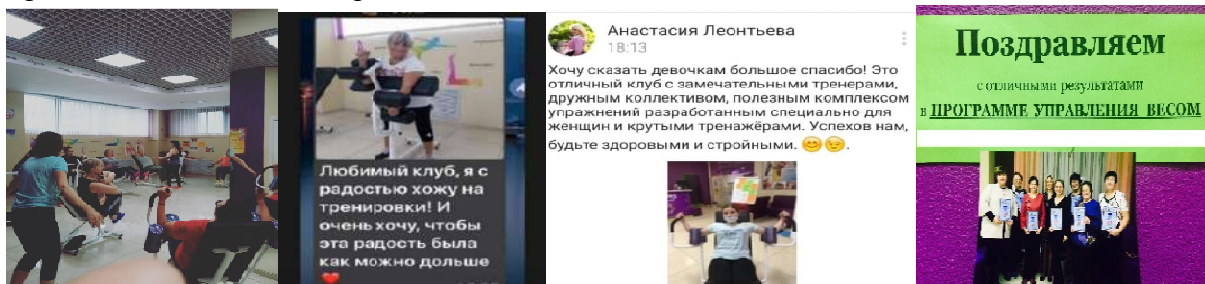
За это время было выпущено 11 групп по «Программе управления весом» и 2 группы по Программе «Искусство быть счастливой», также проводятся он-лайн Марафоны правильного питания, которые проходят 1 раз в 2 месяца.

Ежегодно проводим благотворительные и экологические акции: сбор батареек на утилизацию, сбор одежды для нуждающихся и т.д.

Провели благотворительные акции для приюта г. Елабуги, организовали и провели благотворительные тренировки для Сообщества слепых и слабовидящих г. Набережные Челны и сообщества людей с онкозаболеваниями.

Участвуем в качестве спонсоров сертификатов на тренировки в городских мероприятиях.

Получаем много благодарных и восторженных отзывов от наших клиенток, которые благодаря силовым тренировкам в клубе улучшили свое физическое и психическое здоровье: снизили артериальное давление, сахар в крови, восстановились после COVID-19, смогли забеременеть, вышли из депрессии и т.д.





Проскурина О.Л. – инструктор общественного здравоохранения, руководитель отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья» по Московской области (г. Одинцово), специалист по оздоровлению НАНМ, врач по гигиене питания высшей категории

Проскурин А.В. – специалист по 3D моделированию, визуализации, 3D печати (медицина, инженерия, игровая индустрия)

Московская область, г. Одинцово

## 77. ПРОЕКТ

### «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ»

#### Цель

Развитие консультативного кабинета по оздоровительным практикам остеопороза и внедрение модулей оздоровления в широкие массы, через обучение практическим навыкам.

#### Задачи проекта:

- разработать подходы к организации консультативного кабинета;
- подготовить паспорт проекта;
- сформировать Консультативный совет из профильных специалистов;
- определить перечень методов скрининговой диагностики и экспресс оценки;
- подготовить перечень критериев для экспертной оценки на эффективность применения методики;
- тиражировать опыт работы консультативного кабинета на российской площадке через ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»;
- обучать население, в т.ч. через АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН».

#### Основные направления

Работа консультативного кабинета оздоровительных практик при ОП в режиме живого общения и дистанционно (on-line).

Создание методики по повышению эффективности оздоровления.

Разработка:

- ✓ комплекса скрининг-тестов, экспресс-диагностик, опросов, анкет и тестов;
- ✓ рекомендаций на основании этнических практик, опыта работы коллег в Ассоциации;
- ✓ учебных программ для населения.

Систематизация собранного материала.

Оборудование консультативного кабинета современной техникой для работы с 3D моделями.

#### Этапы проекта:

- 1 этап (2020–2022 гг.) – сбор информации по проблемам остеопороза на рынке услуг, изучение российского и мирового опыта, сбор технологий и методик оздоровительных применений;
- 2 этап (2023–2026 гг.) – создание консультативного кабинета, плановая работа, совершенствование деятельности кабинета с новейшими подходами, обучение населения, сбор обратной связи;

- 3 этап (2026–2028 гг.) – экспертная оценка деятельности по результатам эффективности применения оздоровительных методик, текущая корректировка и совершенствование методики.

### Краткая информация о проекте

Проект разработан в соответствии с Федеральным национальным проектом «Демография» и Федеральными программами «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья».

Целевая аудитория проекта: женщины после 45 лет и в постменопаузальный период, мужчины после 65 лет, дети в период скачков роста и пиков формирования костной ткани 8-14 лет и подростки в препубертатный период до 18 лет.

Мой многолетний личный опыт показал, что практически все пациенты с остеопорозом имеют длительные запоры, пьют очень мало воды, имеют не сбалансированное питание, дефицит белков, физической активности и живут в состоянии стресса.

Я, как инструктор общественного здоровья и специалист по оздоровлению, работаю с этими ключевыми причинами. В частности, веду школу оздоровления в клубе «Хранители» и в детском оздоровительном лагере «Эко Пекша».

Практического материала по остеопорозу накопилось много. Он проанализирован и систематизирован. Я начала описывать опыт через книгу данной темы.

Оздоровительные практики на всех этапах развития ОП и у всех групп целевой аудитории способны улучшить показатели здоровья и качества жизни.

Методы направлены на активацию собственных ресурсов человека, восстановление работы внутренних органов, восполнение дефицита микроэлементов, улучшение микроциркуляции, работы ЖКТ, психоэмоционального состояния и т.д.

Результатом работы являются: повышение плотности костной ткани, снижение болевых синдромов, улучшение качества жизни.

ОП переходит в остеопению, затем возможно восстановление костной ткани (см. в презентации «Частный случай из практики»).

**Методы оздоровления.** Кроме мануальной терапия живота, Су Джок, гирудотерапии, тейпирования, аппликаторов Ляпко, коррекции питания, детоксикации, Залмановских ванн, массажей еще порядка 20 оздоровительных практик.

### Результаты, эффективность

Методика заслуживает внимания и готовится к тиражированию среди членов ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья».

Достоинства методики: понятна, воспроизводима, эффективна, низкая себестоимость.

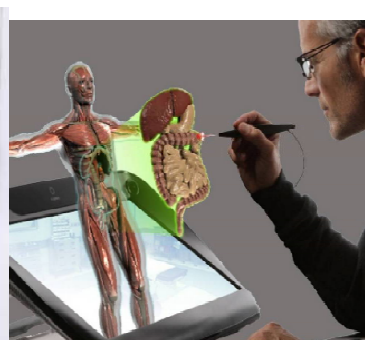
### Достижения

Привлечены современные аддитивные технологии (3D) в систему оздоровления.

Разработана методика визуализации (3D), позволяющая видеть в динамике фактический прирост костной ткани после курса оздоровления.

**Валерий Игоревич Петров**, 1937 г.р., летчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза, заслуженный летчик – испытатель СССР, президент международной ассоциации «Земля и космонавтика», изобретатель запаса

Дорогие друзья! Обращение к официальной медицине привело к тому, что я попал в реабилитационный центр на своих кошке, я ушел на пенсию. После этого пришлось лечь 3 недели на позвоночник, спать Богу, восстановиться. И теперь, жить с инвалидностью, но хочу сказать, что я правый рукой другому человеку. И, во всяком случае, расклеваться. Мне так повезло, что появилась Ольга Просторука! Она своим талантом руками сделала то, что не могла получить у официальной медицины! Поэтому, это очень приятно и полезно. Я хочу сказать, что такие такие теплые и нежные руки!







Насонова Т.В. – практический психолог, кинезиолог,  
член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

г. Кирово-Чепецк

## 78. ПРОЕКТ «СОХРАНЕНИЕ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ КИНЕЗИОЛОГИИ»

### Цель

Разработка и внедрение программы «Сохранение женского здоровья средствами кинезиологии» в работе женского клуба.

### Задачи:

- создать клуб для женщин;
- рассмотреть опыт работы других клубов в этом направлении;
- разработать темы для проведения встреч онлайн и офлайн;
- обеспечить планирование, организацию и проведение онлайн и офлайн встреч на актуальные темы: здоровье, интересы, кризис старения, кризис среднего возраста;
- познакомить с эффективными методами кинезиологии по самовосстановлению и саморегуляции организма человека;
- разработать памятки для участников клуба «Меридианная гимнастика – залог здоровья», «Скорая помощь при остром стрессе», «Гимнастика для мозга», «Как сохранить эмоциональную стабильность» и др.;
- проводить занятия в клубе 2 раза в месяц;
- предоставить опыт работы клуба «Сохранение женского здоровья средствами кинезиологии» для практического применения на российской площадке Организации.

### Основные направления

- **А** – активная коррекция (физическое и психическое здоровье, забота о внутренней и внешней красоте).
- **Б** – борьба (психическое здоровье – повышение самооценки, настройка позитивных отношений, достижение психологического комфорта и удовлетворённости).
- **В** – восполнение (социальное здоровье – способность контактировать с обществом, влияние общества на отношение к себе, на здоровье).

### Этапы реализации проекта

**Первый этап** – подготовительный (январь – март 2021 г.): сбор информации о целевой аудитории, выяснение актуальных тем, составление плана проведения встреч, разработка кинезиологических комплексов для работы со стрессом, разработка памяток.

**Второй этап** – практический (март 2021 г. – декабрь 2024 г.) – практическая работа по проведению встреч в женском клубе, формирование психологической среды для укрепления ценностей здорового образа жизни, анализ работы, исправление ошибок, закрепление повышения внутреннего потенциала каждого участника.

**Третий этап** – заключительный (декабрь 2024 г. – декабрь 2026 г.): экспертная оценка программы «Сохранение женского здоровья средствами кинезиологии» в рамках женского клуба. Представление программы на российской площадке Организации.

## Краткая информация о проекте

В 2021 году я создала онлайн и офлайн клуб для женщин. Идея создания женского клуба возникла в период пандемии, когда все вынужденно оказались в изоляции.

У таких женщин, как правило, нет возможности заниматься своим физическим и эмоциональным здоровьем, саморазвитием и ростом, а зачастую они не знают о подобных возможностях, не владеют нужной информацией.

Был составлен план тем для встреч с учетом интересов участников клуба. Рассмотрена и изучена тематика будущих занятий: эмоции женщин и мужчин, стресс и его влияние на женский организм, аборт, потеря близких, расставание, невозможность встретиться с родными и др.

На занятиях использовала кинезиологические упражнения:

- кинезиологические растяжки – нормализация тонуса мышц;
- дыхательные упражнения – повышение самоконтроля;
- упражнения для мелкой моторики оказывают положительное влияние на многие психические процессы, например, память, внимание, речь;
- глазодвигательные упражнения позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие. Одно- и разнонаправленные движения глаз и языка развивают межполушарное взаимодействие;
- телесные упражнения развивают межполушарное взаимодействие, снимаются приступы непроизвольных, непреднамеренных движений;
- упражнения для релаксации способствуют расслаблению и снятию напряжения;

Основной блок включает в себя две составляющие:

- теория – лекция, например, «Стресс и пути выхода»;
- практика – кинезиологические техники, позволяющие преодолеть стресс.

## Результаты и эффективность

97,6% оценили работу женского клуба на 5 баллов (самый высокий уровень);

100% увидели пользу от данного проекта.

По уровню организации мероприятий 95% оценили ее на высоком уровне, 5% – на оценку «хорошо». Практически все участники выражали слова благодарности и отзывы о женском клубе, подчеркивая необходимость продолжения работы клуба.





Костарева С.В. – клинический психолог, кинезиолог, член ОППЛ и Ассоциации профессиональных кинезиологов, основатель Школы кинезиологии, член правления регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», преподаватель АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН» и РАНХиГС

Республика Удмуртии, г. Глазов

## 79. ПРОЕКТ

### **«ШКОЛА КИНЕЗИОЛОГИИ – СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ЗНАНИЙ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ В ОБЛАСТИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ»**

**Цель проекта** – распространение знаний в области кинезиологии по сохранению здоровья и психоэмоционального состояния взрослых и детей.

#### **Задачи проекта**

1. Создать онлайн-школу для взрослых.
2. Познакомить с эффективными методами кинезиологии по самовосстановлению организма человека и внедрять их в ежедневную практическую работу.
3. Создать онлайн-школу для детей начальной школы, испытывающих трудности в обучении.
4. Разучить комплекс упражнений по интеграции мозга.
5. Создать онлайн-школу для подростков по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.
6. Познакомить старшеклассников с простыми, доступными и эффективными способами по работе со стрессом.
7. Освоить комплекс по сохранению психоэмоционального состояния в период стресса.

#### **Основные направления и этапы реализации**

1.	Подготовительный этап	январь 2020 г. – март 2020 г.
2.	Практический этап	март 2020 г. – декабрь 2024 г.
3.	Заключительный этап	декабрь 2024 г. – декабрь 2026 г.

В последние годы мне приходилось неоднократно работать спасателем. Я оказывала помощь людям в самолетах, поездах, на вокзалах. Оказывается, люди не имеют элементарных знаний в области кинезиологии по оказанию помощи себе в экстремальных ситуациях и при стрессе. В 2020 году я организовала онлайн «Школу кинезиологии».

Кинезиология – это система по работе со стрессом. Стресс – это наша способность к адаптации, наша возможность выжить. Раньше организм человека справлялся и без помощи кинезиологов, психологов, продвинутой медицины. В настоящее время все меняется очень стремительно, и организм человека не может все переработать продуктивно. Стресс влияет на наше физическое и психоэмоциональное состояние. Поэтому людям нужны эффективные способы самовосстановления.

Кинезиология стоит на трех китах: неврология, традиционная китайская медицина и индийская ведическая культура, поэтому балансы имеют высокую эффективность.

Первый год обучения в Школе был посвящен знакомству с инструментами кинезиологии: мышечное тестирование, система меридианов, акупунктура, система Y-син, тибетская

восьмерка, система чакр, техники по работе со стрессом. Обучение проходили люди, живущие в разных регионах страны: домохозяйки, врачи, психологи, инженера, бухгалтера. В кинезиологии мы используем треугольник здоровья: структура, эмоции, энергия. По этой системе и были построены темы занятий. Когда происходят стрессовые события, человек реагирует на них. Например, человека уволили с работы, он начал переживать и получил инфаркт. Кинезиология не лечит, она дает возможность комплексного подхода.

Занятия состояли из теории и практики. Участники знакомились с каждой гранью треугольника здоровья, теоретические знания дополнялись практикой. После каждого занятия багаж знаний и практических навыков пополняется, ученики могут самостоятельно проводить мини-балансы: поддерживать свое эмоциональное состояние и артериальное давление в норме, освободиться от головной боли и многое другое. Среди слушателей были и подготовленные специалисты, которым требовалось повышение квалификации для закрепления практических навыков.

Я являюсь международным сертифицированным инструктором по 26 международным программам в области кинезиологии. Сейчас рынок предоставляет большой спектр услуг по оздоровительным практикам, и моя цель – познакомить с системой самовосстановления и методами практической кинезиологии как можно большее количество людей.

Я работала с международным институтом по подготовке кадров, и в последние годы готовлю специалистов через АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН», для практических площадок Общероссийского общественного движения «Ассоциация клубов общественного здоровья».

В кинезиологии нет возрастных ограничений, учатся дети и взрослые. Самой возрастной участнице 76 лет. Все слушатели желают сохранить свое здоровье, психоэмоциональный баланс и помогать себе, своим родным, окружению.

В 2022–2023 гг. в Школе кинезиологии появились еще два новых направления: Школы кинезиологии для детей начальной школы, испытывающих трудности в обучении, и для подростков, которые готовятся сдавать ОГЭ и ЕГЭ. Количество классов ЗПР в стране растет, и учителя, родители порой не знают, как помочь ребенку, который плохо читает, неправильно пишет, не желает учиться. У меня есть успешный опыт работы с такими детьми. В программе принимают участие дети, их родители и специалисты.

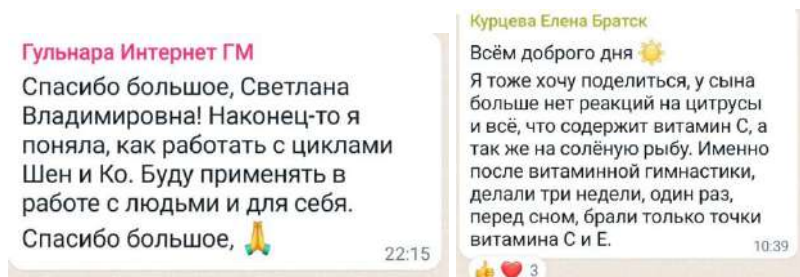
Сдача ОГЭ и ЕГЭ – это особый вид стресса, с которым сталкиваются наши выпускники. Мой практический опыт работы по оказанию кинезиологической поддержки выпускникам дает возможность распространять знания через занятия в Школе кинезиологии и внедрять обучение на площадках России.

## Достижения

Мои ученики работают по всей России. Они стремятся к сохранению своего физического и эмоционального здоровья через кинезиологию, и их количество увеличивается.

С моим участием прошли обучение курсанты РАНХиГС из 40 регионов России, которые на протяжении двух лет исполняют госзаказ по Национальному проекту «Демография» для безработных 50+.

Все направления созданы для того, чтобы знакомить людей с эффективными кинезиологическими методами по самовосстановлению и сохранению физического, эмоционального и энергетического состояния.







Вычужанина Г.Г. – инструктор общественного здравоохранения, руководитель регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

Удмуртская Республика, г. Глазов

## 80. ПРОЕКТ «ВОЗРОЖДЕНИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОГО СЕМЕННОГО МАТЕРИАЛА ЧЕРЕЗ ЧАСТНЫЕ ХОЗЯЙСТВА»

**Цель проекта** – возродить региональный семенной материал для воспроизводства отечественных культур в формировании потребительской корзины из экологически чистых продуктов, выращенных на органически возделываемых почвах.

### **Задачи проекта**

1. Применить принципы органического земледелия для выращивания культур семенных материалов и формирование продовольственной корзины из экологически чистых продуктов.
2. Привлечь к созданию собственного семенного материала садоводческие товарищества, частные подсобные хозяйства, фермерские объединения и развивающееся в республике целевое волонтерское движение «Озон», пропагандирующее здоровое питание.
3. Организовывать ярмарки, выставки выращенных овощей, фруктов, ягод и семенного материала.
4. Организовать столы заказов для приема излишков, выращенных частным сектором, через потребительскую кооперацию создать банк собственных семян для возрождения местных культур.
5. Обобщить удачный опыт и методики выращивания семян, органическое земледелие, проводить лабораторные исследования на микроэлементный состав и т.д.
6. Мотивировать и поощрять самых активных семеноводов и земледельцев.

### **Основные направления**

Подготовительный этап (2021–2022 гг.) – взаимодействие с садоводческими товариществами, частными подсобными хозяйствами.

Практический этап (2023–2025 гг.) – выращивание культуры для получения семенного материала, изучение его микроэлементного состава, увеличение площадей посева.

Заключительный этап – проведение лабораторных исследований, производство пакетирования, открытие столов заказа, пропаганда выращивания для потребительской корзины из местного сырья, налаживание промпереработки продуктов питания.

### **Краткая информация о проекте**

В настоящее время почти вся российская продукция выращивается из импортных семян. В супермаркетах в продаже все меньше наших отечественных продуктов, в основном они завозятся из-за рубежа или из других регионов, а не тех, где мы проживаем. Мы все меньше употребляем в пищу продукцию, выращенную и произведенную на земле нашего региона. На генетическую память человека влияют многие факторы, в т.ч. питание, которое является причиной возникновения многих заболеваний и старения организма.

Предлагаемая нами биотехнология земли, насыщаясь через отечественные семенные культуры, даст нам питательные вещества, клетка начнет восстанавливаться, сработает и генетическая память – «Где родился, там и пригодился». И если мы будем употреблять в

пищу хотя бы на 30% выращенной на своей земле продукции, клетка начнет вспоминать, заработает генетический код, начнется излечение, исцеление организма, улучшение психического состояния без лекарств. Это уже доказали ученые, а теперь дело за самим человеком.

### **Свой семенной материал**

Много лет мы занимаемся органическим земледелием и выращиванием на этой земле собственных семян. Культуры растут в естественном и свободном взаимодействии грунта, растений, животных и органических остатков. Делаем свой биогумус с помощью «Эко» фермы, разводим червей, соблюдаем севооборот, позаимствовали технологию у новгородских огородников, мульчируем, делаем травяные настои и поливаем растения, засеваем живыми почвенными бактериями, применяем Микоризу и др. Микориза – это симбиоз корней высших растений и мицелия грибов. Благодаря этому симбиозу, растение получает гораздо больше питательных веществ и лучше себя чувствует. На правильно обработанной почве производим посадки культур для разведения семян. Берем семена, не обработанные химическими веществами. Первый урожай получается неорганическим, а семена от него переходными. Именно они становятся источником получения органических семян через два года производства. Далее потребуются лабораторные исследования, чтобы определить химический состав культур. Именно культуры, выращенные из таких семян, приносят пользу организму на клеточном уровне. Дачники привлекаются в разных формах работы: одни разводят семена, а другие уже выращивают культуры с иными показателями вкуса и аромата.

### **Результаты и эффективность**

К нашей работе привлекаем не только дачников, но и волонтерское движение «ОЗОН» для развития будущих агропрофессий. Нами созданы школы для населения «Помоги себе сам», «Жизнь на своей земле», «Здоровая молодежь – будущее старикам», «Трудись сегодня, чтобы была профессия завтра», «Здоровая земля – залог качественного питания» и т.д.





Савоста С.Б. – инструктор общественного здравоохранения, руководитель подразделения регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

С. Сомовка Воротынского района, г. Нижний Новгород

## 81. ПРОЕКТ «ВОЗРОЖДЕНИЕ ПЛОДОРОДНОЙ ПОЧВЫ СЕЛА СОМОВКА»

**Цель проекта** – воспроизводство искусственно созданных природных процессов, используемых растениями для своего питания и возрождение плодородной почвы поселения, в Нижегородской области.

### **Задачи проекта**

1. Полностью восстановить плодородие почвы села Сомовка.
2. Создать Экоферму для производства биогумуса.
3. Внедрять и совершенствовать технологию для увеличения качества и количества урожая.
4. Участвовать в конференциях, форумах, выставках для обмена опытом.
5. Возрождать свой семенной фонд для выращивания собственных культур.
6. Возобновить применения приусадебных участков и товариществ для активной жизнедеятельности, физического трудолюбия и здорового питания.

### **Этапы проекта**

1. Изучение земледелия и принципы применения экотехнологий.
2. Производство Экофермы и ее развитие (2009–2011 гг.).
3. Применение продуктов производства на земельных участках сельских жителей, выращивание своего семенного фонда и совершенствование технологии (2012–2015 гг.).
4. Участие в выставках по обмену опытом и внедрению его в своем регионе (2016–2020 гг.).
5. Свои наработки тиражировать и внедрять на площадках ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья».

### **Описание проекта**

Технология производства чернозема и концентрированного почвенного раствора применяется на дачных участках в России не один десяток лет. Основой такого метода в с. Сомовка Нижегородской области послужила проблема почвенного состава земли: погибали плодовые деревья, истощилась земля, ослаб почвенный состав.

Тогда я поставила себе цель возродить плодородный слой земли, помочь односельчанам изменить ситуацию. Мы от города за 300 км, нас земля кормит, наш урожай мы сдаем ближайшим перерабатывающим консервным предприятиям. За основу я взяла Организацию потребительского общества, которое пропагандировала ученый В.А. Шапиро, его запатентованную технологию по компостным червям, перерабатывающим все пищевые отходы.

Мы построили Экоферму замкнутого цикла для переработки органики и производства биогрунта для получения биопрепаратов.

Основная идея технологии – воспроизводство искусственно созданных условий природных процессов образования чернозема и почвенных растворов, используемых растениями для своего питания.

### Основные продукты технологий

1. Искусственный чернозем (ИЧ) – искусственно произведенная полноценная почва, населенная микрофлорой, характерной для девственных (не испорченных индустриальной агротехникой) черноземных почв;

2. В процессе организованного пролива ИЧ на выходе получается концентрированный почвенный раствор (КПР). Это и есть основной продукт технологий (КПР). Жидкий экстракт чернозема, текучий и совмещающий в себе свойства жидкости и плодородной почвы, образуется за счет переработки черноземообразующими организмами неплодородной почвы в обогащенный гумус. Только один земляной червь пропускает через себя в день 4-5 кг земли.

Суть метода состоит в том, что в этом участвует целое сообщество черноземообразующих организмов (ЧОР) – это природное сообщество почвенной живности (микробы, грибы, почвенные животные), специально отобранное из природных черноземов (находящихся в различных климатических зонах), не тронутых индустриальными технологиями агробизнеса. Зимой мы разводим компостных червей в пластиковых ящиках и готовим грунт для рассады, а весной в теплицах получаем идеальный субстрат, совершенно без запаха.

По такому принципу была выстроенная вся работа по производству, где в землю вносился биогумус для плодородия, а жидким концентратом опрыскивали деревья и кустарники. Земля каждый год стала давать больше экологически чистого урожая, появился свой семенной фонд, а плодоносные деревья и кустарники дали здоровый урожай без повреждения и гнили.

### Результаты и эффективность

- Мы возродили почвенный состав и плодоносные культуры, что привело к увеличению экономического дохода села.
- Участвовали в выставках и форумах в Нижнем Новгороде.
- Делимся опытом по запросу на площадках России.
- Мы развиваем здоровье.
- Отдыхаем на прекрасной природе.
- Развиваем культуру (пляшем и поем).
- Участвуем в разных районных конкурсах.

Мы от города за 300 км, нас в селе 500 домов, своих целей мы добиваемся сообща!







Ефимова Т.В. – инструктор общественного здравоохранения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», художник, скульптор, искусствовед, руководитель клуба общественного здоровья «Артмосфера», арт-директор творческого центра культуры и искусства «Артмосфера», автор Московской Преображенской народной игрушки и керамики, директор музея мастерской Московской Преображенской игрушки и керамики

г. Москва

## 82. ПРОЕКТ «ГЛИНОТЕРАПИЯ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

### **Цель проекта**

Развитие клуба общественного здоровья «Артмосфера» для изучения влияния глинолечения (ГЛ) на здоровье взрослых и детей.

### **Задачи проекта:**

- развивать интерес к ГЛ и объединению людей за счет деятельности Клуба общественного здоровья «Артмосфера» (Клуба ОЗ);
- использовать экспресс-тестирование, анкеты, тесты, социальные опросы для выявления изменений в области физического и психического здоровья участников Клуба ОЗ;
- проводить фестивали мастеров, мастер-классы, интерактивные занятия, выставки, чаепития, посиделки, встречи с народными мастерами для возрождения культурных и народных традиций;
- содействовать творческой самореализации участников клуба через создание Московской Преображенской глиняной игрушки и керамики;
- восстанавливать эмоциональное и психическое здоровье с помощью ГЛ и творчества;
- помогать в поиске методов выражения чувств и раскрытия внутреннего мира для эмоциональной разгрузки;
- помогать в социальной адаптации в стрессовых жизненных ситуациях, в т.ч. семьям мобилизованных;
- развивать самозанятость населения для возможности экономической стабильности семьи;
- делиться опытом клуба общественного здоровья «Артмосфера» на российской площадке Ассоциации.

### **Основные направления:**

- клубная работа со всеми категориями населения;
- участие в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни: выставках, конференциях, лекциях и т.п.;
- исследования ГЛ через опросы, анкетирование и тестирование для объективной оценки влияния на здоровье;
- систематизация собранного материала, разработка методик, карт здоровья;
- позиционирование деятельности через СМИ.

### **Этапы проекта**

1. *Первый этап* (2023–2024 гг. – выявление направлений в ГЛ и организация клуба общественного здоровья «Артмосфера».

2. *Второй этап* (2024–2025 гг.) – плановая работа по реализации практик ГТ, совершенствование деятельности через мастер-классы, выставки, исследования в области ГТ и ее влияния на здоровье.

3. *Третий этап* (2025–2030 гг.) – выездные площадки по обмену опытом, экспертная оценка деятельности, подготовка кадров для работы с населением, пропаганда ГТ.

### **Краткая информация о проекте**

Глинотерапия (ГТ) – эффективное направление арт-терапии, которое объединяется с телесно-ориентированными техниками и способно решать проблемы оздоровления.

Метод способствует мощному прогрессу всех остальных видов оздоровительных практик.

Направления работы: травматический опыт, психосоматические симптомы, тревожность, телесные зажимы, СДВГ (симптом дефицита внимания и гиперактивности) и др.

При травматическом опыте людям, перенесшим горе и потерю близких, ГТ помогает найти в себе силы для решения сложных проблем.

ГТ физически прорабатывает на ладони зоны соответствия всего тела (система Су Джок), разрабатывает мелкую моторику пальцев рук, снимает стресс, развивает оба полушария головного мозга, улучшает работу всего тела, мозговое кровообращение, развивает память, творческие способности и т.д.

На протяжении многих лет мы наблюдаем значительные улучшения настроения, здоровья и семейных отношений у наших мастериц.

ГТ – недостаточно оцененный в настоящее время инструмент. К нам за помощью не обращаются специалисты по оздоровлению. Поэтому мы решили сами пропагандировать ГТ, создать и развивать клуб общественного здоровья «Артмосфера» совместно с Ассоциацией.

Занятия ведутся в режиме личного взаимодействия мастера и ученика, это дает эмоциональный контакт и удовлетворяет потребность в общении.

Мы изучаем психотерапевтические ресурсы ГТ, опыт отечественных и зарубежных коллег, планируем внедрять их в своем Клубе.

Совместное творчество и общение очень важны, особенно женщинам в семьях мобилизованных. Это приносит огромную пользу для здоровья, положительно влияет на физическое и психическое состояние.

Активно применяя техники работы с глиной на практике, мы продолжаем развивать данное направление, расширять область применения метода и знакомить коллег с терапевтическими возможностями ГТ.

### **Результаты и эффективность**

Участие в программе «Московское долголетие» с 2012 года. Проучено более 400 учеников.

Создан музей-экспозиция мастерской Московской Преображенской Игрушки и керамики.

Собственный канал «Артмосфера ТВ» ведет репортажи о народном творчестве. Ежегодно проводится авторский фестиваль «Преображение», который открывает шествие мастериц с оркестром по улицам города Москвы

Как скульптор, художник, искусствовед и арт-директор музея «Артмосфера», я на практике убедилась, что глина оказывает мощное оздоравливающее воздействие на человека. Чтобы глубже изучить эту тему, прошла обучение и стала инструктором общественного здравоохранения.





Лодейнова Г.Д. – педагог-психолог, биоэнерготерапевт, соматиполог, специалист в сфере женской психофизиологии и деторождения, основатель Клуба общественного здоровья «СоТворение», член правления регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

Республика Удмуртия, г. Глазов

## 83. ПРОЕКТ ШКОЛА ЖИЗНИ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

### Цель проекта

Формирование позитивных установок на создание семьи, рождение, воспитание детей и оказание помощи в осуществлении социально-психологической ориентации в проблемах межполовых и брачно-семейных отношений.

### Задачи проекта

1. Дать учащимся объективную информацию об особенностях физиологии и психологии мужчины и женщины, о семейно-брачных отношениях и влиянии образа жизни на репродуктивное здоровье.
2. Научить анализировать собственный семейный сценарий и корректировать его в соответствии с позитивным восприятием своей роли в будущей семье.
3. Создавать условия выпускникам школ и колледжей для конкретизации своих жизненных целей и планов.
4. Объединить воспитательный потенциал родителей и педагогов в создании условий для формирования личности ребёнка.
5. Создавать условия для осознанного выбора здорового образа жизни и профилактики негативного развития личности и употребления психоактивных веществ.

### Этапы

**1 этап:** 2010–2017 гг. Выявление потребности и формирование направления подготовки пары мужчина–женщина к осознанной беременности и родам с помощью курсов, индивидуального сопровождения беременной женщины/семейной пары, результатом чего были успешные роды здоровых детей и защита научно-исследовательской работы «Изучение эффективности курсов по подготовке к родам» на высшую квалификационную категорию «Акушерское дело» в БУЗУР «Глазовская РБМЗУР».

**2 этап:** 2017–2020 гг. Плановая работа по самообразованию, повышение квалификации, совершенствование деятельности через личные консультации, мастер-классы, курсы, массовые мероприятия «Ассоциации клубов общественного здоровья».

**3 этап:** 2022–2025 гг. Плановая работа клуба общественного здоровья «СоТворение», выездные площадки по обмену опытом, экспертная оценка деятельности, подготовка кадров для совместной работы, освещение проекта в широких кругах.

### Краткое содержание проекта

На фоне острой демографической ситуации в России вопросы семьи представляются сегодня особенно актуальными. Потеря духовно-нравственных ориентиров, нездоровый образ жизни, низкий уровень общей культуры (культуры родительства, коммуникативной, сексуальной и других ее аспектов) в среднестатистической семье, самоустранение многих родителей от воспитания детей порождают многочисленные проблемы в личностном становлении подрастающего поколения вообще и как будущих родителей, в частности. К роли родителя нужно подходить сознательно и ответственно, ведь эта социальная роль связана с духовно-нравственной и социальной потребностью личности, ее ориентацией на сознательное и

добровольное принятие ответственности за свое поведение в семье и за членов семьи, готовностью к обеспечению и воспитанию детей. И только гармонично развивающаяся личность способна это сделать. Для вышеизложенных целей применяются разные подходы и методы работы, включая анкетирование.

### **Структура**

- Блок «Двое». На лекториях, за круглым столом, в беседах знакомимся с особенностями физиологии и психологии мужчины и женщины, обсуждаем, как случайные половые связи влияют на личное здоровье, образ жизни и на репродуктивное здоровье в целом; формируем основные понятия счастливой жизни в паре. Говорим с ребятами о психотипах личности и их совместимости, состоянии влюбленности и любви.

- Блок «Двое – семья». Вводим понятие «Семейный сценарий», в ролевых играх учимся коммуникации и распределению ролей в семье. На практикумах и тренингах раскрываем понятия: функции семьи, стадии развития семьи, свод правил семейной жизни, причины и последствия разводов.

- Блок «Двое и дети». Проводим ранжирование понятия «жизненные ценности», экспресс-опрос «Дети в ваших планах». Мозговой штурм «Что дают нам дети, что даём мы детям». Роль матери и отца в ответственности за детей. Дискуссии на темы: «Брачный договор», «Брачный контракт», «Герб, гимн и флаг семьи». Предлагаем написать проект «Моя будущая семья».

- Блок «Работа с родителями». «Сила Рода. Возрождение», «Роль семьи в формировании осознанного отношения к созданию семьи и родительству», «Как говорить с детьми о любви, сексе и семейной жизни», «Семейный сценарий, распределение ролей в семье, коммуникация», «Психотипы матери и отца», «Правила семейной жизни, традиции», «Заповеди родителей».

### **Результаты, эффективность**

За практическую деятельность в семейном центре «Цветы жизни» мы обучили более 450 семейных пар и более 800 женщин, 35 детей прошли обучение в совместном проекте с клубом «Вверх по радуге» – Школа безопасности летом 2022 г. Мы получаем многочисленные отзывы и благодарности от счастливых людей. Наряду с этим я постоянно занимаюсь саморазвитием и совершенствую свои знания и навыки, системно прохожу обучение у лучших мастеров высокого уровня, веду личные консультации, провожу мастер-классы, практикумы, беседы. В 2022 г. создала клуб общественного здоровья «СоТворение»





Боярова О.С. – психолог, кинезиолог,  
член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

г. Киров

#### **84. ПРОЕКТ**

### **«ВОССТАНОВЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ БАЛАНСА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЧЕРЕЗ РАБОТУ С МЕТОДАМИ КИНЕЗИОЛОГИИ»**

**Цель** – помогать клиентам в сохранении и поддержании баланса пищеварительного тракта через метод кинезиологии, форматирование мозга.

#### **Задачи и этапы проекта**

Открытие консультационного кабинета (2019 г.).

Прохождение семинаров по нейрознергетической кинезиологии: форматирование мозга, форматирование физиологии (2019–2020 гг.).

Прохождение семинара «Голограммы питания А» (2023 г.).

Прохождение семинара «Голограммы питания В» (2024 г.).

#### **Описание проекта**

Нервная система аппарата пищеварения определяется как система нейронов, которая находится в стенках желудочно-кишечного тракта. Она включает в себя нейроны желчного пузыря и поджелудочной железы. Нейроны, которые образуют нервную систему пищеварения, относятся к симпатической и парасимпатической нервной системе.

Нервная система пищеварения является исключительной, т.к. она аккумулирует многие функции после того, как осуществлены центральные связи. Нервные сплетения играют важную роль и имеют полный рефлекс кровообращения. Существуют интернейроны, которые устанавливают информационные связи между пищеварительными нейронами и нейронами моторики, которые меняют активность кишки. Данный перенос информации называется рефлексом перистальтики.

Наша нервная и пищеварительная системы взаимосвязаны. Человек нервничает, и у него нарушается работа пищеварительной системы, могут быть язвы, колиты, проблемы с тонким кишечником и др.

#### **Метод балансировки «Пищеварительная система – мозг»**

- Тест передних сгибателей. Формат пищевода и нейронов.
- Тест мышцы желудка (большой грудной ключичной мышцы). Формат желудка и нейронов.
- Тест четырехглавой мышцы бедра. Формат тонкого кишечника и нейронов.
- Тест широчайшей мышцы спины. Формат селезенки–поджелудочная железа и нейронов.
- Тест передней дельтовидной мышцы. Формат желчного пузыря и нейронов.
- Тест широчайшей фасции бедра. Формат толстого кишечника и нейронов.

В каждом тесте есть комплекс упражнений, определяющий эффективность методики. После каждого формата делаем тест мышцы-индикатора (МИ), активируя механизм биологической обратной связи, который дает нам возможность получить доступ к биокомпьютеру, оценить и модернизировать его работу. Мы тестируем мышцу в расслаблении и напряжении, затем проводим коррекцию и повторное тестирование МИ. Джордж Гутхар, основатель

прикладной кинезиологии, проводя исследование, выявил, что эти мышцы связаны с работой этих органов.

Завершающим этапом всегда проверяю эмоции (страх, тревогу, панику, боль, гнев).

У меня консультационный кабинет. На прием приходят люди с разными запросами и разного возраста по теме пищеварения, также есть запросы онлайн. Из более чем 80-ти клиентов у 20-ти мышечный тест показал этот баланс приоритетным. Например, работали с запросами: «Устала, все надоело, нет радости, лень и апатия», «Тревожное внутреннее состояние, руки сильно сжимаются в кулаки и ярко выражена мимика на лице», «Сильный страх, когда мужчины громко говорят или кричат. Первый муж кричал на меня (женщине уже за 55 лет)», «Зажим в теле, боюсь себя проявить», «Ребенок долго терпит, боится, что больно будет. Такая проблема с рождения» и т.д.

### **Результаты и эффективность**

За 4 года практической деятельности я провела более 170 коррекций, ко мне обратились более 80-ти клиентов разного возраста. В кинезиологии можно работать с восстановлением и поддержанием желудочно-кишечного тракта через форматирование «мозг – пищеварительная система». После каждой коррекции я получаю благодарность и уверенность в том, что выбранный мною путь в наше время актуален и очень необходим людям!





Иванова Л.Г. – член Клуба ОЗ «Радуга Жизни», член правления регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», сертифицированный консультант по применению биорезонансных технологий DeVita, психолог-менеджер в социальной сфере, член ОО «Лига здоровья нации»

Республика Удмуртия, г. Глазов

## 85. ПРОЕКТ «СКРИНИНГ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА»

**Цель** – раннее выявление ресурсов здоровья с помощью программно-аппаратного комплекса «DePuls+» по экспресс-тестированию организма.

### **Задачи:**

- внедрять современные комплексные оздоровительные методики для поддержания естественного физического здоровья и психологического комфорта в сфере здорового образа жизни (ЗОЖ);
- предоставлять качественные услуги и товары населению в области оздоровления и предупреждения заболеваний;
- проводить и участвовать в мероприятиях по здоровому образу жизни совместно с клубами общественного здоровья;
- развивать интерес к здоровому образу жизни через сравнительное экспресс-тестирование, беседы, лекции, спортивные мероприятия;
- помогать в социальной адаптации в стрессовых жизненных ситуациях.

### **Основные направления:**

- экспресс-тестирование ресурсов организма по основным физиологическим и психоэмоциональным показателям;
- консультирование по отчетам экспресс-теста;
- разработка индивидуальной методики по оздоровлению по окончании экспресс-теста;
- рекомендации и методики использования технологий оздоровления по улучшению состояния организма;
- обработка результатов тестирования по возрастным группам на форумах здоровья;
- освещение мероприятий через социальные сети.

### **Этапы проекта**

1. Первый этап (2015–2017 гг.) – формирование клуба и определение направлений деятельности, вовлечение населения.
2. Второй этап (2017–2022 гг.) – плановая работа, тематические лекции по сохранению и поддержанию здоровья, выездные форумы здоровья, присоединение к тематическим городским и районным мероприятиям в сфере ЗОЖ, освещение мероприятий на социальной странице ВКонтакте.
3. Третий этап (2022–2025 гг.) – плановая работа, работа с волонтерским движением на базе Восточного Европейского колледжа (МВЕУ) через тестирование организма, личные беседы, лекции о значимости здорового образа жизни и применении на практике современных оздоровительных методик, подведение результатов оценки уровня здоровья, освещение проекта в социальных сетях.

## Краткая информация о проекте

Здоровье – это самая большая ценность! Восстанавливать и сохранять здоровье можно и нужно!

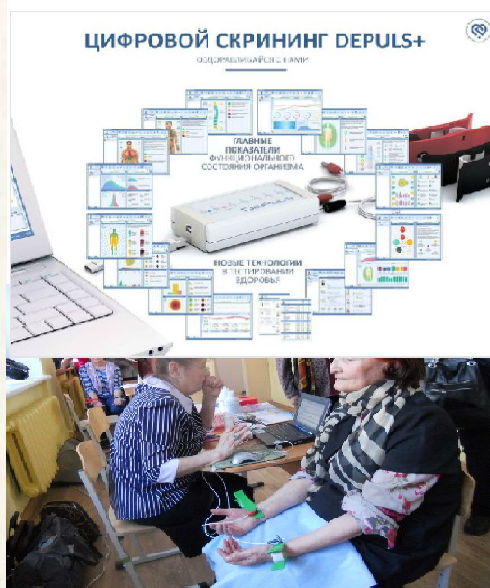
С помощью экспресс-тестирования DePuls+ не происходит повреждения или нарушения целостности физиологических систем организма. Эта методика была разработана по заказу Министерства обороны РФ. Методика предназначалась для спецназа (боевые пловцы), состояние которых подвергается большому стрессу

В настоящее время DePuls+ экспресс-тестирование организма доступно любому человеку.

## Результаты и эффективность

За 7 лет клубной деятельности на различных общегородских и районных форумах здоровья с помощью DePuls+ было протестировано значительное количество населения республики и проведены консультации по результатам теста. Проводилась информационная и разъяснительная работа по современным методикам оздоровления, практическая работа велась не только с взрослым населением, но и с детьми. После применения оздоровительных рекомендаций при повторном тестировании ресурсы организма значительно улучшились.

В декабре 2021 г. перед Марафоном Здоровья доктора Шолохова, прошли тестирование десятки участниц проекта. При подведении итогов у них биологический возраст оказался меньше по сравнению с фактическим. Это результат работы клуба и здорового образа жизни. За активное участие в мероприятиях клуба, за гражданскую позицию и пропаганду здорового образа жизни среди населения, за личный вклад в развитие клуба награждена грамотой.







Тришкин В.Н., Тришкина С.В. – руководители клуба  
общественного здоровья «Достойная Жизнь»,  
инструкторы общественного здравоохранения

Республика Татарстан, г. Набережные Челны

## 86. ПРОЕКТ «ЗДОРОВ Я И ВСЯ СЕМЬЯ»

### Цель

Развитие модели клуба общественного здоровья «Достойная Жизнь» на всей территории Республики Татарстан с последующим тиражированием на российских площадках для внедрения методик оздоровления и повышения качества жизни населения.

### Задачи:

- развивать интерес к восстановлению ресурсов здоровья семьи и созданию здоровьесберегающей среды;
- обучать принципам ресурсного восстановления организма;
- внедрять методы ресурсного оздоровления для выявления изменений в физическом здоровье через экспресс-тестирование, социальные опросы и массовые мероприятия;
- проводить презентации, мастер-классы, семинары и конференции с инструкторами общественного здоровья, консультантами по питанию, врачами общей практики;
- содействовать самореализации и самозанятости населения;
- помогать в физической адаптации к стрессовым жизненным ситуациям;
- делиться опытом клуба общественного здоровья «Достойная Жизнь» на российской площадке ООД «Ассоциации клубов общественного здоровья».

### Основные направления:

- клубная работа со всеми слоями населения по плановой программе;
- участие в выставках, днях, посвященных здоровому образу жизни, спорту и социально значимых муниципальных и республиканских;
- исследования для объективной оценки здоровья через: апробацию, опросы, анкетирование и тестирование;
- разработка рекомендаций для здоровья всей семьи, систематизация собранного материала; освещение проекта в СМИ.

### Этапы проекта

- 1. Первый этап** (2004–2022 гг.) – знакомство с ресурсной методикой оздоровления через использование массажно-теплогового оборудования (МТО), создание комплексного подхода к ресурсному оздоровлению населения.
- 2. Второй этап** (2023–2024 гг.) – плановая работа, совершенствование деятельности Клуба ОЗ через мастер-классы, выставки, исследования в области ресурсного здоровья, экспертной оценка деятельности Клуба.
- 3. Третий этап** (2024–2035 гг.) – выездные площадки по обмену опыта, открытие клубов ОЗ по РТ и РФ, подготовка инструкторов общественного здоровья через АНО «АРИОН» для новых клубов ОЗ и освещение проекта в целевых передачах, пропаганда ЗОЖ.

### Краткая информация о проекте

Все желают друг другу здоровья. Но нигде не учили, как сохранять здоровье человека. Когда в нашей семье было 5 маленьких детей, которые часто болели, нам самим пришлось разобраться, как можно восстанавливать здоровье семьи. С 2004 года, познакомившись с

методикой ресурсного оздоровления, мы восстановили здоровье семьи и стали помогать другим.

### Наши методы оздоровления

Применение МТО каждый день: массаж живота, вытяжение позвоночника, прижигание стоп и артерий, сон и сауна на биомате, миостимуляция, лимфодренаж, ультразвук.

Обучение правильным пищевым привычкам: составление плана 6-тиразового питания на каждый день, сбалансированное по количеству воды, белков, углеводов, жиров, минералов, витаминов и т.д.

Подбор подходящих физических нагрузок с учетом состояния человека: ходьба, бег, плавание, аэробика, фитнес.

### Работа с населением

Развиваем через клубную деятельность работу с массажно-тепловым оборудованием, которое состоит из нефрита, турмалина, германия, элвана и вулканических пород. Свойства биокерамики: длинноволновые инфракрасные лучи, магнитотерапия, ионотерапия, минералотерапия.

Комплексное воздействие МТО на организм человека (вытяжение позвоночника, очищение крови, укрепление иммунитета, улучшение нервной регуляции работы органов) способствует его восстановлению за счет внутренних возможностей и ресурсов. МТО помогает организму держать баланс. МТО восстанавливает здоровье, высвобождая его потенциал, с помощью которого организм способен противостоять различным болезням. Нами оборудован для этих целей клуб общественного здоровья, где ежедневно проходят презентации и апробация методов с помощью МТО, кулинарные и косметические мастер-классы, фит-клуб, школа «Здоровая Семья», курс «Клуб исцеления Души».

Для наблюдения динамики здоровья мы проводим тестирование и ведем карту здоровья. Периодически проводим опрос населения и целевые мероприятия, пропагандируя ЗОЖ.

### Результаты и эффективность

С 2005 года, за 17 лет практической деятельности в г. Набережные Челны более 1000 людей, ознакомившись с индивидуальной методикой ресурсного оздоровления, стали активными пользователями ее в домашних условиях. Большинство из них смогли избавиться от таких проблем, как лишний вес, судороги в ногах, головные боли, восстановили сна, улучшили работу мочеполовой и выделительной систем и благодарят нас за вклад в здоровье их семей.

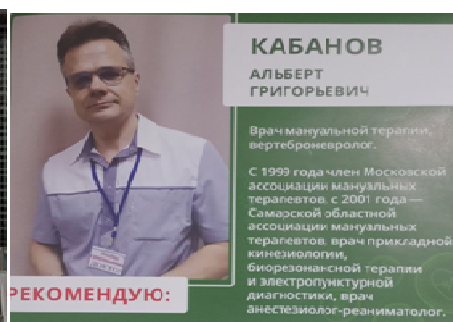
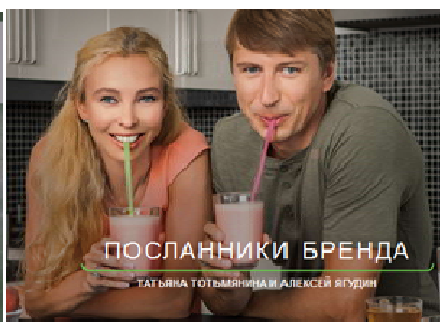
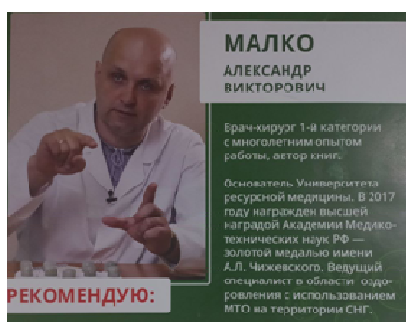
### Общественное признание

Город отметил нашу деятельность и избрал нашу семью «Семьей года».

Светлана Тришкина в 2008 году была признана «Женщиной года», и наша семья получила признание как «Благотворитель года».

Публикации в СМИ и репортажи на ТВ. Нас снимают местные телекомпании.

Мы получаем благодарности от пользователей и предпринимателей со всей России, нас награждают за участие в городских и республиканских конкурсах и выставках.





Вайвод Н.И. – практический психолог, кинезиолог, телесный терапевт, член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

г. Томск

## 87. ПРОЕКТ «КИНЕЗИО-ЙОГА» В КОРРЕКЦИОННОЙ ПЕДАГОГИКЕ

**Цель** – разработка и внедрение программы «Кинезио-йога» в коррекционной педагогике с детьми с различными нарушениями в развитии.

### **Задачи:**

- рассмотреть опыт работы специалистов в этом направлении;
- разработать систему построения занятий;
- определить опорные упражнения и техники, которые направлены на освобождение от напряжения и стресса, повышение внимания, памяти и других высших психических функций, укрепление мелкой и крупной моторики и освоение двигательных навыков;
- в 2 этапа набрать коррекционную группу детей 7-10 лет для проведения занятий и апробации их на практике;
- проводить мастер-классы и встречи с педагогами г. Томска для продвижения упражнений и технологий укрепления здоровья ребенка;
- создать видеофильм об уникальности программы и особенностях ее применения;
- представить программу «Кинезио-йога» педагогам для практического применения и на российской площадке Организации.

### **Основные направления**

- коррекционно-развивающая деятельность с детьми начальной школы;
- внедрение программы «Кинезио-йога» в педагогической среде;
- разработка методических рекомендаций в применении педагогами программы «Кинезио-йога»;
- применение вариативных форм работы с родителями для укрепления здоровья ребенка.

### **Этапы проекта**

1. Первый этап (январь 2022 г. – май 2022 г.) – изучение особенностей объединения нейропсихологии, гимнастики мозга (образовательная кинезиология), телесной терапии, детской психологии и педагогики и создание программы «Кинезио-йога».
2. Второй этап (сентябрь 2022 г. – май 2024 г.) – плановая работа по проведению занятий в коррекционной группе детей 7-10 лет.
3. Третий этап (сентябрь 2024 г. – декабрь 2024 г.) – экспертная оценка программы «Кинезио-йога», проведение мастер-классов, создание видеофильма об особенностях применения программы, представление ее на российских площадках.

### **Краткая информация о проекте**

Я работаю с детьми более 20 лет, сейчас увеличился поток детей на коррекцию с такими проблемами как: нет интереса или снижена мотивация к учебе, ребенок не может освоить школьную программу и дети с разного рода патологией.

В индивидуальной и групповой работе я применяю кинезиологические, нейрокоррекционные упражнения, телесно-ориентированные и психологические психотехники.

Программа «Кинезио-йога» рассчитана на 8-9 месяцев, и я уверена, что с окончанием курса у детей можно получить хорошую положительную динамику в развитии. Каждый ребенок сможет достигнуть эмоционального равновесия, ощущение самоконтроля и душевного комфорта. Тело становится сильным и гибким, а разум – спокойным и сосредоточенным.

Повысилась мотивация родителей для занятия детей в программе, я получаю положительную обратную связь от благодарных родителей.







Сюзева О.Н. – практический психолог, дефектолог, нейропсихолог, кинезиолог, член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», директор детского центра развития и коррекции «Логос»

г. Киров

## 88. ПРОЕКТ «ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА РАБОТЫ УЧИТЕЛЯ-ЛОГОПЕДА ЧЕРЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ КИНЕЗИОЛОГИИ»

**Цель** – использование методов кинезиологии учителя-логопеда в коррекционно-развивающей работе с детьми.

### **Задачи проекта:**

- изучение метода нейрокинезиологии для расширения деятельности учителя-логопеда;
- применение новых подходов учителя-логопеда в устранении стрессовых ситуаций;
- организация и применение кинезиологических методов для баланса мозга;
- работа с первичными эмоциями, влияющими на нарушение речи у детей.

### **Основные направления и этапы реализации**

- 1. Подготовительный этап** (2020–2021 гг.) – прошла обучение и стала вместе с логопедом готовить помещение и материалы.
- 2. Практический этап** (2021–2022 гг.) – давала рекламу, приглашали для коррекции, проводили коррекцию.
- 3. Заключительный этап** (2022–2030 гг.) – увеличение количества проведенных коррекций, знакомство логопедов с методом.

### **Информация о проекте**

В своей коррекционно-педагогической деятельности использую новейшие подходы в здоровьесберегающих технологиях. Кинезиология относится к таким технологиям в современном мире и считается наукой прежде всего в развитии умственных способностей у детей. Для укрепления психического и физического здоровья, разрешения трудностей в обучении, с которыми сталкивается ребенок, необходимо проведение комплексной коррекционной работы. Одним из составляющих элементов такой работы может быть кинезиологическая коррекция.

При обучении детей с тяжёлой речевой патологией проблема традиционно рассматривалась с позиции общей речемыслительной недостаточности, где расстройства мышления обуславливаются речевым дефектом. Поэтому практическая работа учителя-логопеда через использование кинезиологии может быть реализована при условии систематических занятий ребёнка с таким специалистом. Занятия по данной коррекционно-развивающей программе проводят по показанию мышечного теста.

Для преодоления имеющихся нарушений большую работу оказывает один из методов кинезиологии, описанный Хьюго Тобаром, – метод «Форматирование мозга».

Он включает в себя метод коррекции всех отделов головного мозга, первичных эмоций, системы «Сердце – мозг», нервной и пищеварительной систем и помогает успешно решать многие задачи.

**1. Образовательные** – восполнение пробелов в развитии звуковой стороны речи, развитие навыков языкового анализа и синтеза, уточнение, расширение и активизация словаря, развитие грамматического строя речи, развитие связной речи, развитие орфографической зоркости.

**2. Коррекционные** – развитие индивидуальных способностей детей в речевой деятельности, развитие психических процессов, развитие тонкой и общей моторики.

**3. Воспитательные** – воспитание сотрудничества, взаимопонимания, доброжелательности, инициативности, ответственности.

Моя работа заключается в форматирование мозга и относится к методу самовосстановления, так как направлена не на устранение симптома, а на причины, без применения химии и радикальных методов. С помощью снятия стресса с мозга ребенка он становится активен и энергичен. Работа заключается в том, что через мышечный тест я нахожу точку, где проявляется стресс, который может появиться в разное время и от разных причин.

Мышечный тест заключается в том, что я давя на мышцу, и если стресс есть, мышца становится слабой, а если стресса в той или иной точке нет, мышца становится сильной, и туда мы не идем. Конечно, интересует та точка, где есть стресс. Легким движением мы прикасаемся к акупунктурной точке и держим до легкой пульсации.

На теле есть точки, которые напрямую связаны с первичными эмоциями: удовольствием, страхом, болью, тоской, злостью. После прикосновения я снова проверяю через мышечный тест наличие стресса, и если стресса нет, мы идем дальше. Используя мышечный тест, мы проходим все индикаторные точки, которые связаны с работой определенных отделов в миндалевидном теле, PAG, опорных ядрах краевой полосы, в поясной и подмозолистой извилинах. Это создает новые нейронные связи и улучшает работу головного мозга, отвечающего за развитие психических процессов и интеллекта.

Тогда мы можем продолжать дальнейшую логопедическую работу стандартными методами.

## Результат

В результате применения комплексного подхода в осуществлении коррекционной работы с активным применением нетрадиционных способов развития интеллекта намечается положительная динамика в развитии интеллекта и психических процессов у детей с помощью данного метода. Дети становятся активны, инициативны, работоспособны, у них появляется уверенность в своих силах и возможностях.





Вадиванов Д.В. – инструктор общественного здравоохранения, член  
ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», массажист  
Сайфутдинова Т.В. – инструктор общественного здравоохранения,  
член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», массажист  
Площинский Ю.Э. – инструктор общественного здравоохранения,  
член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», массажист

г. Кемерово

## 89. ПРОЕКТ «КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА ЧЕРЕЗ НОВЫЕ ТЕХНИКИ ОСТЕОМАССАЖЕЙ»

**Цель** – развитие остеопатического массажа как комплексного воздействия на организм для запуска механизмов саморегуляции, приводящих к оздоровлению.

### **Задачи:**

- снизить/устранить болевые ощущения разного происхождения;
- улучшить кровообращение и лимфоток;
- нормализовать работу внутренних органов и систем;
- решить проблему с головокружениями, головными болями;
- восстановить физические и эмоциональные силы;
- повысить защитные функции;
- устранить и предотвратить различные заболевания.

### **Описание проекта**

Мы развиваем остеомассажные техники – это медицинский подход без лекарств, который использует манипуляции с мягкими тканями, связками, суставами и процедуры мобилизации позвоночника, связанные с болевыми ощущениями. Остеомассажисты используют специальные диагностические тесты для выявления дисфункции, связанной с черепом, позвоночником, тазом, а также верхними и нижними конечностями.

Практика специалиста по остеомассажу заключается в поиске и устранении конфликтов в организме, выраженных в нарушении тех или иных функций. Поиск и коррекцию дисфункций специалист осуществляет, используя свою перцепцию (чувствительность). Мы, специалисты по остеомассажу, занимаемся механизмом, обеспечивающим баланс структур и функций организма в целом.

Благодаря остеопатическим методам осуществляется поиск первопричины, которая может находиться в месте, исключаящем пальпационное воздействие, а также иметь анатомическую структуру, исключаящую какие-либо физические манипуляции с ней. Тут помогают методы остеопатии. Это работа с мышцами, связками, суставами, нервами и сосудами, включая лимфатические, работа с внутренними органами, костями и их надкостницей, включая разнообразные внутрикостные нарушения.

### **Преимущества нашего салона «ОСТЕОМАССАЖ»**

- остеопатические массажи являются визитной карточкой нашего салона;
- работают только опытные остеопаты для взрослых и детей – «золотые» руки наших врачей творят чудеса.
- оборудование постоянно обновляется, что позволяет осуществлять полноценное оздоровление и применение современных методов;
- для удобства клиентов салона работает ежедневно, включая выходные и праздничные дни.



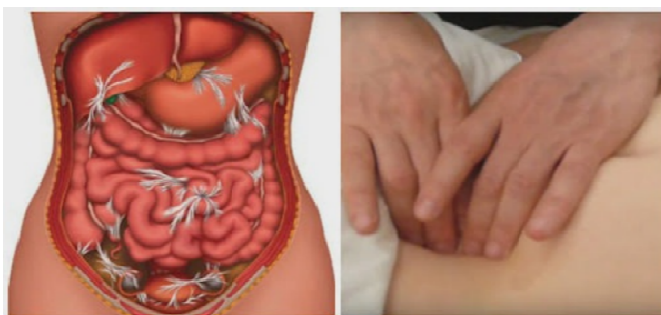
— в салоне открыта онлайн запись 24/7.

*Применяемые виды массажа:*

- устранение различных болевых синдромов (в суставах, мышцах, позвоночнике);
- устранение искривления позвоночного столба;
- коррекция свода стопы (плоскостопие, деформации ног, суставов);
- устранение асимметрии таза, боли и ограничение подвижности в тазобедренных, коленных суставах;
- коррекция длины ног;
- межреберная невралгия, кривошея;
- последствия спортивных травм (переломы, разрывы связок, повреждения менисков);
- переломы костей, компрессионные переломы позвонков.

### **Результаты проекта**

Мы движемся вперед и постоянно развиваемся, совершенствуя качество услуг. Нас рекомендуют знакомым и обращаются к нам семьями, потому что мы предлагаем широкий спектр услуг и заботимся о каждом клиенте с индивидуальным подходом. Мы участвуем в выставках и фестивалях, конференциях и форумах, обмениваемся выездными семинарами и получаем отзывы от благодарных клиентов.







Соленов Ю.В. – инструктор общественного здравоохранения, исполнительный директор МОО «СОЮЗ ОТЦОВ»  
Иванов Е.А. – инструктор общественного здравоохранения, заместитель директора МОО «СОЮЗ ОТЦОВ»

Г. Москва

## 90. ПРОЕКТ ФОРМИРОВАНИЕ КОНЦЕПЦИИ СОЗДАНИЯ КАБИНЕТОВ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ»

**Цель** – формирование культуры здорового образа жизни среди мужчин посредством создания концепции по открытию кабинетов мужского здоровья и долголетия.

### **Задачи:**

- укрепление и развитие духовно-интеллектуальных семейных ценностей, основанных на формировании культуры здорового образа жизни и здоровьесберегающих традициях рода;
- содействие мотивационной активности отцов, в т.ч. будущих, в семейном воспитании и формировании здорового образа жизни посредством практического освоения важнейших принципов формирования здоровья семьи;
- объединение активных социально ответственных мужчин для реализации отцовских инициатив в направлении укрепления мужского здоровья и привлечения внимания к проблеме здоровья мужчин;
- разработка и внедрение автоматизированных информационных систем «Паспорт продуктивного здоровья мужчины» (Отцовский паспорт) в повседневный обиход;
- формирование культуры мужского здоровья, предполагающей ответственное отношение мужчины к собственному здоровью и подготовке к отцовству.

### **Основной этап работы**

На основном этапе взаимодействия с мужским населением осуществляется содержательная работа, включающая обсуждение с отцами следующих программ: «Жизненное пространство», «Организация жизни», «Финансовая грамотность», «Здоровье и образ жизни», «Личностное развитие», «Умение общаться», «Воспитание детей», «Семейные традиции».

### **Описание проекта**

По официальным данным, в настоящее время ежегодно население России сокращается на 700 тысяч человек, из них 80% – это мужчины.

Главная причина такого положения дел – высокая смертность мужчин от сердечно-сосудистых заболеваний, а также от несчастных случаев, отравлений и травм. Демографы даже предложили специальный термин – сверхсмертность, относится это определение к мужчинам, находящимся в рабочих возрастах.

К факторам риска, повышающим вероятность нарушений мужского здоровья, относятся также неблагоприятные рабочие условия, низкий уровень образования, специфические реакции на стресс с высоким уровнем употребления алкоголя, табака и наркотиков, другие разрушительные для здоровья псевдомужские нормы поведения, в т.ч. фатализм, демонстративное неприятие здорового образа жизни и т.д.

Для данного проекта мы разработали подробный план встреч, методики и практические домашние задания, выполнение которых позволит добиться устойчивых позитивных изменений в их жизни.

Динамика результатов работы фиксируется в специально разработанном дневнике мужчины «Отцовский паспорт», который представляет собой рабочую тетрадь и заполняется инструкторами мужского здоровья совместно с мужчинами на каждой из встреч.

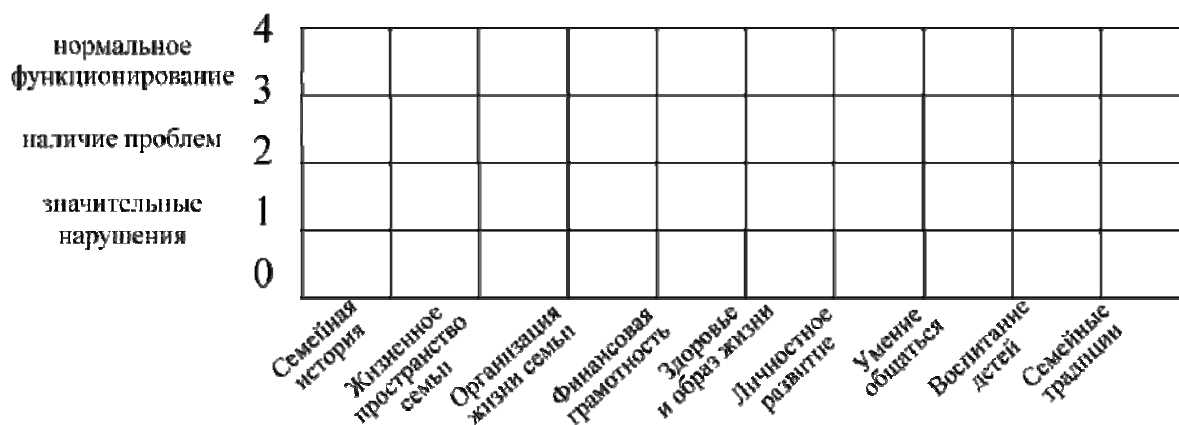
### Содержание концепции открытия кабинета

Для диагностики сильных сторон и проблемных сфер мужчин, а также оценки динамики работы с семьями в рамках концепции «Кабинеты мужского здоровья и долголетия» проводится методика «Оценка уровня функционирования мужчины в семье».

Данная методика описывает характеристики мужчины в семье по 8 критериям функционирования: жизненное пространство семьи, организация жизни, финансовая грамотность и уровень дохода семьи, здоровье и образ жизни, личностное развитие, умение общаться, воспитание детей, семейные традиции.

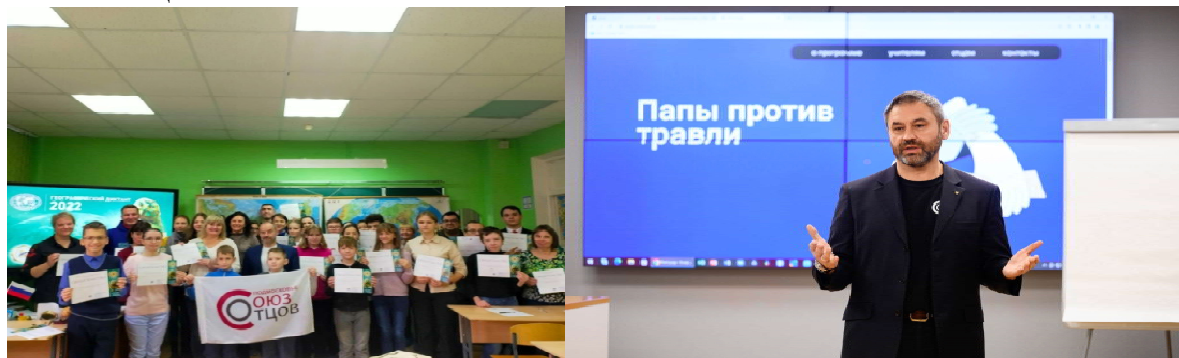
В процессе работы с мужчинами на каждом из занятий, инструкторы общественного здоровья оценивают уровень функционирования семьи по одному из критериев и отмечают уровень на графике в «Отцовском паспорте». По завершению работы, делается итоговая оценка и анализируется динамика изменений вместе с членами семьи.

### Оценка уровня функционирования семьи



### Результаты

Мы заметили повышение способности анализировать, переопределять семейные правила, роли и осознанно подходить к выстраиванию отношений в семье. Повышение уровня родительской компетентности в общении, совместной деятельности и дисциплинированности детей. Закрепление навыков конструктивного общения и взаимодействия внутри семьи и с окружающими людьми. Повышение способности самостоятельно определять и регулировать собственную жизнь, опираясь на собственные осознаваемые ценности.





Трунова Е.В. – учредитель потребительского общества социальные инновации «ЭкоПекша», член и руководитель клуба общественного здоровья «Хранители»

г. Москва

## 91. ПРОЕКТ «ЭКОПЕКША»

### **Цель**

Формирование максимально удобной, многофункциональной среды для привлечения внимания семей к профилактике безопасности физического и психического здоровья, совместного проживания на проектной территории, для возрождения национальных традиций: досуга, питания, быта, фольклора и социально значимых направлений, для сплочения и ценностей семьи.

### **Задачи**

1. Вовлечение населения в практику общественных объединений, организаций, поселений, где минимизированы техногенные влияния, выраженная ресурсная среда для формирования привычек, которые сами по себе становятся профилактикой потенциальных заболеваний у взрослых и детей.
2. Создание среды для поддержания общественных и национальных традиций.
3. Обустройство локаций для профилактических и оздоровительных услуг.
4. Создание условий для семей по самообеспечению: продуктами питания, услугами для здорового образа жизни, самореализации и навыков в разносторонних профессиональных направлениях, творческих выражениях.
5. Привлечение людей, состоявших в собственной профессиональной деятельности, в качестве наставников, мастеров оздоровительных и ремесленных направлений, для передачи и обмена опыта.

### **Основные направления, этапы реализации**

**1 этап** (2014–2015 гг.). Мониторинг жизнеспособных моделей объединения семей для взаимообмена опытом в различных направлениях жизни и жизнеобеспечения. Поиск экологически чистого места с богатой природной инфраструктурой. Приобретения в собственность.

**2 этап** (2015–2025 гг.) Поиск и налаживание коммуникаций с носителями практических и знаний в разных областях жизнеобеспечения человека: природное земледелие, быт, фольклор, питание, строительство, текстиль, профилактика нарушений здоровья, образование. Строительство инфраструктурных объектов.

**3 этап** (2020–2035 гг.). Объединение разных категорий граждан, преимущественно семей с детьми и подростков, для проведения занятий, несущих идеи творческой реализации, слагивания в общих намерениях и практических делах, взросления детей в дружелюбной атмосфере с наставниками в разнообразных сферах деятельности, приобретения навыков самообеспечения продуктами питания, бытовыми товарами, обучение профилактическим мерам для поддержания здорового образа жизни в каждой семье. Выработка методологии встреч и образования между наставниками и участниками Проекта.

### Краткое содержание проекта

Для проекта выбрана территория в 22 га, чистая экологически, с полной природной инфраструктурой: реки, луга, родники, озера, лес с ягодами, грибами, лекарственными и съедобными растениями. Вокруг заповедные и исторические места. Созданы: пчелиная пасека, БиоВеgetарий (в нем выращиваются овощи и зелень без химии и ядов, на естественном удобрении – биогумус), птичник, летний кемпинг, червятник (для переработки органических отходов и производства биогумуса), питомник плодовых растений и аптекарских трав, растет ореховая роща, плодовый сад.

Участники проходят обучение у мастеров и в дальнейшем сами становятся наставниками в выбранных направлениях. Специалистов приглашаем из разных областей и организовываем актуальные уроки. Теория и практика приобретаются одновременно.

Важная тема – самообеспечение продуктами питания: высадка, выращивание, сбор, приготовление, хранение. Формируем собственную выращенную посадочную базу из семян и саженцев. Осуществляем сбор дикоросов, культивируем собственный аптечный огород. Учим заготавливать чаи, лекарственные растения, правильно их готовить и употреблять. В каждом доме появляется своя «зеленая аптечка». В каждом доме восстанавливается культура приготовления продуктов и полезных блюд.

Стартовал Клуб «Хранители», где мастера преподают навыки самопомощи при заболеваниях, навыки самозащиты (как физической, так и психологической), правила здорового питания.

На базе потребительского общества существуют Дружинные сборы для детей и подростков. Дети собираются и погружаются в природную среду, где также познают все циклы жизнеобеспечения. Водятся туристические, исторические маршруты пешком, по воде, на велосипедах. Учим организовывать быт, досуг и принимать заботу и наставничество над младшими. Обучаем пению, танцам, методам самозащиты, возрождаем традиции праздников. Дети осваивают профилактические меры оздоровления, которые должно применять каждый день, и те меры, что могут пригодиться при легких простудных заболеваниях, растяжениях мышц и т.д. Проект нацелен на обучение родителей, которые в дальнейшем готовы стать наставниками для детей.

### Результаты, эффективность

Участники освобождаются от системных страхов, с пользой для себя и социума проводят досуг, воплощают творческие желания, познают вспомогательные профессии, восстанавливают силы и здоровье. Взрослые становятся наставниками для детей. Дети узнают многовариантность приобретения навыков жизнеобеспечения. Укрепляется эмоциональной связи внутри семьи. В потреблении идет предпочтение собственно выращенным или произведенным товарам. Эффект наших занятий признается в союзных обществах, перенимается опыт.







Пряженникова В.Л. – член правления регионального отделения  
ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»,  
руководитель Клуба общественного здоровья «Берегиня»

Республика Удмуртия, г. Глазов

## 92. ПРОЕКТ «ОТ ТВОРЧЕСТВА К ЗДОРОВЬЮ»

**Цель** – развитие сети клубов общественного здоровья «Берегиня» для изучения влияния рукоделия на здоровье населения Республики.

### **Задачи:**

- развивать интерес к творчеству и объединению людей за счет пропаганды клубной деятельности;
- наблюдать за работой мастериц для выявления изменений в области психического и физического здоровья через экспресс-тестирование, социальные опросы и массовые мероприятия;
- проводить мастер-классы и встречи с народными мастерами для возрождения этнических традиций Республики Удмуртия;
- содействовать в творческой самореализации;
- помогать в социальной адаптации в стрессовых жизненных ситуациях;
- развивать самозанятость населения для возможности экономической стабильности семьи;
- делиться опытом клубов общественного здоровья «Берегиня» на российской площадке Организации.

### **Основные направления:**

- клубная работа со всеми слоями населения по плановой программе;
- участие в этнических социально значимых муниципальных и республиканских мероприятиях, выставках, днях, посвященных здоровому образу жизни, спорту;
- исследования рукоделия для объективной оценки здоровья через занятия, опросы, анкетирования и тестирования;
- систематизация собранного материала;
- разработка рекомендаций;
- освещение проекта через СМИ.

### **Этапы проекта**

1. Первый этап (2015–2022 гг.) – выявление направления рукоделия в республике и организация клубов общественного здоровья «Берегиня».

2. Второй этап (2022–2025 гг. – плановая работа, совершенствование деятельности через мастер-классы, выставки, показы мод, исследования в области творчества и его влияния на здоровье.

3. Третий этап (2025–2030 гг. – выездные площадки по обмену опытом, экспертная оценка деятельности, подготовка кадров для творчества и освещение проекта в широких кругах с целевыми передачами, пропаганда этнического значения для разных народов России.

### **Краткая информация о проекте**

Ручная работа вновь стала пользоваться большим спросом. На протяжении семи лет я обучаю женщин разных возрастов кройке и шитью, вязанию и ткацкому делу.

На кистях рук расположено множество рефлекторных точек, от которых идут импульсы в центральную нервную систему. Массируя определенные точки, можно воздействовать на внутренние органы, связанные с определенными точками. Благодаря развитию мелкой моторики рук рукоделие помогает снять стресс, восстановить биоритм организма, развить оба полушария головного мозга. Во время творческого процесса активно задействуется мозг, особенно правое полушарие, которое отвечает за воображение, пространственную ориентацию, интуицию и эмоции.

Наша клубная деятельность развивается по районам республики, и за один курс женщины отшивают с нуля изделие на выбор: юбку, платье и даже пальто. В перерывах мы с ученицами делаем физкультминутки для опорно-двигательной системы, для глаз, для рук, для снятия нагрузки на тело и приводим энергетические каналы в нормальный ритм работы. Нами оборудована для этих целей мастерская, где всегда можно поработать и отдохнуть, расслабиться и пообщаться за чаем из травяных сборов Удмуртии. Для наблюдения динамики здоровья мы проводим экспресс-тестирование до занятия и после, приглашаем специалистов в области восстановительной медицины и ведем карту здоровья рукодельниц. Периодически проводим опрос населения и целевые мероприятия, пропагандируя здоровое творчество, его влияние на психоэмоциональное состояние организма, на развитие моторики, мозгового кровообращения, памяти и коллективного единства. Мы тщательно соблюдаем традиции Республики и проводим этномастер-классы, показы мод, следим за современными технологиями и прививаем культуру предков молодому поколению через конкурсы, выставки и конференции. Нас знают в Республике и приглашают на мероприятия города, районные ярмарки и в столицу Удмуртии Ижевск.

С октября 2022 года мы проводим индивидуальные и групповые встречи с семьями мобилизованных, участвуем в гуманитарной помощи. Кроме этого, важна и социальная составляющая нашей деятельности –получение дополнительного дохода на индпошиве. Рукоделие приносит огромную пользу для здоровья, положительно влияет на физическое и психическое состояние.

### Результаты и эффективность

За 7 лет практической деятельности мы отучили более 350 учениц, открыли сеть клубов общественного здоровья "Берегиня", совершенствуем свои навыки, сами учимся у мастеров высокого уровня, выводим свои модели на подиум-площадки, повышаем доходы семьи за счет эффективности продаж своих изделий. Отправили на фронт десятки килограмм изделий гуманитарной помощи. Нас снимает местное телевидение. Участвовали в этнофестивалях: "Гордо", "ЭКО. Этно. Модно", "Оцените моё платье", "ЭтноЭрато" с коллекциями из натуральных тканей. Публикации в СМИ и репортажи на ТВ. Мы получаем благодарности от подписчиков и учениц, нас награждают за участие в городских и республиканских конкурсах и выставках.





Еремеев С.А. – глава крестьянско-фермерского хозяйства, пчеловод, инструктор ЛВЕ  
Семенов В.Н. – апитерапевт, врач-невролог  
Климашевская О. – инструктор верховой езды, берейтор  
Петровичева Т.А. – инструктор общественного здравоохранения, аромаконсультант

Тульская область

### 93. ПРОЕКТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ БАЗА ОТДЫХА «БЕЛАЯ ЛОШАДЬ»

**Цель проекта** – популяризация верховой езды, апитерапии и ароматерапии как элементов здорового образа жизни.

**Задачи проекта:**

- создание комфортных условий для реабилитации и тренировочного процесса;
- проведение тренировок спортивного и прогулочного характера;
- оздоровление и реабилитация людей со сложными нарушениями здоровья с помощью методов апитерапии, фитотерапии и ароматерапии;
- организация и проведение конноспортивных соревнований;
- участие лиц с ограниченными возможностями в конноспортивных соревнованиях, муниципальных и всероссийских;
- привлечение молодых специалистов по работе с лицами с ОВ;
- создание условий для работы и проживания в сельской местности.

**Краткое описание проекта**

Оздоровительный конноспортивный клуб «Белая лошадь» основан в 2007 году и является предприятием социально-культурного сервиса частной формы собственности.

Сейчас в «Белой лошади» 13 лошадей. Породы лошадей, представленные в клубе, – орловские рысаки, русские тяжеловозы, русские рабочие, полукровные лошади, шотландские пони. Заказчиками могут выступать как физические, так и юридические лица.

**Направления нашей деятельности**

**1. Агротуризм**

Экотуризм дает возможность насладиться в первую очередь вкусными натуральными продуктами, которые выращиваются в прекрасном экологическом месте, вернуться к своим истокам, историческому земледелию.

**2. Конные походы**

Незабываемы впечатления от близкого общения с великолепными умными животными. Катание и купание на лошадях днем, а вечером – уютная обстановка у костра, с песнями под гитару в живописных местах, с проживанием в палатках или "доме на колесах".

**3. Верховая езда**

Наша база отдыха – это именно то место, где каждый начинающий наездник может впервые попробовать свои силы в верховой езде. Опытный инструктор научит понимать лошадь и общаться с ней, готовить ее к работе и правильно держаться в седле. Верховая езда не только приносит море положительных эмоций, но и благотворно влияет на здоровье: укрепляет мышцы и разрабатывает суставы во всем теле!

#### **4. Иппотерапия**

Уникальность иппотерапии заключается в гармоничном сочетании телесно-ориентированных и когнитивных приемов воздействия на психику пациента, а верховая езда в целом оказывает биомеханическое воздействие на организм человека, укрепляя его. Для того, чтобы сохранить правильную посадку во время верховой езды, всадник должен удерживать равновесие, координировать и синхронизировать свои движения. Таким образом, у клиента с ДЦП в работу включаются мышцы, находящиеся в бездействии в обычной жизни. Кроме того, верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики, усидчивость и улучшает гармоничное восприятие окружающего мира, в т.ч. у людей с нарушением психики различной степени тяжести. Важно, что в процессе реабилитации происходит последовательный перенос приобретенных физических, коммуникативных и прочих навыков из ситуации верховой езды в повседневную жизнь.

**4. Апитерапия** – метод, направленный на лечение человека с помощью продуктов пчеловодства. Одно из направлений современной апитерапии – аэроапитерапия, или лечение «пчелиным воздухом» в специальном строении – апидомике. Он сконструирован таким образом, чтобы тепло и воздух внутри помещения постоянно циркулировали между пчелиными семьями и пространством домика, создавая особенный целебный микроклимат.

#### **5. Сенная баня**

Сенная баня – прекрасная терапия, позволяющая улучшить кровообращение и нормализовать сон. Также, в зависимости от добавляемых в сено трав, сенные бани могут использоваться для повышения работоспособности, лечения простуды, бронхита, гриппа, кожных болезней и избавления от лишнего веса.

#### **6. Ароматерапия**

Метод терапии, при котором с лечебной и косметической целью в качестве биологически активных компонентов используются натуральные эфирные масла при различных путях их введения в организм (ингаляционно, энтерально, транскутально). Ароматерапия может использоваться как самостоятельно, так и в комплексе с другими (физиотерапия, психотерапия, химиотерапия) методами. Ароматические вещества являются вторичными метаболитами растений. Они образуются в специальных железистых клетках и помогают растениям выжить в трудных природных условиях.

#### **Результаты проекта**

Мы развиваем проект много лет, благодарные посетители оставляют отзывы, возвращаются на наши просторы и привозят свои семьи. Контакт с природой – это чудодейственные, натуральные процедуры, которых не хватает в городской среде. Наши наблюдения и достижения с людьми ограниченных возможностей имеют обратную связь: кто-то восстанавливает эмоциональный фон, а кто-то через контакт с животными свои двигательные функции.







Колесникова М.А. – инструктор общественного здравоохранения, главный специалист отдела опеки и попечительства администрации Аткарского муниципального района Саратовской области

Саратовская область

#### 94. ПРОЕКТ «БОТАНИЧЕСКИЙ САД – ГАРМОНИЯ ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА»

**Цель проекта** – создание ботанического сада нового поколения для оздоровления человека через образовательно-практические природообразующие площадки.

**Задачи проекта:**

- помощь экологами и особо охраняемым природным территориям, взаимодействие с сообществами садоводов, дачников и фермерами-органиками;
- сохранение Аткарского питомника, выведение новых растений, разведение аптекарского огорода;
- создание зон релаксации, психоэмоциональных разгрузок для человека, восстановление энергии, работоспособности через природу, организация зон оздоровления с целебными травами «Лекарственный садик», развитие фитотерапии разными растениями с учетом заболеваний;
- развитие учебного центра природосообразных технологий;
- организация ботанических зон, кабинетов, площадок в учебных заведениях, производственных мощностях, в гостиничных комплексах, во всех доступных формах использования;
- развитие интерактивного показа фильмов о природе и ее пользе;
- развитие эколагерей для разных возрастных категорий, организация детско-родительских туров, развитие научного туризма.

**Планируемые результаты проекта (2021–2030 гг.)**

1. Изучить тему международного и отечественного развития ботанических садов.
2. Привлечь инвестиции для территории планирования и инфраструктуры, оборудования и научного потенциала, привлечение специалистов и образование новых кадров.
3. Развитие и совершенствование коллекций живых растений различного функционального назначения открытого и защищенного грунта и гербария расширит круг пользователей, задействованных в учебном процессе, в т.ч. структурные подразделения Саратовской области, вузы, колледжи, лицеи, общеобразовательные школы региона.
4. Результаты выполнения проекта направлены на предотвращение дальнейшей деградации окружающей среды и использование при планировании и реализации природоохранных мероприятий Комитетом по охране окружающей среды и природных ресурсов администрации Саратовской области, Министерством природных ресурсов РФ, Российским научно-исследовательским институтом культурного и природного наследия им. Д. Лихачева.

**Краткое описание проекта**

Биосферное проектирование – новая форма развития сельских и городских территорий. Создание ботанических садов и дендропарков как способ сохранения редких и исчезающих видов растений очень актуально. В настоящее время степень нарушения природных систем зашла так далеко, что ученые пишут о необратимости процессов, которые ведут к прекращению эволюции на планете. Вымирают целые виды растений и животных.

Главным местом благоприятной среды может быть зона ботанического сада, обеспечивающего комфортное времяпрепровождение горожан, зоной отдыха определенного климата, зоной релакса и психоэмоциональной разгрузки, так как растения снижают напряжения на 40%.

Ботанический сад – структурное научно-учебное подразделение, центр сохранения биоразнообразия в России. Для достижения этой цели должна вестись научно-исследовательская, образовательная, просветительская и природоохранная деятельность.

Инновационный потенциал – предоставление платных образовательных услуг, формирование и развитие специализированного инновационного питомника древесно-кустарниковых и цветочно-декоративных экзотов для озеленения населенных пунктов степной зоны России, проведение образовательных экскурсий, летних практик со студентами сторонних вузов, реализация семенного и посадочного растительного материала, электронных учебных пособий, баз данных и т.д.





Кириллова Н.И. – инструктор общественного здравоохранения немедицинских специальностей, член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»  
Гришина Ю.В. – инструктор общественного здравоохранения немедицинских специальностей, член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

г. Москва

## 95. ПРОЕКТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ПУТЬ К СЕБЕ»

**Цель проекта** – просветительская и практическая деятельность оздоровительного центра психологической помощи «Путь к себе» через управление психологическими факторами, влияющими на здоровье и качество жизни клиентов.

### **Задачи проекта:**

- учить клиентов центра «Путь к себе» осознанному управлению своим здоровьем и формированию здорового образа жизни;
- вести просветительскую деятельность о значении психологических факторов, влияющих на здоровье и качество жизни;
- выявлять сформированные убеждения, ограничивающие возможности позитивного мышления и радости жизни;
- формировать осознанный выбор, используя инновационные разработки, новейшие технологии и практики укрепления психического здоровья населения.

### **Краткое описание проекта**

Первоочередной профессиональной целью для любого работника системы здравоохранения становится хорошее самочувствие того, кто обратился за помощью. Навыки и плоды медицинской практики врачей и сотрудников, а также материальная база Центра психологической помощи «Путь к себе» создают почву для того, чтобы разрешать проблемы пациентов как на уровне систем организма, так и на уровне эмоциональной составляющей. Соблюдать требования врачебной этики наши специалисты оказывают психологическую помощь, ориентируясь на потребности человека. Записаться на консультацию могут не только жители Москвы, но и других городов.

### **Основные направления, этапы реализации**

#### *Теоретические:*

- понятие убеждений, установок;
- Я–состояния личности и права человека, конфликты;
- причины возникновения установок и убеждений;
- сценарий и сценарный цикл;
- список методик, которые применяем при работе с убеждениями.

#### *Практические:*

- поиск установок и как их находить самостоятельно;
- Школа психического здоровья – курсы, семинары, олимпиады знаний, форумы, конференции.

## Результаты, эффективность

Более 200 участников семинаров, постоянные мастер-классы, положительные отзывы от клиентов Центра, в семьях улучшились взаимоотношения с близкими, с окружающим миром. Нас приглашают на разные общественные площадки, для участия в фестивалях: «Весенний калейдоскоп», «Международного декадника по психотерапии, коучингу и консультированию», конференциях и тренингах.



Что мы... Сегодня... ать о семинарах Наташи и Юлии... Для многих эти семинары, (возможно я конечно ошибаюсь) становятся стимулом для нового этапа в жизни. После семинаров, как после хорошей, глубокой книги, возникло очень позитивное чувство, уверенность в правильности избранного пути и осознание того, что на этом пути рядом с вами возникают не случайные люди, а интеллектуалы, профессионалы в своей области.

Ангелина Могилевская 21:37 ✓

(Огромное спасибо за раскрытие причин наших негативных эмоций, обучение принятию себя и окружающих. Еще раз убедилась, как важно прислушиваться к себе и не отвергать ничего в себе. Прислушиваться к своему телу. А также огромная благодарность за раскрытие ресурса наших эмоций.

Светлана, Нижний Новгород)







Негадаев В.А. – руководитель регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья», руководитель клуба общественного здоровья «Йога в Танце», основатель авторской школы «Йога в Танце»

Негадаева Е.Ю. – инструктор клуба общественного здоровья «Йога в Танце»

Калининградская область, г. Калининград

## 96. ПРОЕКТ

### **«ЙОГА В ТАНЦЕ – ПРАКТИКА ЕСТЕСТВЕННОГО САМООЗДОРОВЛЕНИЯ»**

**Цель** – развитие авторской методики школы «Йога в Танце» через общероссийское общественное движение «Ассоциация клубов общественного здоровья».

#### **Задачи:**

- развитие интереса к оздоровлению и объединению людей, за счёт демонстрации методов, средств и результатов практик клубной деятельности;
- проведение оздоровительных йога-туров, а также выездных семинаров в других регионах и дружественных странах;
- выявление изменений в области психоэмоционального, физического и энергетического здоровья участников через современные и традиционные (народные) методы экспресс-диагностики, мастер-классы и групповые мероприятия, и индивидуальные целительные классы;
- выпуск и эксплуатация авторских "Объёмных биокорректоров" по типу кедровых целительных мини-саун, на базе разработок сакральной геометрии и дендротерапии (науки о целительных свойствах воздействия древесины на организм человека);
- содействие в естественных способах самооздоровления и исцеления населения;
- способствование адекватной адаптации в сложных и стрессовых жизненных ситуациях с применением практик психоэнергетической защиты, для безопасности своей и членов семьи;
- обмен и передача опыта клубов общественного здоровья "Йога в Танце", на российской и международной площадках Организации.

#### **Этапы проекта**

1. Первый этап (2016–2022 гг.) – практическая работа по вовлечению и оздоровлению населения области, участие в йога-фестивалях, проведение оздоровительных йога-туров и выездных семинаров, формирование Калининградского регионального отделения ООД «Ассоциации» и Калининградского клуба общественного здоровья «Йога в Танце»).

2. Второй этап (2022–2025 гг.) – развитие офлайн- и онлайн-школы, проведение оздоровительных йога-туров и выездных семинаров, курсы по подготовке инструкторов школы, публикация методических материалов). Выпуск и эксплуатация «Объёмных биокорректоров», распространение целительных сеансов с использованием мини-саун.

3. Третий этап (2025–2030 гг.) – подготовка инструкторов и открытие ими отделений школы в других городах и странах, участие в фестивалях и конференциях разного уровня, вовлечение организаций и экспертов из смежных областей, освещение проекта в широких кругах).

## Краткая информация о проекте

Народные естественные практики оздоровления сегодня актуальны, как никогда. Являясь представителем казачьего рода, я практикую родовую йогу с детских лет. Это знание передаётся в моём Роду по мужской линии, мои первые учителя дед казак и отец. Родовая практика «Танцующий Всадник» – это динамические дыхательные комплексы и доступные инструменты для самооздоровления и целения себя и своих близких.

Три главных ключа оздоровления авторской методики школы «Йога в Танце», на основе родословной традиции «Танцующий всадник»:

1. Объёмное праническое дыхание через все дыхательные каналы (наружные через нос и рот, и внутренние, через все энергоканалы и меридианы тела).

2. Сакральные позы баланса – позы равновесия.

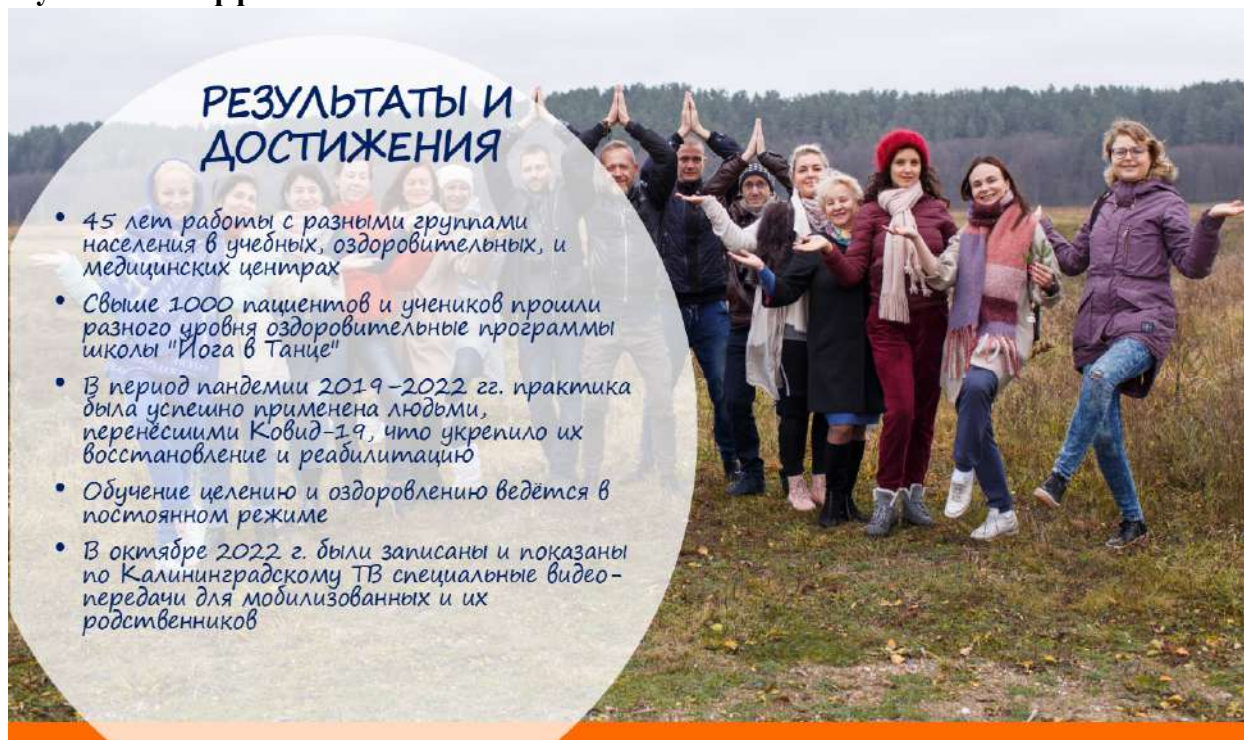
3. Танцевальные движения в перемещениях в едином ритме с дыханием.

Всё это в комплексе раскрывает возможность человека осознанно чувствовать своё тело, управлять им и повышать свой энергетический и психический ресурс.

Танцевальные движения и танцевальные пути перемещения основаны на фундаментальных формах электромагнитных полей и сакральной геометрии: точка, окружность, сфера, тор, а также правильные многоугольники и многогранники. В едином ритме с движениями выполняется дыхание, состоящее из четырёх фаз контролируемой длительности: вдох, пауза, выдох, пауза. Движения рук способствуют задействованию полного йогического дыхания, включающего брюшное, среднее и верхнее.

Балансирующие симметричные и ассиметричные движения тела напрямую активизируют работу головного мозга. Меняется режим сознания практикующего, мышление переходит от фрагментарного в целостное, образно-аналитическое. Синхронизируется и упорядочивается работа зеркальных нейронов обоих полушарий головного мозга. Укрепляется вестибулярный аппарат. Восстанавливается деятельность всех эндокринных желёз, перезапускается гормональная система. Происходит естественный процесс омоложения и регенерации организма человека. Восстанавливается сагиттальный баланс позвоночника и укрепляется костно-мышечный каркас тела. Укрепляется иммунитет и сопротивляемость к инфекционным заболеваниям.

## Результаты и эффективность



**РЕЗУЛЬТАТЫ И ДОСТИЖЕНИЯ**

- 45 лет работы с разными группами населения в учебных, оздоровительных, и медицинских центрах
- Свыше 1000 пациентов и учеников прошли разного уровня оздоровительные программы школы "Йога в Танце"
- В период пандемии 2019–2022 гг. практика была успешно применена людьми, перенёсшими Ковид-19, что укрепило их восстановление и реабилитацию
- Обучение целению и оздоровлению ведётся в постоянном режиме
- В октябре 2022 г. были записаны и показаны по Калининградскому ТВ специальные видео-передачи для мобилизованных и их родственников



Старцев В.Г. – член ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья, фермер, член правления казачьего кооператива

Республика Удмуртии, Шарканский район

## 97. ПРОЕКТ «СУБЛИМИРОВАННОЕ КОБЫЛЬЕ МОЛОКО И МОЛОЗИВО»

**Цель проекта** – популяризация ценности кобыльего молока и молозива как источника здорового питания.

### **Задачи проекта:**

- организовать просветительскую деятельность в республике о пользе кобыльего молока и молозива;
- внедрить и распространить технологию сублимации в других районах республики и других регионах России;
- монетизация и сбор банка данных отзывов по результатам употребления продуктов кобыльего молока для издания сборника популярных и действенных методов оздоровления организма;
- продвижение продукта через частную потребительскую корзину членами клубов регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

### **Основные направления:**

- клубная работа со студентами и школьниками города и районами Северного куста Республики по плановой программе на конюшне и вне объекта;
- участие в городских образовательных мероприятиях, выставках, днях, посвященных здоровому образу жизни, спорту и социально значимых муниципальных и республиканских проектах;
- исследования и профилактическая работа с молодежью в направлении здорового образа жизни своей и своей семьи;
- развитие конных прогулок как метода оздоровления организма – иппотерапия;
- систематизация собранного материала;
- разработка рекомендаций;
- освещение проекта через СМИ;
- внедрение на российских региональных площадках ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья».

### **Этапы проекта:**

2005–2015 гг. – племенная работа, вязка лошадей, лечебно-верховая езда, турпоходы, конные прогулки;

2015 г. – запуск процесса дойки кобыл, производство кумыса;

2019 г. – изучение процесса сублимации, разработка технологии;

2021 г. – запуск сублимации кобыльего молока, молозива и кумыса;

2022 г. – запуск производства йогурта;

2022 г. – получение технической документации на детское питание (Федеральный государственный институт детского питания, г. Москва);

2022–2030 гг. – запуск и развитие производства продуктов «Иммунитет» и «Похудей-ка».



### **Краткая информация о проекте**

На сегодняшний день мы являемся единственной конюшней в России с полным циклом производства и переработки кобыльего сублимированного молока и единственной конюшней в мире с полным циклом добычи и переработки кобыльего сублимированного молозива. По авторской технологии создаётся сублимированное кобылье молоко, так как витаминный состав кобыльего молока позволяет придать этому продукту противовирусные и иммуномодулирующие свойства.

Ценность данного продукта особенно велика для беременных и кормящих женщин, пожилых людей, аллергиков, подростков, спортсменов, восстановления после болезни.

Конезерма в Мочище сегодня – крупнейшая, самая современная и модернизированная производственная база на землях Удмуртской Республики. Сейчас ферма представляет собой комплекс, состоящий из зданий и сооружений для производства и переработки кобыльего молока.

Кумыс – это кисломолочный напиток, который изготавливается из цельного кобыльего молока и закваски из кобыльего молока. Повышает иммунитет; укрепляет зубы и кости; способствует укреплению нервной системы; благоприятно влияет на мужской организм, повышая потенцию. Используется при лечении туберкулеза; улучшает состояние кожи, волос, ногтей; оказывает положительное воздействие на восстановление после онкологических заболеваний, так как содержит фолиевую кислоту; улучшает кровообращение, так как входящий в состав кумыса витамин Е снижает уровень холестерина в крови; улучшает настроение, за счет содержания в кумысе витамина B1.

### **Результаты и эффективность**

Получен аттестат аккредитации «Центра аккредитации и экологического мониторинга агрохимической службы о соответствии требованиям «О безопасности молока и молочной продукции», «сублимированный молочный продукт», «Кумыс из цельного молока», «кумыс из сублимированного молока». Продукты получили положительные отзывы в МОО «Питание и общественное здоровье». Витаминный состав кобыльего молока позволяет придать этому продукту противовирусные и иммуномодулирующие свойства.

В течение первых этапов развития проводятся еженедельные занятия по верховой езде, иппотерапия помогает в восстановлении ребят с диагнозом ДЦП, болезнь Дауна, психоневрологических проблемах.

В 2022 г. получили техдокументации на детское питание.

С момента производства БАД десятки ребят полностью восстановились от астмы, а многие взрослые помогли себе и семьям в постковидный восстановительный период.







Прокопович С.В. – инструктор общественного здравоохранения, член правления регионального отделения ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья»

Республика Удмуртия, г. Глазов

## 98. ПРОЕКТ «ЭКО» ФЕРМА – ПУТЬ К ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ И ФОРМИРОВАНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КОРЗИНЫ НАСЕЛЕНИЯ»

**Цель проекта:** распространение знаний в области здорового питания и сохранения здоровья взрослых и детей; формирование качественной потребительской корзины.

### Задачи проекта

1. Создать экологическую ферму с возможностью посещения детьми и взрослыми для ознакомления с натуральным органическим земледелием и содержанием животных максимально экологичным способом.
2. Популяризация натуральных продуктов и здорового питания как часть эффективной стратегии, направленной на максимальное улучшение здоровья и снижения риска заболеваний.
3. Сформировать потребительскую корзину через организацию стола заказов на площадках Удмуртии как модель развития по России.

### Основные направления и этапы реализации

1.	Подготовительный этап – создание «Эко» фермы и ее развитие	январь 2020 г. – март 2023 г.
2.	Практический этап – популяризация натуральных продуктов и здорового питания как часть эффективной стратегии	апрель 2023 г. – декабрь 2025 г.
3.	Заключительный этап – сформировать и развить опыт потребительскую корзину, через организацию стола заказов	декабрь 2025 г. – декабрь 2030 г.

Анализ состояния здоровья убедительно свидетельствует о неуклонном росте числа лиц, страдающих или склонных к различным заболеваниям, прежде всего к тем, которые получили название “болезни цивилизации” (оппортунистические инфекции, болезни сердца и сосудов, рак, мочекаменная и желчекаменная болезни, бронхиальная астма, гепатиты различного генеза, ожирение, подагра, остеохондроз, остеопороз, сахарный диабет и другие).

### Краткое описание проекта

Для того, чтобы получать натуральные продукты, надо создавать небольшие фермы, разводить здоровых животных, заниматься селекцией и вести хозяйство с применением органического земледелия, создавая собственный семенной фонд, в т.ч. при замкнутом цикле, и организовывая переработку.

Нами было принято осознанное решение развивать эту тему. В ходе реализации проекта осуществляется:

- увеличение существующего стада коз;
- постройка нового козлятника;

- расширение ассортимента птицы: приобретение гусей, цесарок, уток;
- постройка новых помещений для содержания птицы;
- проектирование и посадка сада;
- увеличение зоны огорода с целью выращивания овощей.

Мы занимаемся разведением коз уже более трех лет. Наши животные не знают вкуса комбикорма и прочих химических добавок. У коз обеспечен круглогодичный выгул и не в загоне, а в поле. В данный момент решается вопрос с районной администрацией о приобретении в собственность 120 га земли. Мы объединили всех ЛПХ в районе 30 км, с целью покупки зерна и сена большими партиями, что позволяет снизить цену. Заготовка сена и зерна ведется в экологически чистых районах Удмуртии, есть договоренности в Базезинском, Кожильском районе. Все козоводы севера Удмуртии сотрудничают с нами для воспроизводства и селекции животных. Наша продукция: молоко, сыр, колбаса реализуется посредством стола заказов, есть заказ – есть продукт. Здоровое питание и натуральные продукты могут стать частью эффективной стратегии, направленной на максимальное улучшение здоровья снижение риска заболеваний.

Мы выстраиваем схему образовательной базы – где основа будет нашего молодежного волонтерского движения по здоровому образу жизни «ОЗОН», главной задачей стоит приобретение профессиональных навыков и практического применения в жизни, производственному циклу сыроделие и молочного продукта, демографической составляющей своей республике. На делянках по растениеводству мы планируем селекционировать свои сорта трав, овощей и разных растений, которые исчезли из применения и переработки. Готовим своих консультантов здорового питания и фермеров.

### Достижения

В 2019 году были открыты магазины «Здоровая лавка». Это магазины, предлагающие населению полноценное консультирование по применению и подбору здоровых продуктов. Создано сообщество в социальных сетях.

«Здоровая лавка» ведется переписка и консультирование населения по вопросам улучшения и сохранения здоровья, принимаются заказы на здоровую продукцию.

Вкус нашего сыра знают в Костроме, а наша правильная колбаса порадовала своим вкусом не только жителей Удмуртии, но и жителей Санкт-Петербурга.

«Эко» ферма натуральных продуктов должна демонстрировать свои эффекты в системе потребления здоровой пищи для улучшения здоровья населения.





Шолохов В.А. – к.м.н., член-корреспондент  
Международной академии проблем гипоксии

Калужская область, г. Обнинск

## 99. ПРОЕКТ

# САЛУСОЛОГИЯ – НАУКА О ПЯТИФАКТОРНОМ ПОДХОДЕ К ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА ОТКРЫТИЕ КАБИНЕТА САЛУСОЛОГА

**Цель проекта** – развитие пятифакторного подхода к здоровью человека через строение тела, дыхание, психику, биохимию и энергетику человека и закрепление его через сферы: тело, разум, душа.

### Задачи проекта:

- развитие здоровья человека через: гимнастики здоровья (на основе упражнений Кацудзо Ниши), висцеральных подходов, краниосакральной или остеопатической мануальной коррекции, механотерапии (аутогравитация, стельки, подпяточники, магнитотерапия и т.п.), тренажер Грэвитрин и массажи;
- развитие через гармонию дыхания: насыщение организма кислородом, выведение углекислого газа, ингаляции (ароматерапия, соляные пещеры и т.п.), гипокситерапия, гиперкапнотерапия (дыхательная гимнастика Бутейко, тренажеры Фролова и гипероксия (реанимация));
- гармонизация энергетики через: чакры, телесную энергетику (китайское иглоукалывание – меридианы), конкретную энергетику (КВЧ-излучение и т.п.) с элементами воздействия: акупунктура и иглоукалывание, квантовая терапия с использованием СЕМ-технологий (КВЧ-терапия), электронная гомеопатия (кинезиологический подбор точек после общей нормализации состояния, диагностика отклоненных энергий и назначений точек "Диасином" и т.п.), лазеры;
- гармонизировать психику через: индивидуальный психотип, индивидуальную духовность, стрессы (разовые или постоянные);
- гармонизация биохимии через: питание (пища и диеты), воду, индивидуальные биологически активные вещества (минералы, витамины и т.п.), индивидуальный подбор веществ (биологически активных добавок, трав, аминокислот, минералов, витаминов, полиненасыщенных жирных кислот, биофлавоноидов), специальные диеты и лечебное голодание;
- открытие кабинета салусолога в клубе общественного здоровья.

### Краткое описание проекта

Салусология позволяет объективно анализировать состояние здоровья и влиять на жизнедеятельность нашего организма.

Салусология – это наука о «воздействии на здоровье», она определяет здоровье человека как способность организма реагировать на любой раздражитель таким образом, чтобы сохранить свое равновесие и целостность. Салусолог всегда интересуется больным в целом, не отказывается от применения современных диагностических методов (ЯМР, УЗИ, компьютерной томографии и др.). Весомым дополнением к этим методам стали разработанные салусологами способы диагностики, связанные с комплексной оценкой состояния здоровья

конкретного человека (пульсометрия, электропунктурная диагностика и др.), отслеживание функциональных резервов его здоровья и проведение индивидуализированной программы воздействия на каждый день. Основные принципы салусологии: 1. Тело. 2. Разум. 3. Душа.

На три главные составляющие этой системы влияют пять основных факторов: строение человеческого тела; дыхание; психика; энергетика; биохимия.

Используя каждый из этих пяти «секторов», салусолог укрепляет здоровье всех трех составляющих человека: тела, разума и души.

Проект предусматривает открытие кабинета салусологии в рамках развития клубов общественного здоровья.

Салусологический подход может быть успешным в ряде случаев острых и особенно хронических болезней, чаще всего создающих проблемы для современной медицины. В настоящее время некоторые положения салусологии, в частности комплексный пятифакторный подход и мышечное тестирование, позволяют рекомендовать их использование врачам любых специальностей как эффективное дополнительное средство воздействия на организм, а также неспециалистам, готовым активно укреплять свое здоровье. В целом медицина будущего – и салусология в том числе – должна выполнить свою задачу – обеспечить крепкое здоровье цивилизации при условии, что она станет интегральной, объединившей диагностические и оздоровительные технологии, а также разработает и предложит методы целенаправленного индивидуального формирования и поддержания здоровья каждого человека в соответствии с его условиями существования и образом жизни.







Ахмеднабиев М.А. – региональный руководитель ООД  
«Ассоциация клубов общественного здоровья»,  
врач-остеопат, психолог

Республика Дагестан, г. Махачкала

## 100. ПРОЕКТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ ДАГЕСТАНА «ТРОПА ДОЛГОЛЕТИЯ»

**Цель проекта** – развитие оздоровительного туризма, укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения.

### **Задачи проекта:**

- развитие туризма Дагестана в зоны проживания долгожителей и знакомство с их образом жизни;
- создание последовательной и преемственной системы поддержки для повышения качества жизни граждан старшего поколения, сочетающей оздоровительные и социальные услуги для приезжих лиц из разных уголков России;
- сотрудничество и развитие гериатрической службой как единой системы долговременной помощи за счет преемственности ведения пациента различными уровнями системы общественного здравоохранения, а также системы социальной защиты населения;
- укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, с помощью оздоровительных технологий;
- организация системы раннего экспресс-тестирования для выявления факторов риска их развития;
- просветительская работа, направленная на привлечение внимания гражданского общества к решению проблем людей старшего поколения, популяризацию потенциала и достижений геронтологии и гериатрии, содействие созданию дружественной инфраструктуры и психологической атмосферы для граждан старшего поколения;
- организация мероприятий в зонах оздоровления местного и приезжего населения.

### **Краткое описание проекта**

В Республике Дагестан граждане пожилого возраста составляют особую социально-демографическую группу населения, где на продолжительность жизни влияет климат, питание и физическая активность.

Проект основан на туризме, где можно ознакомиться кроме оздоровительного ландшафта, еще и особенностями мест проживания, особого подхода к питанию и целебного горного воздуха, который влияет на оздоровление и продолжительность жизни.

Лечебно-оздоровительный туризм относится к наиболее древним видам туристской индустрии. В регионе почти в каждом селении можно встретить стариков, многие из которых уже «разменяли сотню», не говоря уже о тех, кто в списке за 90. И подавляющее большинство из них, несмотря на свой почтенный возраст, находятся в прекрасной физической форме и успешно ведут домашнее хозяйство. Потенциал для развития отдыха и ландшафтного туризма республики Дагестан представлен наличием минеральных источников и лечебных грязей, обилием и разнообразием прекрасных ландшафтов, памятников истории и природы, обширной песчаной пляжной полосой на побережье Каспия. Важным рекреационным источником является большое количество озер, богатых запасами лечебных грязей, которые особенно велики на озерах прибрежной полосы.

При посещении туристов Дагестана долгожители поделятся секретами долгой и счастливой жизни.

1. Пища горцев незамысловатая и здоровая – это то, что дает природа. Горцы расскажут о сборе трав и их отвары, о правильном обильном полезном питье на основе разнотравья. Используются только местные продукты: мясо, мука, сыр, творог, зелень, овощи, фасоль, лук, чеснок, курага. В рецептах некоторых блюд можно встретить дикорастущие ингредиенты: крапиву, лебеду, мяту и др. Секрет долголетия и крепкого здоровья долгожителей Дагестана – полезный злак полба.

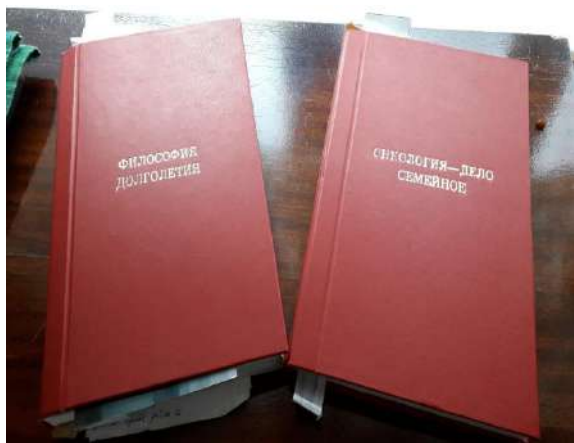
2. Вода – пожалуй, главный элемент долголетия жителей Дагестана – причем, совершенно разнообразная: от кристально чистой, талой, до насыщенной полезными веществами минеральной. Вода – один из главных секретов кавказского долголетия. Туристов посвящают в знания целебной силы воды и поят минеральными водами из источников Дагестана по особому режиму.

3. Религия, обычаи, традиции и культура как секрет долголетия в Дагестане. Свои поступки человек должен совершать, не только учитывая мнение родителей, но и всего «джамаата». Геронтократический характер традиционной этнической культуры (обычаев, таких социальных институтов, как совет старейшин и др.). Сохранение за старыми людьми значимых социальных ролей в жизни семьи и сельской общины. Психологический комфорт стариков как важный компонент герогигии, обусловленный, в частности, высокой мерой их включенности в социальные коммуникации внутри семьи и за ее пределами.

Народные обычаи включают «психотерапевтические» способы, установленные путем долговременного опыта, снятия или ослабления сверхсильных отрицательных эмоций. Традиция предписывает определенную дифференциацию форм поведения ближайших родственников покойного и других знавших его людей. Их сдержанное публичное поведение позволяет им как бы переложить часть эмоциональной тяжести на окружающих и сочувствующих им людей. Дагестанские старики — это люди, живущие в семье.

Для туристов предоставляется возможность побывать в таких семьях, где их знакомят с национальными традициями и особенностями республики.

Дагестан, пожалуй, самый богатый по разнообразию ландшафтов регион России. На сегодняшний день в Дагестане официально существует 46 особо охраняемые природные территории, в том числе 6 федеральных и 38 региональных (республиканских). Имеются также особо охраняемые природные территории местного значения и большое количество официально не утвержденных памятников природы, которые были в свое время описаны Географическим обществом Дагестана. Туристов знакомят с местными достопримечательностями, предлагают ряд оздоровительных услуг «Исламская медицина», местная музыка увлекает, освобождает от негативного воздействия, привлекает в процесс ритмической лезгинки и приводит психоэмоциональное состояние в норму, получая дозу эндорфинов.





Суслопарова Л.Е. – воспитатель МКДОУ № 224,  
практический психолог, член ООД «Ассоциация клубов  
общественного здоровья»

г. Киров

## 101. ПРОЕКТ

### «ГИМНАСТИКА МОЗГА В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ОГРАНИЧЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

**Цель** – использование знаний кинезиологии в работе с детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья.

#### **Задачи:**

- познакомить педагогов ДОУ, детей и их родителей с гимнастикой мозга;
- создать условия для использования «умных движений» в самостоятельной детской деятельности;
- представить опыт работы на Региональном фестивале мастер-классов «У меня это хорошо получается».

#### **Этапы реализации**

1. *Подготовительный* – пройти курсы по гимнастике мозга, приобрести необходимую методическую литературу;
2. *Практический* – познакомить участников образовательного процесса с упражнениями гимнастики мозга, провести консультации и мастер-классы, включить практические упражнения в деятельность;
3. *Заключительный* – распространить опыт использования образовательной кинезиологии в работе воспитателя на региональном уровне, обеспечить пропаганду «умных движений» в воспитании и обучении дошкольников.

#### **Информация о проекте**

Я работаю воспитателем с детьми с ограниченными возможностями здоровья, дошкольниками с задержкой психического развития и общим недоразвитием речи с 5 до 7 лет. Главный принцип работы основан на использовании гимнастики мозга, который разработал ученый Пол Деннисон.

В гимнастике мозга 26 упражнений (4 группы), которые направлены на восстановление природных, уникальных способностей человека, возвращение его к естественному механизму обучения.

Я работаю с основными упражнениями.

**I. Упражнения, пересекающие среднюю линию тела** – способствуют интеграции полушарий мозга, например, «Перекрестные шаги» – шагаем на месте, касаясь ладонью или локтем противоположного колена. Улучшается связь между полушариями и процесс обработки информации мозгом;

**II. Упражнения, энергитизирующие тело** – обеспечивают необходимую скорость и интенсивность протекания нервных процессов, например, «Думающий колпак» – разминаем, растягиваем, пощипываем ушные раковины. Помогает сосредоточиться, лучше слушать и говорить.

**III. Упражнения растягивающие** – снимают напряжение с мышц и сухожилий, например, «Сова» – правой рукой захватываем мышцу между плечом и шеей, сжимаем мышцу и медленно поворачиваем голову слева направо, «ухая», как сова. Губы трубочкой, глаза

округлены, шея вытягивается, подбородок движется вперед. За один поворот 5 звуков. Не менее 3 раз в каждую сторону. Снимаются челюстные зажимы, что делает речь более связной.

**IV. Упражнения, повышающие позитивное отношение** – стабилизируют и ритмизируют нервные процессы в организме, помогают взглянуть на тревожащую ситуацию по-новому, например, «Позитивные точки – указательный и средний пальцы обеих рук легко держать на «лобных буграх» до появления тепла или пульсации. Балансирует эмоции, упражнение полезно перед каким-то важным делом.

Упражнения головного мозга мною используется в разных сочетаниях, в различных режимных моментах, в течение дня. Игровая форма их применения воспринимается детьми с удовольствием и лучше запоминается. Для проведения гимнастики не требуется специальное помещение, ее можно делать в группе.

Такая тренировка мозга доступна для воспитанников и в самостоятельной деятельности. Они выбирают карточки с упражнениями, выполняют понравившиеся. Для успешной и результативной работы с детьми очень важна включенность и педагогов, родителей. Поэтому с ними проводятся: консультации, мастер-классы, собеседование, показ практических навыков, опрос и контроль домашнего задания с детьми.

### Результаты и эффективность

Гимнастика мозга дает как быстрый, так и накапливающийся эффект. По результатам наблюдений у детей повысилась работоспособность, улучшился общий эмоциональный фон и состояние здоровья, а также качество выполнения любой деятельности. Руководство детского сада поощряет инициативу, создает условия для работы, выносит благодарности. Педагоги отмечают положительный эффект от использования гимнастики мозга, ее оздоровительную направленность, применяя лично на практике.







Белкова С.А. – психолог, инструктор общественного здоровья

г.о. Ступино, Московская область

## **102. ПРОЕКТ «РАДУГА СЕМЬИ» НЕСТАНДАРТНЫЕ ВИДЫ И ФОРМЫ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ РАБОТЫ С СЕМЬЕЙ**

**Цель проекта** – содействие государственным муниципальным структурам в формировании условий для укрепления института семьи, пропаганда традиционных культурных и нравственных ценностей российской семьи и здорового образа жизни.

### **Задачи проекта:**

- поиск и отработка нестандартных видов и форм социально-культурной работы с семьей, привлечение внимания населения, муниципальных и общественных структур к вопросам повышения авторитета материнства и семьи в обществе;
- создание позитивного отношения молодежи к институту семьи, условий и благоприятной атмосферы в семье для воспитания детей;
- формирование активной гражданской позиции молодой семьи в современных условиях;
- оказание социально-педагогической помощи и поддержки матерям в период раннего развития ребенка, создание условий для оптимизации психического и физического здоровья семьи.

### **Описание проекта**

Проблемы нашего общества, связанные с материнством и детством, – юное материнство и девиантное родительство, послеродовые депрессии, увеличение числа разводов и пр.

Проект направлен на укрепление сотрудничества государственных структур (в реализации комплексных государственных программ), общественных организаций и учреждений, оказывающих услуги в социально-культурной сфере.

Программа поддержки и социальной адаптации молодой или неблагополучной семьи состоит из нескольких этапов (триада: просвещение – обучение – включение в деятельность):

- просвещение родителей в вопросах становления детско-родительских отношений;
- оказание социально-педагогической помощи и поддержки матерям и особенно отцам в период раннего развития ребенка;
- подбор индивидуальной культурно-досуговой программы для каждой семьи.

Субъектами взаимодействия являются супружеские пары, молодые родители, мамы-одиночки, пары, находящиеся в состоянии развода, семьи, находящиеся на учете в социально-психологических службах района.

Главная задача программы – с помощью психологической поддержки, просвещения и разнообразия культурно-досуговых форм работы с семьей сформировать ответственное родительское поведение, сохранить семью и вывести ее из списка неблагополучных.

В ходе внедрения программы были разработаны и доказали свою эффективность следующие направления работы:

- встречи родителей со специалистами (педиатры, социальные работники, юристы, психологи, специалисты учреждений культуры), подбор индивидуальных методик улучшения взаимоотношений в семье, направленных на гармонизацию семьи;

- обучающие программы (медицинские, социальные, психологические), встречи с опытными матерями и отцами;
- индивидуальный подбор программы по социально-культурной и (или) досуговой деятельности.

### **Основные методы работы**

Телефонное консультирование, встречи со специалистами – консультации индивидуальные и групповые.

В рамках инновационной формы социальной работы с населением – проведение родительских собраний в виде тренингов и открытых мастер-классов, занятия Слинг-мама для детей от 3 месяцев до 8 месяцев.

Танцтерапия для всех возрастов: занятия для подростков, для семейных пар, для пар мама и дочь.

Закрытые встречи: Клуб для пап, выездные девичники для мам, завтрак Венеры для женщин, выездные ретриты для пар, семейные дни здоровья.

Программа поддержки и социальной адаптации молодой семьи имеет большую практическую значимость и является эффективным способом оптимизации условий и социальной поддержки беременных женщин, молодых матерей и семьи. Настоящая программа направлена на совершенствование взаимодействия государственных, муниципальных и общественных структур по пропаганде здорового образа жизни, поднятие в обществе авторитета материнства (и, особенно важно, отцовства) и семьи, профилактику девиантного материнства и отцовства, просвещение и поддержку настоящих и будущих родителей и их окружения, создание благоприятного пространства для семей с детьми.

### **Эффективность проекта**

Одним из главных результатов внедрения проекта является увеличение числа семей, задействованных в досуговой деятельности. Встречи Слинг-мама и занятия танцтерапией улучшают процесс послеродового восстановления женщины, снижают число женщин и мужчин с депрессивным состоянием, уменьшают риск разводов на первом году рождения ребенка. Семейные дни здоровья улучшают микроклимат в семье, повышают показатели здоровья ребенка. В то же время остальные члены семьи приобщаются к здоровому образу жизни и развивают социальную активность.

### **Результаты проекта:**

- охват просветительской деятельностью 100% участвующих в программе;
- приобщение к здоровому образу жизни – 100%;
- отказ от вредных привычек – 40% (имевших их);
- повышение ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей 80%;
- снято с учета в социально-психологических службах города 30% семей;
- развитие новых форм социально-культурной деятельности;
- увеличение количества занятий по творческо-досуговым направлениям, проводимых

в рамках программы, и соответственно числа родителей, принимающих участие в общественной жизни города.

Данный проект является инновационной технологией в социально-культурной сфере. Результаты важны для расширения направлений реализации социальной деятельности. Программа может быть рекомендована к использованию в других муниципальных образованиях.



Специалисты: РАНХиГС,  
АНО «Национальный центр укрепления  
общественного здоровья «АРИОН», ООД  
«Ассоциация клубов общественного здоровья»

г. Москва

### 103. ПРОЕКТ «Тьютор оздоровительных технологий»

#### Цель проекта

Обучение специалистов немедицинских профессий методам, инструментам и практикам оздоровительных технологий, позволяющим самостоятельно осуществлять просветительскую, организационную и предпринимательскую деятельность.

#### Задачи проекта:

- изучение достоверной, качественной и доступной информации о ценностях, преимуществах, принципах, навыках здорового образа жизни;
- обучение практикам здоровьесбережения, позволяющим поддерживать достаточный уровень собственного физического, эмоционального здоровья и здоровья окружающих людей;
- обучение социальных предпринимателей необходимым знаниям и компетенциям в области оздоровительных технологий.

#### Основные направления, этапы реализации

Для достижения целей и задач в рамках федерального проекта «Содействие занятости» Национального проекта «Демография» организовано дистанционное обучение социальных предпринимателей. Программа реализуется Институтом управления и регионального развития Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. В исполнении задействованы АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН» совместно с аккредитованными специалистами оздоровительных технологий ООД «Ассоциация клубов общественного здоровья».

На обучение приглашаются граждане, имеющие среднее специальное или высшее образование (бакалавриат, магистратура, специалитет) и входящие в одну из следующих категорий:

- граждане в возрасте 50 лет и старше;
- граждане предпенсионного возраста;
- женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до 3-х лет.

#### Этапы реализации

1. Первый этап реализации 2020–2021 гг.
2. Второй этап реализации 2022–2023 гг.
3. Третий этап реализации 2024 г.

Весь процесс подготовки строится на основе разработанной программы, состоящей из 15 учебных модулей по различным оздоровительным технологиям:

**1. Оздоровительное голодание** (Очищение и голодание. Комплексные программы полного очищения всех органов и систем организма. Оздоровительное голодание, с переходом на естественное и интуитивное питание)

**2. Здоровое питание** (Здоровое питание. Нутрициология. Диетология. Основы персонализированного питания. Специализированные и функциональные продукты. Качество и безопасность питания. Традиционное питание восточной медицины. Кулинарный конструктор)

**3. Двигательная активность. Кинезиолог** (Оздоровительная гимнастика. Суставная, дыхательная, биоволновая гимнастика и т.д.)

**4. Телесно-оздоровительные практики** (Основы мануальной терапии. Оздоровительные массажи. Технология, нормы, требования, показания, эффективность и т.д.)

**5. Рефлексотерапия**

**6. Восточные методы оздоровления** (Классификация восточных методов оздоровления. Принципы. Показания. Эффективность и т.д.)

**7. Психосоматическое здоровье** (Содержание деятельности по формированию психосоматического здоровья. Экология отношений и т.д.)

**8. Фитотерапия** (Общие правила использования трав и растительных сборов и т.д.)

**9. Гомеопатия**

**10. Ароматерапия**

**11. Гирудотерапия и апиоздоровление** (Основные принципы гомеопатии и т.д.)

**12. Аппаратные диагностические и коррекционные методы оздоровления** (Современные аппаратные диагностические и коррекционные методы оздоровления)

**13. Повар здорового питания**

**14. Биологически активные добавки**

**15. Социальное здоровье** (Сфера социального благополучия населения).

По окончании обучения выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Выпускник, освоивший данные модули подготовки, может работать в организациях различных форм собственности, различных типов и видов, а также заниматься индивидуальной трудовой деятельностью.

**На сегодняшний день обучение по данному направлению прошли более 250 человек из 42 регионов РФ.**







Паксеваткина Н.Н.  
Горбачев А.В. – директор АНО «Национальный центр  
укрепления общественного здоровья «АРИОН»  
Горбачева Е.В.

г.о. Ступино, Московская область

## 104. ПРОЕКТ В СТРАНУ ПРАВИЛЬНОЙ РЕЧИ – ОРГАНИЗАЦИЯ КЛУБА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

### Цель проекта

В рамках клубной работы с детьми и родителями предоставить помощь в устранении нарушений речевой деятельности как основы психического здоровья ребенка.

### Задачи проекта

#### **Коррекционно-образовательные**

1. Пробудить в ребенке желание самому активно участвовать в процессе коррекции речи.
2. Развивать речевые и творческие способности детей, различные стороны речи (фонетико-фонематическую, лексико-грамматическую, связную речь).
3. Автоматизировать поставленные звуки в самостоятельной речи.

#### **Коррекционно-развивающие**

1. Активизировать процессы восприятия, внимания, памяти, мышления.
2. Увеличить объем коррекционного воздействия.
3. Совершенствовать общую, мелкую, артикуляционную моторику, речевое дыхание.

#### **Коррекционно-воспитательные**

1. Повышать мотивацию, интерес к логопедическим занятиям, приобщать детей к процессу активного познания.
2. Формировать положительное отношение к совместной деятельности.
3. Объединять усилия педагогов и родителей в совместной деятельности по коррекции речевых нарушений, широко использовать родительский потенциал.
4. Стимулировать совместную продуктивную деятельность детей и родителей.

### Описание проекта

Реализацию проекта предполагается провести в 3 этапа

#### **I. Подготовительный этап (информационно-аналитический)**

Раскрытие смысла и содержания предстоящей работы, выработка необходимых педагогических условий для реализации проекта с учетом современных требований и речевых возможностей детей:

- изучить состояние исследуемой проблемы в теории и практике, обосновать понятийный аппарат исследования;
- выявить проблему – мониторинг актуального уровня речевого развития детей старшего дошкольного возраста (логопедическое обследование детей).

#### **II. Основной этап (практический)**

Формирование у детей понятия о здоровом образе жизни и правильном дыхании, обучение детей технике диафрагмально-релаксационного, носового и ротового дыхания, эффективного использования речевого дыхания. Формирование силы, плавности и направленности выдыхаемой воздушной струи, выработка тонкого дифференцированного движения артикуляционного аппарата с использованием различных комплексов артикуляционных упражнений.

### **III. Заключительный этап реализации проекта**

Анализ проектной деятельности и оценка результатов эффективности применения логопедических проектов в коррекционном процессе. Итоговая презентация результатов проектной деятельности детей и родителей через выставки, презентацию мини-библиотеки из пособий и книжек-родительского творчества, коллективно созданных альбомов, организацию праздника «В страну правильной речи». Презентация проекта «В страну правильной речи».

#### **Целевые показатели**

1. Положительная динамика речевого развития.
2. Успешная социальная адаптация.
3. Выработка устойчивой мотивации к речевой самореализации.

*Участники проекта и лица, заинтересованные в его результатах*

Проект предназначен для детей 5–7 лет.

Дети с тяжелыми нарушениями речи, учитель-логопед, родители.

*Основные потребности участников проекта и лиц, заинтересованных в результатах.*

Повышение уровня знаний, навыков в вопросах здоровья и оказания самопомощи в случаях, не требующих медицинских вмешательств.

Внедрение новых инновационных доказательных технологий, участие в развитии инфраструктуры общественного здоровья.

Взаимодействие с муниципальным здравоохранением по вопросам профилактики и организационно-методической помощи.

Участие в управлении, мониторинге и оценке эффективности проводимых районных оздоровительных мероприятий.

#### **Ожидаемые результаты проекта**

В результате реализации проекта по правильному произношению, развитию лексических и грамматических средств языка, навыков связной речи и коррекции нарушений устной речи детей практическая деятельность позволит получить:

- 1) сформированную устойчивую мотивацию детей к речевой самореализации;
- 2) повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и обучения детей с речевыми нарушениями, поддержку и помощь родителям в коррекционном процессе;
- 3) повышение профессиональной компетентности педагога в вопросе оказания поддержки детям с речевыми нарушениями.

*Критерии оценки успешности проекта.* Целенаправленная, систематическая и планомерная работа способствует эффективному, полноценному формированию речевого развития, а самое главное – способствует сохранению физического и психического здоровья ребенка.





Горбачев А.В. – директор АНО «Национальный центра  
укрепления общественного здоровья «АРИОН»

г.о. Ступино, Московская область

#### 105. ПРОЕКТ

### **СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В КЛУБЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «СОЛНЕЧНЫЕ ДЕТИ»**

#### **Цель проекта**

Содействие в улучшении качества жизни ребенка, имеющего инвалидность. Создание условий для выравнивания возможностей детей и подростков, интеграцию в общество и участие в создании предпосылок для независимой жизни.

#### **Задачи проекта**

1. Участие в развитии духовных и физических способностей ребенка. Поддержка в восстановлении физических и моральных сил, а также духовного развития.
2. Организация работы со всеми участниками взаимодействия: ребенка и его семьи, ближайшего окружения через службы, ориентированные как на детей, так и на родителей и близких.
3. Организация и проведение свободного времени, полноценное участие в общественной и культурной жизни.
4. Интеграция в совместную деятельность детей с ограниченными возможностями и детей, не имеющих проблем со здоровьем.
5. Взаимопомощь – широкое участие в работе клуба добровольных помощников.

#### **Краткое описание проекта**

Главная проблема ребёнка с ОВ заключается в нарушении его связи с миром, в ограниченной мобильности, бедности контактов со сверстниками и взрослыми, в ограниченном общении с природой, недоступности ряда культурных ценностей, а иногда – в элементарном образовании. Ориентация общества и государства на медицинскую модель реабилитации способствует изоляции ребенка от общества в специализированных учреждениях или в семье. Развитие у него пассивно-иждивенческих жизненных ориентаций. Авторы проекта организовали клуб для реализации программ социализации детей с привлечением и взаимодействием экспертов, специалистов, добровольно привлекаемых для работы с детьми. Так, психологи могут помочь детям в улучшении психического состояния и купирования нежелательных реакций. Социальные педагоги и воспитатели могут оказывать целенаправленное влияние на жизнь ребенка в коллективе и среди сверстников. Особое значение в клубе придается вовлечению этих детей в городское культурное пространство с обязательным посещением учреждений культуры и участием в мероприятиях наравне со здоровыми детьми. Клуб также создает условия для общения с детьми, не имеющими отклонений в здоровье, организует совместные занятия и игры, соревнования.

Таким образом, технология работы клуба осуществляется по следующим направлениям.

1. В начале обучения родители получают информацию о существующих социальных программах, знакомятся с кругом участников клуба, преподавателями, участвуют в определении приоритетных аспектов работы с их ребенком.

2. Культурно-просветительные мероприятия, где создаются условия для приобретения ребенком опыта общения, организуются клубные мероприятия, авторами которых становятся родители и их дети.
3. Организуются мероприятия, авторами которых выступает ребенок, помощь родителей носит скрытый характер.
4. Накопление опыта деятельности не только в работе с детьми, имеющими инвалидность, но и в условиях культурно-просветительных и социальных мероприятиях, в которых задействованы и их здоровые сверстники.

#### **Достижение целевых показателей**

Улучшение умственного развития детей с ОВ, формирование навыков правильного поведения, трудовое обучение, физическое воспитание, самообслуживание, социальная адаптация, получение сведений о музыке, художественной литературе, живописи, кино и других видов искусства.





## СОДЕРЖАНИЕ

	Роль и место некоммерческих организаций в деятельности по укреплению общественного здоровья на примере АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «Арион» – Горбачев А.В.	4
	Программа «Pro>социум» как инструмент вовлечения активного населения в реализацию проектов в социальной сфере – Трофимов Н.В.	8
	Проектирование как эффективная форма мотивации населения к участию в деятельности по укреплению общественного здоровья – Бугаев Н.И.	11
	Методология инициативного бюджетирования в сфере общественного здравоохранения – Вагин В.В.	14
	Общероссийское общественное движение «Ассоциация клубов общественного здоровья» – Калмыкова Л.В.	16
1. Проект	Здравостроительство: создаем условия для формирования активной, замотивированной, ответственной за свое здоровье личности	18
2. Проект	Создание благоприятной среды для здорового образа жизни в городе Севастополе	20
3. Проект	Югра – территория социального здоровья	22
4. Проект	Точка опоры». Экосистема сервисов помощи семьям, в которых один из родственников вследствие перенесенного заболевания нуждается в постороннем уходе	24
5. Проект	Физическое здоровье – элемент благополучия человека	26
6. Проект	Стратегия комфортного долголетия в Тамбовской области «Тамбовское долголетие»	28
7. Проект	«Мост жизни». Совершенствование системы паллиативной помощи Тамбовской области на основе управленческих, цифровых и коммуникационных технологий для повышения качества жизни паллиативных больных	30
8. Проект	«Колымское море здоровья». Трансформация санаторно-курортного кластера Колымы как фактор инвестиционного развития и повышения качества жизни населения	32
9. Проект	Экосистема реабилитации как драйвер развития сельских территорий	34
10. Проект	Специализированный медицинский центр как мультисервисная модель пациентоориентированного межотраслевого и межрегионального сотрудничества и взаимодействия	36
11. Проект	Формирование безопасной и комфортной городской среды для здорового образа жизни на основе эффективных социально-культурных практик	38
12. Проект	Ресурсный центр «Активное долголетие для всех»	40
13. Проект	Повышение качества жизни за счет создания единой цифровой обвязки (единая платформа) для маломобильных, немобильных, одиноких, пожилых людей, включение в ядро системы информационной преемственности при перемещении по регионам	42
14. Проект	«Брянщина – территория равных возможностей» повышение социализации семей, имеющих лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)	44
15. Проект	«Вовлекая в жизнь!». Развитие социальной активности людей пожилого возраста, в том числе проживающих в социальных стационарах	46
16. Проект	«Дышите люди». Карачаево-Черкесия – кавказская здравница для всей страны	48
17. Проект	Комплексный реабилитационный центр для подростков и молодежи в сложной жизненной ситуации	50
18. Проект	Диспансеризация граждан (ver. 2.0)	52
19. Проект	Организация межведомственного взаимодействия для создания своевременных и качественных услуг пожилому человеку и инвалиду в Координационном центре республики Бурятия «Новая жизнь»	53
20. Проект	«Семейный очаг». Формирование комфортной среды жизни для «особенных семей» на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей	55
21. Проект	«Шумбрат, здоровье!». Формирование социальной нормы активного здорового образа жизни, определяющей развитие региона	57
22. Проект	Общественная гостиная как способ включения людей с инвалидностью в формирование повестки по развитию качества жизни в регионе	59
23. Проект	Активная жизнь как условие долголетия	61
24. Проект	#Я_в_Удмуртии – региональная межведомственная программа по повышению привлекательности Удмуртии для молодежи посредством брендинга и трансформации социальной сферы	63
25. Проект	Повышение эффективности медико-социальной поддержки лиц старшего возраста,	65

	проживающих в сельской местности (в том числе перенесших COVID-19)	
26. Проект	Территория доступной реабилитации	67
27. Проект	«Вместе мы в месте»	69
28. Проект	«Ответственное родительство». Социальное развитие семей в Еврейской автономной области	71
29. Проект	«Сила семьи – сила традиций». Актуальные подходы к укреплению семьи и семейных ценностей в Амурской области	73
30. Проект	«Путь к мечте». Доступная медицинская помощь и социальное обслуживание лиц ограниченными возможностями здоровья	75
31. Проект	«Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»	77
32. Проект	Физкультурно-оздоровительная патриотическая программа «10 000 шагов! 1000 движений!»	79
33. Проект	«Профессиональное эффективное долголетие медицинских работников»	83
34. Проект	«Гериатрический контакт-центр»	85
35. Проект	«Всемирно против рака»	87
36. Проект	«Молодёжь против рака»	89
37. Проект	«Частью быть!». Создание условий для восстановления и активизации потенциала семьи на этапе адаптации к роли родителей в трудной жизненной ситуации	91
38. Проект	«Детский сад + начальная школа = единая стратегия здоровьесбережения»	93
39. Проект	«Баланс в движении»	95
40. Проект	«Здоровая нация начинается с нас»	98
41. Проект	«Дошколенок здоров с пеленок»	101
42. Проект	Эффективные практики в работе школьного спортивного клуба «Лидер» в сфере укрепления общественного здоровья	103
43. Проект	Открытое массовое спортивное мероприятие «Осенний кросс 2022» городского округа Ступино Московской области	105
44. Проект	«Центр традиционной культуры»	107
45. Проект	«Экоступино»	109
46. Проект	«Маршрут здоровья в Центре митохондриального здоровья»	111
47. Проект	Волонтеры-медики. Общественное движение в сфере здравоохранения	113
48. Проект	«Мониторинг городской среды системы общественного здоровья»	115
49. Проект	«Поколение Z – здоровое поколение»	117
50. Проект	«Туристический клуб»	119
51. Проект	Роль СМИ в формировании новой культуры здоровья	121
52. Проект	Генэтика. Здоровье каждого – процветание России	123
53. Проект	Национальный цифровой центр превентивной персонализированной медицины	125
54. Проект	Проект инициативного бюджетирования (доходогенерирующий проект) «Приобретение радиоволнового хирургического аппарата для удаления доброкачественных образований»	127
55. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Шаги к здоровью»	129
56. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Жить здорово!»	131
57. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Легкая атлетика – в массовый спорт»	133
58. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Клуб IT-компетенций «Территория равных»	135
59. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Строительство спортивного зала в селе Родниковское»	137
60. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Гонка отважных»	139
61. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Спортивный парк «Союзники»	141
62. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Ежегодный интегрированный творческий марафон в поселке Уренгой (включая танцы на колясках)»	143
63. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Парквилль»	145
64. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Дубовая роща»	147
65. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Вавожпарк»	149
66. Проект	Проект инициативного бюджетирования «Бобр в Картопье»	151
67. Проект	Организация семинаров в семейном центре «Психология через тело»	153
68. Проект	Новый взгляд на питание через «Кулинарный конструктор»	155
69. Проект	«Использование оздоровительной техники «Reset» при головных болях и мигрени»	157
70. Проект	«Оздоровительные йога-туры Балтики»	159
71. Проект	Оценка функционального состояния организма человека АПК «Ведапульс»	161
72. Проект	Оздоровительные практики при неадекватных психоэмоциональных переживаниях человека	163

73. Проект	Волонтерское движение «Озон» в сфере укрепления общественного движения	165
74. Проект	«Жизнь без стресса»	167
75. Проект	«Литопрактика здоровья»	169
76. Проект	«Фитнес клуб для женщин»	171
77. Проект	«Оздоровительные практики при остеопорозе»	173
78. Проект	«Сохранение женского здоровья средствами кинезиологии»	175
79. Проект	«Школа кинезиологии – способ повышения уровня знаний взрослых и детей в области сохранения здоровья и психоэмоционального состояния»	177
80. Проект	«Возрождение отечественного семенного материала через частные хозяйства»	179
81. Проект	«Возрождение плодородной почвы села Сомовка»	181
82. Проект	«Глинотерапия – путь к здоровью»	183
83. Проект	«Школа жизни «Возрождение»	185
84. Проект	«Восстановление и сохранение баланса пищеварительной системы через работу с методами кинезиологии»	187
85. Проект	«Скрининг системы организма человека»	189
86. Проект	«Здоров я и вся семья»	191
87. Проект	«Кинезио-йога» в коррекционной педагогике	193
88. Проект	«Повышение качества работы учителя-логопеда через использование методов кинезиологии»	195
89. Проект	«Комплексный подход к здоровью человека через новые техники остеомассажей»	197
90. Проект	Формирование концепции создания кабинетов «Мужское здоровье и долголетие»	199
91. Проект	«Экопекша»	201
92. Проект	«От творчества к здоровью»	203
93. Проект	Оздоровительная база отдыха «Белая лошадь»	205
94. Проект	«Ботанический сад – гармония природы и человека»	207
95. Проект	Оздоровительный центр психологической помощи «Путь к себе»	209
96. Проект	«Йога в танце – практика естественного самооздоровления»	211
97. Проект	«Сублимированное кобылье молоко и молозиво»	213
98. Проект	«Эко» ферма – путь к здоровому питанию и формированию потребительской корзины населения»	215
99. Проект	«Салусология – наука о пятифакторном подходе к здоровью человека». Открытие кабинета салусолога	217
100. Проект	Оздоровительный туризм Дагестана «Тропа долголетия»	219
101. Проект	«Гимнастика мозга в работе с детьми ограниченными возможностями»	221
102. Проект	«Радуга семьи». Нестандартные виды и формы социально-культурной работы с семьей	223
103. Проект	«Тьютор оздоровительных технологий»	225
104. Проект	В страну правильной речи – организация клуба общественного здоровья	227
105. Проект	Социальная реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья в клубе общественного здоровья «Солнечные дети»	229

**105 УСПЕШНЫХ ПРАКТИК В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ:** Информационно-методическое издание / Составители: В.П. Чуднов, С.В. Ошурков, В.А. Полесский, А.Е. Рацимор, Л.В. Калмыкова, И.В. Морозов, М.: РИО ЦНИИОИЗ МЗ РФ, – 2023, – 234 стр.: ил., doi: 10.21045/978-5-94116-060-0-2023

Под общей редакцией д.м.н., профессора, академика РАН В.И. Стародубова  
Научный редактор к.м.н., в.н.с. В.А. Полесский

Сборник информационно-методических материалов включает 105 проектов в сфере укрепления общественного здоровья, прошедших экспертную оценку представителями научного сообщества, специалистами в области общественного здравоохранения, сотрудниками общественных объединений и признанных успешными практиками, которые могут быть тиражированы на муниципальном и региональном уровнях в субъектах Российской Федерации. Проекты представлены в виде паспортов и ранжированы по уровням и методам проектирования – от регионального и муниципального до инициативного и группового. Они обобщают опыт межведомственного взаимодействия и партнерских отношений в деятельности по развитию инфраструктуры общественного здравоохранения и созданию условий для формирования здоровьесберегающей среды в процессе реализации региональных и муниципальных программ укрепления общественного здоровья.

Издание адресовано представителям органов местного самоуправления, специалистам в области общественного здоровья, работникам социальных служб, образования, общественных организаций.

УДК 613

ББК 51.1

ISBN 978-5-94116-060-0

ISBN 978-5-94116-060-0



ИД № 01267 от 20.03.2000 г.

РИО ЦНИИОИЗ

Оформление и верстка – Составители  
Технический редактор – Ахматгареев В.С.  
Техническое обеспечение – Пантишкина О.Н.

Подписано в печать 26.04.23 г.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Формат 60х90/8. Объем 10.5 у.п.л.  
Тираж 100 экз. Заказ 04/04-23.

Отпечатано в НТ и РИО ФГБУ «ЦНИИОИЗ»  
Минздрава России

127254, г. Москва, ул. Добролюбова д. 11.